

たちばな

太陽としおかぜいっぱいに、豊かな心、豊かな未来



3月18日、周木小学校の児童がだんだん三瓶に「人権の花」をプレゼント。(三瓶町)

2013

5

May
No.235

マンス1 より良いJA運営めざし意見交換
協力組織と常勤役員が対話集会

特 集 平成25年度 職員人事異動

我が家
の
チョーアイドル

座敷雛スペシャル

ご飯をおいしく
食事を楽しく

手作り加工品展メニュー紹介
(西宇和女性果樹同志会)

巻頭のことば



參事 中島敏幸

3 月の理事会において2年ぶりに設置された参事に選任されました。『能力的にも、性格的にも合わないのではないか…、分不相応ではないか…』と自問していますが、就任したうえは、肩肘張らず、自分なりに職務に臨みたいと思います。

さて、先月号の【たちばな】で特集された通り、JAにしうわは誕生20年の成人を迎えます。合併前後の事務統一や経過勘定の照合に明け暮れた日々が、まるで昨日のことのように思い出されます。しかし、平成24年度末の正職員377名のうち、合併後のJAで生まれ育った（合併後に採用された）職員が過半数を超える1の22名という実態を見ると、20年の長さを痛感します。

参事という立場からは、当JAに希望を持つて入組した職員のためにも、また、TPPを含め、激変する環境を乗り越えていくためにも、20年を一つの通過点として『職員教育の徹底』『働き甲斐のある環境づくり』により、更に未来へと続くJAにしていくことが、ひいては組合員・利用者に、喜ばれ必要とされる組合の維持発展に繋がっていくものと考えます。

「組合員・利用者から信頼される職員を育てる」と」「不祥事を発生させないコンプライアンス態勢を構築すること」と「内部統制が利き、且つ風通しの良い職場をつくること」など、33年間お世話になつたJAに幾ばくかのご恩返しができたらと思います。

微力ながら尽くして参りますので、今後ともご指導をよろしくお願いします。



保内町喜木の道端で撮影。大体どこにでも生えている春の七草の一つ。子供の頃にピンクの花を摘んで、ほんのり甘い蜜を吸った記憶のある方も多いのでは？ 花言葉は「調和」

CON TENTS



- 3 トピックスマンス1
よりよいJA運営めざし
協力組織と常勤役員が対話集会**

4 職員人事異動

7 JAにしうわ新機構図

**8 営農BOX
東京最前線
日本一の産地づくり
野菜を作つてみよう！**

**11 フォト特集
西宇和女性果樹同志会大会**

**12 JAのウゴキ
理事会
経営管理委員会
共選長会**

**13 JAインフォメーション
オートパル情報／農地集積円滑化事業
JAバンクをご利用の皆様へ／
ルミエールから**

14 NNC・ペンリレー・ぶらにし

**16 トピックス東西南北
トピックス東西南北／今月の表紙**

**18 我が家のチョーアイドル
座敷雛スペシャル(真穴)**

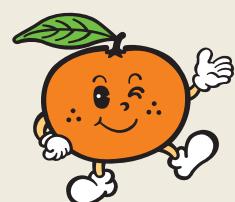
**20 ご飯をおいしく食事を楽しく
同志会手作り加工品出展メニュー**

22 川柳20選・今月の運勢・クイズ当選者

**23 たちばなクイズ
みんなのひとこと**

**24 西宇和人
八幡浜ドリームズ 大谷一生 監督
菊池繁生 団長**

編集後記



5

2 0 1 3

TOPICS マンス1

より良いJA運営めざし意見交換

J Aにしうわは3月7日、協力組織4団体（男女同志会・女性部・助け合い組織たばな）の地区代表とJ A常勤役員・各担当部長ら60名が参加し、対話集会を開いた。同集会は、協力組織代表とJ Aが意見交換を通じて運営上の問題点を整理し、お互いの力を結集することで、より良いJ A運営を目指すことを目的に毎年実施している。



「西宇和産地を守り、次代へ繋ぐためには皆さんの力が必要」呼びかける田中理事長

田 中治志理事長は、「冒頭「皆さんの組織はJ Aが掲げる協同運動になくてはならない要の存在。西宇和産地と、これを守る協同の精神を次代へ繋いでいくためにも、組織とJ Aの力を結集したい」と挨拶した。

集会は、當農販売・購買・金融共済・株式会社（葬祭・オートパル）・福祉の各事業を担当役職員が説明し、一問一答形式で進んだ。参加者からは「後継者不足・荒廃園増加は待ったなしの緊急課題。早急な対策を」「(當農)、「だんだん

三瓶（ディサービスセンター）は、利用者から施設・環境・人員ともに大変良いと好評。もつと対外的にPRを」「(福祉)、「共同炊事は組合員にとってなくてはならない事業だが、調理施設の老朽化が心配。新しい加工場建設の検討を」（総合）など、多くの意見・提案が出された。

活発な意見交換で、集会は2時間半に渡った。J Aでは、今回の内容をまとめ、各担当部署及び役員会などで対応策を検討する予定。

「介護施設についてもつと対外的にPRを提案する参加者。



「後継者不足・荒廃園・鳥獣害など待ったなしの課題に早急な対策を」意見を述べる参加者(右)と、J Aの対応について答える役員(左)



平成25年度

職員人事異動



本店

▼中島 敏幸・参事⑨／リスク管理室・室長⑧

内部監査室

▼上田 壽・室長⑧／常農指導部・次長⑦

▼木下 三義・調査役⑤／同副調査役④

▼佐々木 ひろじ③／経済部・業務課③

総務部

▼木下 親・部長⑧／青果販売部・部長⑧

▼水内 清富・人事教育課・次長兼課長⑦

▼同人事課・次長兼課長⑦

▼谷口 肇・部長⑧／債権管理部・部長⑧

▼菊池 伸一・債権管理課・次長兼課長⑦

▼坂本 俊彦・経理課・課長⑦／同課長⑥

▼浅野 浩恵・人事教育課・副調査役④／同人事課・副調査役④

▼総務課・次長兼課長⑦伊方支店・支店長⑦

▼総務課②／同総務企画課③

▼和泉 美季・総務課②／同総務企画課②

▼清水 里奈・総務課②／共済部・業務課②

▼西本 和・総務課①／神山出張所・金融課①

▼石

金融部

田 静子・人事教育課(臨時)／同人事課・調査役⑤

▼大島 敬子・総務課(臨時)／同総務企画課(臨時)

▼山田 浩司・総務部・信連出向・調査役⑤／保内支店・金融課・副調査役④

▼朝井 伸・総務部・全農出向③／流通センター・業務課②

▼松田 若憲・総務部(出向)・株式会社イノイにしうわ・審議役⑧／同部長⑧

▼高 石 勝美・総務部・監事会事務局(臨時)

▼三瀬 恵理・総務部・産休①／日土出張所・金融共済課①

経済部

▼稻田 範男・業務課・次長兼課長⑦／神山出張所・出張所長⑦

▼増原 由・業務課③／伊方支店・常農指導課③

常農指導部

▼藤井 敏夫・農業振興課・次長兼課長⑦／同課長⑦

▼菊池 文雄・農家支援課・課長⑦／総務部・総務企画課・課長⑥

▼二宮 幸生・農業振興課・調査役⑤／同副調査役④

▼伊藤 万由子・常農指導課②／総務部・総務企画課②

▼山西 崇弘・農家支援課②／八幡浜常農管理センター・経済課②

▼梅原 裕香・農家支援課(臨時)／同組合員課(臨時)

▼西岡 理佳子・農家支援課(臨時)／同組合員課(臨時)

▼嵐 理恵・農家支援課(臨時)／同組合員課(臨時)

▼横山 明子・農家支援課(臨時)／同組合員課(臨時)

▼松本 美穂・農家支援課(臨時)／同組合員課(臨時)

▼山田 里紗・農家支援課(臨時)／同組合員課(臨時)

▼浜支店・共済課課長⑥／鎌田 八栄美・

共済部

▼今泉 博司・部長⑧／同部長代行⑦

▼清家 和浩・普及涉外課・次長兼課長⑦／同普及涉外課・課長⑦

▼宮本 敏行・業務課・課長⑥／矢野崎出張所・金融共済課・課長⑥

▼今西 直輝・事故相談課・調査役⑤／同副調査役④

▼袋口 清吾・普及涉外課・調査役⑤／伊方支店・共済課・副調査役④

▼稻葉 晃大・事故相談課・副調査役④／同一般③

青果販売部

リスク管理室

▼浜田 賢資・部長⑧／同部販売企画課・次長兼課長⑦

▼浜田 延幸・販売企画課・次長兼課長⑦／みつの共選・事務所長⑦

▼宮河 俊和・精算課・課長⑥／同精算課・考査役⑥

▼二宮 裕美・販売企画課・課長⑥／内部分野監査室・調査役⑤

▼梶本 光江・精算課①／同(臨時)

矢野崎出張所

▼馬淵 一太郎・室長⑧／福祉センター・センター長⑧

▼白鳥 松一・部長⑧／総務部・次長⑧

▼都築 和明・センター長⑧／常農指導課・課長⑥

▼池田 繁・情報電算課・課長⑦／総務部・電算課・課長⑦

▼泉田 貞成・情報電算課・課・調査役⑤／総務部・電算課・副調査役④

▼波戸 正憲・情報電算課③／総務部・電算課②

▼魚海 資一郎・情報電算課①／総務部・電算課①

▼一宮 理沙・情報電算課①／矢野崎出張所・金融共済課①

▼西岡 利恵・総合企画課(臨時)／総務部・電算課(臨時)

▼浜支店・共済課課長⑥／鎌田 八栄美・

金融共済課③／保内支店・共済課③
梶原 千瑛・金融共済課②／保内支店・金
融課②
▼江戸 伊織・矢野崎出張所・金
融共済課MA(臨時・新)

