

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

11

November
2019
No.313

フォーカスにしようわ

瀬戸中学校で出前授業

特集1

極早生みかん「日南1号」が あなたのもとへ届くまで

特集2

令和の時代に考える

新米と新嘗祭

FOCUS NISHIUWA

地域の子どもたちに
知って欲しい



J Aにしうわ営農指導部は食農教育の一環で9月21日、J A管内の伊方町立瀬戸中学校でかんきつにまつわる出前授業を行い、今年度の食農教育をスタートさせました。生徒は1年生14人、中には家が農家の生徒もいました。

授業ではミカンがお客様の手に届くまでの流れが説明された他、「何年前から西宇和でミカン作りが始まったのか」「3つの太陽とは何か」などを説明。質問タイムでは「これから出る新しい品種はありますか」「作るのが難しいかんきつは何ですか」など次々に生徒たちから質問が挙げられました。

営農指導部の担当者は「ミカンが身近な存在すぎて気づかないかもしれないが、この西宇和管内ではミカンが有名であることを生徒たちに知って欲しい」と話しました。

FOCUS NISHIUWA

「和牛のA4ランクを
召し上げろ」
伊方町を巡る!!

人気お笑い芸人「和牛」の初単独冠番組「和牛のA4ランクを召し上げろ！」が西宇和最後の牛飼い、伊方町の佐々木邦満さんの農園にやってきました。笑い溢れるロケの様子は10月中の放送が決定しています。南海放送テレビ(愛媛) 毎週金曜日 24:30~24:59 お見逃しなく!!



CONTENTS

2 Focusにしうわ

瀬戸中学校で出前授業
フレッシュミズ料理講習 他

4 特集1

極早生みかん「日南1号」が
あなたのもとへ届くまで

6 営農BOX

日本一の産地づくり

野菜を作ってみよう

東京最前線

8 JAのうごき

10 特集2

令和の時代に考える
新米と新嘗祭

12 TOPICS

ロールプレイング西宇和大会
みかん大使が産地研修 他

14 福祉のページ

16 西宇和みかん支援隊かわら版

16 インフォメーション

甘柑日和3周年記念イベント
マイカーローン教育ローン 他

18 みんなの広場

ハッピーキッズ
川柳
ご飯をおいしく食事をたのしく
たちばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

FOCUS NISHIUWA

おもてなし料理に 挑戦

J Aにしうわ女性部の50歳以下の部員で構成されるフレッシュミズは9月12日、八幡浜市の水産物卸売市場で料理講習を開き、部員ら44人が参加しました。料理講習は部員同士の交流のために企画され、鯛などを使ったおもてなし料理に挑戦。

漁協女性部を講師に招き、魚のさばき方や刺身の作り方を教わった他、おもてなし料理の定番「高野豆腐」や家の光10月号に掲載されている「三種のロールずし」などを作りました。参加した部員らは「鯛をまるごとさばくことなんてなかなかないから勉強になる」「魚を知ることが大事なやね、ミカン作りと一緒に」と話し、料理講習を楽しみました。

同女性部の事務局は「研修や講習などのイベントを通じて、おもてなし料理のような昔の良き習慣を学び、次世代へと繋ぐ橋渡しになって欲しい」と話しました。



FOCUS NISHIUWA

川高生に GAPを学ぶ

J Aにしうわ女性部のみかんマイスターは9月20日、平成30年4月にグローバルGAPを取得した八幡浜市保内町の愛媛県立川之石高等学校を訪問し、グローバルGAPについて学びました。女性部員45人が参加。

川之石高校の生徒からグローバルGAP取得に向けた取組や苦労話などの説明を受けた他、農業機械室や農薬庫、選果場、圃場を見学。生徒からはグローバルGAPには整理、整頓、清掃、清潔、習慣の「5S」を徹底し、作業のリスクを減らすことを強調されました。また記録することが大切だと話し、ゴキブリが出た日も記録。真穴在住の生徒は農業後継者として摘果ミカンの活用方法なども考えており、女性部員らへ熱心に語りました。

みかんマイスターはかんきつの知識向上のため勉強会などの活動を行っており、発展し続けるかんきつの歴史を次世代に繋いでいけるよう学び、発信していきます。



極早生ミカン 「日南1号」が あなたのもとへ 届くまで

9月
25日

日南1号 スタートラインに立つ前に

JAにしうわは、極早生ミカン「日南1号」の本格的な始動を前に出荷説明会を八幡浜市で行いました。共選役員や販売職員、営農指導員ら約50人が参加し、サンプルを手に取り着色や外観など選果基準を確認しました。初選果は10月1日、初売りは同月3日を予定。

今年産の「日南1号」は9月20日時点で糖度8.7(前年比91%)、酸度1.25(前年比107%)で肥大状況は例年に比べ大玉傾向。今年は9月以降の猛暑の影響で日焼け果の発生が多く見られます。また台風17号が予想を超える強風だったため台風通過後、海岸線ではクーラーで散水をして塩を流す園地もありました。

営農指導部の担当者は収穫・選果の際に生キズやイタミ果が混入しないよう厳選選果をお願いしました。





9月
27日～

極早生ミカン「日南1号」 収穫スタート

秋の訪れを感じさせる「極早生ミカン」。9月下旬、JA管内のミカン山は緑から黄色に染まり、全園地で令和元年度の極早生ミカン「日南1号」の収穫が始まりました。作業は10月下旬頃まで続きます。

八協共選管内では9月27日、徳田雅士さんの園地で極早生ミカンの収穫が始まりました。徳田さんは温州ミカン約188畝を栽培。他にもデコポンや甘平などの晩柑類やキウイフルーツも栽培しています。徳田さんの園地では糖度を上げることと後半にも品質を維持させるためマルチ被覆に力を入れています。また、苦土石灰をまき、土作りも大切にしているそうです。

