

太陽としおかぜいっぱいに、豊かな心、豊かな未来

たちばな



NISHIWA Member's Communication Magazine



2011.No.214



自分で編み上げた草履を手に満足笑顔でポーズ

8
2011 August

マンス1 全議案可決！ 「第18回通常総代会」

J A インフォメーション

ブライダルフェア（リジェール）
夏休み親子劇場ご案内（共済）
人形供養祭ご案内（ルミエール）

JAにしうわ

卷頭のことば

温故知新

いの うえ のり ひさ 久
井 上 憲 久



経営管理委員会 総務委員長
井上憲久

今時の流れは、世の中の誰もが我先にと新しいものを求め、古きものをたずねる事をしなくなりました。JAにおいても然りだと感じています。

皆様は、愛媛県内における農業協同組合発祥の地はどこかご存知でしょうか。実は当JA管内・八幡浜市の神山地区なのです。明治三十年頃、当時の神山村の村民によって設立されたのが「神山菓徳会」と言う名称の共同体で、貯金事業を行なっていました。同地区こそが、知る人ぞ知る愛媛の農協発祥の地なのです。

明治三十三年に「産業組合法」が制定され、菓徳会は「神山信用購買組合」となりました。同組合は、旧神山村大字矢野町(現在の古町)に事務所を置き、組合員は神山・双岩・千丈・八幡浜・舌田の5町村の住民で構成されていました。

明治四十三年には組合員512名、資金29,800円でした。この頃には「信用・販売・購買・利用」の4事業を行なっており、まさに現在のJA事業と遜色(そんじょく)ない活動形態でした。

同組合に続いて、愛媛県内の各町村にも産業組合が次々と設立。その後、昭和二十二年の「農業協同組合法」施行に伴ない、

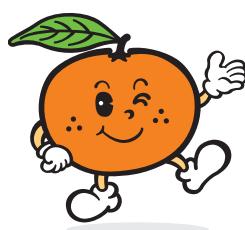
各組織は現在の農業協同組合となりました。現在街には多種多様な品物が溢れ、一つの店でほとんどの品物が手に入る状況の中で、やもすれば人々は個人主義に走り、協同の精神は古い考え方だと思われがちです。しかし「温故知新」という言葉が、現在も政治・経済・スポーツ・文化など様々な場面で「キーワード」として用いられている意味を考えてみましょう。

古いものがあるからこそ、新しいものが生まれられるのです。それは、古いものを否定するのではなく、古いものを基礎として、その上に新しいものや考え方を積み重ねていくことが最も大切なことであると思います。この西宇和の中に、愛媛県で最初の協同組合が生まれたこと。先人たちの強い意志と大変なご苦労により築かれた組織が、組合員・地域住民の手によって育てられ、現在のJAにしうわとなっていること。このことを、どうか皆さんのお心に刻んでおいて頂きたいと心より願っています。そして、今後ともJAにしうわの各事業に対し、ご協力・ご支援を賜りますようお願いいたします。

CONTENTS

2011

8



<p>3 トピックス東西南北マンス1 全議案可決! 「第18回通常総代会」</p> <p>4 トピックス東西南北 女性部活動を体験しませんか? 自国農業の未来を背負って 他 ぶらりにしうわ 八幡浜市真綱代ねずみ島</p> <p>6 営農BOX 東京最前線 梅雨明け間近!消費は回復基調! 日本一の産地づくり 今やるべきことをきっちり実践! 野菜を作つてみよう!</p> <p>9 茎プロッコリー J Aのうごき 理事会/経営管理委員会 生産販売委員会</p>	<p>10 みんなの広場 わが家のチョー・アイドル 和泉伶奈ちゃん/松本雄愛ちゃん フレッシュペンリレー⑯ ツーショット 安達一平さん 鈴佳さん ご飯をおいしく食事を楽しく 簡単!毎日できる!健康管理体操 川柳こ~な~ アンケート結果 星占い たちばなクイズ みんなのひとこと JAインフォメーション リ杰ール八幡浜ブライダルフェア 第9回 人形感謝祭開催 他 今月の表紙 西宇和人にしうわんちゅう 井上孝太さん</p>
--	---



▲「組合員の負託に応えるためにもJAの健全経営に主眼を」
高月初彦会長



▲「営農指導・販売の再構築で職員体制強化。介護・経済事業含め今年を踏ん張らねば」
田中治志理事長

J Aにしうわは6月24日、平成22年度 第18回通常総代会を開催。新しい経営管理委員の選任選挙を含む8議案と付帯決議、及びTPP反対の特別決議のすべての議案を可決した。総代会は、午後1時30分から本店5階スターホールで行ない、管内各地区の総代474名(委任状・書面含む)が出席。第1号議案では、JA役員の在り方などについて意見が出された他、TPP問題へのJAの姿勢や対応についての要望も出された。議事は概ね順調に進み、全議案が賛成多数で可決。加賀城物治氏の當務就任に伴なう経営管理委員の選任投票では、二宮清治三瓶共選長が新経営管理委員として選任された。



▲「TPP問題は反対の声を上げるだけでなくもっとアクションを。万一成立した場合の対処方法も考えてほしい」 要望を述べる組合員総代



▲選舉により二宮清治氏が新たに経営管理委員に選任された



J A の 健 全 経 営 に 主 眼 全 議 案 可 決 !

