

# たちばな

太陽としおかぜいっぱいに、豊かな心、豊かな未来



3月1日、管内4つの県立高校から579人が卒業式後、教室で名残を惜しんでいた3-1の生徒たち・八高)。

2013

マンス1 果樹を語る会

4

April  
No.234

特 集 JAにしうわ合併20年  
「たちばなの」歴史を振り返る

平成25年度 新規採用職員紹介

同志会東京販促

# 巻頭のことば



代表理事  
理事長  
田 中 治 志

## 「協同」 次代へつなぐ

西 宇和における平成24年産温州ミカン販売は、生産者の皆様が日頃から取り組んでこられた高品質安定生産へのご努力と、JA・市場・量販店も一体になっての価格安定への取り組みが実り、3年連続の高値販売ができました。

当初計画の90億円を大きく上回り、96億円の販売高を確保することができました。目標としました100億には一歩及ばなかったものの、次年度以降の、超えるべき一つの大好きな目標として希望を残しました。

また、中晩柑につきましても、消費された中で、西宇和産は計画的な生産・出荷で安定していると、市場からの評価も高く、例年通りの安定し

た価格で推移しているところです。JA事業全般につきましては、今年度は順調な決算を迎えることができてあります。あらためて組合員の皆様に感謝申し上げます。

さて、現在もっとも懸案とされております高齢化・後継者不足・放任園問題に対処すべく、当JAは「農地集積円滑化事業」の実施体として認可を受けました。次年度からは、この事業を実践に移し、西宇和産地・優良柑橘園地の保全及び新規就農者の確保へ邁進する所存であります。

また、平成25年度は、次期3ヶ年計画と新たな農業振興計画を策定し、10年先の西宇和農業を見据えた中で実践して参ります。「協同」の心を次



八幡浜市双岩スポーツパークで撮影。西宇和管内のあちこちに大小の黄色いじゅうたんが目をひく。花言葉は「元気・快活な愛・財産」

# CONTENTS



3 トピックスマンス1  
西宇和柑橘の維持発展へ  
国会議員・県会議員と意見交換

4 特集 20周年特別企画①  
広報誌たちばなで  
振り返る20年!

6 ミニ特集 平成25年度  
新規採用職員紹介

7 フォト特集  
西宇和かんきつを笑顔でPR  
男女同志会が東京販促

8 営農BOX

東京最前線  
日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう!

11 JAのウゴキ

理事会  
経営管理委員会  
共選長会

12 JAインフォメーション

オートパル情報/農地集積円滑化事業  
介護共済誕生/福の神キャンペーン  
給与振込キャンペーン/だんだん三瓶案内  
JAの屋根瓦

15 トピックス東西南北

トピックス東西南北  
今月の表紙/ぶらりにしうわ

16 アイドル・ペンリレー・NNC

17 ご飯をおいしく食事をたのしく  
スイーツレシピ(カルチャースクール)

18 川柳20選・今月の運勢・クイズ当選者

19 たちばなクイズ  
みんなのひとこと

20 JAバンクからのお知らせ  
編集後記



4

2013



## 西宇和柑橘の維持発展へ 国会議員・県会議員と意見交換

### 「明日の果樹を語る会」

J Aにしうわは2月23日、地元関係の国会議員、県議会議員7人を招いて「明日の果樹を語る会」を開いた。同J A生産者組織代表者とJA役職員ら50人は、農家の高齢化や年々深刻化する鳥獣害被害などの現状について説明。

J Aと生産者が力を振り絞り一体となつて地域農業を支えている現状を訴え、今後の西宇和産地の維持・発展に向けて意見交換した。

え、今後政治活動に考慮頂きたい」と、理解を求めた。

JAにしうわ会長は、「3年連続の高値販売となり、農家に活力・笑顔が戻りつつある。しかしながら、農業が抱える課題が山積していることをご理解頂き、農業と地域の発展の一層のご尽力とご指導をお願いしたい」と挨拶。

続いて林正照J Aえひめ中央会会長が「愛媛かんきつ農業を牽引する西宇和に議員の皆様が党派を超えて一緒に会し、意見交換することは非常に有意義で各方面からの評価も高い。生産者の声・地域の現状を踏ま



「限界集落が増加している。  
後継者育成に協力を」  
岡崎節子経営管理委員



「日本一の産地を守りたい。産地保全に尽力いただきたい」藤渕孝枝女性部長



挨拶する高月初彦会長。「高齢化、担い手不足、荒廃園、鳥獣害、TPPなど、西宇和産地が抱える課題をご理解いただきたい」

続いて加賀城惣治常務が生産現場の諸課題について説明し、産地崩壊防止への支援に理解を求めた。

参加した生産者代表らの意見・要望に対し議員からは「かんきつ産業は愛媛の顔。後継者支援も含め、地

域農業支援について考えたい」「鳥獣害対策は、産地から現状を訴えていく事が必要。皆さんからの意見をまとめていきたい」「永年築いてきた地域農業を崩壊させはならない。政府の情報開示を促したい」などと理解を示した。

この意見交換会は毎年2月頃に開催しており今年で4年目。国会議員・県議会議員と生産者代表が直接意見交換することで、生産現場への理解促進と地域農業振興に繋げることを目的としている。

# で振り返る20年

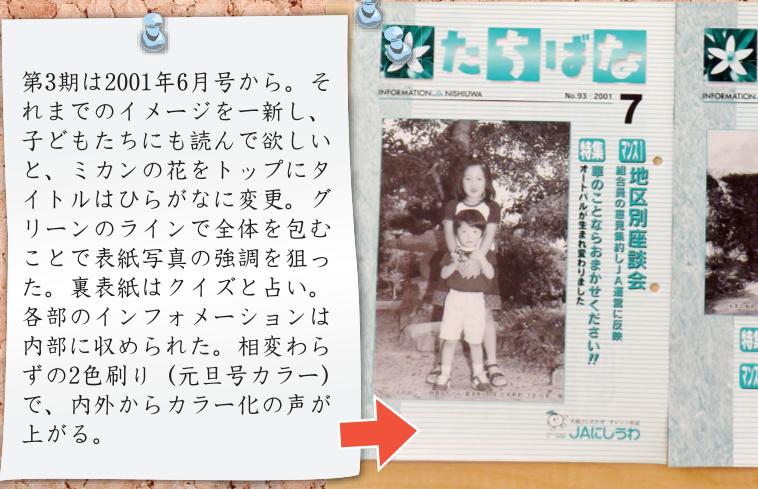


第2期は2000年4月号から20ページに。タイトルはミカンをイメージした楕円と柔らかい書体の組み合わせに変更。担当者が替わるまで続いた。裏表紙にクイズ・占い・編集後記があり裏から読む人が増えたとか。

