

たちばな

10 OCTOBER
2013
N. 240

磯岡地区で灌水に取り組む中岡靖喜さん

(Focus西宇和)
**3年ぶりに
干ばつ対策本部設置**
西宇和夏期研修大会開催
文化活動セミナーin2013

【トピックス】
みかんマイスター料理教室
てやてやウェーブ!今年も参戦
福島県産桃 アゴラで好評!



J Aにしうわ 理事就任にあたつて



常務理事 二宮 辰久

健全性と信頼性の向上に努めます。
次に共済事業方針においては、事業

基盤の根底である組合員・利用者の満足度向上に向けて、全戸訪問活動による「フェイス・トゥ・フェイス」のお付き合いを大切にし、JA共済の目指す（ひと・いえ・くるま）の総合生活保障の提供に努めます。

また、契約者への「安心」と「満足」の提供に向けて、内部管理・「コンプライアンス態勢の一層の強化はもちろん、

共済担当理事に選任されました。着任して2ヶ月余り、業務の重要性と責任の重さを再認識させられる日々であります。

さて、我が国の経済は、日銀による量的・質的金融緩和導入以降の円安・株高の進行、アベノミクス効果と、先日発表されたGDPが4月～6月において前年比2.6%の伸びを示し景気は徐々に持ち直しつつあるものの、他方円安による諸物価の高騰、TPPの交渉の行方も不明確で地方においては景気回

復の実感が乏しい状況にあります。

この状況の下、JAにおける収益の柱である信用・共済事業においては、管内人口の減少・高齢化が大きく影響しております。

事業方針につきましては、先の総代会で決議をいたしております。まず信用事業につきましては、地域金融機関としてJAグループの総合力とネットワークで、組合員と地域の方により身近で便利・安心で愛されるメインバンクの地位確立を図り、JAバンク基本方針の遵守と内部管理、コンプライアンス体制の強化により、信用事業の

始動！農作業支援事業
野菜を作つてみよう
東京最前線

CONTENTS —

2

フォーカス西宇和

理事就任にあたつて 二宮辰久

西宇和夏期研修大会

文化活動セミナー in 2013
3年ぶりに干ばつ対策本部設置

6

営農BOX

日本一の産地づくり
野菜を作つてみよう

東京最前線

9

特集

始動！農作業支援事業
野菜を作つてみよう
東京最前線

10

トピックス

みかんマイスター料理教室
てやてやウエーブ今年も参戦 他

12

J Aの動き

JAの動き
トピックス

14

J Aインフォメーション

ファッショングヤラリー
フレッシュレンジ 芝生コンサート 他

16

みんなの広場

ハッピーキッズ
フレッシュペンリレー
健診は近くで安心、JAへ
ご飯をおいしく食事を楽しく

川柳

みんなのひとこと
みちばなクイズ
今月の花
今月の運勢

20

J Aからのお知らせ

年金友の会からのお知らせ
えひめ美食便りキャンペーン

果樹研究センター
加美 室長東京青果(株)
高羽 副部長

消費者に「こんなに暑い夏だったんだね」と言わせたかった。11月の温州初売になり、「品格のある高い西宇和柑橘の販売を行ないたい」。

営農指導部
宇都宮 部長営農販売担当
加賀城 常務

欲しい時に欲しい品を欲しい量で提供できる「信頼ある産地づくり」に努めたい。特に清見は多品種が競合する年明けよりも4月5月にシフトした販売を検討し実現したい。

25年度産に賭ける思い 西宇和夏期研修大会 開催

Aにしうわは8月6日、本店5階スターホールにて西宇和夏期研修大会を開催した。西本理事長は「この先も安定した経営が続くよう今までの経験と反省を踏まえて農業を核としたJAの経営安定と地域の活性化へと邁進したい」と述べた。

25年度産生産予想量を4万3774t（前年比5%増）と見通している。5月の気温が高かつたことが影響し生理落果が多く、開花時点から下方修正した。現時点での肥大は良好であることから、品質向上に重きをおいて着果ストレスをかけ、後期重点摘果を指導していく。

品質向上対策の具体案として、極早生やこだわり商材向け園地のマルチ被覆を促す。1平方メートル当たり20円を助成。発根促進や浮皮軽減が期待される石灰の秋まきも、1袋200円を助成して呼びかける。今年は表年。青果販売部も「量さえ出れば100億円を目指したい」と意気込みを見せる。さらに「消費者に対して、『愛媛みかんは美味しいからこのくらいの値段は当たり前だ』という意識をつくる年にしたい。その為にも納得してもらえる内容が求められる」と先を見据えている。



20歳から本格的に農業を始めた中岡さんは、磯岡地区に温州・中晩柑類を中心におよそ4ヘクタールを栽培。連日の猛暑でスプリンクラーかん水だけでは追いつかず、現在は手かん水作業に追われる日々（取材は8月中旬）。父・福夫さんの背中を見ながら「いつか父を超える生産者になりたい」と熱心に生産活動を進めていく。「今年は欲しい時に雨が降らなかつた。今後の頑張りが品質の良し悪しを左右する」と真剣な表情で話した。

今月の表紙

中岡靖喜さん
保内町喜木

私たちのパワー感じて 女性活動セミナー in 2013



J Aにしうわ女性部(藤沢孝枝部長)と女性果樹同志会(井上久美会長)は8月7日、本店5階ホールで「JAにしうわ女性活動セミナー・in 2013」を開催した。これは女性の教育文化活動の一環である「家の光」普及活動運動を主軸とし、会員約220名が参加して女性パワーで西宇和を盛り立てていこうと研修を行なったもの。女性組織は、平成26年度から一本化となる。例年は女性部主催のこの大会を、試験的に2組織の合同開催とした。