全国を代表する愛情をたっぷりの「JAにしうわの柑橘」。美味しくないわけがない！早くあなたのもとに行きたいな～。



10月
1日～

JAにしうわの極早生動き出す 「日南1号」初選果

JAにしうわでは10月1日から極早生ミカン「日南1号」の選果が始まり、消費者の手に届くまでのカウントダウンがスタート。

「日南1号」の初選果は八幡浜市保内町のみつる選果場で行われ、23トンを出荷。初回の受入では糖度酸度の合格基準をクリアした園地を中心に選果され、選果場は若草色とオレンジ色で鮮やかに染められました。選果作業員や営農指導員、共選長らが傷の有無や色づきなどを丁寧に確認。糖度酸度が測定された後、等級ごとに次々と箱に詰められ、準備万端。

今年産の温州の市場出荷計画量は2,400トン（前年比109%、9月20日時点）。「日南1号」は10月下旬までの出荷を予定し、主に関東の市場へ出荷されます。早くあなたに食べてもらいたい！



日本一の
産地づくり

腐敗果撲滅！収穫前の仕上げ管理徹底を！！

営農指導部 竹中 義雅

温州ミカンの収穫最盛期を迎え、南柑 20 号に移る多忙な時期ですが、腐敗果を出さないよう採集・出荷など注意してください。樹体内では花芽分化が進み、次年度のための養分貯蔵が始まりますので、収穫直後、早期の樹勢回復を図りましょう。

腐敗防止対応の徹底及び浮き皮軽減対策

腐敗果の発生は毎年問題となっておりますが、腐敗果が発生すれば販売に悪影響を与え、農家収入の低下にも繋がる重要な問題です。腐敗果を絶対に出さないよう、腐敗防止剤の散布徹底はもちろん採収・運搬・家庭選別時の取り扱いにも充分注意しましょう。採収時には着色・食味基準を厳守し、品質のバラツキをなくすために必ず外成り・内成りの分割採集を行いましょう。

また、浮き皮果発生が懸念される場合は、カルシウム剤やグリーンシステムを数回散布して発生軽減に努めましょう。

対象品種：早生温州

時期	病害虫名	薬剤名	収穫前日数	年間使用回数	薬剤倍数	薬量/10㎡
10月中下旬	貯蔵病害 + 樹上予措	ベンレート水和剤	前日	4回	4,000	2.5 g
		または トップジンM水和剤	前日	5回	2,000	5 g
		または ベフラン液剤	前日	3回	2,000	5 cc
		PKシリカ	—	—	600~800	16.6g~12.5g
		または ロイヤルシリカPK	—	—	600~800	16.6g~12.5g

※ ベフラン液剤と他剤との混用は、ベフラン液剤を最後に混用する。
 ※ ベンレート(水)+ベフラン(液)の混用を推奨する。
 ※ 浮皮多発園では、浮皮軽減としてグリーンシステム1,000倍を着色初期とその散布後20日の使用も良い。

- ・お墓のお供え物も、餌付けと同じなので、家に持ち帰りましょう。
- ② 怪しいところの草刈をする
 - ・耕作地や住宅地周辺の怪しい藪は草刈を行いましょう。
 - ・雑草が茂れば、獣の侵入経路や隠れ場所になります。
 - ・山際などの草木の伐採や下草刈を行って、鳥獣害が出没しにくい環境を作りましょう。
- ③ 集落で対策を考える
 - ・集落から餌になるものをなくしましょう。(生ゴミ、未収穫農産物)
 - ・みんなで防護柵の設置や維持・管理(草刈)を行いましょう。
 - ・みんなで集落に近寄る鳥獣を追い払いましょう。

袋掛け作業

袋掛け作業を行い、鳥獣害防止や寒害防止に努めましょう。

品種	袋掛け時期	有袋資材
せとか	11月中旬~12月 (着色4~5分以上)	2重または3重袋
デコボン 清見 はるみ	11月中旬~1月 (着色4~5分以上) ※デコボンは無袋でも良い	1重袋 白サンテ
甘平	11月~12月	黒サンテ 1重袋
ニューサマー	10月~1月	1重または2重袋

収穫後の予措

収穫した果実は風通しの良い場所におき、通風予措を行いましょう。
 減量 2~3%・・・果皮がやや柔らかくなって弾力を持つ程度。

早生温州では3~5日程度、中生温州では7~10日程度

鳥獣害対策

近年、野生鳥獣による農作物被害は、各地域で被害が増大しているため、被害を軽減するための課題をもう一度整理したいと思います。

- ① 餌付けになることはしない
 - ・生ゴミや野菜(果実)を農地などに捨てないようにしましょう。
 - ・収穫しない果樹が農地や集落にないか点検し、収穫しない果樹は伐採も検討しましょう。

生育状況

果実肥大 9月20日調査

品種	令和元年		平年比(%)		前年比(%)	
	横径	縦径	横径	縦径	横径	縦径
極早生	57.7	46.6	100.0	98.9	100.0	99.7
早生温州	53.9	46.4	98.3	98.8	101.8	103.2
南柑20号	53.3	44.9	99	99.7	100.6	101.6
早生伊予柑	73.3	69.2	102.5	103.9	99.9	101.9
デコボン	65.8	64.7	100.5	99.3	98.0	98.0
清見	69.8	62.5	105.9	107.2	107.3	108.9

定期分析 9月20日分析

品種	令和元年		平年比(%)		前年比(%)	
	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度
日南1号	8.7	1.25	96.3	88.9	91.2	107.4
早生温州	8.4	1.63	92.9	87.1	93.3	102.8
南柑20号	8.2	1.90	95.8	89.2	90.7	101.5
デコボン	8.6	3.19	94.0	87.3	93.9	91.2
清見	7.4	3.30	91.7	95.0	93.0	111.9

野菜を作ってみよう

スナップエンドウ

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 山崎 文裕



スナップエンドウの作型

▲：播種 ■：収穫

月	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	
露地		▲	▲	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	■