第18回 通常総代会



13周年「がいな市」盛況

女性部が主催する「がいな市」が13年目を迎えた。5月26日Aコーポやわたはまの店頭前には、おなじみ手作り加工品や新鮮な野菜・果実が並んだ。この日は不用品バザーも実施、訪れる客らは商品を次々手に取った。



手作り加工品は懐かしい味
わいのものばかりで人気

伊方堂々太鼓ジユニアーナーが
祭りの盛り上げに一役



ペタンク優勝の中之浜A



きららまつり賑やか！ 年金友の会はスポーツ大会(伊方)



ゲートボール優勝の河内A

6月5日にきらら館(伊方町)できららまつりが開かれた。伊方堂々太鼓ジユニアメンバーの太鼓演奏をオープニングを飾り、JAからは職員がミカンジュース・清見ジュース・ナダオレンジなどの販売を行なった。また同地区で8日、年金友の会主催、地区対抗スポーツ大会があり、ゲートボールとペタンクの2競技で優勝を競った。ゲートボールは河内A、ペタンクは中之浜Aが優勝した。

女性部活動を体験しませんか？

ハ幡浜支部が定期的にカルチャースクール開催

女性部の活動をもっと楽しんでもらおうと、ハ幡浜支部では色々な教室活動を誰でも参加できる「オープンカルチャースクール」として定期的に開催している。第1回目は手芸教室で、洗濯バサミを使った可愛いアニマルクリップ制作を6月9日に実施。猫の型紙に合わせて好みの布を切り、洗濯バサミに被せて縫い上げた。今後も、絵手紙や農産加工品作りなどを予定。参加希望はハ幡浜営農管理センター(24-7502)までお問い合わせを。



おが描いた型紙で後日作って
もらったカエル・ウサギなど

似ている。
どの作品も作者に何となく



完成品を持って全員で記念撮影。
「細かい作業だが楽しかった」

にしうわ青色申告会総会

にしうわ青色申告会は6月8日、本店5階ホールで総会を開催した。JAでは青色申告を通じての経営の改善・合理化を組合員に呼びかけている。現在の会員数は1,234名。JAでの申告者の約半数が会員となっており、パソコン教室や各支部での研修会など税務指導を行なっている。



色々な物を渡してリレー。手と受け手の高さがポイントです

農業振興計画について質問が相次ぎだ



共にめざそう100歳! 健康管理研修会&ミニ運動会実施

J Aにしうわ女性部は6月21日午後1時から、伊方町民体育館で健康管理研修会とミニ運動会を実施、管内全地区から140名が参加した。農繁期に向けて健康管理の意識付けと部員間・支部間交流が目的。講師の田中洋子さん(厚生連)から「ウォーキングの大切さと効果的な歩き方」の講義を受けた後、全員で念入りにストレッチを行なった。ミニ運動会は「シャツフルゴルフ・箸をくわえたまでの受け渡しリレー・床上水泳大会」の3種目。場内が奇声と爆笑に包まれる中、支部毎に得点を競った。

自國農業の未来を背負って 西宇和で農業振興・生産選果システム研修

J Aは6月23日、(財)アジア農業協同組合振興機関が主催するJICA(ジャイカ)集団研修「農協の組織と事業の強化」コースの視察を受け入れた。アフガニスタン、カンボジア、ネパール、パラグアイ、ルワンダ、スリランカ、タンザニア、ザンビアの8カ国から研修にきた11名は、いずれも各国農林省などの将来を担うエリート職員たち。選果場ではミカン選果作業の流れや光センサーの役割などの説明を受け、真穴産地視察ではクーラー防除・灌水システムや肥料・農薬の施用について細かな質問を行い熱心にメモを取っていた。



真穴の園地を視察



施肥管理等について熱心にメモを取る



ぶらりにしうわ

八幡浜市真綱代ねずみ島

八幡浜市内から海岸線を通って真綱代の入り口辺りにある「ねずみ島」。以前は海水浴場として賑わったことも。「なぜネズミ?」…干潮時には浅瀬が現れ歩いて渡れるようになり、横から見るとまるで長い尻尾のネズミのよう。満潮時には尻尾が消え「ただの島」に。今でも夏休みには釣り・貝掘り・浜遊びの親子連れらが訪れる。

※皆さんの近くにある何もない寂しいの空間・場所を教えて下さい。クイズ応募のハガキに、ついでに書いて送って下さい。

遊びに夢中で取り残され、服のまま泳いで戻ったあの頃が懐かしい

西宇和FRUITS販売情報

東京最前線

担当 東京営業所所長

木下和隆



総括

梅雨明け間近！消費は回復基調！

京浜市場における果実類総体の6月累計実績は数量前年比101%、単価前年比93%という結果だった。原発事故の影響は残っているが、京浜近郊における一般消費は徐々に回復基調に乗ってきつつある。

特に野菜類については一時期の低迷を脱し、平年に近いところまで回復してきた。また、東北産の商品について、当初は放射能の影響を懸念し敬遠する傾向にあったが、品質良好で美味しければ問題無いという風潮も出てきている。

やはり食といふものは品質ありきなのだなあと思う。また、一般消費者が原発問題に慣れつつあること、量販店が販売しているのだから安全だらう。但し、内部被爆検査の実施等により被爆者が出了場合、再び厳しい環境に陥る恐れもあり予断を許す状況ではない。7月に入り市場流通業界はこれから夏果実の本番を迎える。今年度の大きな流れが作られていく。今後、盆需要（ギフト）の動向や店舗での売れ方など、消費者動向を見極めながら本年産柑橘販売の対策を考えていかたい。

好んで美味しい野菜類については、当初は放射能の影響を懸念し敬遠する傾向にあったが、品質良好で美味しければ問題無いという風潮も出てきている。

やはり食といふものは品質ありきなのだなあと思う。また、一般消費者が原発問題に慣れつつあること、量販店が販売しているのだから安全だらう。但し、内部被爆検査の実施等により被爆者が出了場合、再び厳しい環境に陥る恐れもあり予断を許す状況ではない。7月に入り市場流通業界はこれから夏果実の本番を迎える。今年度の大きな流れが作られていく。今後、盆需要（ギフト）の動向や店舗での売れ方など、消費者動向を見極めながら本年産柑橘販売の対策を考えていかたい。