今回のテーマは「明るい生活みんなの願い 豊かな心でエコライフ」。記念講演は家の光専門講師の宮本京子氏。「手をつなごう女性たち」を演題に、笑いを交えて楽しく講演した。昼食会は「同志会手作り加工品展で会長賞に輝いたメニュー」

では開催形態(合同)に対する評価が高く、

好評だった。今後も

会員の声をしつか

りと受け止めて活動していく」と

事務局は「アンケート

では開催形態(合同)に対する評価が高く、

好評だった。今後も

会員の声をしつか

りと受け止めて活

動していく」と

抱負を語った。



- ① 支部発表では会場がワッと笑いに包まる
- ② 宮本講師「夫より長生きすること」が夫孝行
- ③ 家の光より、お手軽三角巾「すっぽりん」の展示
- ④ 直産市は人気で大混雑

3年ぶりに干ばつ対策本部設置

J A

Aにしうわは8月13日第1回干ばつ対策本部会議を開いた。これは連日の猛暑で落葉・萎凋（いちょう）等の樹体状況の悪化が目立ち始め、果実肥大の鈍化が強まる危険性が高まり設置に至ったもの。今年の梅雨期間の雨量は277.5ミリで

平年の66%程。梅雨時期の降り込みが少なかつたことで、高温猛暑となり土壤蒸散量が増えた。管内には個人かん水の地域が全体の約4割を占めている。更なる取水場所確保の為にも県や行政とタイアップし、この危機的状況を乗り越えたいとした。



- ① 本店入口に看板が立てられた
- ② 指導部担当者からの説明
- ③ マスコミからの注目も集めた

恵みの雨 日平均77ミリ

C

のまま雨が降らないかと思われた週末、(8月25日・26日)待望の雨が降り全体的に「かん水はいったん休憩」という農家が増えた。當農指導部も干ばつ対策本部を9月2日に解散とした。同部宇都宮部長は「まさに恵みの雨。悩みの種が一つ消えた思い。10月1日の極早生販売に向けて、今後は品質向上に向けての取り組みに全力で対応していく」と意気込んだ。



最終コーナー突入～品質向上を目指して！～

8月の干ばつの影響で果実肥大は鈍っていますが、品質面は高糖度で酸抜けも良いようです。温州ミカンの仕上げの時期です。マルチ被覆・仕上げ摘果・樹上選果・腐敗防止剤散布など忙しくなりますが、ラストスパートをかけ品質向上を目指しましょう。一つ一つの果実を丁寧に取り扱いながら、収穫・選別・出荷作業に努めてください。

生育状況

果実肥大

8月20日調査

品種	平成25年		平年比(%)		前年比(%)	
	横径	縦径	横径	縦径	横径	縦径
極早生	47.2	39.8	99.9	98.4	98.0	94.4
早生温州	44.9	41.1	98.6	100.6	99.6	102.0
南柑20号	44.5	39.6	101.2	102.3	102.9	104.5
早生伊予柑	57.9	56.9	97.7	98.5	100.2	98.7
デコポン	51.6	53.8	97.8	98.6	99.8	100.1
清見	52.9	52.6	95.6	103.5	96.7	102.9

定期分析

8月20日分析

品種	平成25年		平年比(%)		前年比(%)	
	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度
日南1号	9.4	2.77	116	96	116	96
宮川早生	9.5	3.41	115	98	116	106
デコポン	10.7	4.50	116	90	121	94

品質向上対策

① マルチ被覆園

8月は干ばつのためマルチ被覆がなかなかできない状況でした。まだ敷けていない園地はしっかりと被覆しましょう。

果実分析を実施し、糖度が低い場合はマルチシート下の土壤乾燥状態を確認し、湿っている場合は晴天が続く日にシートを開放し乾燥を促す。ただし、酸高園は灌水を実施し減酸に努める。また、収穫後はマルチを除去し、樹勢回復のために秋肥の施用・液肥の葉面散布を行なう。

② 浮皮軽減対策

着色期の高温・多雨は、浮皮果の発生を助長します。適期収穫や分割採収に努めましょう。また、フィガロン乳剤を利用する場合は、蛍尻期（1～2分着色）の散布を行ない、樹上予措剤（PKシリカ・ロイヤルシリカ）は、800倍で2～3回散布を行ないましょう。また、除草による土壤乾燥に努め、浮皮となりやすい軸の太い大玉果は摘果し、軸の細い下垂した果実を残しましょう。

中晩柑の摘果

仕上摘果は、直花果・腰高果・極太果・傷果・日焼け果などを取り除き、精品率向上を図りましょう。中晩柑オリジナル品種の摘果方法

定期分析

8月20日分析

品種名	時期	葉果比	対象果実
紅まどんな	9月	100	キズ果、小玉果、裂果
甘平	9月中～10月上	100	スソ小玉、極大果
せとか	9～10月	100	日焼け果、キズ果、小玉果
はるか	10月	80～100	小玉果、キズ果