1993年(平成5年)10月にJAにしうわが誕生して20年目を迎えます。JAにしうわと共に誕生した広報誌たちばなも20歳になります。今月から特別企画として『広報誌たちばなで振り返る20年』をシリーズで掲載します。今回は20年でたちばなのイメージがどう変わってきたか、過去の冊子の特長を読者の皆様と共に振り返りたいと思います。



創刊号がカラー8ページ、以降は黒と緑の2色刷り(元旦号は表紙カラー)。コミュニケーションマガジンと位置付けスタート。タイトルは固めの書体と鋭角的なマークの組み合わせ。1994年1月号から16ページに。裏表紙に伝言板と支店長ペンシリレー掲載。ペンシリレー終了後は編集後記連載。第1期は2000年3月号まで続いた。クロスワードクイズの初回は1997年3月号で景品は清見5キロ。



第3期は2001年6月号から。それまでのイメージを一新し、子どもたちにも読んで欲しいと、ミカンの花をトップにタイトルはひらがなに変更。グリーンのラインで全体を包むことで表紙写真の強調を狙った。裏表紙はクイズと占い。各部のインフォメーションは内部に収められた。相変わらずの2色刷り(元旦号カラー)で、内外からカラー化の声が上がる。



JAにしうわ  
誕生20周年  
特別企画①

# 広報誌たちばな



第5期（2006年6月号から）で、ついにオールカラー化。今までのやや寒いイメージを暖かいオレンジに変更。全体に明るく暖かい雰囲気になり、写真も映えるように。西宇和キャラクターのミカンちゃんが大きく表示。最終ページに「人生これから」連載。

ついに表紙・裏表紙が毎月カラー化した第4期（2002年9月号から）。ミカンの花がきれいに。しかしながら、裏表紙など文字も含めどう色を付けてよいのかが判らない戸惑いがうかがえる。全体的に緑から青っぽく変化し黄色文字やミカンちゃんが目立つ。



第6期（2010年11月号から）は、果実のオレンジと葉のグリーンをベタに表現。やや重すぎるイメージに担当者も耐え切れず、わずか1年の短命に終わった。「人生これから」に替わって人物紹介コーナー「西宇和人」スタート。みんなの一言の掲載が増え、川柳の応募数もウナギ上りに。ハガキ応募数が毎月平均250通に。



もう少し軽く洗練されたイメージをめざし、淡い4色（太陽・果実・葉・海）のラインであっさり囲み、白を基調にリニューアルした第7期（2012年1月号から）。増えてきた川柳掲載を20選としたところ益々人気。期間限定プレゼントクイズ「しんちゃんを捜せ」も読者の楽しみの一つに。

今回は現在に至る広報誌たちばなの見た目の特長・イメージの変化を中心に振り返ってみました。次回からは、その時々に取り上げてきたコーナーや節目の出来事、ご登場いただいた人々の今などを追ってみたいと思います。





## ミニ特集 平成25年度 新規採用職員紹介

J Aにしうわの「平成25年度新規採用職員」を紹介します。希望とやる気に満ちた10名の新人は、本店で3月4日から三日間の内部研修・事業説明を受けました。7日からはそれぞれの仮配置先で現地実習を行なったのち、農協学園（松山市）で研修を受けます。4月から新配置先での試用期間（3ヶ月）を経て、正職員として採用になります。

- ①氏名 ②年齢 ③出身地 ④仮配置先  
⑤こんなこと好き（得意）です  
⑥私はこんな人です ⑦JA職員として目指します  
⑧人間として目指します



たにもとこうた  
① 谷本 洸太

② 20歳  
③ 西宇和郡  
伊方町名取  
④ 八幡浜  
営農管理センター

⑤ 野球・サッカーなどのスポーツを、  
することも観戦するのも好きです。  
⑥ 人見知りで初対面の人と話すのが  
やや苦手。  
⑦ しっかり考えて行動したい。地域  
の皆さんに笑顔で接していくたい。  
⑧ 自分の行動に責任を持って一生懸  
命仕事に打ち込める人になりたい。  
人見知りを克服したい。



いそざき ゆうこ  
① 磯崎 侑子

② 24歳  
③ 八幡浜市川上町  
(高知県出身)  
④ 八幡浜支店

⑤ チョコレート大好き。食べ過ぎに  
注意しています。  
⑥ 何事も諦めずに努力し続けられる。  
⑦ 地域の皆さんから愛され信頼され  
る職員になれるよう、一生懸命頑  
張りたい。  
⑧ 新生活を楽しみながら多くの人と  
積極的に関わりたい。西宇和のこ  
とを知りたい。



とりいしょうへい  
① 鳥井 章平

② 22歳  
③ 西予市三瓶町  
④ 三瓶支店  
⑤ テニス。体を動かすことが好きです。  
⑥ 「負けず嫌い」なのであきらめが悪  
く、できなければできるまでやり  
続けます。  
⑦ 何事にも一生懸命。皆さんから愛  
される職員になりたいです。  
⑧ 「あいさつ・マナー」を常に心がけ、  
人にやさしく自分にきびしく出来  
る人を目指します。



あべ こうすけ  
① 阿部 淳介

② 18歳  
③ 西宇和郡伊方町串  
④ 三崎出張所

⑤ 中学高校と続けてきた卓球が好き  
です。  
⑥ 普段はおとなしいです。やる時は  
きちんとするまじめな性格です。  
⑦ 生まれ育った地元で働くことが出  
来るので、笑顔で頑張りたいです。  
⑧ どのようなことでも一生懸命取り  
組める人間になりたいです。



いのうえ りえこ  
① 井上 理映子

② 23歳  
③ 西予市三瓶町  
④ 営農指導部

⑤ イラスト（らくがき）。知っていること  
を誰かに教える事。新商品の食べ歩き。  
⑥ いつも笑顔でいることを心がけて  
いる。食べることが大好き。  
⑦ 自分に任された仕事を精一杯する。  
組合員さんや地域の人との繋がり  
を大事にする。  
⑧ 少々のことには動じないで、いつも穏  
やかでいられるようになるのが目標。



えどいおり  
① 江戸 伊織

② 22歳  
③ 松山市南梅本町  
④ 矢野崎出張所

⑤ 中学～大学まで続けてきた卓球が得意。  
プロ野球観戦が好き。  
⑥ 私のポリシーは『常に向上心を持って  
取り組むことが、最高の結果を生み出  
すための最善の方法である』です。  
⑦ 多くの皆さんから頼っていただけるよ  
うな人材を目指します。  
⑧ 限られた時間・与えられた時間を、有  
効に活用できる人間になりたいです。