神山出張所

▼赤松 勇紀・出張所長⑦／八幡浜支店・
金融課・次長兼課長⑦
金融課・課長⑥／同調査役⑤
共済課・副調査役④／同一般③
建也・金融課・副調査役④／懸戸出張所・
金融共済課・副調査役④
融課②／八幡浜支店・金融課②
武士・共済課LA②／矢野崎出張所・金
融共済課MA①
時・新) ▼濱本 茜・共済課(臨時・新)
課・考査役⑥
調査役⑤／同副調査役④
共済課LA・副調査役④／同一般③
三瀬 将志・共済課LA③／同金融課MA
②
▼脇水 哲也・共済課LA③／同一般
②
▼矢野 千恵・金融課②／神山出張所・
金融課②／同一般①
古田事業所・経済担当②
金融課②／同一般①
課(臨時・新)

舌田事業所

▼山田 敏樹・事業所長⑤／當農指導部・
當農指導課・調査役⑤
酒井 勇也・當農指導担当③／同一般②
酒井 勇也・當農指導担当③／同一般②

真穴事業所

▼菊沢 幸一・經濟課・課長⑥／同考査役
⑥
▼河野 進・金融共済課・課長⑥／同
考査役⑥
▼山崎 晃史・真穴選果場・調
査役⑤／八幡浜支店・共済課・副調査役
④
▼藤井 隆之・穴井事業所・事業所長
④／一及事業所・事業所長④
共済課・副調査役④
融共済課LA・副調査役④／同一般③
▼岡本 浩・金融課・次長兼課長⑥
融部・債権管理課・考査役⑥
夫・共済課・課長⑥／共済部・普及涉外
課・考査役⑥
▼川口 重明・共済課LA・
調査役⑤／同副調査役④
▼堀川 雅裕・
共済課LA・副調査役④／同一般③
三瀬 将志・共済課LA③／同金融課MA
②
▼脇水 哲也・共済課LA③／同一般
②
▼矢野 千恵・金融課②／神山出張所・
金融課②／同一般①
古田事業所・経済担当②
金融課②／同一般①
課(臨時・新)

川上事業所

▼宇都宮 正一・出張所長⑦／同金融共済
課・課長⑥
▼堺原 雅樹・松本 勝則・金融共済課・
課長⑥／金融部・債権管理課・課長⑥
▼宮 賢一・經濟課・調査役⑤／保内支店・
共済課・副調査役④
弘・金融共済課・副調査役④／保内支店・
共済課・副調査役④
融共済課LA・副調査役④／同一般③
▼清家 紗子・金融共済課①／三瓶支店・
共済課①
舗担当(臨時)／真穴事業所・經濟担当(臨
時)
▼佐々木 はづみ・經濟課(臨時)／
穴井事業所(臨時)

▼田 崇之・金融共済課LA③／同MA③
▼山中 和子・金融共済課②／総務部付②
▼梶原 大・金融共済課LA②／同經濟課
②
▼上田 博子・新道事業所(臨時)／同
經濟課(臨時)
▼岡野 文江・經濟課(臨
時)／同新道事業所(臨時)

三瓶支店

▼井上 賢次・次長⑦／同共済課・次長兼
課長⑦
▼野本 康司・川上選果場・事務所長⑦／
同事務所長⑥
共済部・業務課・課長⑥
課長⑥／伊方支店・經濟課・課長⑥
山口 伴一・金融共済課・課長⑥／同調査
役⑤
▼尾屋家 浩一・金融共済課・調査
役⑤／同副調査役④
▼菊池 智子・金融
共済課(共済担当)③／八幡浜支店・共済
課LA③
▼矢野 正高・當農指導担当③／

保内営農管理センター・當農指導課③
▼松浦 秀治・經濟課②／八幡浜當農管理
センター・經濟課②

所・事業所長⑤
▼能柳 美恵・金融課③
▼樋口 大
樹・金融課MA③／同一般②
▼大鼻 晃
司・共済課③／同共済課LA③
▼宮本 真利・共済課LA①／真穴事業
所・共済担当(臨時)
▼朝井 一光・二及
事業所①／同經濟課①
▼日野 美紀・經
濟課①／同(臨時)
▼鳥井 章平・經濟課
(臨時・新)
▼岡本 陽子・一及事業所(臨
時)／下泊事業所(臨時)
▼福井 秀代・
蔵貯事業所(臨時)／周木事業所(臨時)
▼篠川 恵美・周木事業所(臨時)／一及事業
所(臨時)
▼池田 ひろみえ・皆江事業所
(臨時)／蔵貯事業所(臨時)
▼黒田 千鶴・
周木事業所(臨時)／長早事業所(臨時)
▼宮本 智美・下
泊事業所(臨時)／皆江事業所(臨時)
▼浅岡 優子・長早事業所(臨時)／一及事業
所(臨時)

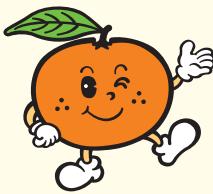
保内支店

▼三原 善徳・金融課・調査役⑤／神山出
張所・金融課・調査役⑤
▼大谷 多恵子・
金融課・副調査役④／伊方支店・金融課・
副調査役④
▼田中 善富・共済課・副調
査役④／神山出張所・共済課③
▼広瀬 行信・共済課LA・副調査役④／同金融
課MA③
▼山中 伸隆・共済課LA③／

同金融課△A③
▼菊池 和恵・金融課③／
同一般②
▼中村 香央里・金融課②／三
瓶支店・金融課②
▼篠澤 佑実・共済課
②／日土出張所・金融共済課②
智範・金融課MA②／保内営農管理セン
ター・経済課②
▼脇水 博司・金融課M
A②／日土出張所・新道事業所(臨時)
▼新堂 真由子・金融課(臨時・新)
本弘美・磯津事業所(臨時)／瀬戸出張所
神崎・田部事業所(臨時)

伊方支店

▼川上 真一・支店長⑦／瀬戸出張所・出
張所長⑦
▼田口 憲弘・経済課・課長⑦／
同當農指導課・課長⑦
▼井上 藤人・當
農指導課・課長⑥／當農指導部・組合員
課・調査役⑤
▼奥野 信一・伊方選果場・
事務所長⑥／青果販売部・精算課・課長
⑥
▼岩見 貴美子・共済課・調査役⑤／
同金融課・調査役⑤
▼辻 造美・金融課・
副調査役④／八幡浜支店・金融課・副調
査役④
▼一宮 大成・金融課・副調査役
④／同共済課・A③
課・A③／経済センター・JAグリーン
③
▼青山 喜一郎・共済課・A②／同金
融課MA②
▼坂本 あゆみ・共済課②／
川上事業所・金融共済担当②
▼赤坂 真
理・金融課MA①／燃料センター・JA
SSポート①
▼重岡 里美・金融課(臨
時・新)
▼松本 チ工・経済課(臨時)／
PCセンター・喜須来店舗(臨時)
平満・當農指導課(臨時)／同共済課(臨
時)
▼黒崎 美紀・経済課(臨時)／磯津
事業所(臨時)



瀬戸出張所

▼松本 純光・出張所長⑦／経済センター・
センター長⑦
▼高田 長充・金融共済課・課長
課長⑥／二崎出張所・金融共済課・課長
⑥
▼木村 五郎・経済課・調査役⑤／
一名津事業所・事業所長⑤
▼宮松 傳紀・
経済課②／総務部付②
▼藤原 重人・金
融共済課MA②／同経済課①
▼片岡 弘
樹・経済課①／二崎出張所・経済課①
▼中谷 由美子・神崎・田部事業所(臨時)／
三崎出張所・経済課(臨時)

二崎出張所

▼菅原 長之・金融共済課・課長⑦／瀬戸
出張所・金融共済課・課長⑥
▼田中 優
一・金融共済課・副調査役④／同一般③
▼山本 明・一名津事業所③／同金融共済
課③
▼橋本 由香・金融共済課③／同
般②
▼大西 新・松・釜不事業所②／經
濟センター・JAグリーン②
▼木村 翔
太・金融共済課(共済複合涉外)②／三崎
出張所・金融共済課②
▼清水 司・金融
共済課①／同経済課①
▼阿部 洋介・經
濟課(臨時・新)
▼阿部 かね子・経済課
(臨時)／同給油所(臨時)
▼西本 みや子・
經濟課給油所(臨時)／同經濟課(臨時)

経済センター

▼PCセンター
綾 美香・保内生鮮加工センター②／同
一般①
▼徳永 久美子・喜須来店舗(臨

八幡浜営農管理センター

▼松上 正雄・経済課・調査役⑤／舌
田事業所・事業所長⑤
▼木下 祐介・農
機販センター①／同(臨時)
▼谷本 洋太・
當農指導課(臨時・新)

保内営農管理センター

▼入口 和浩・センター長⑦／経済部・業
務課・次長兼課長⑦
▼沖本 泰範・當農
指導課・考査役⑥／総務部・総務企画課・
考査役⑥
▼松田 宏・當農指導課③／同
一般②
▼矢野 清悟・當農指導課①／八
幡浜當農管理センター・當農指導課①
▼松澤 雄大・経済課①／瀬戸出張所・經
濟課①

流通センター

▼二宮 梨奈・一般③／同一般②
▼明神
匡哉・JPG(臨時)／伊方支店・伊方選
果場(臨時)
▼藤本 定治・業務課・センター長兼課長
▼楠 葉子・副調
査役④／青果販売部・販売企画課・副調
査役④
⑧
▼兵頭 弘康・業務課③／真穴事業所・
真穴選果場②