紅まどんな



甘平

病害虫の防除

○ アザミウマ類

昨年は早生温州収穫期にハナアザミウマが多発し、被害果は商品性が失われました。

加害部位：果実（開花期・成熟期）

着色初期から成熟期（収穫期）

……果実色の黄色に誘われて飛来します。

着色期には果実同士が密着したり、果実と葉・果実と枝が接している部分に寄生します。

○ ハダニ

ハダニは葉から果実に移動寄生し、果皮表面が色あせた状態となり商品性がなくなります。発生初期に徹底防除しましょう。

からし菜



9/上・中旬頃から播種でき、西宇和地区での播種限界は10/下旬です。

収穫は9月播きで年内ですが、10月播きでは2/下旬頃からとなります。3月頃からトウが立ちはじめます。

漬物・煮物・お浸しなど色々な食べ方がありますが、3月以降のトウ立菜は浅漬けに最適です。

トウ立菜の食べ頃は、花茎が20cm程度までそれ以降は硬くなります。

黄からし菜は、葉からし菜より辛みがやや強いようです。からし菜と高菜の交配品種の、さがみグリーンは独特の風味です。

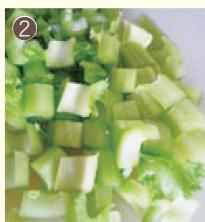
プランターでも栽培できる作りやすい野菜です。以下、栽培のポイントをお示します。

めんつゆで簡単クッキング

大人のからし菜漬け



からし菜は洗って葉と茎に分けて切る。



茎の部分は小さめのザク切りにします。



葉は食べやすい大きさに切ります。



切った茎と葉と塩をボウルに入れ強く揉む。



揉み終わったら5分ほどそのまま放置する。



水を加えて塩気を落とし、きつく絞り水気を切る。



タッパに漬汁とからし菜を合わせて冷蔵庫で半日寝かす。



完成です。そのままでも、冷奴の葉味でもOK

材料（4人分）

からし菜	1束
塩	大さじ1
漬汁	
めんつゆ（3倍濃縮）	1/3カップ
水	2/3カップ
白ごま	大さじ1

今日はサービスでもう一品 からし菜とエビのカレーマヨ炒め



材料

エビ（ボイル）	1パック程度
からし菜	適量
コーン	缶詰で1缶程度
カレー粉	適量
マヨネーズ	適量
塩コショウ	少々
サラダ油	少々

サラダ油を熱し、カレー粉をまぶしたエビを炒めます。マヨネーズを追加し、コーンと適当な長さに切ったからし菜を入れます。塩コショウで味を整えて出来上がり。超簡単

盆明けて 果実販売安定!



担当：東京営業所所長
木下和隆

今年は暑い夏でした。8月24日の全国的な降雨によって一段落した感はあります。その直前までダムの貯水率が激減、連続の猛暑日など、暑さと降雨の少なさが連日報道されていました。一方で東北以北は梅雨明け遅く、集中豪雨による災害の報道が続くなど、日本島の気象は大きく2つに分断され、作物の生育状況も2通りに分断される結果となりました。8月最終週に入つてからは秋の気配を感じる陽気に切り替わり、日中はまだまだ暑いものの朝晩は過ごしやすい日々が続いています。それに伴い、果物の販売環境も徐々に安定してきており、いよいよ秋冬果実に向け準備が整ってきたという感じです。

夏果物の主力 桃と梨

本年産の桃は生育が早く、各県とも前倒し気味の出荷となり相場下落が心配されました。前半期の主産県である山梨産が予想前年比90%という少なさで前倒し傾向といつることもあり、新盆需要の頃に数量減少となる見込みが立つたことから、結果的に前年よりも高値水準（7月下旬単価前年比13%）となりました。一方で、中期～後期の主産地となる福島産についてはメイン品種「あかつき」が事前情報と異なり大玉傾向であったこと、例年よりも出荷ピークが早かつたことから山梨産と重なつてしまい、また、イタミ果の発生も多かつたこと等により販売環境は悪化していきました。それでも何とか8月初頭を乗り切り、上旬の実績は数量前年比121%、単価前年比111%という立派なものでしたが、中旬には在庫も溜まり数値前年比98%、単価前年比81%

と実績を落とす結果になりました。盆明け以降は品種が「川中島白桃」に切り替わり、入荷の安定とイタミ果の減少に伴い堅調な推移を見せていました。本年産の「あかつき」については、改めて事前情報の影響力がいかに大きく重要な要素を占めるかということを認識させられる結果となりました。量販店主導型の現在、事前に組み込んだラインナップがなかなか変えられないという現実にあり、産地としてはいかに正確な情報を伝えるかということ、これが販売においてイニシアチブを持ついく最善の手段となっています。

一方で、先述の桃の販売環境が悪化していった理由の一つに、競合品目である梨の影響がありました。九州産（福岡・佐賀）のピークと関東近在産（千葉・茨城）のピークが重なったことで7月下旬から一気に入荷量が増え、8月上旬には数量前年比121%、単価前年比81%と典型的な入荷増の単価安という展開になりました。同時期に桃のピークを迎えたことで双方殺しあう形となつ

たことは否めません。最大で市場残荷は昨年の70%まで膨れ上がりましたが、九州産の終了に伴い中旬に差し掛かる頃から入荷も安定していく、在庫も一掃される形となりました。盆明け以降は栃木産に切り替わり、入荷も少なく堅調な推移を辿っています。これから秋冬果実に入つてきますが、競合品目との絡みは他の重要な要素を占めるかと云ふと、お互いに悪影響を及ぼし、単価如何に関わらず荷動き面で非常に苦しい状況が継続します。本年度はそうならない事を願うばかりです。事前情報では柿類についても昨年ほど多くはないとのことです。ですが予断は許されません。西宇和としては、どのような競合品目にも打ち勝つて常に店のラインナップに挙げられる品質に仕上げていくことが最も重要なことです。極早生まで残り1ヶ月、早生まで残り2ヶ月。連日の灌水等で大変だと思いますが、これからが最後の仕上げ一期待を裏切らない高品質果を皆心待ちにしております。

本格販売に向けて スタート間近

始動！農作業支援事業

9月2日より本格始動となった農作業支援事業についてご紹介します。

重労働がきつい、労働力不足でお困りの方！必見です。

に しうわ管内においても農家の高齢化で通常作業が行き届かなくなったり、一方担い手農家は耕作面積の増加でこれまた細かい作業に手が回らなかったり、慢性的な労働力不足の状況となっています。そこで今年度より有料ではありますが希望農家の農作業支援を始めることになりました。重労働の負担がきつい方、労働力不足でお困りの方、この事業を上手に利用して過重労働にならないよう作業して下さい。