はまもとあかね  
① 濱本 茜

② 18歳  
③ 八幡浜市松柏  
④ 神山出張所

⑤ 歌うことが好きです。（高校のコーラス部所属）  
懐かしい歌が好きでお風呂でよく歌います。  
⑥ 小さなことで喜んだり悲しんだり、感情  
が豊かな人間らしい人間だと思います。  
⑦ 地域の皆さんとの親密さが一番大切だと  
思います。毎朝元気な挨拶を続けていき  
ます。  
⑧ これからたくさんの人と出会うなかで、一人  
ひとりの良い所に気付ける人になりたいです。



しげおか さとみ  
① 重岡 里美

② 22歳  
③ 西宇和郡  
伊方町二見  
④ 伊方支店

⑤ カフェ・雑貨屋めぐり。  
可愛いものに囲まれていると気分  
がリフレッシュ出来ます。  
⑥ 天真爛漫でありながら几帳面などこ  
ともあり。周りはいつも整理整頓。  
⑦ 迅速かつ丁寧な仕事で信頼される  
職員を目指します。  
⑧ どんな状況でも冷静な判断・行動  
ができる人になりたいです。



しんどうまあこ  
① 新堂 真亜子

② 22歳  
③ 八幡浜市日土町  
④ 保内支店

⑤ フットサルとマラソンが得意。バ  
イクで北海道ヘツーリングに行き  
たい。  
⑥ 思い立ったら即行動。常に前向き。  
⑦ JA職員として自覚と責任を持ち、  
さわやかな笑顔をモットーにお客  
様から愛される職員を目指します。  
⑧ 周囲に気配りができ、みんなに頼  
られる存在になりたい。



## フォト特集



女性果樹同志会は2月23～25日に実施。

現場でSPレディから販促要領を教わる。



ティータイムにミーティング。  
お互いの意見を述べ合う。



市場では各産地の品物を見ながら  
担当者の話を聞いた。



# 男女同志会 が東京販促

**西字和かんきつを笑顔でPR**  
(デコポン・せとか・甘平)

西字和青壮年同志会（本田貴久会長）と同  
女性果樹同志会（井上久美会長）は2月中  
下旬の土日に、東京の量販店でデコポン・  
せとか・甘平の特産晚柑PR販促と市場・  
流通調査を行なった。参加したのは両組織  
役員を中心に、青壮年同志会15名、女性果樹同志会9名。市場担当者やSP  
レディの皆さんと綿密な打ち合わせを行ない、来店した客に笑顔でPRを行  
なった。今回の販促・調査の報告は、後日それぞれの総会などで発表する。



最終日の市場視察。  
厳しい表情で話を聞く。



小さなお客様には  
一層優しい笑顔で。



青壮年同志会は2月16～18日に実施。  
食事時間に東京青果㈱泉英和部長と  
ミーティング。

西宇和FRUITS販売情報

## 東京最前線



# 景気はほんとに好転? ・・・実感ないまま柑橘苦戦!

担当：東京営業所所長 木下和隆

2月の関東地方は非常に冷え込み、柑橘に限らず野菜を含め総体に厳しい展開だった。世間ではアベノミクスと称される景気浮揚対策が実施され、円安が進み企業の株価も上昇。実際に効果も出ており法人レベルではインフレ傾向となっているものの、一般の消費者は実感が持てておらず、総体には所得が上がらない今まで消費環境が改善するには至っていない。しかも、近年稀に見る低温続きのため、店舗内の「等席」を占めている柑橘にとって「売れない（来店者が少ない）環境」が出来上がってしまい、苦しい展開を余儀なくされている。

京浜市場2月中旬の実績は、露地みかんで数量前年比103%・単価前年比80%。伊予柑で数量71%・単価93%。デコポンで数量108%・単価91%。りんごで数量121%・単価68%。イチゴで数量133%・単価81%という結果。このように柑橘は相対的に良くて前年並み、伊予柑やポンカンに至っては前年の3割減という状況の中、価格は前年を下回つており、産地市場ともに売上高を大きく落とす結果となつた。要因としては天候の影響もあるが、柑橘全体に酸が高いことも挙げられる。やはりその年々の生育状況を見計らい、適期に収穫出荷することが一番重要な事なのだと実感させられた1ヶ月間であった。

## 販売總体

各産地ともかなりの小玉傾向。L/M級で60%以上を占めている産地もあり、小玉果の販売が先行したことから、価格は総体に下落傾向で3月現在では1キロ300円の攻防をしている状況。酸は予想よりも抜けており十分に食べられる食味に仕上がっているが、まだ糖より酸が勝っている感じで、甘いと言えるほどの食味ではない。故に、先行販売の中で企画がはまつた産地（取扱店舗の多い産地）については比較的堅調な動きを見せていているが、事前準備をしていかつ

た産地については、価格面の問題というよりも荷動きが止まっているという最悪の事態に陥っている。ただ、3月に入り主軸の2L級が活発な動きを見せ始めており、彼岸需要に向け弾みがつきそうな雰囲気は出てきた。西宇和産については事前取引の中で決めていた企画が功を奏し、厳しい状況の中であっても在庫を残すことなく比較的順調に動いている。今後はヤケ果の混入を防ぎ、計画に沿つて必要な時期の数量確保とメリハリの効いた出荷対応を行なうことである程度堅調な結果を残すことが出来ると思われる。

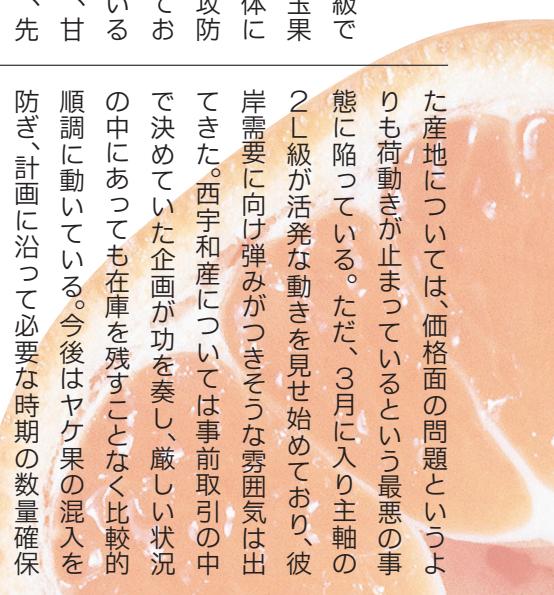
## 清見タンゴール

3月1日より清見の販売を開始した。食味は非常に良好で、2月の主力商材に飽きてきたお客様が徐々に清見へシフトしてきている。但し、小玉傾向のため、その対策は必須。3月中はデコポン・露地せとか等の競合品目がまだ多いため、4月販売を軸に考えている。ヤケ果発生率との戦いになるが、美味しい果実をより美味しい時期にという発想のもと、品質最重視で販売にあたつていただきたいと思う。



同志会による店頭試食宣伝。店舗、消費者の反応も良く販促効果發揮! (7ページ参照)