みつる選果場

▼上岡 耕平・事務所長⑦／伊方支店・伊
方選果場・事務所長⑥
▼楠 葉子・副調
査役④／青果販売部・販売企画課・副調
査役④

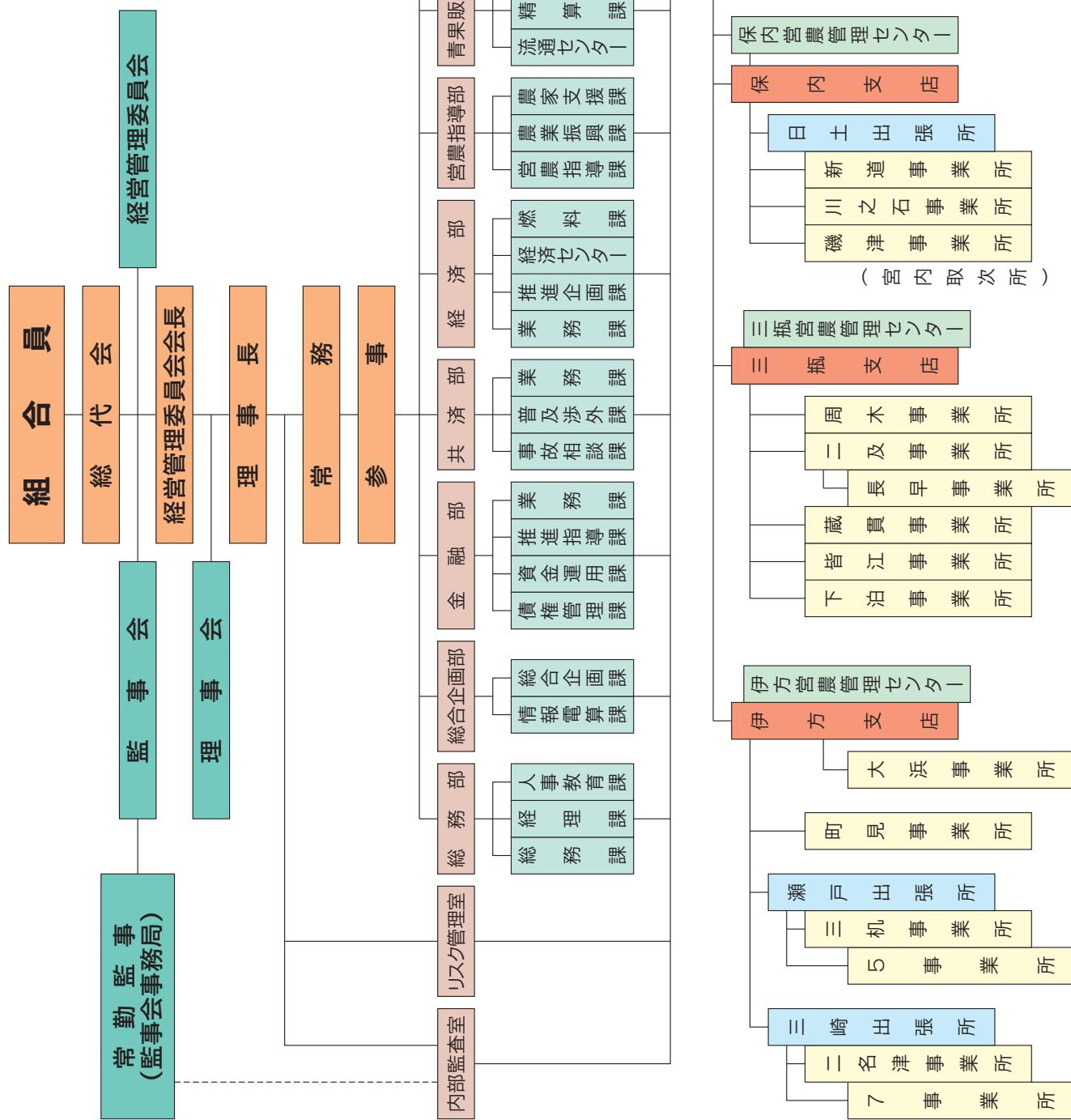
中央選果場

▼藤本 定治・業務課・センター長兼課長
▼楠 葉子・副調
査役④／青果販売部・販売企画課・副調
査役④
⑧
▼城徳 貞文・八協選果場
③／日土出張所・共済課・A③
▼井上
いち子・日の丸選果場(臨時)／八幡浜選
果場(臨時)
▼宇都宮 邦予・八協選果場
(臨時)／日の丸選果場(臨時)
▼山崎 明
子・八幡浜選果場(臨時)／八協選果場(臨

時)／川之石店舗(臨時)
▼村居 幸江・
川之石店舗(臨時)／喜須来店舗(臨時)
▼井上 ゆきみ・喜須来店舗(臨時)／伊方
支店・経済課(臨時)
時)／喜須来店舗(臨時)／伊方選
果場(臨時)
▼二宮 梨奈・一般③／同一般②
▼明神
匡哉・JPG(臨時)／伊方支店・伊方選
果場(臨時)
▼藤本 定治・業務課・センター長兼課長
▼楠 葉子・副調
査役④／青果販売部・販売企画課・副調
査役④
⑧
▼兵頭 弘康・業務課③／真穴事業所・
真穴選果場②

J A にしゅうわ 構機織組

平成25年4月1日



西宇和FRUITS販売情報

東京最前線

果物類総苦戦…4月からの巻き返しに期待！ ヤケ果混入に細心の注意を！（清見）

担当：東京営業所所長 木下和隆



販売總体

売れない…」の1ヶ月を表現するなら正にこの言葉に尽きる。動きが見られたのはデコポンくらいで、それも入荷量で前年を上回ったのは2月中下旬のみ。累計数量で前年比95%という入荷量の少なさから定量が動いただけというのが実態。その他の品目については軒並み荷動きが停滞し、厳しい販売が今もなお継続している。ちなみに、3月中旬の京浜市場における果実總体の実績は、数量前年比11%、単価前年比87%という入荷増・単価安の展開だった。

入荷増の主な要因は、露地（貯蔵）ミカン・露地せとか・リンクゴ・イチゴの入荷増によるもの。露地ミカンについては1月からの厳しい販売環境の中で数量調整を行つてきた結果、2月中旬以降にピークがずれ込んだことが主な要因。露地せとかについては、自然増を含め全体に豊作基調であつたこと、イチゴについては冬場の寒さから出遅れた分が現在ピークを迎えてることによる。特に柑橘類は全体的に小玉傾向で価格が伸び悩み、売れる階級と売れない階級がハッキリ分かれる結果となつてている。

西宇和産の露地せとかについても同様で、シ級はかなりの悩みとなつており、価格維持のためシ級も3kg化粧箱で出荷したが、かえつて荷動きを鈍化させる結果になつてしまい、次年度以降は5kg段ボールでの対応を検討していくを得ない状況である。いずれにしても、2月中旬～3月下旬にか

けて中晩柑類の品種数と入荷量は非常に多く、まずは産地ごとに品種の絞込みを行なつていくことが急務であり、荷造り形態も販売量と単価に見合った修正を行う必要がある。

3月末日を迎えた現在、状況は厳しくなる一方で、月末・年度末も絡み、荷動きの停滞感は相当なものがある。年度が変わつても早々に状況が変わるのは思えないが、今を底として徐々に回復していくことを願うとともに、3月末日～4月上旬に試食宣伝を大々的に行なうので、好影響ができる」とを期待したい。

清見タンゴール

先述のような厳しい環境のもと、清見タンゴールの販売はこれからピークに入つていく。3月期における清見の評価は、味良し・外観良し・ヤケも無しといつ好評価だつたにもかかわらず、近年稀に見る厳しい荷動き・価格であった。原因を検証すると、競合品目であるデコポン・せとかが売場のメインだったこと、他県産の清見が予定より遅くまで残っていたことなどが挙げられる。特に露地せとかの影響は年々大きくなつており、産地としても構造的な悩みになるだろう。また、和歌山産を中心に他県産の清見は10kgで1000円台半ば～後半という低価格帯のため、その影響はかなり出でいる。

例年3月上旬には概ね販売終了の目処が立つのだが、下旬まで入荷があつたことは大きな誤算だった。とは言え、今後も食味内容の違いを全面的にアピールし販売面の有利性を出していく。年度変わりとともに、試食宣伝をはじめ学校給食への取組みやキャンペーンによるプロモーションも行なう予定で、荷動きの活性化が図れればと思っていい。西宇和では、今後の荷造り段階でのヤケ果混入は絶対に防いでいただきたい。消費者側の反応が非常にシビアな現状で、歩留まりの落ちるヤケ果の混入が発生するところを下げても動かない状況の発生も考えられる。細心の注意をお願いしたい。



愛媛FC試合場にて西宇和柑橘をPR（3月31日）

日本一の産地づくり NISHIWA 開花前後の管理の徹底で連年安定生産！

営農指導部 西本 史和

春期の気温は高く、新梢伸長時期となります。健全な花を咲かせるには新梢の緑化促進がポイントになりますので、適期適正な管理に努め高品質・安定生産を図りましょう。

温州みかんの結果母枝（1枝あたりの母枝数）

温州平均	24年/25年用(本)	平年値(本)	前年比%	平年比%
西宇和	21.2	24.3	92	87
県	23.7	24.3	100	98
早生	24年/25年用(本)	平年値(本)	前年比%	平年比%
西宇和	21	24.3	92	85
県	23.3	24.5	98	95
普通	24年/25年用(本)	平年値(本)	前年比%	平年比%
西宇和	21.5	23.4	94	92
県	23.3	24.4	105	94

着花不足樹

4月～5月は徹底した果梗枝処理と芽かきで発芽量を調整。芽と花のバランス（4：6）は、少し花量を多くし高温による落果に備える。
不作樹の芽花管理作業は、早いほど効果が高い。