さあ、活用しましょう！

こ の支援事業はみかん採りのようなちょっと長い間の作業ではなく、短期間の重労働や人数がいれば効率的な作業の支援を前提にして、年間を通して男性作業員を各地域に2～3名配置するようにしています。改植の為の伐採や植栽、草刈り、摘果、タイベック被覆、施肥、防除、収穫運搬などどんな作業でも支援します。また剪定・高接等の高度な技術が必要な作業は出来ませんが、依頼される農家の指示の範囲でよければ支援することができます。1人ですると大変な作業でも2人で掛ればとても効率的で楽にできる作業もあります。そういった活用を考えてみて下さい。

(伊方町においては今年度緊急雇用対策事業で農作業支援を行っており、これと重なるため今年度は実施しません。平成26年度より開始します)

今後にも期待してください！

将 来的にはこの事業の作業員に西宇和管内で新規就農を希望する者を雇い入れ、研修を兼ねて経験を積んでもらい、農地集積円滑化事業でとりまとめをする耕作できなくなる園地の維持管理・改植等を一定期間行い、規模拡大希望の担い手や新規就農者への賃貸・売買へつなげて行くよう考えています。



おいしい！たのしい！

みかんマイスター 料理教室

西宇和女性果樹同志会は7月30日、みかんマイスター料理教室を開催した。これはマイスター会員同士の交流を目的に毎年開催されているもの。先に行われた手作り加工品展で入賞した料理を中心に5品の献立を組んで実施された。

会場となつたハ幡浜保健センターの調理室は会員で賑わつた。メニューのメインは菊池京子さん（日土）考案の「伊予柑ボーケジンジャー」で、豚肉に塩こうじを絡めて焼く白いご飯が進む一品。この時期に伊予柑が採れない為、季節に合わせたポンジュースで代用した。伊予柑果汁や皮を入れることは出来なかつたが、夏の味覚に合うさっぱりとした風味が好評だつた。調理しながら使い終わつた鍋を洗い、デザートの飾り付けをしながらテーブルセットをするという手際の良さであつという間に完成した。

事務局は「毎年20品程のベースで柑橘を使った料理が考案されている。今後も私たちが情報発信していくことで柑橘料理を家庭に広めていきたい」と抱負を語つた。



味見してみて！



一瞬一瞬がドラマ

ハ幡浜市民スポーツパークで8月17・18日の2日間、「大学女子学生ソフトボール大会inハ幡浜」が開催された。今年で12回目になるこの大会はソフトボールの地域浸透力を高め、全国でソフトボールに打ち込む学生同士の親睦を深める目的でハ幡浜市ソフトボール協会が主催しているもの。13校が参加し、熱戦を繰り広げた。兵庫県から参加した選手は「初のスタメン。先輩方の為にもどうしても一勝したかった、勝てて良かった。」と感想を述べた。

大学女子学生 ソフトボール大会 in ハ幡浜

熱戦 各地の強豪揃つ

躍る夏！

てやてやウエーブ 今年も参戦



JJAにしうわ女性部は、8月12日開催の八幡浜夏祭り「てやてやウエーブ」競演大会に、会員有志と若手職員でつくる「蜜柑連」で参加した。今年は初めて仮想の部にもエントリーし、「おばけ」に因んで顔にペイントをした「ホラースタイル」で観客を驚かせた。一般の部で特別賞となつた蜜柑連代表西川久美さんは「仮想にもチャレンジできて楽しかつた。来年は優勝！」と語った。

第2回マンダリンスクール

仕上摘果講習会

JJAにしうわ営農指導部は8月28日、第2回マンダリンスクールを開講した。これは新規就農者や定年退職者（帰農者）、柑橘の基礎知識を身に付けたい方を対象に、年間を通じて講習会が開かれているもの。6月に行つた病害虫防除・摘果講習に続き、今回は仕上摘果講習。八代の園地で実際に摘果を体験した。次回は10月に優良園地視察としてみかん研究所の公開セミナーに参加する予定。参加者は「西宇和の生産者として今年も高品質に仕上げたい。このスクールを初心者講習と思って基本に忠実な生産を行ないたい」と意欲を見せた。



東北から 旬の桃

福島県産桃 アゴラで好評

JJAにしうわは昨年に引き続き、福島県産の「桃」の購入運動を展開し、8月8日に第一弾の「あかつき」が到着した。この取組みは、東日本大震災の復興支援の一環で、今年で3年目となる。JJA役職員はもとより、八幡浜市や西予市、伊方町、県、JJAの関連機関から多くの協力をいただき、昨年を超える2,060ケースの発注を行つた。

その週末（10・11日）には、アゴラマルシェでも福島フェアを店内外にて実施し、盛況のうちに完売した。

担当した職員は、「同じ果実を扱う産地として、少しではあるが、こういった応援を続けていきたい」と話した。



▲ 会話も販促の楽しみ
▶ 試食も好評

たちばな9月号の
お詫びと訂正

9月号でご紹介した茶道教室の講師 岡崎さんの名前が菊池さんとなっていました。
訂正してお詫び申し上げます。 × [講師の菊池さん] → ○ [講師の岡崎さん]

理事会

8月20日

議題

- (1) JAバンク利用者保護管理規程の改正について
 (2) 福祉関係規程の改正について
 (3) 組合員の加入・脱退について

報告事項

- ① 内部監査報告について(保内宮農管)
 ② 福島産桃販売について
 ③ 平成25年度日本農業新聞普及運動実施要領(案)について
 ④ 9月の行事予定について

共選長会

8月23日

- 状況・情勢報告
 ① 柑橘生産状況について
 ② 柑橘販売情勢について
 ③ 平成25年度産第4回温州(8/20時点)・第2回中晩柑(8/10時点)予想数量について