## デコポン



# 日本一の産地づくり NISHIUWA

## 春爛漫 遅れないで！ 農作業



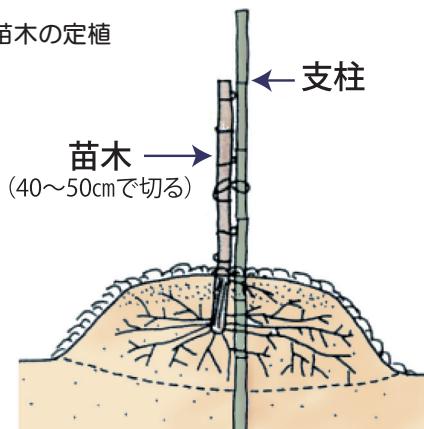
営農指導部 西本 史和

4月に入り、気温が上昇し根の動きが盛んになると、発芽も進み着蓄状態が判断できるようになります。今年の着花は、全体には多い様ですが園地間によるバラツキは大きいと予想されます。各樹体に応じた管理を行うとともに、園地全体の基本管理もしっかりと行いましょう。

### 苗木の管理

- 苗木の植え付け時期は3月中旬から4月上旬が適しています。
- 1本の樹は成木の場合、10～15平方メートルの広さが必要です。
- 2本以上植える場合は3～4mの間隔を開けましょう。
- 苗木は植え付けまで、根を乾燥させないことが大切です。植え付けまで乾燥しにくい場所に仮植えしておきましょう。

図1  
果樹苗木の定植



### 花肥の施用

着花過多の園地では、チッソ成分が多く消耗され樹勢が低下します。花の子房充実と新梢促進のために、4月中旬～下旬に「あおぞら化成」＝2袋/10aなどの即効性肥料を施用し、養分補給しましょう。

### 防風垣の整備

冬季の寒風害防止に役立った防風垣も春になると、日照不足や通風不良による病害虫の発生など悪影響で、柑橘の生育や果実の品質低下を招きます。そのため、樹園地の通風や受光を良るために刈り込みを行ってください。

### 高接ぎ

4月は高接ぎの実施時期でもあります。経営に合った品種更新を行ない、早期結実を目指しましょう。中間台木は、樹齢が若く樹勢が強いものを選択しましょう。



- ①台木の形成層をきれいに出し穂木とぴったり合わせる
- ②接ぎ木テープで穂木をしっかりと固定する
- ③切り口はゆ合剤を塗布し、アルミホイルで覆う
- ④穂木をパラフィルムで被覆する

図2 切り接ぎの方法



- ①台木の形成層に穂木をぴったり合わせる
- ②接ぎ木テープを下からまき、活着部分を固定しながら、穂木の芽の部分は1回まいて、穂木の上で固定する
- ③発芽を確認したら、ピンセットで穴を開け、芽を出す

図3 腹接ぎの方法

### 春草の除草

気温が高くなると、春草の生長も旺盛となります。春草は、

- ① 土壌中の養分を吸収してしまう
- ② 害虫の潜伏場所になる

そのため早急に除草します。除草剤を使用する場合は、草丈の低い状態の時に散布します。

### 病害虫防除



#### かいよう病

甘平やせとか等新品種は、かいよう病に弱いので防除が必要です。

**I Cボルドー 66D 40倍**  
※発芽後は、**アビオンE 1,000倍**  
を加用すると葉ヤケを防止できます。

#### そうか病

新梢が1～1.5cm位の時期が適期。  
**デランF 1,000倍**

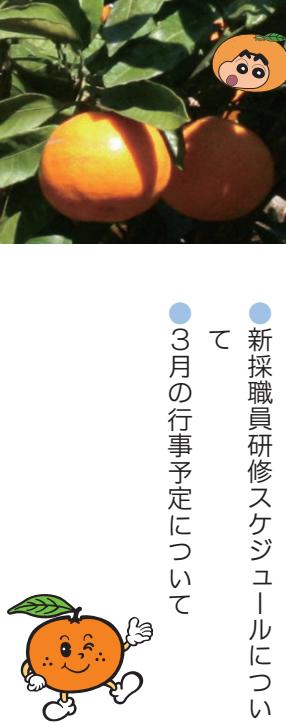
新梢の充実を図るため4月中旬から液肥の葉面散布を行いましょう。

**神協スピリット 1,000倍**  
**葉面マグ 300倍**

### 新梢の充実と緑化促進



# JRのウオキ



**2月20日 理事会**

## 《事前報告》

○1月末実績について

## 《協議事項》

- ▼平成24年度愛媛県常例検査指摘事項に対する回答について
- ▼貸出金の条件変更について
- ▼利益相反行為に当たる契約の締結について
- ▼三瓶支店事業所間配送車両の更新について
- ▼組合員の加入・脱退について
- ▼子会社との事前協議について

## 《報告事項》

- 内部監査報告について(日土出張所)
- 不祥事再発防止策の取り組みについて
- コンプライアンスプログラムの進捗状況について
- 組合員の加入・脱退について
- 貸出条件の変更について
- 組織機構・人事基本方針について

**2月25日 第12回 経営管理委員会**

## 《事前報告》

○1月末実績について

## 《協議事項》

- 柑橘生産状況について
- 柑橘販売情勢について
- 平成24年産中晩柑(2月10日時点)予想数量について

**2月27日 共選長会**

## 《状況・情勢報告》

○平成24年度温州精算(案)及び富士精算(案)について

## 《協議事項》

- ▼平成24年度温州精算(案)及び富士精算(案)について

## 1月末主要残高

| 貯 金        |               | 生活資材取扱高  |                     |
|------------|---------------|----------|---------------------|
| 1,307.7 億円 | 計画比<br>97.6%  | 13.5 億円  | 計画比<br>97.8%        |
| 貸 出 金      |               | 販売品販売高   |                     |
| 166.7 億円   | 計画比<br>94.8%  | 121.1 億円 | 計画比<br>101.8%       |
| 長期共済新契約高   |               | 正組合員     |                     |
| 251.6 億円   | 計画比<br>101.6% | 6,439 人  | 4月1日より<br>▲248人(直近) |
| 生産資材取扱高    |               | 准組合員     |                     |
| 41.0 億円    | 計画比<br>103.8% | 5,744 人  | 4月1日より<br>▲148人(直近) |

**3月5日 共選長会**

## 《協議事項》

# JA Information

JAにしうわからのお知らせ

当選おめでとうございます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

オートバル所長  
増田 浩

## オートバル春の展示会 柑橘重量当てクイズ当選者発表

### ピタリ賞（3000円分カタログギフト）

- 上田賢一郎様（千丈）
- 藤井洋子様（矢野崎）
- 後藤久真雄様（伊方）

### ニアピン賞（オイル交換無料券）

- 二宮敏雄様（喜須来）
- 平野治様（三瓶）
- 阿部愛様（瀬戸）
- 古泉順子様（日土）
- 村佐香織様（双岩）
- 松岡伝治様（日土）
- 佐々木利幸様（喜須来）
- 山脇一男様（磯津）
- 佐々木貴徳様（日土）

