

たこちばな

Nishiwa Member's Communication Magazine

2

February
2020
No.316



フォーカスにしうわ
ミカンツリー製作

特集

がんばるママの
子育てバックアップ宣言
J A こども俱楽部

FOCUS NISHIUWA

八幡浜の寒い夜に 温もりを

J Aにしうわ女性部八幡浜支部の「みかん俱楽部」は11月25日からみかんツリーの製作をスタート。12月14日のクリスマスオレンジを前に13日に飾り付けを完成了ました。

みかんツリーの製作はミカンの里八幡浜にみかん色の暖かい光を灯し、若年層の消費拡大のため2007年から始まり、今年で13回目の取組。今では八幡浜市の同JA本店1階ロビーや各支店、JR八幡浜駅などにも展示されており、八幡浜にみかんツリーが定着しています。ツリーに使用されるのは同JA管内の八協共選の早生みかん。カッターで皮を剥ぎ、実を出して接着剤で元の形に戻してシリカゲルで乾燥させ、電球に差し込めば完成。中身はジャムに使用されます。

みかんツリーは優しく柔らかな光で八幡浜の寒い夜を包み込みました。



FOCUS NISHIUWA

みかんをツリーに！？

J Aにしうわ営農指導部は12月5日、八幡浜市立千丈小学校の3年生12人と「みかんツリー」のオーナメントを製作しました。

八幡浜市の冬を彩る「みかんツリー」は児童らも知っており、以前から楽しみにしていました。オーナメントはみかんの皮にカッターで切れ目を入れて丁寧に剥き、実を出します。そして、接着材を使ってみかんの皮を元の形に戻します。繊細な作業に苦戦しながらも児童らは丁寧に集中して作業を進め、自信作のものに自分の名前やイラストを目印として描きました。「もう一個作りたい！」「皮がちぎれそう～」と児童らは楽しみながらオーナメントを作りました。

この日作られたオーナメントはシリカゲルで5～10日間乾燥させます。



CONTENTS

2 Focusにしうわ

みかんツリー製作

他

4 特集

がんばるママの子育てバックアップ宣言

J Aこども俱楽部

6 営農BOX

日本一の産地づくり

野菜を作つてみよう

東京最前線

8 JAのうごき

10 TOPICS

愛媛MP野球＆みかん狩り体験教室 他

12 福祉のページ

12 インフォメーション

人間ドック優待制度のご案内

J Aバンクアプリ誕生

他

18 みんなの広場

ハッピーキッズ

川柳

ご飯をおいしく食事をたのしく

たちばなクイズ

みんなのひとこと

日向ぼっこ

今月の運勢



FOCUS NISHIWA

みかんに暖かな灯を

12月5日にみかんのオーナメントを作った八幡浜市立千丈小学校の3年生は同月10日にみかんツリーを完成させました。

シリカゲルを詰めて保存されていたみかんのオーナメントは水分が取られ、形を残したまま乾燥。児童らは「うわ～ミカンがカビカビだ」と驚いていました。「こっちにもみかん付けようや」と班のメンバーと相談しながら電球にみかんを差し込んでみかんツリーの完成。教室の電気を消して、カーテンを閉めると暖かな光が広がり、児童らは歓声を上げて、みかんツリーを眺めました。

みかんには一人ひとりの名前やイラストが描かれており、個性あふれるみかんツリーが完成。みかんツリーは同小学校の玄関などに飾られています。



// がんばるママの子育てバックアップ宣言 //

JAこども俱楽部

妊娠さんならどなたでも入会できます！ 入会費・年会費 無料

親子でハーバリウムを体験

J Aにしうわ共済部は12月17日、次世代層への繋がりを深めるため「ハーバリウム教室」と「お役立ちセミナー」を八幡浜市の同JA本店で開きました。同イベントにはこども倶楽部会員ら約40人が参加し、子育ての悩みなどを共有しました。

女性に人気のハーバリウム教室では講師の宇都宮久美さん指導のもと小さな木や金色の葉っぱなどを使い、オリジナルのクリスマスハーバリウムを作成。お子さんとの参加が多く「次は何を入れようか」「このお花入れたい」と話し、親子で一緒に作れることが好評でした。

お役立ちセミナーには助産師の原田恵美さんを招きました。「子育てには自己肯定感が大切。子どもとしっかり目を見て話しましょう」と伝えた他、赤ちゃんからママへのメッセージを朗読し、会場はほっこりと温かな空気に包まれました。





**J Aオリジナル特産商品などを
複数回プレゼント!**



ご出産祝いプレゼント!