芽かき

着花が少なく新梢の発生が多い樹は、芽が遅くまで長く伸びます。そのため、花の養分が不足し落花（果）が助長されるので、蕾（花）付近の果梗枝や新梢は除去します。



着花過多樹

摘蕾作業で、新梢の確保、樹勢維持を図る事が出来ます。蕾が大豆大から満開までの数日が適期。間に合わない場合は、樹冠上部摘花（果）で梅雨芽を発生させます。

葉を4枚以上持った有葉花（果）の摘蕾は、効果が高いです。

葉面散布（栄養補給と緑化促進）

今年の温州みかんは、結実に対してマイナス要因があまりありませんが、このような園地をみたらすぐに対応しましょう。

- ① 旧葉の葉色が悪い
- ② 3月以降の落葉が多いなど

樹体内の貯蔵養分は、発芽と開花に大半を消費するため満開後は空っぽとなります。春肥の施用だけでなく葉からの葉面散布で栄養補給をし新梢の緑化を促進させることがポイントです。

(葉面散布液肥)	神協スピリット	1,000倍
	葉面マグ	200倍

※ 発芽から新梢緑化期まで2～3回散布しましょう。

病害虫防除

○かいよう病

昨年夏秋梢への罹病が多い中、幼果への感染が始まる時期です。

特に、甘平・せとかの果実被害が多かったので幼果への発病を抑えましょう。

○せとかの初期黒点病

せとかの初期黒点病は毎年問題となっています。開花前の4／中・下旬に防除を徹底しましょう。

○灰色かび

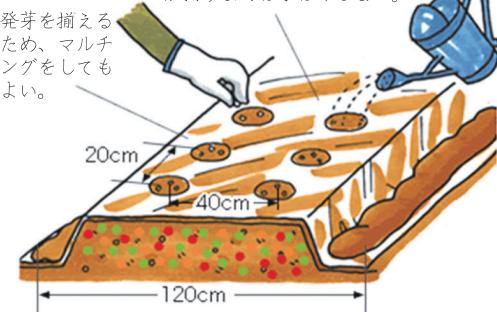
灰色かび病は開花期に、低温多湿条件下で花弁が落ちにくい時に発生します。（降水状況）

マルチ栽培の準備

今年は表年でマルチ被覆による品質向上が重要です。マルチ予定園は、かん水施設や排水路の設置など準備を行いましょう。

発芽後、1株2本になるよう間引きしましょ

地ごしらえ
深さ2cmくらいのまき穴に、3粒ずつ間を開けてタネをまき、タッピリと水やりする。その後、発芽が揃うまでは水はやらない。



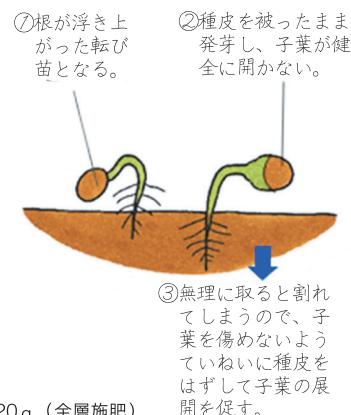
- ① pH調整 ●堆肥 1m³当たり3~4g
●苦土石灰 1m³当たり100~120g
②元肥 ●化成肥料 (N:P:K=8:8:8) 1m³当たり80~120g (全層施肥)

発芽を捕えるため、マルチングをしてもよい。
20cm
40cm
120cm

美味しく食べるため カメムシ対策を



カメムシに葉を吸われる子実が肥大しなくなり、茹でたとき苦みを感じます。
花が終わり莢が肥大する頃に、「スタークリーナー」を10~1000倍液剤で防除します。
虫を被覆して力を防ぐため、害を防ぎましょう。



タネ蒔きのコツ

野菜を作つてみよう

上手く育てば楽しくなる

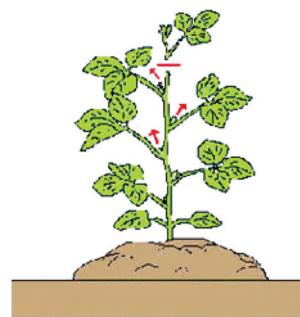
えだまめ

今月は「えだまめ」についてです。
5月に入ると蒔き時期となります。
作りやすい野菜ですので、栽培の
ポイントのみ紹介します。

1株に多くの莢を着けるため 摘芯(芯止め)を

本葉(3枚の葉)が6枚程度展開したら、摘芯して脇芽の発生を促してやります。

花が咲き始めたら1回目の追肥(化成肥料20g/m²程度)を行ないます。株元に土寄せをします。2回目の追肥は、1回目の2週間後です。



台湾風 「黒胡椒枝豆」



【材料】 2~3人分

チンゲンサイ	2株
枝豆	300g
(調味料)	
・にんにくのみじん切り	1かけ
・八角	少々 (なくてもOKですが、使うとよりgood)
・唐辛子	1本
・塩	小さじ1.5
・黒胡椒	小さじ1.5
・ごま油	大さじ2

【つくり方】

①両端をカットした枝豆を丁寧に水洗いする



塩、黒胡椒、ごま油、八角を、合わせておく。



冷水で洗ったりせず、必ず熱いまま水切りする



② 大さじ2程度の塩でしつかり揉み、10分程度寝かせる。



④ 沸騰したお湯に寝かせておいた枝豆を入れ8分程度茹でる。



熱いうちに調味料と満遍なく和える。
そのままの状態で荒熱をとり冷蔵庫で冷やす。



③ にんにくは細かくみじん切りに、唐辛子は輪切りに、調味料分量の、

⑤ 茹であがったらしっかり水をきる。

フォト特集

農家女性の協同意識高揚へ 西宇和女性果樹同志会大会 力ソキツ利用加工品展も注目！



西宇和女性果樹同志会（井上久美会長）は3月14日、平成24年度大会を開催。約2000名の会員が参加した。同大会は、農家女性の協同意識の高揚を目的に毎年実施している。今大会の記念講演は、料理研究家の門田智子講師による「知ると楽しい食事のマナーと品格」「消費者から見るみかんあれこれ」の二本立て。マナー編では、用意した割り箸を使った実習形式で楽しく行なった。恒例となつた「かんきつ利用の手作り加工品展」には、今年も秀作・力作が出品された中、篠沢眞澄さん（伊方支部）考案の「卯の花サラダ」が同志会長賞を受賞したほか、計5名の作品が入賞した。（20、21ページでレシピ紹介）



芸達者が揃う報告会？発表会？楽しく理解できれば何でもOK！



JAのカゴキ

**3月
22日**
理事会

《事前報告》

- 2月末実績について
○ 監事監査報告について(八幡浜支店)
八幡浜営農管理センター

《協議事項》

- ▼ 参事の選任について
 - ▼ 平成25年度事業計画について
 - ▼ 次期3ヶ年計画の策定について
 - ▼ 平成25年度貸出金利率の最高限度について
 - ▼ 平成25年度信用供与限度額について
 - ▼ 平成25年度借入金の最高限度額について
 - ▼ 平成25年度余裕金の運用計画及び方針について
 - ▼ 貸出金の条件変更について
 - ▼ 平成24年度償却処理案について
 - ▼ 瀬戸出張所管内賃貸資産(土地・建物)の売却について
 - ▼ 平成25年度内部監査室監査計画について

**3月
27日 第14回
経営管理委員会**

《事前報告》

- 監事監査報告(八幡浜支店・八幡浜営農管理センター)
 - 2月末実績について

《協議事項》

- ▼ 定年再雇用規程の改正について
 - ▼ 就業規則の改正について
 - ▼ 福祉事業運営規程の変更について
 - ▼ 組合員の加入・脱退について
 - ▼ 未収金固定化債権貸倒処理について
 - ▼ 平成24年度柑橘共同選果部会運営助成金下期支出配分(案)について

西予市農業委員会委員の推薦について
▼瀬戸出張所管内賃貸資産（土地・建物）の売却について

《報告事項》

- 内部監査報告について(流通センター・特産センター・瀬戸出張所・三崎出張所・神山出張所・舌田事業所・川上事

▼平成24年度決算見込み及び平成25年度事業計画(案)について

《協議事項》

《狀況・情勢報告》

- # 3月5日 共選長会 ○柑橘生育状況について ○柑橘販売情勢について

3月5日 共選長会

《報告事項》

- 《報告事項》

2月末主要残高

貯金	生活資材取扱高
1,316.0 億円	計画比 97.5%
貸出金	販売品販売高
165.6 億円	計画比 94.1%
長期共済新契約高	正組合員
263.6 億円	計画比 100.3%
生産資材取扱高	准組合員
44.1 億円	計画比 103.4%
	14.8 億円 計画比 98.3%
	134.7 億円 計画比 99.7%
	6,362 人 4月1日より ▲325人(直近)
	5,866 人 4月1日より ▲26人(直近)

- 平成24年度極早生繁特補給金精算について
- 平成24年産消費動向調査精算について
- 平成24年産温州販売反省及び改善事項について
- 平成24年産甘・サン加工受入について
- 平成24年産中晩柑加工出荷実績について（伊予柑最終）
- 当面の行事予定について

報告事項

- ▼平成25年度共選運営助成金配分(案)について
 - ▼平成24年産カラ・南津海受入取扱要領(案)及び販売計画(案)について
 - ▼平成24年産貯蔵デコポン及び木成りデコポン販売計画(案)について