## 農地を増やしたい・まとめたい・誰かに任せたい 農地のあつせんをご希望の方へ

J Aにしうわは「農地利用集積円滑化団体」として、農地のあつせんをご希望の方への支援を行ないます。ご希望の方、ご相談のある方は、下記まで一度ご連絡ください。

J Aにしうわ本店 営農指導部組合員課  
**TEL 24-1116 FAX 24-7546**

お買い得 !! 新古車・中古車情報

JAにしうわオートバル

八幡浜市保内町須川 TEL 36-2222

### 三菱 キャンター 1.5t 4WD

**120,000円（税込）**

#### 車両価格

年式：H15  
車検：H15/4  
走行距離：84,000km  
装備：エアコン・パワステ



### スバル サンバー 4WD 5MT

**550,000円（税込）**

#### 車両価格

年式：H15  
車検：受渡し  
走行距離：76,000km  
装備：エアコン・パワステ



### 三菱 デリカ 850kg

**450,000円（税込）**

#### 車両価格

年式：H9/2  
車検：なし  
走行距離：23,000km

## J A共済に『介護共済』ができました！

### 特長

- ★ 40歳から75歳まで加入できます。
- ★ 面倒な医師の診査は不要です。
- ★ 公的介護保険制度と連動した保障内容です。



- 一生涯の介護保障で不安の高まる高齢期も安心です。
- 支払事由に該当した場合は一時金または年金方式<sup>注①</sup>でお受け取りになれます。  
※注① 共済金年金支払特約を付加した場合。
- 所定の状態に認定されるとその後の共済掛金が払込免除になります。
- 公的介護保険制度に定める要介護2～5に認定された場合、またはJ A共済所定の「重度要介護状態」になった場合に介護共済金をお受け取りになれます。
- 「介護医療保険料控除」の対象となります。
- 受取人となる方が共済金を請求できない場合でも、あらかじめ指定された方が代理請求<sup>注②</sup>できます。  
※注② 指定代理請求特約（無料）を付加した場合。
- 掛捨てではありません。  
※途中で解約した場合は積立金相当が受取れます。

J Aの「介護共済」はじめ「ひと・いえ・くるま」の保障等に関するお問い合わせ・ご契約に関するご相談は、お近くのJ A共済窓口または、お客様の地域担当J A（ライフアドバイザー）におたずね下さい。

JAの  
**介護共済**

※この資料は概要を説明したもので、ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

J A共済の健康・介護ほっとライン **無料**

0120-481-536

受付時間  
24時間・365日

看護師・介護支援専門員（ケアマネージャー）・医師（精神科・心療内科を除く）・栄養士による電話相談サービス

- ・携帯電話やP H Sからもご利用になれます。
- ・お名前は伺いませんので安心してご利用いただけます。

こんな相談を  
お受けします

- ・介護に関する相談、介護サービス情報の提供
- ・生活習慣病予防や肥満など、生活全般の健康相談
- ・気になる症状の相談、医療機関などの情報提供
- ・スポーツ、体力づくりなどの相談・情報の提供
- ・妊娠や育児についての相談・情報の提供
- ・交通事故などのリハビリ相談・施設情報の提供

JA共済  
【13389990004】



## 懸賞金付定期貯金 「福の神」 キャンペーン実施中!!

1等と前後賞（2等）合わせて当たる  
**最高20万円!!**  
(税引後 159,371 円)

新卒のあなたも、○○年目のあなたも  
給与振込口座を JA にしませんか？

**給与振込キャンペーン実施中！**

で今  
おな  
得だ  
らダ  
ブル

①対象者全員に「3000 円分のクオカード」プレゼント  
②定期積金「春夢一番」ご契約時に「店頭金利+0.5%」  
の特別金利加算

\*期間中に給与振込口座を JA に指定された方のみ対象

～5月31日(金)まで



## ぜひ、ご相談ください！ JAにしうわの「居宅介護支援事業」

介護に関する事なら、お気軽に何でもご相談下さい。  
2人のケアマネージャーが、皆様のお力になれるよう誠心誠意努めます。



ご相談はすべて無料です！  
ご利用は、月～金曜日 8:30～17:00



### ● 介護に関するあらゆるご相談

介護に関するあらゆるご相談にお答えいたします。  
一人で悩まないでお気軽にご利用ください。

### ● 要介護認定の代理申請サービス

介護保険利用にあたっての、要介護認定の申請を  
皆様に代わってお手続きいたします。

### ● 介護サービス計画（ケアプラン）の作成

要介護認定を受けられて、JA居宅介護支援事業所  
をご指名いただくと、JA介護支援専門員がお伺いし、  
今後の介護サービス計画（ケアプラン）について  
の相談・作成を行います。

## だんだん三瓶 利用者募集中です ~体験ご利用大歓迎~

- ご利用いただく皆様のご希望・個々の健康状態等に配慮しながら、きめ細かな機能訓練を実施
- 管理栄養士による手作りの食事で、栄養・食べやすさも「安全・安心」
- 檜風呂の個浴にゆったり入浴し気分も快適に！介護度の高い方でも大丈夫

### 【連絡先】

JAにしうわ  
福祉センター（旧館3階）  
TEL (0894) 24-7513  
FAX (0894) 24-7553

# 安心 JAの屋根瓦



**業者は慎重にお選びください。**

屋根替えは「一生に一度やるか・やらないか」の大仕事！



安心  
その1

**有資格者工事による「確かな品質」**

安心  
その2

**地元に根差したJAならではの  
“25年製品保証!!”**

J A・J A全農の取扱業者(有)入田瓦店にまかせれば安心です。

(有)入田瓦店

愛媛県知事許可  
一般建設業「屋根工事」  
(般-21) 第16479号

瓦屋根施工技士 1名

1級かわらふき技能士 1名

2級かわらふき技能士 3名

安心  
その3

**仕上げの美しさへのこだわり**

屋根に求められる性能は耐雨、耐風、耐熱、耐寒、耐震。ただし、そればかりではありません。日本建築が持つ重厚さ、そして凛とした美しさ…— 薄化粧の美 —。



安心  
その4

**ご近所様にも安心**

屋根工事専用屋根土吸引車両「クリーンカー」で古い屋根土から天井裏に落ちた土ほこりまで吸引除去。ご近所様にも安心です。



**お見積り無料！ご用命はお近くのJA購買窓口へ**

# TOPICS

にしうわ東西南北



介護入浴デモンストレーションを見学するたちはな会員。

## 介護スキルアップめざし 助け合い組織「たちはな」研修会

地域への介護支援を目的に活動するJAにしうわ助け合い組織「たちはな」(得能純子会長)は2月25日、会員30名が介護スキルアップをめざし訪問入浴と福祉用具関連の研修会を矢野崎出張所で行なった。研修前半は、セントケア八幡浜訪問入浴センターからスタッフを招き、入浴デモンストレーションの見学と入浴の効果について講義を受けた。後半は、四国医療(株)スタッフから福祉用具のレンタル・購入と、介護保険を利用した小規模住宅改修について説明を受けた。得能純子会長は「入浴には鎮静作用や水圧でのリハビリ効果、脳への刺激など、介護に直結した様々な効果があると知った。今後の福祉活動に役立てたい」と語った。