さまざまな楽しいイベントにご招待!

※お子さまの写真付き通帳も作れます*



気になる方はお近くのJA窓口にお問い合わせください(^o^)

サンタクロースが来たよ

J Aにしうわはクリスマスシーズン恒例イベント「サンタ訪問」を同JA管内各地で行いました。サンタクロースやトナカイに変装したLA（ライフアドバイザー）と共に担当者がこども俱楽部会員のお宅を訪問し、子どもたちにプレゼントを届けました。

子どもたちはサンタクロースが来るのを待ちわびており、中には「大好きなフォークリフトに乗ってサンタさんと写真を撮りたい」とリクエストする子もいました。また小さな体でプレゼントとアンパンマンカレンダーを両腕に抱え、嬉しそうにサンタクロースとハイタッチする子もあり、大盛り上がり。

会員らは「サンタさんと写真撮れてよかったね、楽しみにしてたもんね」と話し、子どもたちが喜ぶ姿を微笑ましく見守っていました。



日本一の
産地づくり

基本管理の徹底で 高品質果実安定生産

営農指導部 竹中 義雅

中晩柑類の収穫や家庭選果など毎日作業がお忙しいと思いますが、令和2年産に向けて春期生産管理を行う大切な時期です。園地毎のバラツキが拡大し安定生産ができていないので、しっかりとした土作と樹体管理に努め、安定した着花を確保しましょう。また、近年カイガラムシ類が多発した園地が多くみられるので、マシン油乳剤を必ず散布しましょう。

温州みかんの管理

連年安定生産は土作りから

近年土壌改良材の投入がおろそかとなり、土壤のpHが低く、酸性化しています。pHが低下すると健全な発根が抑制され、スムーズな肥料成分の吸収が出来ません。堆肥や土壤改良剤を冬季に施用し、土作りを行いましょう。

資材名	施用量 10 a	備考
サンライム・パールシェル	5～7袋	
苦土石灰・サンスリー	3～4袋	肥料との間隔が必要。
バーク堆肥・牛糞	50～100袋	
混合ピートモス	50袋	
コアラピート	25～50袋	

カイガラムシ類対策と樹勢回復

温州みかん

カイガラムシ類・ミカントゲコナジラミ・ハダニ類

薬剤名	倍数	薬量(10 リットル)	使用時期	年間回数
マシン油乳剤(95%)	30～40	250cc～333cc	冬季	—

※ ヤノネカイガラムシ多発園では、30倍とする。
※ 特にナシマルカイガラムシは幹・枝へ丁寧に散布する。

樹勢回復

収穫後は、着花負担により養分が消耗しています。養分補給のために液肥を2～3回散布し、樹勢回復に努めましょう。また、マシン油乳剤散布の際は、液肥を必ず混用しましょう。マルチ被覆園は、水分ストレスがかかり、樹勢が弱りやすいので、液肥散布を必ず行いましょう。

あおぞら化成

500倍 N(窒素) 15-P(リン酸) 14-K(カリ) 9
尿素(ポン尿素液肥)

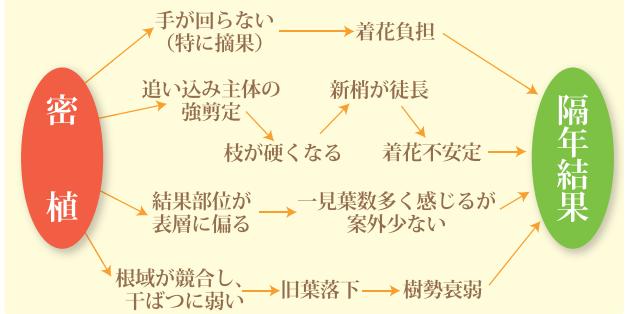
300倍 N(窒素) 20-P(リン酸) 0-K(カリ) 0

※ 尿素(肥料袋 46-0-0)は500倍で使用する。

密植園の縮間伐

密植樹は、隔年結果・品質低下・病害虫の発生など様々な問題の原因となっています。密植になると、枝が横に広がらず硬い立枝ばかりで着花安定の妨げになったり、防除薬剤が樹冠内部までからなかつたりし、病害虫防除が十分に効果を得られません。まずは、密植園を解消し例年安定生産に努め、高品質果実につなげましょう。