スナップエンドウは、肉厚なサヤに甘味があり、同じサヤエンドウの仲間の絹さやなどに比べても、パリパリとした食感のよさから子供にも人気です。

β-カロテン、ビタミンB1、ビタミンC、カリウムなどの栄養を多く含む緑黄色野菜で、サヤごと食べることで食物繊維も豊富に取ることができます。

品種には、生育の早い「ホルSNSナック」などのつるなし種と、側枝が良く伸びて収量の多い「ジャッキー」やサヤの大きい「グルメ」などのつるあり種があります。

土づくり

マメ科の作物を4～5年間育てていない場所を選びます。酸性土壌を嫌うため、植え付け2週間前に苦土石灰150～200g/m²を散布してよく耕し、1週間前に堆肥2kg/m²と化成肥料50g/m²ほどを施用し、土とよく混ぜ合わせます。窒素が多すぎるとつるや葉が繁茂して実つきが悪くなりますので、窒素成分の少ない肥料を選び、与え過ぎに注意しましょう。

1条植えの場合は幅60cm、2条植えの場合は幅120cm程度の畝をつくり、アブラムシ類に忌避効果のあるシルバーマルチを被覆しておきます。

種まき

10月中旬～11月上旬に種まきを行います。早くまいてしまうと苗が大きくなりすぎて耐寒性が弱くなり、逆に遅すぎるとつるが伸びずにサヤがたくさんつかなくなりますので、適期の種まきが重要です。草丈15～20cm程度で冬越しさせるのが理想的です。

畑に直まきする場合は、マルチに種まき用の穴を30cm間隔で開け、1穴に3～4粒をまき、2～3cm覆土してたっぷりかん水します。本葉が1～2枚展開したときに1～2本に間引きします。

ポットで育苗する場合は、ポリポットに3～4粒をまき、1～2本に間引きして本葉3～4枚ぐらいで定植します。

追肥

収穫期間の長い絹さやは、種まき後1か月・開花期・収穫始めの3回程度追肥しますが、スナップエンドウではサヤが付き始めた頃に1回程度、草勢を見ながら化成肥料60g程度を株元に追肥し、軽く土寄せします。

支柱立て

2月頃になるとつるが伸びてきますので、その前に支柱立てを行います。放任すると雨風で茎葉が折れたり、つるが四方八方に伸びてしまい、病害虫も発生しやすくなります。つるなし種の場合は高さ1m程度で足りませんが、つるあり種では高さ1.5～2mの支柱を立て、ネットを張っておきましょう。

整枝と誘引

エンドウの着果は第1次分枝(最初に枝分かれした枝)に多く、第2次、第3次は着果が少なく、高温期に入るとよいサヤがつかまないので、3月下旬頃までに出た分枝(側枝)を残し、それ以降に分かれた枝や花つきの悪い枝は誘引のときに取り除きます。

誘引は、日照不足によって結実不良となるのを防ぐため、受光状態が良くなるようにつるの伸びる方向をかえ、等間隔に配置します。茎は中空なので折れやすく、注意が必要です。

スナップエンドウは過湿を嫌いますが、開花期に乾燥しすぎると落花が増えますので、乾燥が続くときにはかん水するようにしましょう。

病害虫対策

ハモグリバエは、3～5月に幼虫が葉内に潜って葉肉を食べ進み、幅1～2mmの白い筋をつけるため、エカキムシとも呼ばれます。葉内の幼虫には殺虫剤の効果が高いので、葉に白い筋が付き始める頃に農薬を散布します。

春先に気温が上昇し生育が進むと、葉全体が白色の粉を振りかけたようになるうどんこ病が発生する場合があります。病気が発生するとなかなか防除できないので、定期的に薬剤散布を行って予防するとよいでしょう。

連作や排水不良が原因で、葉が黄色くなり、最終的には株全体が枯れてしまう立枯病が発生することがあります。立枯病が発生した場合、発病株を抜き取って撤去処分します。

収穫

絹さやはサヤの中の子実が少しふくらみ始めたころに収穫しますが、スナップエンドウは子実が十分にふくらんで、サヤが鮮やかな緑色になってきたころに収穫します。適期を過ぎると、中の子実が硬くなってしまいます。

東京最前線



東京営業所所長
竹中 一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、kg/円、%)

		7月計		8月計		9月上旬		9月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウス ミカン	実績	1,193	990	1,074	881	169	729	157	640
	前年比	97	101	114	97	87	91	74	85
露地 ミカン	実績			6	351	269	288	1,625	252
	前年比			43	109	48	112	103	104
ブドウ	実績	1,576	1,400	3,723	1,235	1,665	1,289	1,902	1,250
	前年比	85	103	79	117	85	122	89	114
ナシ	実績	857	577	9,919	378	4,431	342	4,301	330
	前年比	42	117	87	115	94	116	84	122
柿	実績	41	846	74	701	82	574	686	422
	前年比	218	82	108	86	47	125	63	107
果実計	実績	34,982	469	42,136	440	11,217	514	12,941	486
	前年比	91	97	100	100	90	111	92	109

ミカンモードに突入

9月に入りスーパー・量販では「梨」・「ブドウ」がメイン所を飾っている。

「ブドウ」は数量が伸び悩んでおり、高単価での販売が続いている。しかし、9月下旬に入ってくると売れ残りが目立ち、高悩みの状態。徐々に単価を落とし

ているものの引き合いは弱くなっている。

「梨」も数量減の単価高での販売となっているが、一時期ほどのモガキの状態ではなくなっている。

9月中旬になると「柿」の販売数量が増えてきている。産地によって着色の差があり、青残りの大きい産

JAのうごき

理事会

9月17日

事前報告

8月末実績

議題

- ①外部出資先からの脱退
- ②固定資産の売却
- ③自主検査要領の改正
- ④金融機関向け貸出の取組
- ⑤令和元年度温州みかん前渡金支払基準(案)
- ⑥組合員の加入・脱退

報告事項

- ①常勤監事書類回付・閲覧要領の一部変更
- ②内部監査報告(総務部・管理部・金融部・共済部・経済部・営農指導部・農業振興部・青果販売部・三崎選果場・伊方選果場・みつる選果場・中

央選果場(日の丸・八協・八幡浜)・真穴選果場・川上選果場・三瓶選果場)

- ③8月自主検査月次チェック報告
- ④体制整備モニタリングの結果
- ⑤10月の行事予定

共選長会

9月25日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③令和元年度 温州予想数量(9/20時点)及び中晩柑予想数量(9/10時点)