ほんの5mほどの小さな橋。  
アーチ  
は結構大きい。



橋を渡ると神社の敷地。  
神社へ  
は歩道橋を上つて渡る。

※皆さんの近所にある何気ない癒しの空間・場所を教えて下さい。  
クイズ応募のハガキに書いて送って下さい。

## にしうわ みゆきばし(伊方町三崎)

## わきあいあいお菓子作り

### 八幡浜女性部カルチャースクール

八幡浜女性部のカルチャースクールが2月28日、本店別館調理室であり、10名の参加者がお菓子作りを楽しんだ。24年度のスクールは今回で終了。要望が多かった「家庭で簡単に作れるスウィーツ」をテーマに、タルト・ドーナツ・ピザなどを作り、ティータイムでおしゃべりを楽しんだ。



大勢でワイワイ作るのが楽しい。

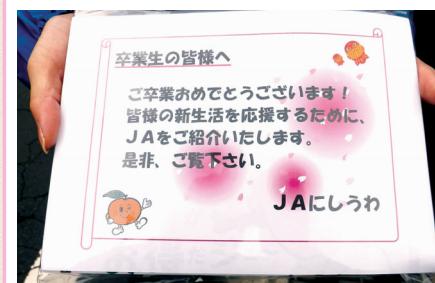
質問に戸惑う職員から様々なものを引出し、  
自ら整理させていく塩山講師。

## 職員の意識改革・統一へ

### コミュニケーショントレーニング実施

J Aにしうわでは意識改革でより良いサービスの実践に役立てようと、全職員の「コミュニケーショントレーニング」に取り組んでいる。研修時間は業務終了後から90分とし「サービスへの意識・コスト意識・言葉のマナー・接遇の波紋への意識」などについて、講義と実技トレーニングを行なう。講師は、接遇研修インストラクターの塩山純加氏。

## 今月の表紙

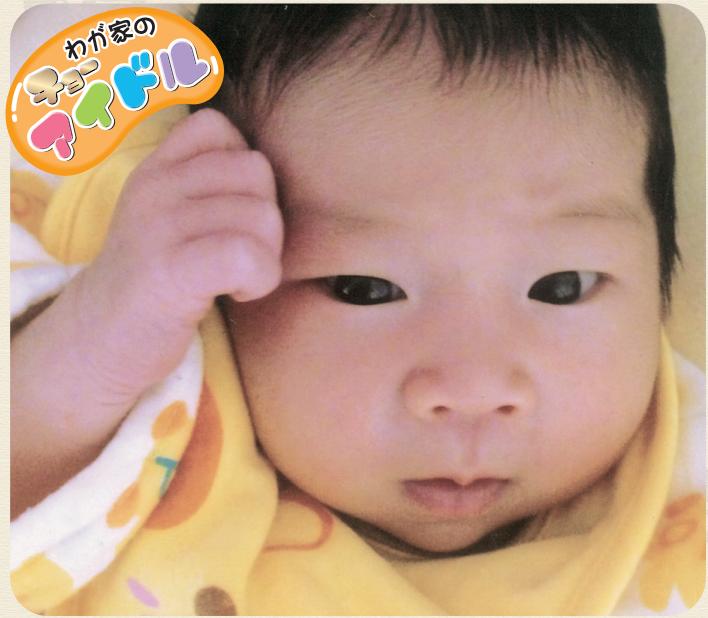


新たな船出  
JAが応援します

J Aにしうわ金融部では、高校卒業式があった3月1日、若者たちの新たな船出を応援しようと、各校の校門前で貯金口座開設などのパンフレットを配布した。



「好きなこと（カラオケ）を、仲間と楽しく続けるのが私たちの元気のもと。友の会のステージもまた格別楽しいです」双岩支部・年金友の会総会で熱唱する河村義行さんと井上幸子さん。



### ▲保内町宮内

**長岡 奏甫 ちゃん** (1ヶ月)  
そう すけ

パパ：昭宏さん ママ：奈三代さん  
「ママを困らせるくらいお乳をたくさん飲んで大きくなつてね」

### 未来へ輝く若者たち vol.116



- ①あなたのセールスポイントは？  
元気です！
- ②趣味・好きな事は？  
スポーツ全般
- ③自分の性格は？  
やると決めたら  
トコトンやる
- ④好きな女性のタイプは？  
明るく元気な人

- ⑤農業・農家のイメージは？  
西宇和の農家の皆さんは日本一の生産者です
- ⑥今後の目標は？  
仕事のミスをなくすよう  
がんばる
- ⑦JAに対しての要望は？  
地域のために頑張って欲しい。僕も頑張ります！

次回は、伊方町で頑張る、宮本恵明さんにバトンタッチ



### ▲八幡浜市日土町

**中野 天晴 ちゃん** (5歳)  
てん せい  
**素晴 ちゃん** (3歳)  
すばる  
**友晴 ちゃん** (1歳)  
ゆう せい

パパ：友博さん ママ：伊知子さん  
「兄弟仲良く、元気に大きく育ってね」

# ご飯をおいしく 食事を楽しく

お手軽おかん

## カルチャースクール お手軽スイーツレシピ紹介

### おばけドーナツ にゅるっと楽しい

## 材料 (5人分)

|  |        |
|--|--------|
| ホットケーキミックス                               |        |
| .....                                    | 200 g  |
| 卵  | 1個     |
| 牛乳                                       | 150 cc |
| 砂糖                                       | 適量     |
| 絞り出し用ビニール袋<br>(何でもよい…スクールでは<br>ポテチの袋を使用) |        |

## 作り方

- ボウルにホットケーキミックス・卵・牛乳を入れ、ダマがなくなるまでよくかき混ぜる。
- 油を熱している間に、おタマなどでビニール袋に入れて下の角を小さく切る。
- 油の中に、にゅる！にゅるっ！とお化けの様に絞り出す。
- 揚ったたら油をきり、砂糖を振って出来上がり。