ルミエールからお知らせ

一緒に働きませんか？葬祭臨時社員ホールスタッフ募集

ホールスタッフ

採用人員

3名程度

仕事内容

ホール接客・準備～片付け

必要書類

履歴書（写真添付）

給与

時給：800円より

勤務日など詳細は、事前に連絡あり。

申し込み・問い合わせ先

〒796-8006

八幡浜市八代1-1-35

(株)ジェイエイにしうわ
葬祭センター

葬祭臨時社員

採用人員

1名

仕事内容

葬儀に関する業務全般

必要書類

履歴書（写真添付）

採用試験

本社にて面接試験実施

基本給与

日給：6,000円

2級葬祭ディレクター資格取得後、正社員に登用もあり。

☎ 0894-24-1935
(担当：金山)まで

三菱 デリカ D50k MT

450,000円 (税込)

車両価格

年式：H9/2

車検：車検受渡

走行距離：23,000km



スズキ エブリイバン PA AT

820,000円 (税込)

車両価格

年式：H23

車検：H25/12/6

走行距離：10,000km

装備：エアコン・パワステ



ダイハツ ムーブ L "SA"

1,130,000円 (税込)

新車価格

試乗車入庫しました。
是非試乗にきてください！！

農地を増やしたい・まとめたい・誰かに任せたい

農地のあっせんをご希望の方へ

JAにしうわは「農地利用集積円滑化団体」として、農地のあっせんをご希望の方への支援を行ないます。ご希望の方、ご相談のある方は、営農指導部農家支援課まで一度ご連絡ください。

JAにしうわ本店
営農指導部農家支援課**TEL 24-1116****FAX 24-7546**

JAバンクをご利用の皆様へ

警察庁

現在、警察庁では、振り込め詐欺、利殖勧誘事犯^(注1)やヤミ金融の被害を防止するため、振り込め詐欺、利殖勧誘事犯及びヤミ金融に利用された口座に係る情報を金融機関に提供しています。

また、金融機関には、口座開設に来られた方が当該情報に該当した場合には、口座開設をお断りし（または、開設した口座を凍結）するとともに、必要に応じて（振り込め詐欺及びヤミ金融に利用された口座については必ず）警察署に通報するようお願いしています。

JAバンクをご利用の皆様におかれましても、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

注1：未公開株、社債、外国通貨の取引、ファンドへの投資の勧誘や、これらの投資の被害の救済を装って現金をだましとるなどの犯罪



年金友の会・日土支部は3月5日に親睦旅行（京都方面一泊）を実施。坂野文雄支部長（後列右から3人目）は「こうして旅行に行けるのはありがたいこと。皆さんと共に元気でいたいもの」と語る。





横広い港の真ん中あたりにあります。男用はドアがある簡易トイレ。勇気がいる。女性用はドアがない。どちらにあ



防波堤の赤灯台の下でのんびり魚釣りが楽しめる（上）
フェリー乗り場から見上げると、頂上沿いに風車が並んでいます（下）

ぶらり にしうわ

便利な西の勝手口 三崎港の、いろいろ

四国の西の玄関口・八幡浜港に対し、九州（佐賀関）までフェリーでわずか1時間。便利な西の勝手口・三崎港。立つて見渡すだけいろいろなものが見えてくる。

※皆さんの近所にある何気ない癒しの空間・場所を教えて下さい。
クイズ応募のハガキに書いて送って下さい。

未来へ輝く若者たち vol.117



宮本 恵明さん(18)
伊方町亀浦
みや もと
しげ あき

- ①あなたのセールスポイントは？
笑顔が売り！
- ②趣味・好きな事は？
レスリング（インターハイ・国体など度々出場）、海釣り全般
- ③自分の性格は？
誰とでもフランクに話し付き合える
- ④好きな女性のタイプは？
清楚な人
- ⑤農業・農家のイメージは？
自然相手でなかなか結果が読みにくい仕事
- ⑥今後の目標は？
自立できるよう仕事を頑張りたい。親の老後をしっかり見てあげたい
- ⑦JAに対しての要望は？
TPP阻止へ全力を尽くしてほしい

次回は、伊方町で頑張る、山口直人さんにバトンタッチ



朝市参加で消費者と交流

青壯年同志会千丈支部青年部

青壯年同志会千丈支部青年部(菊池通隆支部長)は、新町商店街の「八日市」に参加し、地元の農作物の販売で消費者との交流を図っている。同組織の朝市参加は15年続いている。「入魂・継承作物 百姓一揆」と書き込んだ看板がトレードマーク。菊池支部長は「地産地消運動にも繋がり、一番身近な消費者と交流し組織活動費の足しにもなる。今後も続けたい」と意欲的に語った。



「今日は何を置いとるの？」おなじみの客が多い。

J A 愛媛(松山市)で3月1日「2012年度J A女性部組織活動研修会」があり、県内J A女性部員や事務局など約150名が出席。西宇和からは20名が参加した。同研修会は、体験発表や講演会を通して組織活動の活性化や農家女性の積極的な社会参画を啓発しようと毎年開催している。



西宇和からは20名が参加

県J A女性部組織活動研修会

楽しい趣味で充実人生 作品展盛況(ハ幡浜市老連)



ハ幡浜市老人クラブ連合会は3月初旬に保健福祉総合センターで『高齢者趣味の作品展』を開催。絵画・陶芸・手芸・書道など、作品450点が展示された他、会員手作りのヒナマメ・お寿司・鯛めし・みかん餅など『故郷の味』が詰まった加工品が販売され、目当ての品物を買い求める客の列が続いた。同会では充実人生に向けた仲間づくりの一歩として、積極参加を呼び掛けている。





**TOPICS
にしうわ
東西南北**



食と農、防災・災害対策の充実へ 県とJAグループ愛媛が包括協定結ぶ

JAグループ愛媛と愛媛県は3月11日、相互の緊密な連携により食と農を通じて豊かで安心して暮らしやすい地域づくりを目的に「包括的連携と協力に関する基本協定」を結んだ。都道府県とJAグループが、包括的な協定を結ぶことは全国的にも珍しい。今後、地域のライフラインの一翼を担うJAが、大規模災害時に連携協力することや、子ども・高齢者等への支援のため積極的に取り組む。

「近い将来発生が予測される南海地震に備え、可能な限りの対策を講じる決意を新たにした。県民生活と密着した事業を展開するJAグループ愛媛と、本協定を締結できることを大変心強く思う」と、中村時広知事。右は林正照JA愛媛中央会会長。



青年農業者代表として参加した玉井さん。(写真右)ガシャポンやアルミ缶の中にあるミカンなど、発想の面白さを川島氏も絶賛。

「アゴラマルシェ」オープン記念シンポ 玉井氏(みかん星)、A☆KIND代表ら参加

4月12日にオープンする、八幡浜地域交流拠点産直施設「アゴラマルシェ」の、オープン記念シンポジウムが3月13日、八幡浜商工会議所5Fホールであった。コーディネーターには、同施設で扱うコーヒーを全面的にパックアップする、世界的に有名なコーヒー専門家・川島良彰氏を迎える。パネラーにはみかん星の玉井真吾氏(宮内)、A☆KIND(八幡浜高校商業研究部)の田丸明里さん(2年)、白神実果さん(1年)らが参加した。



A☆KINDの二人も八幡浜活性化へ熱い思いを語った。



市民ランナーへ みかんジュース補給 道路開通イベントに JAも協力

3月17日、保内町と大平を結ぶ2.3キロの「名坂道路」が開通。市は記念イベントのマラソンを実施し市民ランナーや親子連れなど580名が参加した。折り返し地点(大平側)では、JA職員6人が愛媛みかんジュースをコップに注いでランナーに渡し「あと半分頑張ってください」と声をかけた。ゴール地点では同JA職員で今年度みかん大使の清水里奈さんがランナーを出迎え、お土産のポンジュースグミを手渡しながら「お疲れ様でした」と労をねぎらった。



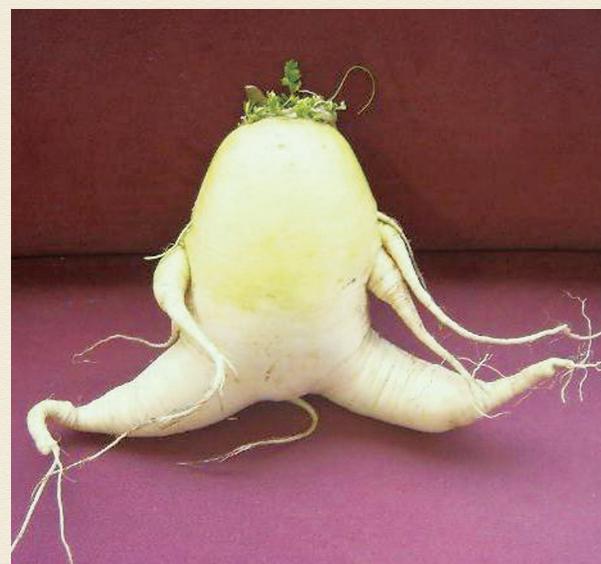
J A 女子有志チーム
「Jaじゃうま娘」も参加。

今月の表紙



思いやりの心込め 「人権の花」プレゼント 周木小学校児童からだんだん三瓶へ

3月18日、だんだん三瓶に同町周木小学校の児童代表5名が訪れ、人権の花のプランター6個をお年寄りにプレゼントした。これは、西予市三瓶支所生活福祉課が花の種を同小学校に配布し児童による育成を依頼、児童たちの日々の世話をきれいに咲いた色とりどりのパンジーのプランターを、同市三瓶町二及診療所とだんだん三瓶に贈呈したもの。プランター贈呈のあと、児童たちが日ごろ練習している歌を披露すると、お年寄りらは「きれいな花と可愛い歌で元気をもらつた。皆さんの暖かい心を思いながら私たちも大切に育てたい」と涙ぐみながら喜びを語った。



三崎出張所で「踊る大根」 地元農家が発見・提供

三崎出張所にこんな楽しいものが飾られている。提供者は、中里早苗さん(伊方町高浦・75歳)。菜園の中で見つけた。「おもしろい形やろ? 飾ってくださいや」と持つて来られた。「葉っぱをもう少し残せばもっと笑えたな・・・」とは後日談。