協議事項

- ①令和元年度温州精算基礎(案)
- ②令和元年度温州前渡金支払(案)
- ③令和元年度西宇和独自対策事業(案)及び調整果実他加工原料関係(案)

④令和元年度温州みかん販売促進日程(案)

- ⑤令和元年度温州出荷販売留意事項(案)
- ⑥令和元年度プチみかん及び全農直販対応(案)
- ⑦令和元年度温州契約販売(案)
- ⑧令和元年度はつひめ・あいさん取扱要領及び販売計画(案)
- ⑨スマル日南受入要領の変更(案)
- ⑩令和元年度西宇和キャンペーン

報告事項

- ①令和元年度選果場別賃金調査
- ②当面の行事計画

経営管理委員会 9月25日

事前報告

8月末実績

地も見て取れ、今後の販売展開に苦労しそうである。

「露地ミカン」は9月中旬以降、各産地の出荷が始まっており、徐々に増えてきた。昨年が前進出荷であったこともあり、前年比で見ると少なく感じるが平年並みに戻ったように思う。着色は前年並みであるが、糖度は雨の影響などを受けており、不足感は否めない。酸が抜けていることで食味としては物足りないが、食べられるといったところである。昨年は各産地とも糖が高かったため、特選箱の比率が高かったが今年度は比率が低いこともあって、モガキの状態となっている。スーパー・量販を見ても、ミカンの売り場も徐々に広がってきており、ミカンモードになってきた印象を受ける。しかし、相場の展開は高値の販売が続いており、仲卸・バイヤーも二の足を踏んでいるようにも見える。下旬になると消費増税の影響もあり、買い物客のかごの中は日用品などの買いための商品が多く、青果物の売上は伸びていない。西宇和の温州ミカンは9月20日から京浜市場でN-1の販売を開始した。他産地同様に着色は昨年並みで食味は糖度が足りない感じであった。

10月3日より西宇和の日南1号の販売がスタートした。着色は思っていたより良好で他産地に引けを取っていないが、食味に関しては、他産地同様に糖度不足は否めない。仲卸・バイヤーの意見を聞くと「他産地と似たり寄ったりかな」と言われたが、「酸残りは西宇和があるかな」という意見もあった。他産地との差が

無い分、先にスーパー・量販での売り場を確保することで今後の販売展開を有利に進め、単価を保てること出来ると思われるため、早目の出荷をお願いしたい。

台風の影響などでなかなか思うような作業が出来ないことと思われませんが、11月からは本番の早生の出荷も始まりますので「さすが西宇和」と言われるミカンに仕上げていただけたらと思います。



議題

外部出資先からの脱退

報告事項

- ①内部監査報告(総務部・管理部・金融部・共済部・経済部・営農指導部・農業振興部・青果販売部・三崎選果場・伊方選果場・みつる選果場・中央選果場(日の丸・八協・八幡浜)・真穴選果場・川上選果場・三瓶選果場)
- ②固定資産の売却
- ③金融機関向け貸出の取組
- ④体制整備モニタリングの結果
- ⑤諸規程の改正
- ⑥組合員の加入・脱退
- ⑦10月の行事予定

各支店運営委員会

9月6日 保内支店
9月20日 八幡浜支店
伊方支店



八幡浜支店運営委員会の様子

※三瓶支店運営委員会は10月10日開催予定

総合運営協議会 9月30日

8月末主要残高

貯 金		
1,448.1 億円	計画比	99.4%
貸 出 金		
101.0 億円	計画比	100.9%
長期共済新契約高		
100.7 億円	計画比	89.3%
生産資材取扱高		
19.0 億円	計画比	98.8%
生活資材取扱高		
4.9 億円	計画比	99.7%
販売品販売高		
13.1 億円	計画比	109.0%
正組合員		
5,575 人	4月1日より	▲ 26 人(直近)
准組合員		
6,266 人	4月1日より	+ 5 人(直近)

令和の時代に考える

新米と新嘗祭

毎年11月23日は国民の祝日「勤労感謝の日」です。

神社などでは五穀の収穫を祝う新嘗祭（にいなめさい）が行われます。令和元年の今年も、新しい天皇陛下が一代一度限りの宮中行事、大嘗祭（だいじょうさい）に臨みます。あらためて新米と新嘗祭について考えてみましょう。

実りの秋に感謝。新米の季節です

「新米」と聞いただけで、今でも日本人の血が騒ぎます。何しろ、明治の初めには日本人の80%以上は農民だったのです。みんなで力を合わせ、豊作を祈りながらも、汗を流してきました。

昨日こそ早苗とりしかいつのまに
稲葉そよぎて秋風ぞ吹く

『古今和歌集』の詠み人知らずの作品。「田植えをしたのは、つい昨日のことのように思えるのに、いつの間にか、稲の葉をそよそよと吹き鳴らす秋風の季節になってしまった」という意味。

季節の移りゆく早さに驚くと同時に、稲に対し、立派に育ってくれてありがとう、という愛情がにじみ出ています。

1年間の苦労が、実りの秋にずっしりと重たい稲穂になって、報いられたことに対する心からの感謝が表現されているのです。とり入れた新米を天地の神に供え天子みずから口にされてお祝いするのが新嘗祭です。



みそおにぎりはソウルフード

日本中の村々でも、豊作祝いが行われていました。そして、東北地方の農村では、次のような祝い唄が唄われていたのです。

米がとれたらよオ
米のおまんま食えるよオ
富士の山ほどよオ
生みそ添えてね～

雪のように白い大盛りのご飯に生みそを添えて、好きなだけ食べるのは、秋一番の幸せであり、ごちそうでした。新米ご飯は、そのくらい魅力があったのです。

美味だからといって、満腹するまで食べたら、消化不良を起こしかねません。そこで役に立ったのが生みそ。



生みそにはアミノ酸化されたタンパク質が豊富な上に、酵母やこうじ菌、さらには生きた酵素がたっぷりですから、消化をスムーズにするのにも役に立ちました。炭水化物中心のご飯に不足しがちなタンパク質を供給する上でも、大豆を原料とするみそは重要なパートナーだったのです。