第7回経営管理委員会

8月29日

- 報告事項
 ① 内部監査報告について(保内宮農管)
 ② 諸規程の改正について

- (1) 7月末実績について

- 報告事項
 ① 平成24年度果汁原料用いよかん補給金について
 ② 平成25年度共選長九州視察研修について
 ③ 当面の行事予定について

- 協議事項
 ① 平成24年度柑橘諸戻り金精算(案)について
 ② 平成25年度極早生販売計画について
 ③ 平成25年度第1回温州出荷協議について
 ④ 平成25年産加工原料用温州みかん取引計画について
 ⑤ 残留農薬にかかる保険継続について
 ⑥ 川上共選光センサー選果機問題の負担金回収に関する報告について
 ⑦ 組合員の加入・脱退について
 ⑧ 9月の行事予定について

- ③ 福島産桃販売について
 ④ 平成25年度日本農業新聞普及運動実施要領について
 ⑤ 家の光の推進について
 ⑥ 川上共選光センサー選果機問題の負担金回収に関する報告について
 ⑦ 組合員の加入・脱退について
 ⑧ 9月の行事予定について

7月末主要残高

貯金		生活資材取扱高	
1,339.2 億円	計画比 101.0%	5.7 億円	計画比 100.3%
貸出金		販売品販売高	
160.7 億円	計画比 97.8%	16.1 億円	計画比 100.8%
長期共済新契約高		正組合員	
69.4 億円	計画比 99.8%	6,244 人	4月1日より ▲51人(直近)
生産資材取扱高		准組合員	
18.9 億円	計画比 105.4%	5,907 人	4月1日より ▲11人(直近)

45周年祭 第3弾!!
 10月12日・13日の
 二日間展示会開催!!

全メーカー新車・中古車展示
 軽四オイル交換 450円継続中!!

ご来場プレゼント
 もあるよ



大切な車お任せ下さい JAにしうわオートパル お問い合わせ先 TEL0894-36-2222

ぼくの分まで昼食を用意してもらっていました。
新メニューのしば漬け入りボテ
トサラダ、おいしかったなあ



午前中は体操、
カレンダー作りで、
昼食は豪華なメニュー

休憩のあとは「水中花」「づくり」。



次は「脳トレ」にチャレンジ!!
皆でクリアできました!



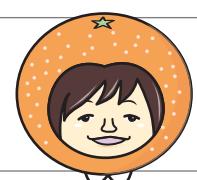
キレイにできました!

皆さん移動して、今度は
「シャツフルゴルフ」だ!



今月の
おたんじょう日

にぎやかで楽しい教室でした。
ぼくも明るい気持ちになれたよ!
また皆で集まりたいです!



Fashion Gallery ファッションギャラリー2013

～秋を彩る5つのにしうわギャラリー～

日時 10月5日(土) 9:00~18:00
・6日(日) 9:00~17:00
会場 J Aにしうわ 本店5階
スターホール

Ladies' Collection レディスコレクション



¥5,000均一・¥7,000均一
コーナー



ブラックフォーマル
バッグ

■イタリア発の
インポートバッグ
デザイン性・機能性を
兼ね備えた、幅広い層
に支持されるリーズナ
ブルなバッグです。

Kids Corner 子供服



Wig Corner ウィッグコーナー



A/アートネイチャー

既製品wig
によるお客様
変身コーナー

Make Corner メイクコーナー



Chacott

しっかりメイクでも
ナチュラルな仕上がり。
肌にやさしい自然派
化粧品です。

Men's Collection メンズコレクション



Men's Item 紳士小物



Jewelry Collection ジュエリーコレクション



ワールリサイクル企画

ご不用になりましたスーツ、ジャケット(ワール30%以上)を会場にお持ち下さい。

- 紳士スーツ
1着につき、3,000円割引
- レディス
1着につき、1,000円割引

※職員ユース ¥29,400
は対象外



お問い合わせ先 TEL 24-1113

平成25年10月1日以降を共済期間の初日とするご契約者の皆さまへ



日頃、JA共済をご利用いただきまして、まことに
ありがとうございます。

さて、JA共済では、平成20年10月以降、自動車共済掛金率水準を据え置いてまいりましたが、自動車事故の発生状況等を踏まえ、平成24年4月に共済金掛金率水準の見直しを行いました。しかしながら、依然として自動車事故(支払)件数は増加傾向にあり、お払込みいただいている共済掛金とお支払いしている共済金のバランスが悪い状況が続いています。

このような状況を踏まえ、将来にわたって安定的に良い仕組み・サービス・安心を提供していくために、
平成25年10月1日以降を共済金の初日とするご契約より共済掛金率水準の見直し
をさせていただきますので、何卒ご理解賜りますよう
お願い申し上げます。

お問い合わせは、お近くの共済窓口へ

J Aの自動車共済 掛金率水準見直し に関するご案内

共済掛金率の見直し水準

今回の共済掛金率水準の見直しにより、
共済掛金が平均的に約9.6%の引き上げ
となります。

なお、共済掛金率の見直し水準はご契約内容により異なり、ご契約内容によって共済掛金が引き上げまたは引下げになります。

農業者年金のご案内

農業に従事されている方で用件を満たす方はどなたでも加入できます。

- ・国民年金の第1号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事
- ・60歳未満

4つのメリット

自ら納めた保険料と運用益を原資として積み立てる、安心の「積立方式」です

終身年金で80歳まで保証付きです

公的年金ならではの税制上の優遇措置があります（注1）

担い手農家には政策支援（保険料の国庫補助）があります（注2）

（注1）支払った保険料は全額社会保険料控除の対象。

将来受取る年金は公的年金等控除が適用されます。

（注2）認定農業者、家族経営協定を締結している配偶者・後継者等は月額最高10,000円の保険料の国庫補助があります。

申込み・JA支店等の農業者年金担当者または問合せ先 本店営農指導部農家支援課まで



とき 平成25年10月14日（月）

午前10時～午後2時

ところ 道の駅「みなっと」

プログラム

10:00 芝生コンサートスタート

- ①10:00 伊方堂々太鼓ジュニア
- ②10:30 フレッシュレンジあいさつ
- ③10:45 童謡唱歌の会
- ④11:05 八幡浜合唱団
- ⑤11:25 どーや市場 シーフードマイスターショー
- ⑥11:50 お楽しみコーナー（ちびっこ集まれ～）