### エッグタルト おやつにも軽食にもOK

## 作り方

- パンに十字の切れ込み(2 cm)を入れてマフィン型に花の様に押し込み、重なっている部分をギュッとおさえる。
- パンにマーガリンを薄く塗りオーブン 170 °Cで10～15分焼く。
- ボウルに卵黄と牛乳少量を入れ卵黄を溶きのばし、更に砂糖・コーンスターク・残りの牛乳を加えて混ぜる。
- 熱容器にザルで濾しながら流し入れ、レンジでとろみがつく程度に加熱したらラップでフタをして冷ます。
- ④に生クリームを加えて混ぜ、仕上げにバニラエッセンスを加えて混ぜたら②に入れる。
- オーブン 210 °Cで約25分焼いたら出来上がり。

## 材料 (天板1枚分)

|           |       |
|-----------|-------|
| 小麦粉       | 300 g |
| 砂糖        | 180 g |
| バター       | 150 g |
| 卵         | 5個    |
| ベーキングパウダー | 大さじ1  |
| みかんジャム    | 適量    |



## 材料 (5人分)

|            |        |
|------------|--------|
| サンディッチ用食パン | 薄切り    |
| 卵黄         | 3個     |
| 砂糖         | 45 g   |
| 牛乳         | 150 cc |
| コーンスターク    | 大さじ1   |
| 生クリーム      | 75 cc  |
| バニラエッセンス   | 少々     |

### ジャムケーキ ミカンの香りがさわやか

## 作り方

- ボウルに卵を入れ、良く泡立てて砂糖を加える。
- 溶かしバター・振るった小麦粉・ベーキングパウダーを加えさらに泡立てる。
- 天板に流し入れジャムを等間隔に落とす。
- オーブン 170 °Cで約15分焼いたら出来上がり。
- 適当な大きさに切って召し上がり。



## 材料 (2枚分)

|         |         |
|---------|---------|
| 強力粉     | 250 グラム |
| 砂糖      | 16 グラム  |
| 塩       | 5 グラム   |
| ドライイースト | 5 グラム   |
| 水       | 120 cc  |
| 牛乳      | 45 cc   |
| バター     | 14 グラム  |

|          |    |
|----------|----|
| とろけるチーズ  | 適量 |
| ソーセージ    | 適量 |
| ジャガイモ    | 適量 |
| ホールコーン   | 適量 |
| トマトケチャップ | 適量 |

## 作り方

- ビニール袋に強力粉・砂糖・塩・ドライイーストを入れて良く振り混ぜたら水・牛乳・バターを加えて良くこねる。
- 深めの鍋に60 °Cのお湯を入れてボウルを浮かべ、ボウルに①の生地をビニール袋ごと入れて上蓋をし、約20分放置する。
- ジャガイモを茹でて皮をはいでつぶし、ソーセージを切って具材の準備をする。
- 生地が2倍ほどに膨らんだら、打ち粉した台に出し、2等分に分けてガスを抜きめん棒で広げ、オーブントレイにアルミホイルを敷いてのせる。
- 好みの具材をのせたら 250 °Cで10分焼いて出来上がり。

### ジャーマンポテト・ピツツア バリエーションはお好みのまま。



## 今月のあなたの運勢

占い師: モナ・カサンドラ

4月

◆全体運  
◆健康運  
◆幸運を呼ぶ食べ物

## 牡羊座

(3/21 ~ 4/19)

♥興味を引かれることにチャレンジするとスムーズに進展しそう。積極的に行動してみて。良縁にも恵まれます。

♦疲労回復には軽い散歩や散策がお勧め  
▲カブ

## 牡牛座

(4/20 ~ 5/20)

♥優しい気持ちになれるので、みんなから慕われるはず。誰にでも親切に接するのが開運の鍵。お花見にもつき

♦落ち着いた環境が体調アップの呼び水に  
▲ゼンマイ

## 蟹座

(6/22 ~ 7/22)

♥プレッシャーに弱くなる気配。できる人と比べないで自分らしさを大事にして。気晴らしにはガーデニングを

♦体を動かすなら、準備運動は念入りに  
▲ホタルイカ

## 天秤座

(9/23 ~ 10/23)

♥小さなことで落ち込みやすい傾向あり。開き直りの気持ちを大切にして。リフレッシュには芸術的な楽しみが◎

♦過激なダイエットはNG。無理は控えて  
▲ニシン

## 蠍座

(10/24 ~ 11/22)

♥物事を悪い方に捉え、ピリピリしやすいよう。常に笑顔をキープして。気力回復には、ハーブティーが効果的

♦オーバーワークは控え、たっぷり休養を  
▲ゴミ

## 山羊座

(12/22 ~ 1/19)

♥やたらと感情的になりやすい期間。カツとしやすいため、反論する場合はひと呼吸置き、心を静めてからにして

♦ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に  
▲キャベツ

## 水瓶座

(1/20 ~ 2/18)

♥好奇心旺盛になり幅広く関心が高まります。話題のジャンルや流行物に注目を。習い事を始めるのも正解

♦ストレッチをすると心身共に安定しそう  
▲夏ミカン

## 双子座

(5/21 ~ 6/21)

♥人脈のネットワークが広がる予感。講演会に足を運んだり趣味の集まりにも参加しましょう。メール交換も幸運

♦小まめな運動が好運  
気キープのポイント  
▲フキ

## 獅子座

(7/23 ~ 8/22)

♥何事にも意欲的になれる時期。保留になっていた事柄がゆっくり動き始める可能性も。外出も刺激大

♦シェイプアップに励むことで成果あり  
▲イチゴ

## 乙女座

(8/23 ~ 9/22)

♥親切にされても、何か裏があるように思えてしまう月。素直に捉えた方が好転の兆し。リラックスには深呼吸を

♦動けば気分転換になり体調に好影響が  
▲レタス

## 蠍座

(11/23 ~ 12/21)

♥レジャー運が活性化。気の合う仲間とハイキングに出掛けたり、お花見を楽しんだり、にぎやかに過ごすとグッド

♦おおむね順調。好きなことを満喫できるはず  
▲もずく

## 魚座

(2/19 ~ 3/20)

♥人を当てにせず、自分でできることは自力で頑張る姿勢が幸運を呼ぶ結果に。精神面を鍛えるよう意識して

♦飲み過ぎや食べ過ぎに気を付け節制を  
▲サヨリ

## 今月の二十撰

## 川柳コーナー

## テーマ

## 卒業

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーンと一緒にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどんご応募ください。

彼女でき 夜遊び卒業 賄金族  
ながらえて ひ孫の卒業 見る至福  
「あおげば」と 歌った式も 遠い過去  
九十六歳 卒業までの ゆらりすむ  
顔黒の 卒業 人生の 卒業まだ 春櫻  
早いもの 化粧を卒業 二つ合わせて ひとり立ち  
あと少し 友達卒業 孫も嬉しや 卒業生 (三) 瓶 74歳  
▲(瀬戸 10歳) (日 土 69歳) (町 見 70歳) (喜須来 79歳) (喜須来 76歳) (伊方 49歳)  
▲(山本 22歳) (伊方 49歳) (瀬戸 25歳) (瀬戸 54歳)