密植の害は甚大 間伐して独立樹に！



中晩柑類の貯蔵管理

デコポン

1) 予措

■ 予措減量 3～5%

■ 予措期間 15日程度

風通しの良い倉庫・開放した貯蔵庫で実施しましょう。

3) 貯蔵

■ 貯蔵の庫内温度 6～8℃、湿度85%

コンテナの入り目は6分目とし、短期は新聞紙・長期はポリ個装を行いましょう。長期の場合は、ポリ袋の代わりにタイベック資材(もぎたてパック、貯蔵名人)等の被覆も良いでしょう。

野菜を作つて みよう

アスパラガス

南予地方局産業経済部ハ幡浜支局地域農業育成室 担当係長 山崎 文裕

アスパラガスの作型												
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1年目			●	●	▲	▲						
2年目 以降					■	■	■	■	■	■	■	■

アスパラガスは、一度植えると同じ場所で7～10年ぐらいは収穫できる多年生の野菜で、疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアスパラギン酸を豊富に含んでいるほか、穂先には血管を丈夫にする効果があるとされるルチンを含んでいます。冬になると上部が枯れ、春になって出てくる新芽を利用します。

栽培には、種から育苗する方法と、市販苗を植え付ける方法がありますが、定植後、根に栄養が十分蓄えられるまでに1年間は株を養成する必要がありますので、早く収穫を楽しみたい場合は市販の「大苗」を購入し、11～1月頃に植え付けます。

主な品種は、メリーワシントンやアクセル、ウェルカム、シャワー、グリーンタワー、バイトルなどです。露地栽培は雨により茎枯病が蔓延することがあるので、できれば雨よけ栽培が望ましいでしょう。

育苗

アスパラガスを種から育てる場合は、3月～4月にセルトレイやポリポットに種を播きます。セルトレイ(128穴)は1穴に1粒ずつ、ポリポット(9cm)は2～3粒を点播して5mmほど覆土します。

種子は小さく硬いのでそのままでは発芽率があまりよくありません。30℃以下のぬるま湯に2日ほどつけておくと発芽しやすくなります。十分に吸水させて芽出しをしてから播種するとよいでしょう。発芽まで15～20日程度かかります。

草丈が5cmほどになった頃、草勢の強い芽を1本残して間引き、草丈約15cm、本葉3～4枚で定植します。

土づくり

アスパラガスは深根性なので水はけがよく耕土の深い畑が適しています。定植後は本格的な土壤改良が難しくなるため、定植前の土づくりが大切です。植え付け2週間に苦土石灰150g/m²を畑に散布してよく耕し、1週間に堆肥3kg/m²と化成肥料150g/m²を施用し、土とよく混ぜ合わせます。

畝幅は、1条植えの場合は90cm、2条植えの場合は180cm程度とし、地温の確保と雑草抑制のため、黒マルチを被覆しておきます。

植付け

株間30～40cmで苗を植え付けます。定植は、ポットの土面が畠面より5cmほど深くなるように植え付けてたっぷりと水やりします。

追肥・支柱立て

1年目は株養成の年なので、収穫せずにすべて立莖しますが、8月中旬以降に伸びた茎、細すぎる茎、病莖は取り除きます。追肥は春と初夏に、株の周りに化成肥料を150g/株ほど施用します。

アスパラガスは夏場の乾燥が苦手で、土が乾くと根が弱って極端に生育が悪くなるので、梅雨が明けたら畠全体にワラを敷いて乾燥を防ぐようにし、土面が乾いたら茎葉をなるべく濡らさないようにこまめにかん水します。生育が進むにつれて背が高くなるため、フローネット(15cm×15cm)を2段に張って倒伏しないように支えます。

病害虫対策

長雨や排水不良などで土壤が過湿になると、斑点病や茎枯病などが発生します。排水のよい畠を選び、敷きワラを施して泥はねを防ぎましょう。害虫では、収穫期にテントウムシに似たジュウシホシクビナガハムシが発生し、伸び始めた新芽や茎を食害します。早期発見に努め、モスピラン顆粒水溶剤等で防除します。