⑦12:30 フレッシュレンジ・オンステージ

⑧13:00 才蔵・オンステージ

⑨13:30 全員で合唱！

「みかんの国からこんにちは」

「メロディーラインにおいて」

⑩13:45 お菓子まき～ちびっこ限定！～

14:00 コンサート終了

主催 フレッシュレンジ

お問い合わせ先

みなと交流館 TEL0894-21-3710

八幡浜地区防犯協会・八幡浜警察署からのお知らせ



倉庫荒らしが多発しています!!



平成25年7月末現在、八幡浜警察署管内で倉庫荒らしが5件発生しています。

八幡浜市内

被害時期	被害品	施錠の有無
3月下旬～4月上旬	作業機械	無
4月下旬	電動機	無
7月上旬～7月中旬	ガソリン携行缶	無（夜間のみ有）

伊方町内

被害時期	被害品	施錠の有無
1月下旬～2月上旬	みかん入りキャリー	無
3月下旬～4月上旬	発動機	有（有刺鉄線有）

倉庫は、鍵をかけていない人が多く、特に自宅から離れた場所にある場合、犯人に狙われやすくなります。

被害に遭わないためには



鍵掛けの徹底

管内で被害に遭った倉庫の8割が無施錠の状態でした。鍵を必ず設置し、常に施錠するよう心がけましょう。

機具等の管理

工具等の小さなもののは鍵付きのBOX等に保管し、作業用の機械等大きなものは柱にワイヤーロープで取り付けるなどして、犯人が持ち出しが容易な状態にしておきましょう。

定期的な見回り

長期間倉庫を使用しない間も、定期的に見回り・点検をしましょう。

防犯器具の設置

感知式センサーライトやダミー防犯カメラを外向きに設置することで、犯人の犯行意欲を減少させる効果があります。

シャッターを必ず閉める

犯人は大きな音を嫌がるため、シャッターを閉めておくことで防犯に大きな効果があります。少しの間でも倉庫から離れるときは、必ずシャッターを閉めましょう。

防犯意識の向上に努め、安全・安心で住みよい街づくりを目指しましょう。

三瓶町
朝立

片山 ももか ちゃん (3ヶ月)

パパ：明仁さん ママ：江利子さん

「パパとママの子供に生まれてきてくれて
アリガトウ！すくすくと育ってね。」伊方町
大久山本 海斗
ちゃん (0歳)

パパ：昭夫さん ママ：恵子さん

「食いしん坊な海斗くん。たくさん食べて、
強くて優しい男の子になってね！」

未来へ輝く若者たち vol.122

フレッシュペーパーリレー

①あなたのセールスポイントは?
社交性の塊。気兼ねなく誰にでも話しかけます。

②趣味・好きな事は?
大人数で騒ぐこと
アウトドアやスポーツ

③自分の性格は?
自由奔放！

④好きな女性のタイプは?
笑顔が素敵な人・気配りができる人・細い人

⑤農業・農家のイメージは?
みかんと魚の町八幡浜の顔！

⑥今後の目標は?
もっともっと多くの人に出会いたい。旅行先などで友達をつくります！

⑦JAに対しての要望は?
これからも八幡浜の農業をよろしくお願いします。

次回は、八幡浜市で頑張る、
水内麻実さんにバトンタッチ

健診は近くで
安心、JAへ

JAにしうわでは下記の日程で健診を行います。
わたしのために…。あなたのために…。
年に一度は健診をうけましょう！

平成25年度 9月 健康診断日程表

地区名	実施場所	日 程	受付時間	お問い合わせ先
宮 内	J A保内支店	9月 3日(火)～ 9月 5日(木)		
川之石	楠町自治公民館	9月18日(水)		
喜須来	多目的研修会施設	9月19日(木)～ 9月20日(金)	8:00 ～ 10:30	保内営農管理センター 0894-36-0304
磯 津	磯津公民館	9月24日(火)		

八幡浜市で行うがん検診はそれぞれ
ワンコイン(500円)で受診できます。(70歳以上は無料)

検査種類
前立腺がん、結核・肺がん、胃がん、
大腸がん、乳がん、子宮がん



今月の健康 健診を受けないのは
ひとことメモ もったいない！？



欧米では、がんによる死亡が近年頭打ちになり、減少に転じている国も現れてきています。一方日本では、依然としてがんによる死者は増え続けています。世界に誇れる先進医療国である日本なぜ、がんによる死者が増え続けるのでしょうか。

その理由の一つに、がん検診の受診率の違いがあると言われています。アメリカでは、乳がん・子宮頸がん検診の受診率が80%程度なのに対し、日本では30%程度と大きな差があります。

検診を受けない理由は様々ですが、「受ける時間がない」「がんと分かるのが怖い」「経済的に負担」といった回答が多いようです。行政が実施している集団健診は様々な場所で実施されていますし、助成によりお安く受診することができます。日本の高度な医療サービス(保障)を放棄するのはもったいない話です。これらサービスを積極的に活用し、健康管理と健康維持に努めてみませんか？