わが家の
チョ
アイドル

座敷雛スペシャル



あべ かなな
阿部 葉奈 ちゃん

真綱代
平成 24 年 10 月 13 日生れ



うえすぎ さえ
上杉 紗愛 ちゃん

真綱代
平成 25 年 1 月 14 日生れ



ふるのももか
古能 百華 ちゃん

真綱代
平成 25 年 2 月 2 日生れ

パパ.. 真士さん ママ.. 祐子さん
「三コニコ笑顔が素敵な葉奈ちゃん。これからも
隼士お兄ちゃんと仲良く元気に育つてね」

パパ.. 啓介さん ママ.. 美香さん
「元気いっぱいの紗愛ちゃん。これからも笑顔を
たくさん見せてね。周りの人へいつも感謝の気
持ちを持つて人になつてね」

パパ.. 聖人さん ママ.. 美夏さん
「願いは『笑顔』泣き顔も可愛いけど、どんな時
でも笑顔で元気よく、いつまでも私たちのア
ドルでいてね!」

八幡浜市の指定無形民俗文化財、真穴地区の伝統行事「座敷雛」が4月2日、3日に催され、大勢の観光客で賑わいました。今年の座敷雛は6軒と近年では多く、地区全体が一層華やいだ雰囲気に。というわけで、今回の「我が家の中ヨーハイドル」は、座敷雛スペシャル。今年「座敷雛」で初節句をお祝いしたアイドル6人を紹介します。



吉川 実日子 ちゃん

真綱代
平成24年12月20日生れ



阿部 紗和 ちゃん

真綱代
平成24年6月26日生れ



河野 紗來 ちゃん

穴井
平成24年2月12日生れ

パパ・公浩さん ママ・教位さん
「家族みんなを笑顔にしてくれる実日子は、まるでお日様のよう。日々の成長が楽しみです。生れてきてくれてありがとう!」

パパ・泰さん ママ・絵美子さん
「紗和の笑顔にいつも癒されてるよ。その笑顔を大切に、常に感謝の気持ちを忘れず、明るい女の子になつてね」

パパ・博幸さん ママ・美里さん
「紗来ちゃん、毎日私たちに元気をくれてありがとうございます。誰にでも優しくしてあげられる素敵なお子に育つですね。」



西宇和女性果樹同志会 手作り加工品出展メニュー紹介

ご飯をおいしく
食事を楽しくヘルシー♪うれしい♪
豆腐入りみかんのレアケーキ

1等賞受賞作品

考案者 柳澤和子(貞方)

材料

(牛乳パック1本[750ml]分)
 みかんジャム……200 g
 紬ごし豆腐……200 g
 ヨーグルト……200 g
 みかんジュース……100 cc
 ゼラチン……10 g
 全粒粉ビスケット……適量
 ホイップクリーム……適量

南柑20号を丸ごと使うと少し苦みが気になったのでジャムにして使用。酸味・苦みがお好みなら晩柑ジャムでお試しを。

作り方

- みかんジャム・絹ごし豆腐・ヨーグルトを滑らかになるまでミキサーにかける。
- ゼラチンを大さじ3の水でふやかす。
- ②にみかんジュースを加えてレンジで温め溶かす。
- ①のミキサーに③を加えてさらに混ぜる。
- 器(牛乳パック利用)に移し、上部にビスケットをのせて冷蔵庫で約3時間冷やし固める。
- 固まったらひっくり返し上部にホイップクリーム・みかんジャムなどで飾り付けて出来上がり。

オレンジチョコパン

柑橘の風味と裸麦の食感がポイント。



3等賞受賞作品

考案者 白石貴美子(宮内)

材料(オープントレー1枚分)

強力粉……200 g
 裸麦……40 g
 イースト……6 g
 ココア……6 g
 砂糖……20 g
 スキムミルク……6 g
 塩……4 g
 卵……20 g
 水……90 g
 無塩バター……20 g
 伊予柑ピール……40 g
 ナツツ(ロースト)……適量
 板チョコ……適量

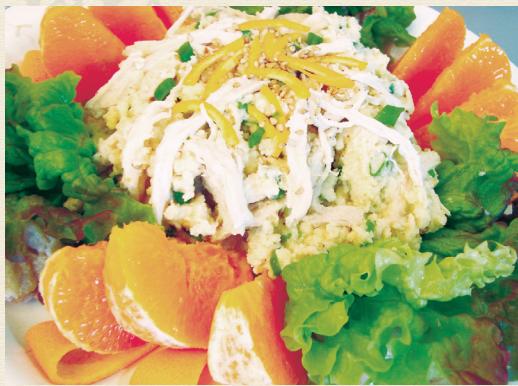
作り方

- 伊予柑ピールを作る。
伊予柑の皮を何度も茹でこぼしみじん切りにしたものに果肉・総量の30%程度の砂糖をいれ、水分がなくなるまで煮詰める。

- 裸麦を15分くらい茹で、ザルにあけて水を切る。
- ②・強力粉・イースト・ココア・砂糖・スキムミルク・塩を良く混ぜ、卵・水を加えてこねる。
- 少しまとまつたらバターを入れてさらにこねる。
- 生地が柔らかく薄い膜が出来るほどのがれが出来たらナツツ・手で割った板チョコ・伊予柑ピールを入れて丸める。
- 30℃で40分1次発酵させる。(倍くらいの大きさが目安)
- 50 gに分割して丸め、15分寝かす。
- 丸め直して35℃で30分2次発酵させる。
- 表面に溶き卵を塗り、スライスした柑橘などを置いてオープン(170~180℃で約10分)で焼かげたら出来上がり。

卵の花サラダ

ヘルシーで簡単で安上がりな一品。



同志会長賞受賞作品

考案者 篠沢眞澄(伊方)

材料(4人分)

おから……150 g
 鶏ムネ肉……150 g
 下味用塩・酒……適量
 砂糖……大さじ2
 塩……小さじ1
 酢……小さじ2
 みかんジュース……60 cc
 生姜……10 g
 ネギ……適量
 白ごま……大さじ1
 飾り用ミカン・サラダ菜……適量

作り方

- 下準備 A. 鶏ムネ肉に塩・酒を振り、皿に入れてラップをかけレンジで酒蒸し(600Wで7~8分・途中で裏返す)にし、冷ます。
- おからに砂糖・塩・酢・みかんジュース・生姜のしづり汁を入れて混ぜ合わせる。
- 鶏肉を食べやすい大きさに手で裂く。
- 小口切りにしたネギと白ごまを②に混ぜ合わせる。
- 皿にミカン・サラダ菜・④を盛り付け、③を乗せてゴマと細かく刻んだミカンの皮を散らしたら出来上がり

いいよかんのブラウニー



2等賞受賞作品

考案者 井村ふみ(矢野崎)

材料(18×18の型1台分)

スイートチョコレート……800 g
 薄力粉……60 g
 ココアパウダー……20 g
 卵……2個
 無塩バター……60 g
 ベーキングパウダー……2 g
 砂糖……40 g
 伊予柑ピール……40 g
 くるみ……好みの量

作り方

- 下準備 A. 卵を常温に戻して溶く。
B. 型にクッキングシートを敷く。
- ②にバターと砂糖を加え良く混ぜ合わせる。
- ③に溶いた卵を少しづつ混ぜる。
- CとDを④に混ぜ合わせる。
- Bに⑤を流し込み適量のクルミを乗せ少し押し込む。
- オーブンを160℃に下げ、20~25分焼く。
- 冷まして好みの大きさに切り分けたら出来上がり。

伊予柑ピールは皮を数回茹でこぼし甘く炊いた自家製を使用。ほろ苦さでチョコの甘さに負けない風味が出ます。

ご飯をおいしく
食事を楽しく

西宇和女性果樹同志会

手作り加工品出展メニュー紹介



伊予柑ミルフィーユ



考案者 萩森美佐枝(日土)

材料(オーブントレー1枚分)

伊予柑………1～2個
薄力粉………225 g
強力粉………75 g
無塩バター………225 g
塩……………6 g
冷水……………140 cc
生クリーム………1個
砂糖……………15 g

パイ生地の大きさ・厚さ、重ねる枚数は好みで。

作り方

- 下準備 伊予柑をむいて果肉を取り出し、砂糖をまぶして煮詰めジャムにする。
- フードプロセッサーに薄力粉・強力粉・無塩バター・塩・冷水・伊予柑果肉(好みで)を入れて混ぜる。
- ②を薄く延ばして1口サイズに型どり200℃のオーブンで15～20分焼く。
- 生クリームと砂糖を泡立て、①のジャムを入れて軽く混ぜ合わせる。
- パイ生地と生クリームを重ねて飾り付けたら出来上がり。

伊予柑ポークジンジャー



考案者 菊池京子(日土)

材料(4人分)

豚肩ロース………400 g
塩こうじ……………大さじ1
伊予柑……………1個
小麦粉……………少々
オリーブオイル……………少々
キャベツ・ニンジン・トマト……………適量

【ソース】
生姜……………15 g
薄口醤油……………大さじ1～2
濃口醤油……………大さじ1
砂糖……………大さじ1
みりん……………大さじ1
酒……………1/3 カップ
水……………2/3 カップ

柑橘の風味を残すために、果汁と皮は最後に入れるのがポイント。ソースの味はお好みで醤油や砂糖の量を調節してください。

作り方

- 下準備 A. 豚肉に塩こうじをすりこんでおく。
B. 伊予柑の皮を剥いて半分は果肉をとり、半分は果汁を絞る。
C. 伊予柑の皮を大さじ1程度きざんでおく。
D. 生姜をすりおろしておく。
- 鍋にソースの材料とBの果肉を入れ、かき混ぜながら弱火で10分程度煮る。
- 豚肉に小麦粉をまぶし、熱したフライパンにオリーブオイルをひいて、豚肉をこんがり焼く。
- ③に②のソースをからめ、照りが出たらBの果汁とCの果皮を入れ、サッと混ぜる。
- キャベツ・ニンジンの千切りを皿に盛り、④を乗せてトマトを飾れば出来上がり。