昔は、学校から帰ってくると、母親が生みそを付けた大きなおにぎりをよく作ってくれました。生みそおにぎりは消化が良いから、べろりと平らげてもすぐに空腹になったものです。

算数や国語、理科などで小さい頭をさんざん使ったり、校庭を走り回ったり、学校からの長い道を歩いて帰る途中でエネルギーを使い、体は疲れ切っているのに、母親の生みそおにぎりはありがたかったものです。

みそおにぎりは、私たち日本人のソウルフード(魂の食)といっても過言ではありません。

米がとれたらよオ米のおまんま食えるよオ。

TOPICS

高く遠く長く羽ばたけ、
温州ミカン

J Aにしようは9月2日、かんきつの主要卸売市場 29社を招き、八幡浜市の本店で「令和元年度 温州出荷会議」を開きました。温州ミカンの販売計画や販売対策などを決定し、2年連続売上100億円の目標を掲げました。

9月1日時点の市場出荷計画量は3万トン(前年比103%)、単価は335円(前年比103%)を計画し、主力である早生温州の初売りは11月7日を予定。主要市場からは「価格に見合う品質」や「年末の数量確保」、「イタミの除去」などの要望が挙げられました。

同J Aは昨年度から西宇和ブランドを全面的にPRし、ブランド力を高めるため「西宇和キャンペーン」を実施。今年度は首都圏で人気急上昇中ガールズバンド「たけやま3.5」を中心とした店頭PR部隊「西宇和みかん ひろめ隊」を結成。昨年度作成した販促ツールを武器に今

年度は売り場に「人」を送り込み、西宇和みかんの売り場を顕在化させていきます。



TOPICS

お客様の
人生設計をお手伝い

J Aにしよう金融部は9月4日、MA(金融渉外)とテラー(金融窓口担当者)の営業力強化を目的に八幡浜市の本店で「ロールプレイング西宇和大会」を開き、顧客情報の収集力やニーズに応じた商品提案力を競いました。MAの部では三瓶支店の森厚志朗さん、テラーの部では同じく三瓶支店の三瀬恵理さんが優勝し、二人は10月に行われる愛媛県大会への出場権を獲得しました。

同大会では話法の組み立てやくろージング、質問への対応力などが評価基準となります。管内の5ブロックから予選を勝ち抜いた8人はお客様との会話と通して、情報を聞き出しお客様に合った提案をします。MAの部ではお客様はJ Aとの取引がない設定だったため、ガイドブックや広報誌を使って総合事業をアピールし、お客様の暮らしをサポートできることを伝えました。

同J Aの中島敏幸常務は「ニーズに合った商品の提案が重要。お客様にしっかりと寄り添い、安定したサービスを提供してほしい」と話し、会場に集まったMAやテラーに期待の言葉を届けました。



TOPICS

愛媛みかん大使が かんきつ産地へ

2019 愛媛みかん大使の4人は9月12日、全国トップクラスのブランド力を持つJAにしようで産地研修を行い、先人の苦労や生産者の努力が詰まった園地を目に焼き付けました。

4人は同JA職員の案内で八幡浜市真穴の園地や中央共選を視察。全盛期を前にたわわに実った果実や先人が作り上げた石垣、風による傷果を防ぐため綺麗に並べられた防風林などが4人に本気のかんきつ作りを魅せました。中央共選では「収穫された素晴らしいものをより素晴らしいものにするため厳しい基準で厳選されていること」を伝え、消費者のもとに大切に届けられていることを知ってもらいました。

4人からは「一人でどのくらいの広さを管理しているんですか」など次々に質問が飛び交い、イキイキとした

表情でかんきつ農業について学びました。愛情たっぷりのミカンを4人の手で消費者に届けてもらいましょう。



TOPICS

地域の働く人を描く

9月17日、八幡浜市立喜須来小学校の5、6年生は絵画や工作などを行う「秋の造形活動」で八幡浜市保内町のオートパル保内を訪れ、修理の様子を真剣に描きました。

5、6年生は5カ所に分かれて「地域」や「働く人」をテーマに絵を描きます。オートパル保内に訪れた生徒は10人。生徒たちは「車が好き」「修理をするところが面白い」と話し、普段間近では見られないような作業風景を一生懸命描きました。中には、時折立って車の作りを覗き込む生徒もおり夢中になっていました。

JAにしようは地域の活動やイベントに積極的に協力していき、地域の繋がりを大切にしていきます。



TOPICS

また！
長早チームが優勝！！



J Aにしよう年金友の会三瓶支部は9月20日、西予市三瓶町の周木小学校グラウンドで「J Aにしよう理事長杯争奪 三瓶支部クロケー大会」を開きました。各地区7チームとJ A職員チームを合わせた8チームが参加し、昨年に続き長早チームが優勝。

同大会はJ Aにしようの合併時から始まり、今年で26回目の開催。会員相互の親睦と健康増進のため年に一度行われ、参加者らは身体だけでなく頭を使い、試合を盛り上げました。今年の春から始めた話す70代前半の参加者は移動の際も駆け足で足取り軽く、試合を楽しんでいました。

試合中には「お～いいとこに打つな～」「それはもう通つとるやつやぞ～」とチームの枠を飛び越えて声を掛け合ったり、コート外から声援を送ったりして交流を深めました。

福祉のページ

介護予防教室 in 真穴

今月は真穴の介護予防教室にお邪魔しました～(^o^) 真穴では毎回、手芸を楽しむそうです。



手芸

この日はパッチワークやキルトなどの手芸に挑戦。布にシールを張り付け、パズルのように組合せ、布を切れ目に入れていきます。丁寧に仕上げられていく作品にウツリ♡たまに家を出て、友達と話しながら手芸を楽しむ。こういう時間と空間が大切なんだな～としみじみ感じました(*^-^*)