京浜市場における果実類総体の6月累計実績は数量前年比101%、単価前年比93%という結果だった。原発事故の影響は残っているが、京浜近郊における一般消費は徐々に回復基調に乗ってきつつある。特に野菜類については一時期の低迷を脱し、平年に近いところまで回復してきた。また、東北産の商品について、当初は放射能の影響を懸念し敬遠する傾向にあったが、品質良好で美味しければ問題無いという風潮も出てきている。

やはり食といふものは品質ありきなのだなあと思う。また、一般消費者が原発問題に慣れつつあること、量販店が販売しているのだから安全だらう。但し、内部被爆検査の実施等により被爆者が出了場合、再び厳しい環境に陥る恐れもあり予断を許す状況ではない。7月に入り市場流通業界はこれから夏果実の本番を迎える。今年度の大きな流れが作られていく。今後、盆需要（ギフト）の動向や店舗での売れ方など、消費者動向を見極めながら本年産柑橘販売の対策を考えていかたい。

京浜市場における果実類総体の6月累計実績は数量前年比101%、単価前年比93%という結果だった。原発事故の影響は残っているが、京浜近郊における一般消費は徐々に回復基調に乗ってきつつある。特に野菜類については一時期の低迷を脱し、平年に近いところまで回復してきた。また、東北産の商品について、当初は放射能の影響を懸念し敬遠する傾向にあったが、品質良好で美味しければ問題無いという風潮も出てきている。

やはり食といふものは品質ありきなのだなあと思う。また、一般消費者が原発問題に慣れつつあること、量販店が販売しているのだから安全だらう。但し、内部被爆検査の実施等により被爆者が出了場合、再び厳しい環境に陥る恐れもあり予断を許す状況ではない。7月に入り市場流通業界はこれから夏果実の本番を迎える。今年度の大きな流れが作られていく。今後、盆需要（ギフト）の動向や店舗での売れ方など、消費者動向を見極めながら本年産柑橘販売の対策を考えていかたい。

ハウスマミカン

6月累計の実績は数量前年比101%、単価前年比93%だった。6月中旬より入荷が増え、蒸し暑い梅雨の気候から各産地とも浮皮傾向でイタミ果が多く見られるようになり、取り扱いを控えるお客様が多くなった。今現在も非常に厳しい環境となっている。いよいよ需

求期を迎えるため動きはでてくると思われる。単価の底値

また、気になる今年の作柄について、当初98万トンという予想が出されていたが、西日本での豪雨、曇天など激しい気象変化により生理落果が多い傾向で、今後各产地で予想数量が修正されることとはほぼ確実と思われる。先にも述べたように、数量だけで価格が決まるわけではない。品質ありきの商品が生き残り、売れると。そういう意味で、これから夏季栽培管理の格差が品質差となって現れるだろう。

西宇和としては、全国をリードする産地としてバランスの取れた（隔年結果のない）生産量と高品質果実の確保に努めて頂きたい。

梅雨の蒸し暑さの影響もあり、スイカが非常に堅調な動きを見せてている。

6月中旬まで数量前年比114%、単価前年比77%と低迷していたが、産地間リレーの端境期に入り、下旬では数量82%、単価87%と急激に回復している。今後の天候次第で

打った感があるので、今後の浮揚に期待したい。

その他果実

東京ペンリレー Tokyo Pen Relay

③ 家族構成	② 年齢	① 氏名	④ 職業	⑤ 趣味	⑥ 今年の目標
妻、長女の3人家族	37歳	田中 秀幸(タナカヒトヨキ)	全農大和センターの 職員	果実部マネージャー (愛媛、長崎、静岡、山口) パチンコ(後は仕事と 家族一筋です!)	ダイエット!! こう見えて脱いだら凄 いんです...年内中に 5kg減量を目指す!(リ バウンドが怖い...)
			⑦ JJA西宇和への 意見・要望	今年も美味しいみかん を期待しています。頑 張って販売しますので 宜しくお願いします!	

はあるが昨年に引き続き、後半になるほど堅調になつてく傾向のようである。その他、サクランボで数量前年比127%、単価前年比91%、ももで数量前年比95%、単価前年比100%と入荷量の割に健闘している。また、想定していたほどの入荷増は無く(瞬間に)はあつたが、後半に行くにつれ品薄となり価格浮揚するというパターンになつていて。いずれも典型的な表作とは言えず状況である。

営農指導部：宇都宮俊彦

日本一の产地づくり

今やるべきことを きっちり実践！

私たちと一緒に
相談下さい！

真穴地区担当指導員

宇都宮 浩文 笹田 知宏
川上地区担当指導員

須賀 茂人 佐々木 穂高

肥大状況（6/20調査）

品種	横径 (mm)	平年比 (%)	縦径 (mm)	平年比 (%)
宮川早生	19.6	90.3	19.0	89.9
宮内伊予柑	18.6	72.3	20.3	76.0

積極的にマルチ被覆を

温州みかんの品質向上策は、言うまでもなくマルチ被覆が最も効果的です。

最悪の気象を予測し、最高の品質を目指す・・・今出来ることはマルチ被覆です。

1. 果実内容が平均以下にしかならない園地(味格外の多い園地)。
2. 完熟品・特殊商材などいっそう高品質果をねらう園地。
3. 着色促進(極早生・早生温州)でスムーズな収穫、出荷を目指す。
4. 秋雨遮断・浮き皮防止を目的に行う。