ご飯をおいしく 食事をたのしく

Gohan wo Oishiku Shokuj wo Tanoshiku

デコポンロールの オレンジソース添え

考案者：清水 满喜子（宮内）



お弁当にもピッタリ

材料 2人分

豚薄切り肉	200 g
デコポン	1個
せとか果汁	50 cc
めんつゆ	50 cc
玉ねぎ	1 / 4 個
塩	コショウ
油	
にんにく	1かけ

作り方

- ① 豚肉に塩コショウをふる。
- ② デコポン1房ずつ豚肉で巻く。
- ③ ②を油を敷いたフライパンで焼く。
- ④ せとか果汁(みかんジュース)、めんつゆ、たまねぎのすりおろしを混ぜる。

ライスコロッケ

考案者：高門 里視（伊方）

みんなが大好きな味付け



材料 15～20個分

米	2合
オレンジジュース	1カップ
たまねぎ	少々
にんじん	少々
しめじ	少々
ソーセージ	適量
チーズ	適量
コンソメ	小さじ1/4
油(バター)	
小麦粉	
卵	
パン粉	

作り方

- ① 米は洗って打ち上げておく。
- ② たまねぎ、にんじん、しめじをみじん切りにする。
- ③ ②を少量の油またはバターでいため、塩・こしょうをする。少ししんなりしたら①をいれ、さっと炒める。
- ④ 釜に③を入れ、オレンジジュースと残りの分量の水、コンソメを入れ炊く。
- ⑤ 炊き上がったら、ソーセージまたはチーズなどを中に入れ、小さなおにぎりを作る。
- ⑥ コロッケを作るよう小麦粉、卵、パン粉をつけ揚げる。

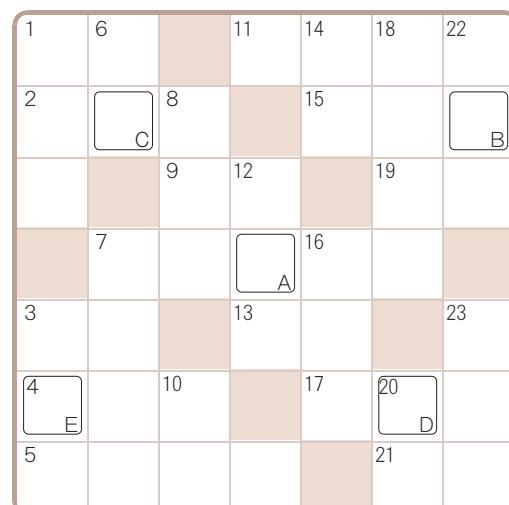
たちばなクイズ

▼ タテのカギ

- 1 魚のうろこのような—雲
- 3 川が海へ流れ込む所
- 6 奈良公園にたくさんいる動物
- 7 ベッドが取り付けられている—列車
- 8 朝まで一睡もしませんでした
- 10 一、十、百、千…次は?
- 12 鎌倉、室町、江戸といえば?
- 14 あなたが今読んでいるのは—の鍵
- 16 夜になると博多の中州に並ぶもの
- 18 10月の第2月曜は—の日
- 20 雨宿りのために借りることも
- 22 こねこねして、小鳥にあげたり、釣り針に付けたり
- 23 座らずに芝居などを楽しめます

→ ヨコのカギ

- 1 チョキがハサミならグーは
- 2 ベテランに教えを請う—芸人
- 3 スチール製とアルミ製に分別してリサイクル
- 4 ヤッホーと叫べばヤッホーと返る
- 5 片目をパチリとつむつて
- 7 立てば—、座ればボタン、歩く姿はユリの花
- 9 緊張した時にゴクリと飲み込むもの
- 11 眠る気はなかったのにうとうと
- 13 臭いものにはしてしまいたい
- 15 ピタゴラスの—を使って問題を解く
- 17 生きとし生けるものに一つずつ
- 19 海の— —屋敷
- 21 目玉焼きの目玉の部分



応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、9月30日必着で送付して下

さい。当選者は11月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。

FAX番号 24-7506

7 9 6 - 0 0 3 1

J A に し う わ
たちばな
ハ 潟 浜 市 江 戸 岡
1 丁 目 12
10
プ レ ゼ ン ト ク イ ズ 係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

9月30日必着

プレゼント賞品

無洗米
あらうまい5kg
を10名様に



写真はイメージです。

9月号の答え

ケ A	1 オ	6 ケ A	11 ダ	16 イ	20 フ	ク
タ B	2 シ	7 シ	12 ネ	17 モ	21 リ	ウ D
ケ C	3 ビ	8 ハ	13 ゴ	18 モ	22 リ	モ
口 E	4 オ	9 ラ	14 ロ C	19 ヨ	23 ヨ	リ
ウ F	5 カ	10 イ B	15 ジ	20 ヨ	24 ヨ	ヨ
ノ	6 ヒ E	11 モ	16 ホ	21 ウ	25 オ	ウ
ヒ	7 ダ	12 チ	17 ホ	22 リ	26 リ	リ

9月の当選者

八幡浜市若山	八幡浜市松柏
久保美和子さん	石見淳子さん
八幡浜市木本	三瓶町塙生
前川悠也さん	篠藤光江さん
三瓶町朝立	保内町川之石
井上ミサヲさん	徳井ミツ子さん
保内町喜木	伊方町大久
首藤スエ子さん	脇本春美さん
伊方町塙成	伊方町三崎
宝栄千代子さん	山田富美子さん