お昼ご飯・おやつ

ハムにわかめ、キュウリに錦糸卵。具材がたっぷりの冷麺がこれまた絶品！旬のブドウを使った涼しげなゼリーは見て食べて楽しめるおやつでした♪



手芸などの趣味を楽しむ利用者さんは素敵な笑顔。何かに夢中になることの魅力に改めて気付かされました。またお邪魔させていただきます♪

あやっけの あやがとうを届ける

(株)ジェイエイにしうわ葬祭センターは9月23日、八幡浜市の葬祭センターで思い出の詰まった人形やぬいぐるみなどを供養する「人形・灯籠感謝祭」を開き、たくさんの人形たちに感謝の気持ちが届けられました。

会場では家庭から寄せられた人形やぬいぐるみなどが祭壇に丁寧に並べられ、花園流大法寺支部の詠歌や八幡浜仏教会・寶蔵寺の住職のお経に合わせ、参列者たちはゆっくりと手を合わせて感謝の気持ちを伝えました。また献花の際には、小学校に上がる前の子どもと母親と一緒に手を合わせていました。

この感謝祭は思い出の詰まった人形などを捨てられない人のために毎年開かれており、今年で17回目。葬祭センターは伝統あるこの感謝祭を継続し、世代を越えて繋いでいきます。



手軽に体操 手指体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

右脳体操で創造力を高める

パソコンの普及に伴って、デスクに座ったままの時間が長くなりました。一方で運動量は減少しがち。体の各器官は動かさないと疲労もたまりやすくなり、能率も低下してしまいます。デスクワークの合間に手指体操を行って、脳を刺激してみましょう。

人間の脳は右脳と左脳に分かれています。右脳は創造力や企画力、左脳は計算力や分析力を受け持つ脳です。そして、右手は左脳と、左手は右脳と密接な関係にあります。また、多くの人は右利きで、左脳を活発に動かすことが多いといえます。

今回は、左手の指先を1本ずつ動かす体操で、右脳へエネルギーを送り込んでいきます。気を付けたいのは、動かしている指以外の指は動かないように、しっかりと伸ばした状態で行うことです。指によっては難しい動きもありますが、無理なくできる範囲で構いません。デスクワークの前だけでなく、会議や打ち合わせなどで行き詰ったときなどにも行ってみるのもお勧めです。

左手の屈伸体操



①「いち」で人さし指の第2関節を曲げます。



②「に」で人さし指の指先の付け根を曲げ、手のひらと直角方向に伸ばします。



③「さん」で再び人さし指の第2関節だけを曲げます。



④「よん」で人さし指の指先を伸ばします。この「いち、に、さん、よん」を5回繰り返します。ゆっくりで構いません。残りの3本の指でも同様に行います。

西宇和みかん支援隊
かわら版 **57** その

八西農業者フォーラム

9月24日に愛媛県八幡浜支局において「八西農業者フォーラム」が開催されました。今年のテーマは《我が家にスマート農業を》で、様々な省力化機材の体験展示がありました。「省力化」＝「労働力確保」。現在の作業を同じようにしていたのでは仕事量は変わりません。省力化機材を活用して負荷が少ない⇒体が楽になる⇒仕事量が増えるというサイクルになれば、これは労働力の確保そのものです。実際に「空調服」や「電動剪定鋏」の普及が証明していると思います。

今回のフォーラムでは簡易のアシストスーツが多数ありました。金額も15,000円程度のサポーター、コルセットのようなものからゴムやバネを使った40,000円ぐらいまで。ロボットのように驚くような金額ではありません。少しでも体が楽になるように、作業の効率が上がることを期待して試してみましょう！

最後に「お掃除ロボット」のような「自走式草刈ロボット」を待っています。



直売所 JAにしうわ かん かん び より 特産センター **甘柑日和** 

オープン3周年記念

3周年記念
営業時間

11月9日(土)・10日(日) 8:30~17:00

記念の特売品を
盛りだくさん
用意しております！


西宇和みかんの
季節の始まり！！

ご来店先着100家族様に
みかん1袋
プレゼント 

お店と臨時駐車場のご案内



直売所 JAにしうわ 特産センター
かん かん び より
甘柑日和
八幡浜市北浜一丁目1569番地16
TEL24-7520 FAX24-7540
フリーダイヤル
0120-478-186

ネット仮審査が
だんぜん便利

- ✓ 24時間受付可能!
- ✓ 仮審査無料!
- ✓ 金額が確定していなくてもOK!



「賢い人」は
知っている!

お得なキャンペーンがある!
ローンの仕組みを知れば
選ぶローンは決まる!
くらしに役立つ! JAの総合事業

なぜJAのローンが
選ばれているのか!

マイカーローン・教育ローン
検討者必見!



※JAによっては、さらに金利引下げが可能な場合があります。詳しくはJA窓口にお問い合わせください。

「借りよう」と思ったら、まずは、ご相談ください。

選ぶなら JA教育ローン

(キャンペーン期間)

令和元年8月1日(木)~令和2年5月29日(金)

固定金利型

金利 年1.5%

※別途保証料(年0.4%)が必要です。

選ぶなら JAマイカーローン

(キャンペーン期間)

令和元年7月1日(月)~令和2年5月29日(金)

固定金利型

変動金利型

金利 年1.5%

※別途保証料(年0.5%)が必要です。

大学1年間の費用(下宿生)

私立大学
(初年度)

学費	1,333,418円
生活費	1,513,200円
合計	2,846,618円

※文部科学省調べ 平成29年度入学者に係る学生納付金等調査結果より
※全国大学生生活協同組合連合会(生活費のデータ参照)

車の買い替え

新車

中古車

約7.7年 約5.7年

※一般社団法人日本自動車工業会調べ 2017年度乗用車市場動向調査より

Happy Kids



宇和町
卯之町

左 中 右
安達 亮輔 くん (5歳)
 夕里菜 ちゃん (3歳)
 栄真 くん (7歳)

パパ：一平さん ママ：鈴佳さん
 仲良く元気に♡



三瓶町
二及

左 右
亀島 太陽 くん (4歳)
 快晴 くん (1ヶ月)