着色促進・熟期促進・糖度アップ・紅の向上へ

ポリリン酸カリ	2,000倍：2～3回
ビビッドレッド(N0-P9-K7)	1,000倍：2～3回
フィガロン乳剤	3,000倍／～300滴

温州みかんの摘果

8月からは適正生産や品質向上に向けて仕上げ摘果の重要な時期になります。

今年は軸太、上向き肌粗果が多いため着果負荷（ストレス）を強めにかけ品質アップを図りましょう。果皮がつるつとして光沢が出始めると仕上げ摘果開始の合図です。果汁の蓄積が多くなり着果のストレスがかかり始め果実表面のキメが良くなる8月上・中旬頃から開始し、病害虫果や内なり、裾なり果を中心とした小玉果の摘果を行います。

中晩柑の摘果

今年は、生理落果が多く品種や樹体によって結果量のバラツキが大きくなっています。

粗摘果に引き続き5～6枚の有葉果を残し、大玉生産に努めましょう。結果量の少ない樹ではかぶさり枝を除去しましょう。



(グリーンの薄い樹冠内部の果実は糖度が低い)

No.
130

茎ブロッコリー

今月の担当は 伊藤博章専門員 です。

図1 品種と作型						
品種	スティックセニヨール グリーンボイス					
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
上	中	下	上	中	下	上
中	下	上	中	下	上	中
下	上	中	下	上	中	下

播種 定植 収穫

「スティックセニヨール」(サカタのたね)、「グリーンボイス」(タキイ種苗)があります。園芸店等で種子か苗になります。草勢を維持します。

【品種と作型】

通常のブロッコリー栽培との違いは、主茎の頂点にできる頂花蕾(最初にできる花蕾)をあえて摘心し、後に次々と発生する側花蕾を収穫します。1株当たり15~20本前後取れるようです。このため、収穫期間も3ヶ月程度と長く、追肥により草勢を維持します。

【定植】

株間45cmで移植して等で穴を掘り、セルトレイから取り出した苗を植え付けます。周囲の土を軽く押さえて密着します。土が乾いている場合は、苗を植え付ける前の植え穴に灌水しておきます。

皆さんのがよく存知のブロッコリーは、茎の部分の皮をとつてゆると美味しいただけます。今回の「茎ブロッコリー」は、中国野菜のカイランとブロッコリーを交配したもので、柔らかい茎を食用にするものです。

定植2週間前までに完熟堆肥を10t当たり20kg、苦土石灰1.0kgを施用し、耕起します。定植1週間前までに高度化成肥料1.0kgを施用し、耕起後90cm幅の畝を立てます(通路の中心から次の通路の中心まで90cmです。したがって畝の両肩間の長さは60cmくらいになります)。

側花蕾が伸びてきたら基部の1~2芽を残して収穫します。残した芽から次の側花蕾が伸長します。

【病害虫対策】

茎ブロッコリーで使用できる農薬は、「野菜類」「あぶらな科野菜」、「茎ブロッコリー」のいずれかで登録されている農薬です。

アオムシにはコテツフロアブル2000倍(使用時期:収穫前日まで、使用回数:2回以内)を散布します。



写真2
ブロッコリーと他のアブラナ属野菜との雑種

野菜を作つてみよう

上手く育てば
楽しくなる

写真1
「スティックセニヨール」



を購入します。播種・定植時は図1のとおりです。

【育苗】

発芽適温は25°Cです。低温期はハウスかトンネルで育苗します。128穴トレイを使用する場合は、1穴に1~2粒ずつ播き、5~7mm程度覆土し充分灌水します。その後、本葉1枚のころに間引きして1葉1.5枚のころに間引きして1本にします。定植適期は本葉4~5枚の頃です(育苗期間30~40日)。

【本圃準備】

頂花蕾の直径が500円玉大の頃に摘心します。摘心により側花蕾の発生が促されます。残した芽から次の側花蕾が伸長します。

【摘心】

側花蕾が伸びてきたら基部の1~2芽を残して収穫します。残した芽から次の側花蕾が伸長します。

茎ブロッコリーとビタミン菜、島根県開発の「あすっこ」(ブロッコリーとサイシン)、ロッコリーとカリフラワー)があります。「はなっこりー」と「あすっこ」は、「茎ブロッコリー」同様に花蕾とその下の茎を食べますが、家庭菜園での種苗の入手は難しいです。カリブロについては中原採種場株式会社(カリブロ花椰菜)として販売されています。

【追肥】

【よもやま話】

今回の茎ブロッコリーは、

ブロッコリーと中国野菜の力、イランを交配した品種ですが、これと同じような野菜に、山口県開発の「はなっこりー」(ブロッコリーとサイシン)、島根県開発の「あすっこ」(ブロッコリーとビタミン菜)、ロッコリーとカリフラワー)があります。「はなっこりー」と「あすっこ」は、「茎ブロッコリー」で使用できる農薬は、「野菜類」「あぶらな科野菜」、「茎ブロッコリー」のいずれかで登録されている農薬です。



JAのうごき

- 内部監査報告「伊方支店、三崎出張所」について
- 専属利用契約者の加入・脱退について
- JJAバンクモニタリング報告について
- 平成23年度お中元推進について
- 平成23年度日本農業新聞普及運動の実施について
- 7月の行事予定について

第5回経営 管理委員会

『報告事項』

- ▼夏季賃与支給枠について
- ▼平成24年度新規職員採用計画について
- ▼業務報告書の提出について
- ▼組合員の加入・脱退について

〔報告事項〕

6月24日理事会 『事前報告』 ○5月末実績について ▼八幡浜市農業委員会委員の推薦について

6
20 理事会

『協議事項』

『事前報告』

○4月末実績について

▼役員報酬分配の決定について

▼役員賠償責任保険の個人負担について

▼退任した理事の退任慰労金の配分について

『協議事項』

A cartoon illustration of an orange with a smiling face, two arms, and two legs. It has a single green leaf on top of its head.