今回は174通のご応募がありました。
ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

10月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

♥: 全体運

♣: 健康運

♦: 幸運を呼ぶ食べ物

おひつじ座	3/21~4/19	おうし座	4/20~5/20	ふたご座	5/21~6/21	かに座	6/22~7/22	しし座	7/23~8/22	おとめ座	8/23~9/22
珍しく優柔不断になりがち。なかなか決断できず、周囲に迷惑を掛けてしまうかも。開き直りが開運の鍵	神経質になってしまいそう。完璧を目指そうとせず、気楽に構えた方が好転の兆し。つぼ押しでリラックスを	楽しいことで縁がある時期。レジャーや飲み会などに誘われたら気軽に参加して。幹事役を引き受けるのも吉	ささいなことで感情的になりやすいみたい。身近な人に八つ当たりしないよう、ご用心。趣味に励み、気晴らしを	好奇心旺盛になり、いろいろなことに挑戦したくなる月。習い事を始めたり、体験教室を受講したりしてみて	のんびり過ごせる期間です。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けて。清掃も幸運の呼び水に						
徐々に下降気味。適度な休息を心掛けてギンナン	ストレスを感じやすい。気分転換が大事シメジ	ロコモで体調に合う健康法を発見しそうユズ	運動不足になりやすいので、散歩にGOマツタケ	疲労をため込みやすいかも。睡眠が大事ゴマ	不規則な生活は体調に悪影響が。改善を小豆						
試したことがないことでも思い切ってやって。自分に自信が持てるはず。リーダーシップを発揮するのも大賛成	強運とはいえないものの、人と協調すれば、運を引き寄せられます。親切心も大切に。相談には親身になること	知的興味をくすぐられることが多いよう。資格取得や特殊技能の習得を考えるのも良い刺激に。読書もお勧め	思うようにならないことが多い。イラライラ気味。でも、笑顔で過ごした方が好結果に。音楽鑑賞で気分転換して	アクティブモード全開。やりたいことに果敢に取り組んで。保留になっていた事柄が動き始める予感も過激なダイエットはX。適切なペースでサケ	ネガティブな発想で、自ら運気低下を招いてしまう恐れ。意識的にプラス思考を。ヒーリングアイテムにもつき健康法に凝り過ぎる傾向が。ほどほどが賢明トウガラシ						
軽い運動やマッサージが健康に好影響大サンマ	同じ姿勢を続けず、血の巡りを良くしてリンゴ	下降線をたどる暗示。無理するのはNGイクラ	新陳代謝が悪くなりがち。ストレッチを柿								
てんびん座	9/23~10/23	さそり座	10/24~11/22	いて座	11/23~12/21	やぎ座	12/22~1/19	みずみずめ座	1/20~2/18	うお座	2/19~3/20
試したことがないことでも思い切ってやって。自分に自信が持てるはず。リーダーシップを発揮するのも大賛成	強運とはいえないものの、人と協調すれば、運を引き寄せられます。親切心も大切に。相談には親身になること	知的興味をくすぐられることが多いよう。資格取得や特殊技能の習得を考えるのも良い刺激に。読書もお勧め	思うようにならないことが多い。イラライラ気味。でも、笑顔で過ごした方が好結果に。音楽鑑賞で気分転換して	アクティブモード全開。やりたいことに果敢に取り組んで。保留になっていた事柄が動き始める予感も過激なダイエットはX。適切なペースでサケ	ネガティブな発想で、自ら運気低下を招いてしまう恐れ。意識的にプラス思考を。ヒーリングアイテムにもつき健康法に凝り過ぎる傾向が。ほどほどが賢明トウガラシ						
軽い運動やマッサージが健康に好影響大サンマ	同じ姿勢を続けず、血の巡りを良くしてリンゴ	下降線をたどる暗示。無理するのはNGイクラ	新陳代謝が悪くなりがち。ストレッチを柿								

**JAにしうわ「年金友の会」
お楽しみまごころ公演**

春と呼ぶ声。



さざぐり演芸



司会 作道泰子



香西かおり

平成26年
2月 19 水日
ゆめみかん 【3回公演】

2月 20 木日
伊方町民会館 【3回公演】

2月 21 金日
三瓶文化会館 【3回公演】

募集は本年12月頃行います。

対象者

年金友の会会員（当JAで年金を受給されている方）・新規で当JAを受給指定された方・年金受給前で当JAに予約申し込み頂いた方、および、これから当JAで年金の受け取りを希望される方。

* 招待対象者は、本人様限りとさせて頂きます。

お問い合わせは
お近くのJA金融窓口まで

ひめライス Premium
ひめライス50周年記念
新米プレミアムキャンペーン

えひめ美食便り

えひめ生まれの新米だから、えひめで育った格別のおいしさ お届けします！

合計 700名様に当たる！

Aコース 2kg分以上を1口で応募 50名様

愛媛県産 天然 活伊勢エビ

生きの良さ、南予直送！ 天然の美味

三崎、宇和島、八幡浜の近海で獲れる天然の伊勢エビ3尾を、活きたままご家庭へお届けします。

セット内容／愛媛県産 活伊勢エビ 3尾セット（1尾約250～300g） 活きたまま梱包し、南予より直送

Bコース 2kg分以上を1口で応募 50名様

愛媛県産 紅まどんな

柔らかく食べやすい果肉。お口の中で広がる上品な果汁の甘さと香り。「紅色の貴婦人」と称される逸品です。

セット内容／愛媛県産 紅まどんな 2.5kg(3L～L, 10～15個)

Cコース 2kg分以上を1口で応募 50名様

伊予牛「絹の味」 黒毛和牛 すき焼き用ロース

濃厚で深い味わいを堪能

伊予牛「絹の味」 黑毛和牛 すき焼き用ロース 約600g

セット内容／伊予牛「絹の味」黒毛和牛 すき焼き用ロース 約600g

キャンペーン内容はホームページからもご覧いただけます
<http://www.himerice.jp/> | ひめライス 検索

お問い合わせ先 / TEL089-960-3331 【受付時間】10:00～17:00(土・日・祝を除く) ※平成25年11月30日まで



発行 / 西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
発行責任者 / 西本満俊 発行日 / 平成25年10月1日 印刷 / (株)豊予社
JAにしうわホームページ <http://www.ja-nishiwa.jp>