パパ：啓太さん ママ：亜美さん
 元気で大きく育ってね。

川柳コーナー

【今月のお題】食 欲

ごま塩かけて 栗ごはん 秋の月
 食べられず どんどん痩せて 大振袖
 ため息はつくが 食欲落ちぬ 我が奥様
 腹八分 我輩の辞書には 見当たらず
 食欲は 秋に限定 されません
 腹満ちて 幸せ気分 頑張るぞ
 食欲が 体重計と ならめっこ
 秋彼岸 食欲健康 せめぎ合い
 旬の物 空気の良さで 食欲旺盛
 年とともに 食欲の秋 人ごとな
 食欲と 書かれた文字を 横目で見る
 夏やせし 嬉しすぎて 食べ過ぎて
 天気よし 秋の食欲 健康のパロメーター
 汗をかき 芋炊きかこむ あかね雲
 食欲の お蔭で元気に 生きられる
 空腹時に 不味いものなし 合言葉
 食進み 肥ゆる我が身に 秋の風
 定食屋 香りにつられ サンマ食う
 孫、孫と 芋くりナンキン 食進む
 秋夜長 おつまみ作り 晩酌を
 食欲を 控えて貴方は 何望む

(日)	(川)	(日)	(大)	(川)	(保)	(日)	(保)	(三)	(保)	(三)	(三)	(矢)	(伊)	(双)	(瀬)	(双)	(瀬)	(保)	(町)
土	上	土	島	上	内	土	内	崎	内	瓶	崎	野	方	岩	戸	岩	戸	内	見
48	62	73	32	80	93	88	81	72	64	83	71	80	63	63	79	32	63	69	86
(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)

【来月号のお題】
掃 除

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどんご応募ください。

ご飯を美味しく 食事を楽しむ



白身魚の揚げだし
 菊花あん

材 料 ————— 2人分

白身魚(マダイなど) 100g(2切れ)
 塩 適宜
 打ち粉用片栗粉 大さじ1
 蒸し栗 5粒
 シメジ 1パック
 ミニトマト 3個
 食用菊 適宜
 サラダ油 適宜
 水溶き片栗粉 大さじ1
合わせだし
 かつおだし 1カップ
 薄口しょうゆ 大さじ1
 みりん 大さじ1

作り方 —————

- ① 白身魚の切り身に塩を振り1時間ほど置く。
- ② 鍋に合わせだし汁の材料を入れて沸かし、ばらしたシメジ、酢水(材料外)でしっかりゆでた食用菊、四つ切りにしたミニトマトを入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③ ①に打ち粉をし、蒸し栗は砕いておく。フライパンにサラダ油を入れ180度まで熱し、白身魚と蒸し栗を別々に揚げる。
- ④ 揚げた白身魚を器に盛り、②を回し掛け、揚げた栗を散らし、彩りでディルなど(材料外)を添える。



スペアリの
 煮込み

材 料 ————— 2人分

スペアリブ 4~5本
 皮付きショウガ 1片
 ゴボウ 1本
 下ゆでした小松菜 1束
 塩 適宜
煮汁
 水 900ml
 しょうゆ 200ml
 みりん 100ml
 料理酒 100ml
 砂糖 100g

作り方 —————

- ① スペアリブに当て塩をしてビニール袋に入れ1晩置く。
- ② 鍋に①を入れ、水から軟らかくなるまで下ゆでする。
- ③ 別の鍋に煮汁を合わせ、②と薄切りにした皮付きショウガ、食べやすい長さに切ったゴボウを入れ、強火で15分程度煮る。
- ④ 器にスペアリブ、ゴボウ、食べやすい大きさに切った小松菜を盛り付け、煮汁を回し掛け出来上がり。

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11		17	20
2		C		12	15	
	7	9				B
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
		A				
5			14			D

ヨコのカギ

- 1 ポジロー・ヌーボーを輸出する国
- 2 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- 3 アルファとガンマの間です
- 4 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ配線
- 5 マニキュアを塗る物
- 7 とても良いとされるおみくじの運勢
- 10 不要な部分を省いて描きます
- 12 灰皿にたまる物
- 14 結婚式で行うこと
- 16 カエデの別名です
- 17 化粧品や乳液でスキンをした
- 19 絵を描く職業の一つ

タテのカギ

- 1 ビーチャララと吹きます
- 3 ご指導ごのほどよろしくお願ひします
- 6 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- 8 日本人の主食です
- 9 ピサの斜塔がある国
- 11 穂が美しい野草
- 13 大きく立派な家のこと
- 15 彼は上司にも置かれる存在だ
- 17 生兵法は大のもつと
- 18 果実のこと。和食のコースでデザートをこう呼ぶことも
- 20 映画や小説の大まかな内容のこと
- 21 富有、次郎などの品種があります

応募方法

郵便はがきに下記を明記の上、10月31日必着で送付して下さい。当選者は12月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募ください。

FAX 24-7506

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



10月の当選者

- 八幡浜市向灘 宮脇紀光さん
- 八幡浜市川上町 川上恵美香さん
- 八幡浜市保内町須川 大森晋一さん
- 西予市三瓶町有網代 奥野利江さん
- 西宇和郡伊方町九町 浪下ナミ子さん
- 八幡浜市穴井 菊池圭容さん
- 八幡浜市日土町 二宮昌子さん
- 八幡浜市保内町磯崎 兵頭利恵さん
- 西宇和郡伊方町河内 木戸梅香さん
- 西宇和郡伊方町正野 清水志保さん

10月号の答え

1	6	9	14	18	21
2	7	11	15	19	20
3	8	10	13	17	21
4	5	12	16	18	20
5	7	11	15	19	20

796-0031

八幡浜市江戸岡
1丁目12-10
JAにしうわ
「たちばな」
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

10月31日必着

今回は146通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

東 京まで車で往復松山道～東京インター約12時間。80歳まだまだ頑張るぞ～当地の生活空気が美味しいから元気が出る～ (瀬戸 79歳)
え～!!!もしかして運転されたんですか!?凄いです～私は助手席専門で、、、(笑)

三 瓶の海でイルカの群れを見ました!ちょうど夕暮れ時、、、イルカと夕日のコラボ、とっても素敵でした。(三瓶 69歳)
色々なところでイルカが目撃されたそうですね!でも、夕日とのコラボなんて贅沢～♡私もイルカ見たかったな～