- 平成23年産第2回温州矛想数量(6月20日時点)について
- 平成23年度選果場役員報酬・従業員賃金について

- ▼平成23年度柑橘販売促進(クレソンしづかやん)(案)について
- ▼當農販売プロジェクトと経過報告について
- ▼平成22年産中晩柑精算(案)について
- ▼平成23年産柑橘・落葉果樹受入取扱要領(案)について
- ▼共選荷造り品種規定について
- ▼販売対策(生産・販売職員研修会)について

『協議事項』	○柑橘生産状況について ○柑橘販売情勢について	6 28	月 日	生産販売 委員会

4月末主要残高						
貯 金	1 3 0 7 . 6 億円	(計	画	比	98. 6%)	
貸 出 金	1 8 6 . 7 億円	(計	画	比	99. 6%)	
長期共済新契約高	3 9 . 1 億円	(計	画	比	133. 9%)	
生産資材取扱高	7 . 8 億円	(計	画	比	97. 4%)	
生活資材取扱高	3 . 0 億円	(計	画	比	105. 6%)	
販売品販売高	1 1 . 4 億円	(計	画	比	90. 2%)	
正組合員	6, 8 0 7 人	(4月1日より	▲	31名)	直近	
准組合員	5, 9 6 8 人	(4月1日より	▲	14名)	"	

- 平成23年度指定市場について
- 共選監事研修会及び職員事務処理研修会について
- 「国産果実加工需給安定化緊急支援対策事業」補助金精算について
- 販売PJ経過報告及び販販先進地視察について



わが家の
ニコニコ
アイドル



◀八幡浜市保内町喜木

わいすみ れな
和泉 伶奈 ちゃん (2歳)

パパ：貴史さん ママ：美季さん
「牛乳大好き可愛い伶奈ちゃん。これからも元気に
すくすく大きくな～れ！」 パapa・ママより

◀西宇和郡伊方町大久

まつもと ゆうあ
松本 雄愛 ちゃん (6ヶ月)

パパ：幸史郎さん ママ：美香さん
「3世代家族の宝物、雄愛くん。これからもたくさ
んの笑顔をよろしく！」 パapa・ママより



Happy Wedding

西予市宇和町小原

あだち いつべい
安達 一平 さん すずか
鈴佳 さん

2人の夢

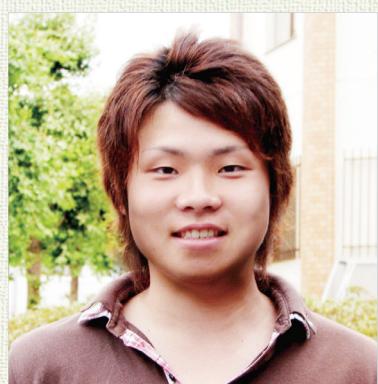
何でも2人で協力し、いつまでも仲良く
暖かい家庭をつくります。



0800-200-2458

J Aにしうわ会館 八幡浜市江戸岡1丁目12番10号

未来へ輝く若者たち vol.96



宮本 大地 さん (20)
西宇和郡伊方町小中浦
みやもと だいち

フレッシュペイント

- ①あなたのセールスポイントは？
- ②誰ともすぐ打ち解けられ話ができる
- ③趣味・好きなことは？
- ④好きな女性のタイプは？
- ⑤農業・農家のイメージは？
- ⑥自分の性格は？
- ⑦今後の目標は？

- ①25歳までに結婚する！
- ②ソフトボールで日本一になりたい！
- ③JAに對しての要望は？
- ④笑顔が可愛くて一緒にいて落ち着く人
- ⑤親戚のミカン農家をたまに手伝うけど、重労働で大変だと思う
- ⑥大らかで大きっぽ
- ⑦JA地域住民の健康や交流を目的に、J A杯とかスポーツ振興に力を入れてほしい

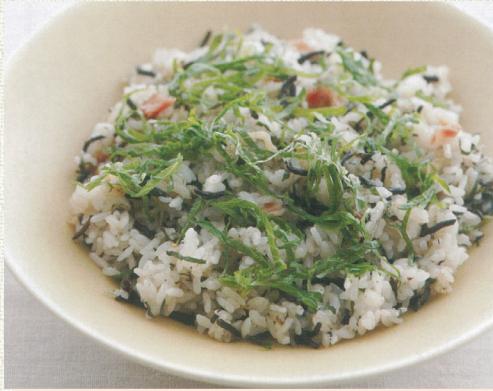
次回は西宇和郡伊方町でがんばっている
堀江和透さんにバトンタッチ。よろしくお願ひします。

ご飯をおいしく 食事を楽しく



ひじき入り梅シソチャーハン

1人分 約 398kcal



調理時間15分（ひじきの戻し時間は除く）

材料（2人分）

ご飯	2膳分(300g)
ひじき（乾燥）	8g
ちりめんじゃこ	10g
梅干し	大1個(20g)
シソの葉	10枚
サラダ油	大さじ2
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- ①ひじきはたっぷりの水に約20分漬けて、やわらかく戻し、水気を切ります。長い場合は食べやすく切れます。
- ②シソは軸を取って細切りにし、水にさらして水気を切ります。梅干しは種を取り、果肉を包丁で細かくたたきます。
- ③フライパンに油を強火で熱し、じゃこ、ひじきを炒めます。油が回ったら、ご飯を加えてさらに炒め、全体が混ざったら、梅干し、塩、こしょうを加えて調味します。
- ④盛り付けて、シソを載せます。

青菜は他にホウレンソウ、チンゲンサイなど、いろいろな葉物でどうぞ。具をたっぷり入れて、栄養、彩り、味の良いものを作りましょう。特に小松菜、牛乳でカルシウムもしっかりと取れる骨太スープです。