ふ♪ふ♪ふ…♪
(せとかバージョン)アイデア賞受賞作品
考案者 西川久美(双岩)

お好みで③の上に果皮をすりおろすと、より香りが強くなります。柑橘の種類を変えるといろんなバリエーションが楽しめます。

材料(4個分)

せとか(果実)………	5個
(果肉)………	少々
(果汁)………	200 cc
麩……………	20 g
はちみつ………	大さじ2～3
バター………	少々
コーンフレーク………	少々
【カスタードクリーム】	
薄力粉………	大さじ1
砂糖……………	50 g
コーンスターク………	
……………	大さじ1
卵黄……………	1個分
牛乳……………	200 cc
バニラエッセンス………	少々
【メレンゲ】	
卵白……………	1個分
砂糖……………	大さじ2
【砂糖水】	
砂糖……………	50 g
水……………	50 cc

作り方

- 下準備 A. 果実を洗い、4個の頭部を切り果肉を取り出す。(外皮は器に使用)1個は皮付きのまま薄くスライスして砂糖水につけ、しばらくしたら100℃のオーブンで乾燥するまで焼く。(約15分)
- ボールにはちみつと果汁を入れて良く混ぜ、麩を30分漬け込む。
- 耐熱容器にカスタードクリーム用の材料を入れて良く混ぜ、レンジで約3分加熱し冷ましておく。
- D. ボールにメレンゲ用の材料を入れて固く泡立てる。
- フライパンにバターを溶かし、Bを入れて軽く焦げ目がつくまで焼く。
- せとかの皮容器にAの果肉・Cのカスタードクリーム・②の麩・食感アクセントにコーンフレークを入れ、Dを蓋をする様にのせてオープン皿にのせる。
- 200℃のオーブンで表面に軽く焦げ目がつくまで焼いたら出来上がり。

みかんごはん(ピラフ風)



考案者 得能純子(町見)

材料(4人分)

米……………	2カップ
水……………	1カップ
ミカン果汁………	1カップ
酒……………	大さじ1/2
ミカンの皮………	大さじ1
タマネギ……………	半分
ハム……………	70 g
バター……………	大さじ1
塩・コショウ……………	少々
ちりめんいりこ………	少々

作り方

- 米を洗い、水・果汁・酒を入れて炊飯器で炊く。
- タマネギ・ハム・ミカンの皮をみじん切りにし、バターで炒め塩・コショウで味付けする。
- 炊きあがったご飯に②を入れて混ぜ合わせ、皿に盛り付け、ちりめんいりこやミカンの皮などを散らしたら出来上がり。

ミカン果汁はポンジュースでOK。ハムの代りにベーコン使用でも美味しいよ。

今月のあなたの運勢

占い師: モナ・カサンドラ

5月

◆全体運
◆健康運
◆幸運を呼ぶ食べ物

牡羊座

(3/21 ~ 4/19)

精神的にのんびりできる時期。プライベートタイムを満喫することで、何かしら手応えを感じられるはずです。
▲運動不足に注意。小まめに動くとグッド
▲クレソン

牡牛座

(4/20 ~ 5/20)

行動力が増しているよう。新しいことをスタートさせるチャンスなので、思い切ってやりたい分野にトライして
▲元気に過ごすためにも体調管理の徹底を
▲トリガイ

蟹座

(6/22 ~ 7/22)

知的好奇心が旺盛になる月。カルチャーセンターの体験教室など、受講してみて。趣味を通じた出会いの予感も
▲まずは順調。散歩やウォーキングが吉
▲タケノコ

獅子座

(7/23 ~ 8/22)

やる気がそがれるような出来事が次々重なるかも。でも、明るさをキープできれば次第に運気は好転する兆し
▲心の原因で体調不良気味。リラックスを
▲カツオ

天秤座

(9/23 ~ 10/23)

考えが暗くなる期間。何事もポジティブに捉え、乗り切る必要あり。神社や仏閣の境内散策が良い気分転換に
▲やや停滞。ストレッチで心身をほぐして
▲さんしょう

蠍座

(10/24 ~ 11/22)

吉凶混合ラインなので、良いときと悪いときの差が激しい暗示。失敗を引きずらず、スパッと切り替えるようにして
▲疲れをため込みがち。気晴らしを大切に
▲メロン

山羊座

(12/22 ~ 1/19)

リーダーシップを発揮できます。責任ある立場を任せたら、自信を持って引き受け。遠出の旅行もラッキー
▲コンディション良好。快適に過ごせそう
▲アジ

水瓶座

(1/20 ~ 2/18)

自己判断で行動して、失敗する傾向大。周囲の意見に耳を傾ければ、回避できます。家族への感謝も開運の鍵
▲小さな擦り傷が絶えないかも。冷静に
▲メバル

双子座

(5/21 ~ 6/21)

縁の下の力持続的な役割でも笑顔で引き受けると、スムーズに信頼関係が築けそう。ボランティアにもツキあり
▲飲み過ぎは控え、休肝日を設けるのが◎
▲ソラマメ

乙女座

(8/23 ~ 9/22)

アクティブモード全開! 守りではなく、攻めの姿勢で行動を。今までの努力が実るなど、発展する可能性高め
▲スポーツの腕が上達しやすく楽しめそう
▲ニンニク

射手座

(11/23 ~ 12/21)

珍しく情緒不安定気味。物事の細部ではなく、大局を見るようにして、どつしり構えて。読書で気分転換を
▲胃腸系トラブルにご用心。無理もNG
▲ジャガイモ

魚座

(2/19 ~ 3/20)

コミュニケーション能力が急上昇。初対面の相手とも簡単に親しくなれそうです。人脈の拡大に力を注いでみて
▲口コミで評判の健康法に注目すると幸運
▲蜂蜜

今月の二十撰

菜畑で蝶追いかける 春の子ら
菜の花に笑顔で挨拶 散歩道
供華かかえ 花菜明りの 径たどる
菜の花に名句遺した 人浮かび
通学路 菜の花いっぱい 春が来た
春の膳 彩添える 菜花かな
春の風 黄色い絨毯 持つてくる
菜の花のそばで顔出す つくしの子
菜の花に蝶が飛び交う 春日和
菜の花に負けず咲かそう 八十代

(川之石 88歳)
(瀬戸 81歳)
(伊方 56歳)
(矢野崎 49歳)
(伊方 11歳)
(伊方 93歳)
(瀬戸 73歳)
(伊方 54歳)

青空と菜の花がざりに蝶が舞う
春の風菜畑を走る ランドセル
菜の花を一輪差しに 春を呼ぶ
うちのママ 菜の花レシピで 春うらら
菜の花を過敏に一杯 喜寿祝う
雛壇に桃と菜の花 春を添え
菜の花は強さ見習い ひとり立つ
菜の花呼ばわり いつの頃
蝶と蜂 菜の花畑で 運動会

(町見 70歳)
(喜須来 75歳)
(喜須来 79歳)
(伊方 49歳)
(伊方 77歳)
(山本 71歳)
(町見 95歳)
(喜須来 74歳)

川柳コーナー

今月のテーマ

菜の花

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズあります。皆さん、どんどん応募ください。

来月のテーマ

五月病

4月号の答え

A B C D E
ヤマザクラ

1	ユ	ウ	ガ	ク	シ	キ
2	サ	メ	シ	タ		
3	ン	ボ	ウ	ギ	ア	
4	シ	ラ	ベ		キ	
5	キ	ガ	イ	シ	ヤ	
6	ヤ	ゴ	ジ	ツ		
7	フ	ザ	ワ	ユ	キ	チ

4月の当選者

■三瓶町津布理 三好美鈴さん 朝井邦子さん
■三瓶町朝立 西村さつきさん 伊方町串 山下タネ子さん
■伊方町塙成 清水軍太郎さん 宮本茂子さん
■八幡浜市日土町中当 二宮高子さん 小野正美さん
■八幡浜市保内町喜木 小松八重さん 豊水景子さん
■八幡浜市保内町喜木 ■八幡浜市舌間

しんちゃんを搜せの答え

合計 17 人

P 1 = 1、P 2 = 1、
P 3 = 1、P 9 = 2、
P 11 = 2、P 13 = 3、
P 15 = 1、P 17 = 1、
P 18 = 1、P 19 = 3、
P 20 = 1、

しんちゃんを搜せの当選者

■三崎 松田一子さん 矢野崎 徳島明美さん
■三瓶 山城初美さん 千丈 村上須磨子さん
■宮内 稲垣幸さん 伊方 船山翠さん
■喜須来 二宮よし子さん 濑戸 井上未来さん
■三崎 高田衛さん 町見 田渕政喜さん
以上 10 名の皆さん、最後のしんちゃんを搜せに当選おめでとうございます。

おめでとうございます *当選商品は誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くのJAにしうわ営業所等からお届けいたします。

ご葬儀に関するることはルミエールにしうわへお問い合わせ下さい：フリーダイヤル 0120-66-1935

みんなで考えよう
たちばな



クロスワードに挑戦



正解者の中から抽選で
素敵なお品がもらえるよ!!