残 飯を畑に埋めていたらマクワウリが芽を出し、実が沢山なっています。2、3日後には収穫できそう一嬉しいですよ。(八幡浜 74歳)
残飯から新たな命が生まれるなんてステキ!やっぱり自然には驚かされますね。

島 もとてもにぎやかになり、私たちも若返った気分です。皆さん大島へ来てや!(大島 69歳)
大島、賑わっていますね!大島の魅力を沢山の人の知ってもらえますように◎

た ちばなでJAと農家、農家と住民が繋がっているような気がします。(八幡浜 42歳)
たちばなで人と人を繋ぐことが私の目標です。嬉しいな～(しみじみ)

10 月の"日向ぼっこ"二宮さん夫婦の「元気が幸せ」その通りだと思います。私は障害者ですが、夫婦仲良く過ごしたいと思います。妻の毎日の介護に"感謝"です。(双岩 71歳)
奥様の介護に感謝できる旦那様、素敵です。奥様はきっと旦那様と一緒に居られてとっても幸せだと思いますよ◎

彼 岸花が咲きました。お墓参りに行かなくちゃとポテポテ歩いていると栗の実が落ちています。季節の移り変わりが早過ぎてついていけません。ポーっと生きていたらダメですね～!(双岩 64歳)

あっという間に季節が変わり、秋もすぐに終わっちゃうんだらうな～(;;)よ～し、今年こそは秋を満喫するぞ～!!!

免 許証を返した主人、足の悪い私。妹や近所の人々に助けられて生活しています。ありがたいと思っています。(保内 72歳)
交通手段がないと不便なことが多いですね(*_*)でも困ったときこそ人の温もりを感じられて、悪い事ばかりじゃないですね(^_^)

中 学校3年生の娘は修学旅行に旅立ちました。思い出をいっぱいカバンにつめ込んで最高の宝物として一回り成長して帰省してほしいです。(保内 40歳)
修学旅行の間、自分たちで考えて行動することが多ですもんね。娘さんの成長が楽しみです♡

日向ぼっこ in 保内町

同じ空気感を持った新婚さん
 武内 祐樹さん^{ゆうき} × 奏恵さん^{かなえ}

お互いの好きなところは？

夫 → 妻
 しっかり者、よく笑う、優しい

妻 → 夫
 よく笑う、怒らない

一緒だ〜^{OK}

今年の8月8日に入籍した
 ホックホックのお2人は
 笑顔もホックホック♡

お二人の結婚が素晴らしい



お2人の夢は 温かく幸せな家庭を築くこと
 そのためにも

ありがとう と ごめんね を
 しっかり伝えていくそうです😊

照れながらも慣れた様子で
 顔をコツン♡くーアツイ!!

お話ししていると 同じタイミングで笑うことが
 何度もありました。これからも笑顔を重ねて
 ステキな空気を作っていきましょう♪

11月の運勢

♥：全体運 ◆：健康運 ♣：幸運を呼ぶ食べ物

おいつじ座 3/21~4/19	おうし座 4/20~5/20	ふたご座 5/21~6/21	かに座 6/22~7/22	しし座 7/23~8/22	おとめ座 8/23~9/22
<ul style="list-style-type: none"> 物事を邪推しやすくなる暗示。意識してプラスの発想に転換を。神社や仏閣に足を運ぶと心が落ちつきそう 無理しがち。体をいたわることで開運に カブ 	<ul style="list-style-type: none"> 優柔不断になりやすい月です。信頼できる人に助言を求め、参考にすると◎。リラックスするには音楽鑑賞を まずは。漢方やハーブに注目してみても ギンナン 	<ul style="list-style-type: none"> 心理的に不安定になりやすい。笑顔を心掛ければ、自然に気持ちも上向きに。野菜中心の料理がお勧め 体を動かすほど、健康に近づける時期 ニンジン 	<ul style="list-style-type: none"> レジャー運が活性化します。気の合う友人と出掛けると、素晴らしい発見が多いはず。新チャレンジも大賛成! 暴飲暴食は禁物。栄養バランスを大切に シイタケ 	<ul style="list-style-type: none"> やや停滞気味。問題発生時には、周囲の意見に耳を傾けるとグッド。厄払いにリビングや寝室の掃除も有効です 軽い運動にツキ。散歩や体操を楽しんで シヤモ 	<ul style="list-style-type: none"> 良縁に恵まれるので、人脈拡大を意識し、積極的に集まりの場に参加して。趣味がプロの腕前に到達しそう スキンケアに集中を。良質な睡眠が大事 カリン
てんびん座 9/23~10/23	さそり座 10/24~11/22	いて座 11/23~12/21	やぎ座 12/22~1/19	みずがめ座 1/20~2/18	うお座 2/19~3/20
<ul style="list-style-type: none"> いきなり高評価を目指さず、「急がば回れ」で取り組んだ方が成果につながります。リフレッシュは露天風呂へ 体力過信にご用心。準備運動は念入りに ハクサイ 	<ul style="list-style-type: none"> 新しいことをスタートさせるのに最適。未体験ジャンルでも成功率は高め。にぎやかな場所に行くと運気がアップ 不規則な生活になりやすい。自制を 柿 	<ul style="list-style-type: none"> 周りとの調和をモットーに過ごしたい月。また、物質面より精神的なものに重きを置くことで、うれしい変化が スポーツジムなどで体を鍛えようとラッキーのり 	<ul style="list-style-type: none"> 身近な人の良い面を吸収できる時期。体験談をつづった本を読むのも大いに参考に。習い事の集まりは刺激抜群 小まめなストレス解消が体調に好影響 ハウレンソウ 	<ul style="list-style-type: none"> 自己流にこだわり、物事を停滞させがち。謙虚に他の方法を探して。発想力アップには、お香をたくのが効果的 汗を流すと体調回復へ。運動を楽しんで フグ 	<ul style="list-style-type: none"> 何ごとにも意欲的に望めるはず。ひらめいたら、則動くのがベスト。ネットを通じて良い出会いがある可能性も 代謝促進を図って。マッサージが一番 小豆