青菜のスープ



1人分 約 126kcal

材料（4人分）

	作り方
小松菜など	200g
ゆでエビ	4尾
ゆでタケノコ	50g
生シイタケ	3枚
ベーコン	2枚
サラダ油	小さじ1
A 湯	カップ2 スープのもと 小さじ1
牛乳	カップ1と1/2
塩、こしょう	各少々

作り方

- ①小松菜は熱湯でさっとゆで、3cm長さに切る。エビは殻をむく。
- ②タケノコ、生シイタケは細く切る。ベーコンも細切り。
- ③鍋に油を熱し、ベーコンを炒め、次にタケノコ、生シイタケを炒める。Aを入れ、2~3分煮る。
- ④牛乳、小松菜、エビを加え、沸騰寸前まで温める。塩、こしょうで味を調える。



ふくらはぎストレッチ① (ヒツク筋)

- ①右脚を後ろに引きます
- ②両つま先をまっすぐにします
- ③右膝をしっかりと伸ばした状態で左膝に体重をかけながら、前方へ重心をかけましょう
※片足20秒ずつ呼吸を止めないように行いましょう

ふくらはぎストレッチ② (ヒラメ筋)

- ①右脚を後ろへ引きます
- ②両つま先をまっすぐにします
- ③右膝を曲げながら、後方へ重心をかけましょう
※20秒ずつ呼吸を止めないように行いましょう



みんなで考えよう たちばなQuiz

タテのカギ

- 1 遊園地で——屋敷に入る
 - 3 回り道すること——路
 - 5 キャンプや登山で使う寝袋
 - 7 疲れたなあ、——入れようか
 - 9 ペットに与えます
 - 11 隠し事がばれること
 - 12 野球のチームのことをその人らこういいます
 - 13 竜宮城でタイやヒラメが披露した
 - 14 フーン、フンフンフーン♪
 - 15 芝居などの演目のこと
 - 17 緑と黒のしまがある果物
 - 18 シャンプーの後にする人も

7月号の答え

A B C D E



ヨコのカギ

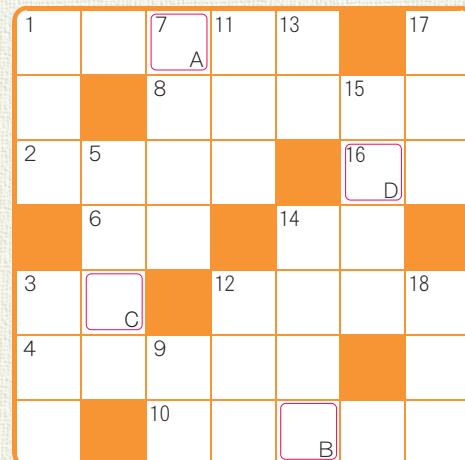
- 多人数で宴会をするのに向いた部屋
 - 郵便物に押されます
 - 表の反対側
 - コーヒーや紅茶に含まれます
 - 夏でも高い山には残ることがあります
 - 札幌市の観光名所の一つ
 - 強い日差しから目を守ります
 - サーファーが楽しむもの
 - 骨切りして食べる魚
 - 奈良公園にたくさんいます

クロスワードに挑戦

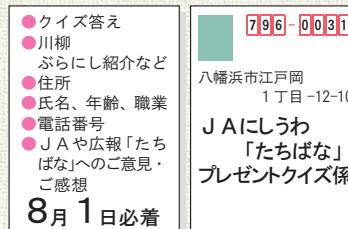


正解者の中から抽選で
素敵な賞品がもらえるよ!

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



底墓方法



プレゼント賞品



7月の当選者

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ■三瓶町二及
和泉 かよさん | ■三瓶町蔵貫浦
鈴木 麻由さん |
| ■三瓶町安土
酒井ことなさん | ■伊方町九町
菊池加代美さん |
| ■伊方町三崎
北島 信夫さん | ■八幡浜市保内町
井上 守さん |
| ■八幡浜市日土町
二宮 健子さん | ■八幡浜市真綱代
吉川千恵香さん |
| ■八幡浜市穴井
山下ウメヨさん | ■八幡浜市若山
井上カツルさん |

おめでとうございます
当商品は紙面発表から1ヶ月以内を目安に、
ご出張所・事業所から配達いたします。

みんなのひとこと

仕事しても遊んでも肩が凝る年齢簡単な体操が長続き出来そうないです。（三瓶 64歳他多数）僕も使ったキュウリが収穫できて、毎日いろんなメニューで食べてます。（神山 18歳）今年は節電のために朝顔と夕顔を育てています。葉が繁つてくれればと思います。（瀬戸 60歳）TVで節電の話題が多く、「これは使えるゾー！」頭に入れたつもりが直ぐに忘れて…（真穴 28歳）简单体操で健康管理、家庭菜園で食材確保、緑化作戦で節電…皆さんエコチャレンジしてますね。母の家ではベランダにガーランド植えて緑のカーテン。うちではまだエアコンの出動無し。家の窓開けて、2台の扇風機を外気取り入れ、熱気排出に駆使します。（宮内 53歳）県外の外孫が元気にハイハイしている様子。早く会いたいなあ。（川上 49歳）ミカンの花の香りが好きなのに、匂いつた時期が短かつた。秋にはたくさん実つて欲しい。（宮内 53歳）これから季節、長いものが出来ますねと…。僕の干支なので何とも言えませんが…。（吉田 56歳）畑に出るハメ（マムシ）は嫌なものですが、家周りに大事にしましよう。昔から家の守り神つて言われます。ネズミが近寄らなくなるんで