末っ子の 卒業の朝 感無量!  
卒業に うれし悲しや 泣する  
学び舎と 友とに別れ 惜しみけり  
教室の 思い出詰め込み 卒業だ  
花園も 卒業生を 祝福し  
子ばなれし 自分さがしに 生涯を  
今年こそ 卒業したい メタボから  
あなたから 卒業したくて でも出来ず  
おやつから 卒業したい 三段腹  
卒業の 喜びよりも 入学金

(川之石 88歳) (瀬戸 22歳) (瀬戸 54歳)  
(伊方 49歳) (瀬戸 25歳) (瀬戸 54歳)

## 来月のテーマ

## 菜の花

## 3月号の答え

A B C D E  
ヒナマツリ

|     |     |      |      |      |      |
|-----|-----|------|------|------|------|
| 1 ハ | 6 ナ | 11 ハ | 14 ク | 18 サ | 22 イ |
| 2 タ | 8 カ | 15 ダ | 1 イ  | リ    | エ    |
| ケ   | 9 エ | 12 ト | コ    | エ    |      |
| 7 ア | アル  | マ    | ジ    | ロ    |      |
| 3 力 | マ   | 13 ト | ビ    | ア    |      |
| 4 ヒ | ザ   | シ    | キ    | テ    | キ    |
| 5 ツ | ケ   | モ    | ノ    | ツ    | タ    |

## 3月の当選者

- 三瓶町津布理 日下史郎さん 西田テツ子さん
- 伊方町三崎 増川みな実さん 大谷佐由美さん
- 伊方町名取 木村眞由美さん 山脇弘美さん
- 八幡浜市日土町中当 二宮國壽さん 袋瀬大輔さん
- 八幡浜市八代 矢野豊美さん 徳島明美さん
- 八幡浜市内保内町磯崎
- 八幡浜市川上町川名津
- 八幡浜市向灘

## しんちゃんを搜せの答え

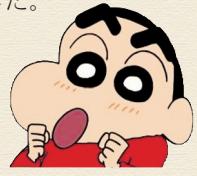
## 合計 26 人

- P 1 = 1, P 2 = 1,
- P 3 = 1, P 5 = 1,
- P 6 = 4, P 9 = 1,
- P 11 = 2, P 12 = 4,
- P 13 = 3, P 14 = 1,
- P 17 = 1, P 18 = 1,
- P 19 = 3, P 20 = 2

## しんちゃんを搜せの当選者

■伊方  
畠中加代さん

以上1名でした。もう一人正解者がいましたが、残念ながら住所・お名前などがすべて未記載でした。



おめでとうございます \*当選商品は誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くのJAにしうわ営業所等からお届けいたします。

ご葬儀に関するることはルミエールにしうわへお問い合わせ下さい：フリーダイヤル 0120-66-1935

# みんなで考えよう たちばな

The logo for Quiz contains the word "Quiz" in a stylized orange font. The letter "Q" is partially obscured by a green pencil icon pointing towards it. The letters "u", "i", and "z" are stacked vertically.

# クロスワードに挑戦



タテのカギ

ヨコのカギ

- 2 まぶたの縁に生えています
  - 5 休日に物見 — に出掛けた
  - 7 お店にとっては神様？
  - 9 日の丸弁当の赤い部分
  - 11 花見のときに広げることも
  - 12 黒船来航の地といえば
  - 14 髪をとかすのに使います
  - 16 88歳の祝いのこと
  - 18 アンダーウエアともいいます
  - 20 塗り物 輪島や会津が有名
  - 21 お隣は先週引っ越して、  
今は — で誰も住んでいません

- 1 新1年生を迎える行事
  - 2 下半身を切り落としたような形の大きな魚
  - 3 侍が出てくる時代 —
  - 4 一万円札に描かれています
  - 5 映画「ジョーズ」に出てくる魚
  - 6 トンボの幼虫です
  - 7 妙なる琴の — が聞こえる
  - 8 左ハンドルのものも多いですね
  - 9 美食家のものは肥えている
  - 10 義理の両親と — の両親
  - 11 歯車のこと

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

プレゼント賞品

庄墓方法



写真はイメージです

**抽選で10名の方に  
プレゼント**

官製ハガキに上記を明記の上、  
3月29日必着で送付して下さい。当  
選者は5月号で発表します。クイズ  
応募はFAXでも受け付けています。  
記入要領はハガキと同じです。（但  
抽選対象は1枚のみです）お気軽に  
ご応募下さい。

- たちばなクイズの答え
  - 川柳(希望者のみ)
  - ぶらにし紹介など
  - 郵便番号、住所
  - 氏名、年齢、電話番号
  - JAや広報「たちばな」への  
ご意見、ご感想

3月29日必着

お車のご購入・修理のことなら、オートパルへお問い合わせ下さい！：TEL 36-2222

# お手元に長い間 ご使用になっていない 貯金通帳・証書は ございませんか?

お預けいただいたまま、  
長い間出し入れがなく、  
お取引の動きのない状態に  
なっている貯金は  
ございませんか。

このような貯金もお取引のJAでお預かりしていますので、お忘れにならないよういま一度ご確認をお願いいたします。  
引き続き「あんしん」で「便利」なJAのご利用をお願いいたします。

長い間お取引の動きがない貯金をお引き出す際は、窓口でのお手續が必要になる場合がございます。もし、貯金通帳・証書やお取引印が見当たらない場合は、ご本人が確認できる資料や口座の支店名や口座番号がわかる資料等が必要となります。詳しくはお取引のJA店舗にご照会・ご相談ください。



編集後記

20周年振り返り企画

1996年4月号・No.32から編集担当が交代するNo.91までの5年間、担当者の勝手なつぶやきコーナー「編集後記」がありました。今回からの20周年記念特別企画で過去を振り返るにあたり、昔の広報誌を棚から引っ張り出しましたが、いろんなイラストを見つけては「そういう毎回イラスト描いたなあ……最近描いてないな?」「懐かしさで読み入ってしまいました。さて、時は流れ再び編集を担当するようになりましたが、あらためて広報作り・誌面作りの難しさを感じている今日この頃です。突発取材などでお伺いした際には、嫌がらずニッコリとカメラ目線下さないね。ニッコリ目線や真剣な表情は「男前と女っぷり」がないみたい3割くらいアップするらしいと、②が言うております。(笑)

読者の皆様、20歳を迎えた広報たちばなを「成人したから」と見放さないで今後もご愛顧(クイズ・川柳・一言のおハガキどしどし)下さい。冷たくされるといなくなります。ということで、久しぶりに「編集後記」復活させてみました。②