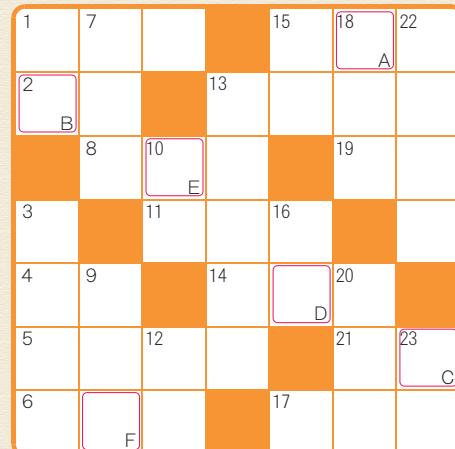
タテのカギ

- イチかバチかの——に出た
- とても技術が優れています
- 三大栄養素の一つ 脂です
- 寿司職人は酢飯のことをこういいます
- 絵を描くことが仕事です
- ビールやジャムを詰めます
- ヨーグルトや琴欧洲閣から連想する国
- 鶏卵の一番外側にあります
- 神社で神事を行う女性
- 5月5日は——の節句
- 鋭い歯を持つ、太くて長い体の魚
- 媒酌人ともいいます
- あるタカは爪を隠す

ヨコのカギ

- 子どもの日に食べる——餅
- これの実が載っているあんパンもあります
- 師匠の下で技を磨きます
- 世界三大珍味の一つ チョウザメの卵です
- 首の長~い動物
- 最北端に竜飛崎がある——半島
- 化粧するときにのぞきます
- 乗って揺らしたりこいだり
- 頭が良いこと
- 武士が腰に差していたもの
- 柳川鍋に使われる野菜
- に入っては——に従え
- 牛の頭によっつきり生えています

二重マスの文字をA~Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



読者の皆さんへ

西宇和みかん P R キャラクターの「クレヨンしんちゃん」は、3月末までの専属タレント契約の終了とともに、広報誌掲載も終了いたしました。広報たちはなを別の面から楽しんでいただけましたでしょうか?

今度また、しんのすけが P R キャラクターになったその時にお会いしましょう。数々のテレビCM出演や広報誌でのかくれんぽなど、幼稚園児ながら(何年たっても幼稚園児ですが...)3年間も西宇和のお仕事をしっかりこなしてくれましたね。西宇和みかんが大好きになってしまった(はずの)しんのすけの活躍を、これからも応援しましょう。

ヘルシ~♪ おいし~♪
じゅ~し~♪ オラも大好き!



顔出し禁止中...

プレゼント賞品



写真はイメージです。

抽選で10名の方に
プレゼント

応募方法

FAX番号24-7506

応募ハガキに上記を明記の上、
記入要領はハガキと同じです。(但し
抽選対象は1枚のみです)お気軽に
ご応募下さい。

796-0031
ハ幡浜市江戸岡1丁目12-10
JAにしうわ「たちばな」
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- ぶらにし紹介など
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」への
ご意見・ご感想・ひとこと

4月30日必着

みんなの
ひとこと

- まだ寒いと言つても桜咲き散る春。自然を大切に1年を楽しみたいもののミカンの花の香りも間もなく。(穴井71歳)
春の味覚「つわびぎ」がしくたくを飾り始めた庭に自生しているツワブキの新芽がたっぷり春を感じさせてくれます。(伊方52歳)
開通した名坂道路を早く速走つてみました。早く大洲まで接続できるといいですね。便利な反面付近に住む我々は騒音に悩まされています。この生活に慣れないことは。(嘉須来73歳)
名坂道路が出来て交通量がグンと減り、毎日が土日のよつな静けさです。(嘉須来6歳)
同じ地区でもインターの前と後ろでは全く違いますね。大平インターフォークの出口ではそれの方向から右折がしにくそうですね。信号の改善が必要...慣れるしかないか? フレッシュユレンジの皆さんにちは『見えましたよ!』これがもう素敵なお歌を作詞作曲して頑張ってくださいね。(舌田72歳)
- 人生80代になると昔の同級生も少なくなり心細い限り。人事を尽くして天命を待つことにし
- まだ寒いと言つても桜咲き散る春。自然を大切に1年を楽しみたいもののミカンの花の香りも間もなく。(穴井71歳)
春の味覚「つわびぎ」がしくたくを飾り始めた庭に自生しているツワブキの新芽がたっぷり春を感じさせてくれます。(伊方52歳)
開通した名坂道路を早く速走つてみました。早く大洲まで接続できるといいですね。便利な反面付近に住む我々は騒音に悩まされています。この生活に慣れないことは。(嘉須来73歳)
名坂道路が出来て交通量がグンと減り、毎日が土日のよつな静けさです。(嘉須来6歳)
同じ地区でもインターの前と後ろでは全く違うことがありますね。大平インターフォークの出口ではそれの方向から右折がしにくそうですね。信号の改善が必要...慣れるしかないか? フレッシュユレンジの皆さんにちは『見えましたよ!』これがもう素敵なお歌を作詞作曲して頑張ってくださいね。(舌田72歳)
- よう。(川之石85歳)
だんだん三瓶を利用していますよ。(三瓶78歳)
最近、家庭円満をめざして風水に凝つて(ハマつて)います。桜が咲いたので娘とお花見に行きます。(舌田20歳)
「信じる者は救われる」と申します。がくれぐれも疑ひすぎないようになります。(伊方52歳)
一番かと。(双若59歳)
「信じる者は救われる」と申します。がくれぐれも疑ひすぎないようになります。(伊方52歳)
低迷している漁業をやめて農業を今からでもやつてみたい。(三瓶64歳)
一人息子が卒園し4月から小学校1年生。小さかった頃を思い出し、涙...涙でした。皆勤賞めざし毎日元気に通つてほしいです。(三瓶38歳)
一人息子が卒園し4月から小学校1年生。小さかった頃を思い出し、涙...涙でした。皆勤賞めざし毎日元気に通つてほしいです。(三瓶60歳)
総理がTPP参加表明しましたが、農業には厳しくなりそうですね。(三崎72歳)
昨年Aコープでもらった応募用紙で「特選日帰旅行が当たりましたよ。今年は幸運な年にあります。(三瓶66歳)
- ふらにしの橋いいですね。こ~ゆーの好きです。「たばなで振り返る」を見て、懐かしかった。(伊方83歳)
表紙の学生さんたち、笑顔をたくさんありがとうございます。若い時代は参考になつていて、季節の野菜を家庭菜園をしている主婦たちばかり。(嘉須来73歳)
イスがとてもしっかりと笑つていれば何とかなると思う。ワハハと大声で笑いながら一日を過ごしたい。(嘉須来73歳)
年にたばなアドバイスがとても参考になつていて、毎年よろしく。(三瓶65歳)
- ふらにしの橋いいですね。こ~ゆーの好きです。「たばなで振り返る」を見て、懐かしかった。(伊方83歳)
たらばなは読者の皆様とともに作る広報誌です。そして、このひとこと「オーナー」こそ編集者と皆様とのパイプだと信じています。これからもどんどんハガキをお寄せください。(伊方83歳)
- ※ご応募頂いたハガキ、FAXに記載の個人情報につきましては、本誌掲載及び当選商品発送時の確認以外の目的には使用いたしません。

お車のご購入・修理のことなら、オートパルへお問い合わせ下さい!:TEL 36-2222

Nishiu Want You

沖縄の言葉、○○人「○○んちゅう」・NISHI UWA(西宇和)・WANT YOU(あなたがほしい)を結びました。「西宇和にあなたのような人がいてくれて嬉しい…」そんな想いを込めて、ふるさと西宇和で頑張っている人を紹介するコーナーです。



菊池 きくち 大谷 おおたに 繁生 しげなり 一生 かずお 団長(47) 川上 駕籠監督(48) 栗野浦

小学生女子ソフトボールチーム
八幡浜ドリームズ

「平成21年に、ソフトボールが好きな女の子を集めて設立したスポーツ少年団だ。現在のメンバーは西宇和管内から集まつた2～5年生12名。今年3月30日～4月1日に大分県で開催の、第6回春季全日本小学生女子ソフトボール大会に県代表として出場を果たした。捕手で主将の山中芽衣さん(日土・

る。試合では力を出し切り最後まであきらめないプレーをしたい」と語った。

る。試合では力を出し切り最後まであきらめないプレーをしたい」と語った。

八幡浜ドリームズは、管内唯一の女子だけのチームです。松蔭小学校グランド(水・金)午後6時～、北浜グランド(土・日・祝の休みの日)で練習しています。お気軽に声をかけてください。体験入団はいつでも大歓迎!子供たちに笑顔の輪が広がるよう、ご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせ・申し込み
チーム監督：大谷一生
090-8975-1917
後援会団長：菊池繁生
090-6283-7920

お願ひいた
ます。読者の
様、今まであ
がとうござ
ました。

お いり 皆 し

編集後記

J Aにしうわ各部署も、職員人事異動で顔ぶれが変わりました。異動する職員それぞれが、新しい部署・新しい業務において、最善を尽くすことと思います。新人はじめ異動でやってくる職員を温かく迎えて頂ければ幸いです。さて、異動ついでにあの編集も今回が最後となりました。この3年間、多くのご意見・感想・叱咤・激励を含むひとこととや「川柳」を読みながら、何度笑つたり涙ぐんだり勇気づけられたりしたことか…。読者の皆様との、楽しかったキャッチボールの思い出を胸に、別のグランドで頑張ります。次の編集者もお同様によろしく

池さんは今年で2年目、新6年生の娘さんは遊撃手を務める。二人とも西宇和のかんきつ專業農家。毎日の多忙な農作業との両立に「家族の理解と協力のおかげ」と口をそろえる。

スタート時から総合的な実力が1歩も2歩も足らず、子供たちも指導者も悔しい思いが続いたが、昨年末の県大会準優勝で、全国大会出場となつた。二人は「男子と違

い、女子への指導は、言葉に言い表せない難しさがある。反面、一つのプレーがうまくいった時の感動も大きい」「長い目での指導が必要。一度やる気になると、男子より伸びしろは大きい」と語る。