行事して遊んでも肩が凝る年齢簡単な体操が長続き出来そうないです。（三瓶 64歳他多数）僕も使ったキュウリが収穫できて、毎日いろんなメニューで食べてます。（神山 18歳）今年は節電のために朝顔と夕顔を育てています。葉が繁つてくれればと思います。（瀬戸 60歳）TVで節電の話題が多く、「これは使えるゾー！」頭に入れたつもりが直ぐに忘れて…（真穴 28歳）簡単体操で健康管理、家庭菜園で食材確保、緑化作戦で節電…皆さんエコチャレンジしてますね。母の家ではベランダにガーランド植えて緑のカーテン。うちではまだエアコンの出動無し。家の窓開けて、2台の扇風機を外気取り入れ、熱気排出に駆使します。（宮内 53歳）県外の外孫が元気にハイハイしている様子。早く会いたいなあ。（川上 49歳）ミカンの花の香りが好きなのに、匂いつた時期が短かつた。秋にはたくさん実つて欲しい。（宮内 53歳）これから季節、長いものが出来ますねと…。僕の干支なので何とも言えませんが…。（吉田 56歳）畠に出るハメ（マムシ）は嫌なものですが、家周りに大事にしましよう。昔から家の守り神つて言われます。ネズミが近寄らなくなるんで

すね。ヤモリ(家守)やエイ・蜘蛛が、ハエ・蚊・ゴキブリ・ダニなど虫を食べてくれるのも同じ。これもエコ？共生します。（三瓶 9歳）お母さんにミカンカステラ作ってもらいます。夏バテ防止のメニューが知りたいです。（三瓶 33歳）第二の人生を土と共に生きたいのですが、土からの収入は難しいみたいですね…。（三崎 61歳）高校生の職場体験談に深い感銘を受けました。志貴徹を陰ながら折っています。（川之石 84歳）西宇和人見てると一生懸命な人はかりで自分も前向きになれます。（伊方 75歳）西宇和人（二・シウワンチュウ）では、老若男女、こだわらずスポーツ・文化・福祉・組織など色々な分野で頑張つて思っています。（お）川柳が、文字が小さくなるほど盛況で誠に結構な事だと思います。（川之石 86歳）川柳始め一年半自信はないけど楽しんでいます。考える力を引き出します。いつももつらつらと…。（川之石 86歳）川柳に投稿したたちは一度当選したら味をしました。2匹目のドジウさん引っこかかって！（喜須来 95歳）川柳の父が丹精込めたサツキ50鉢ほど夫と世話をすること。夏場の水管理などハーブ園は高見だよなだけ、春場を思い浮かべながら大切に育てたい。繪麗に咲いたら紙面に載せてね。

すね。ヤモリ(家守)やエイ・蜘蛛が、ハエ・蚊・ゴキブリ・ダニなど虫を食べてくれるのも同じ。これもエコ？共生します。（三瓶 9歳）お母さんにミカンカステラ作ってもらいます。夏バテ防止のメニューが知りたいです。（三瓶 33歳）第二の人生を土と共に生きたいのですが、土からの収入は難しいみたいですね…。（三崎 61歳）高校生の職場体験談に深い感銘を受けました。志貴徹を陰ながら折っています。（川之石 84歳）西宇和人見てると一生懸命な人はかりで自分も前向きになれます。（伊方 75歳）西宇和人（二・シウワンチュウ）では、老若男女、こだわらずスポーツ・文化・福祉・組織など色々な分野で頑張つて思っています。（お）川柳が、文字が小さくなるほど盛況で誠に結構な事だと思います。（川之石 86歳）川柳始め一年半自信はないけど楽しんでいます。考える力を引き出します。いつももつらつらと…。（川之石 86歳）川柳に投稿したたちは一度当選したら味をしました。2匹目のドジウさん引っこかかって！（喜須来 95歳）川柳の父が丹精込めたサツキ50鉢ほど夫と世話をすること。夏場の水管理などハーブ園は高見だよなだけ、春場を思い浮かべながら大切に育てたい。繪麗に咲いたら紙面に載せてね。

J A バンクえひめ・キャッシュカード紛失共同受付センター：フリーダイヤル 0120-71-0874

リジエール八幡浜 BRIDAL FAIR

2011.8.7 (SUN) 11:00 ~ 15:00

JAにしうわ本店
5階スターホール

ファッションショー 11:00 ~
コース料理試食 ※要予約
衣裳の無料試着体験
各種相談会



若松
信幸
担当
経済部

お気軽にお問い合わせ下さい！

ポーラ八幡浜店さん協賛

ハンドマッサージ &
ブライダルエステ相談



同時開催！！
『振袖レンタル衣装展示』
成人式を迎えるあなたへ
自分サイズに仕立て、自分だけの振袖に…



J A 共
夏休み親子劇場

年金・ローン相談会

ファイナンシャル・プランナー
が皆様のご相談に乗りります

お気軽にご相談下さい

日時 **8月13日(土)**

13時～18時

会場 神山出張所 1F事務所



河野 晃範MA
真穴担当

私がお待ちしています

詳細は八幡浜支店(24-2222)までお問い合わせください。

劇団風の子東北
平成23年8月9日(火)
JAにしうわ本店5階ホール
13:30 開演 14:00
対象年齢 3歳～小学校低学年の児童

※入場は無料ですが、お近くのJA窓口に置いております「入場申込書」に記入・提出して下さい。入場には、後日JA職員がお届けする「入場整理券」が必要です。

応募締切 平成23年7月29日(金)

※応募多数の場合は、厳選な抽選を行ない、「入場整理券の発行」をもって当選発表に代えさせていただきます。詳細については、JA窓口にあるチラシ(入場申込書)をご覧下さい。

J A共済事故受付センター：フリーダイヤル 0120-258-931

第9回人形感謝祭 開催

ルミエールにしうわでは、葬祭企業としてだけではなく、事業活動を行う地域社会の一員として、地域住民の皆様とのふれあいを大切に日々つとめてまいります。

大切な人形を大切にご供養いたします。

※ご来場下さったお客様に対して勧誘など一切
行っておりませんので、安心してお越し下さい。

※但し、お気持ちを頂いた場合は、
東日本大震災に寄付させて頂きます。

供養料
無料



《開催日》平成23年8月7日(日曜日)

《受付時間》AM8:30～AM11:00

《供養祭会場》ルミエールにしうわ

※当日限りの受付です。(事前受付はご遠慮願います。)

※注意(ガラス・金属製・陶器製・土器等お受けできない場合があります。)



学生募集します

愛媛県立農業大学校「総合農学科」

愛媛県立農業大学校では、
平成24年度総合農学科
の学生を募集します。



コース：農産園芸・果樹・畜産

定員：1学年合計55名

受付期間：「推薦入学試験」

平成23年10月3日(月)
～10月14日(金)
(9時～16時)

：「一般入学試験」

平成23年12月5日(月)
～12月16日(金)
(9時～16時)

※郵送の場合は締切日の消印まで受付

詳細についてのお問い合わせは・・・
(089) 977-3261 愛媛県立農業大学校まで

今月の表紙



笑顔で草履作り・ゲーム参加
活き活きミニデイ(町見地区)

J A福祉センターと協力組織「たちばな」は6月29日、町見事業所2階でミニデイサービスを実施。九町地区のお年寄りとヘルパーら18名がタオル生地で草履作りを行った。参加者らは前回(6月14日)草履の編み方講習を受け、片足分に挑戦。今回もう片足分を編み上げて一足分を完成させた。昼食後は、的当てボール投げやサイコロの目によって肩たたきや動物の鳴きまねをするなどのゲームを楽しんだほか、おやつに得能悦子さんの手作り団子を楽しんだ。同地区のミニデイは11年続いている。地区内お年寄りの集いの場として喜ばれている。



▲的当てで点数を競う。結構真剣に狙うがなかなか…

▶タオル生地での草履編み。[藁の方方が編みやすい]とは皆さんからの一言。

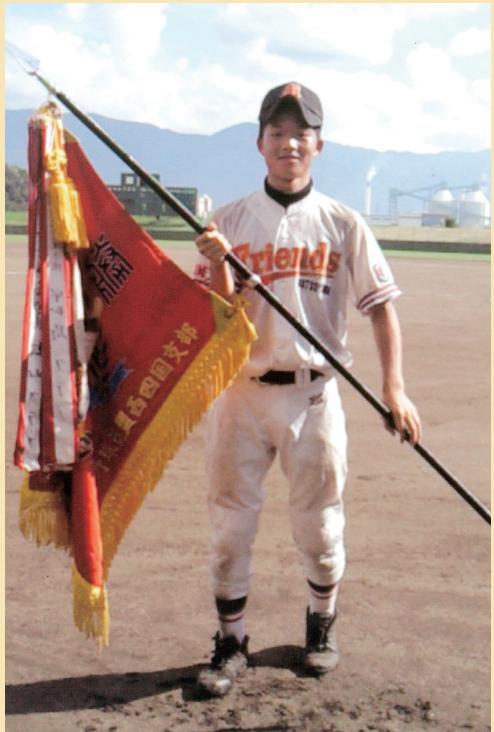
ご葬儀のお問い合わせはルミエールにしうわへご連絡下さい：

にしうわんちゅう

NISHI UWAWANT YOU



沖縄の言葉、〇〇人「〇〇んちゅう」・NISHI UWAWANT YOU(あなたがほしい)を結びました。「西宇和にあなたのような人がいてくれて嬉しい…」そんな想いを込めて、ふるさと西宇和で頑張っている人を紹介するコーナーです。



西予市三瓶町朝立
いのうえこうた
井上 孝太 さん (14)



小学校6年時の陸上大会ソフトボール投げで、27年ぶりの愛媛県記録更新となる82.51㍍(全国3位記録)を出した強肩の持ち主。キッチリした野球指導を受けたくて悩みに悩んだ末、松山フレンズボーイズに入部。強肩と持ち前の度胸で投手を務め、6月に実施されたボーアイズリーグ夏季選手権で見事優勝し全国大会出場を決めた。また、同チームはジャイアンツカップ予選においても四国大会で優勝、中四国大会出場を決めている。これに優勝すれば東京ドームが待っている。現在三瓶中学校2年生。将来の夢は大きく「プロ野球選手」

【家族】 父 学さん(37) 母 幸さん(39)
まなぶみゆき
4人兄妹の3番目(兄2人、妹1人)

西宇和人 募集中

広報たちはな編集部では、西宇和人(にしうわんちゅう)を募集します。老若男女・自薦他薦・誰でもOK! 地域で、学校で、職場で「名人、すご技の持ち主、良き指導者、ムードメーカー、〇〇チーム監督さんやキャプテンなどなど、身近なブチヒロー・ブチヒロインを送って下さい。採用された方には粗品を進呈します。

【応募の注意】

顔写真1枚、活動などがわかる写真1枚、任意の用紙に上記様式を参照に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・職業(学年)・西宇和人たる理由(特長・履歴・目標)・家族の氏名年齢などを必ず記入し、お近くのJA窓口へお渡し下さい。

西宇和人応募様式

- ◆西宇和人氏名(フリガナ) ◆年齢
- ◆職業 ◆住所 ◆電話番号
- ◆西宇和人たる特長・活動内容紹介文(300字以内)
- ◆アップの写真1枚・活動中または家族との写真1枚
- ◆推薦人氏名(フリガナ)
- ◆年齢 ◆職業 ◆住所
- ◆電話番号 ◆西宇和人との関係