刈り取り・収穫

秋に葉が黄色く枯れたら、株元から切り取り、マルチを除去して堆肥をかぶせます。2年目はまだ株を大きく育てている途中ですので、収穫は最小限にし、茎が細いものや6月中旬以降に出るものは収穫しないで秋になって茎葉が枯れるまで株を成長させていきます。収穫は、春に出てきた新芽を芽先がほぐれる前に地際から切り取り、収穫後は追肥をします。アスパラガスは、すべての芽を収穫してしまうと株が弱って収穫量が減ってしまうので、3年目以降も太い芽を4～5本残して成長させるようにします。

株分け

10年程栽培すると根が過密状態になって細い茎ばかりが出るようになりますので、3月頃に根株を掘り起こし、それぞれに2～3個の芽がつくように手で2つか3つに株分けし、植え替えてやりましょう。

東京最前線東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位: t、kg/円、%)

		10月計		11月計		12月上旬		12月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地 みかん	実績	14,977	217	26,299	268	11,844	269	13,227	277
	前年比	90	94	98	96	101	94	103	92
リンゴ	実績	10,561	292	10,127	312	3,340	331	2,888	341
	前年比	105	99	103	111	103	113	97	113
カキ	実績	12,037	240	9,784	264	1,966	267	1,091	327
	前年比	93	94	117	108	193	95	171	89
イチゴ	実績	52	2,580	884	1,887	684	1,736	939	2,298
	前年比	109	86	90	104	65	107	85	108
メロン	実績	978	493	488	820	244	930	242	994
	前年比	101	94	103	90	112	91	101	103
果実計	実績	48,872	340	52,666	337	19,810	377	20,752	441
	前年比	98	102	104	102	105	92	104	96

温州みかんは 昨年並みの 相場となつたが…

新年あけましておめでとうございます。本年も販売環境に留意しながら、高単価での販売をしていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

12月の販売環境について、リンゴは仲卸等の評価も良く、コンスタントに売れていた。柿は販売時期が遅れており、12月でも昨年対比190%の出

共選長会

12月18日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③令和元年度中晩柑予想数量(12/10時点)

協議事項

- ①令和元年度温州年末・年明け販売
- ②令和元年産中晩柑精算基礎(案)
- ③令和元年産指定市場(中晩柑)
- ④令和元年産伊予柑出荷販売対策及び果実需給調整対策事業(案)
- ⑤令和元年産中晩柑受入取扱要領及び出荷計画(案)
伊予柑、ポンカン、デコポン(施設・露地)、せとか
(施設・露地)、甘平(施設・露地)、はれひめ、はる
み、はるか、まりひめ、ひめのつき
- ⑥新規ダンボールの作成

報告事項

- ①温州販売反省並びに中晩柑販促日程

- ②特別出荷調整期間(11/11～11/30)出荷実績報告
- ③プチみかん実績
- ④温州加工実績報告
- ⑤中晩柑加工単価
- ⑥当面の行事計画

理事会

12月19日

事前報告**11月末実績****議題**

- ①Windows10 対応(業務管理・帳票移行)
- ②金融機関向け貸出の取り組み
- ③組合員の加入・脱退

報告事項

- ①内部監査報告(瀬戸出張所)
- ②個人データの漏えい等報告書提出事案
- ③自主検査月次チェック報告

荷となった。イチゴは台風の影響等でかなりの数量減となり、単価は上がったが、クリスマス需要の注文が少なくなつており、それなりの動きとなつた。

温州みかんは12月に入つても荷動きは鈍い状態が続いた。仲卸は多くの在庫を抱えた状態が続き、各産地早目に相場を下げにかかったが、荷動きは変わらず苦しい環境は下旬まで続いた。本来なら12月に入ると、店舗の売り場はみかんがメインになるが、リンゴ・柿の品質が良かったことが影響したのか、中旬までなかなか売り場は広がらなかつた。これだけ荷動きが悪くなつた要因としては、まず極早生の品格が悪かったことがあげられる。さらに消費者に今年のみかんは美味しいといつたイメージがついてしまつたにも関わらず、11月中旬になつても残つた極早生を店舗で販売していたことも要因に思える。この他にも台風被害や消費増税など様々な要因が重なり消費の落ち込みに繋がつたのではないかと考えられる。

西宇和の温州みかんは、12月9日から各共選順次南柑の販売がスタートした。品質・品格ともに

良く、仲卸・バイヤーの評価は良かったが、販売環境が苦しい中でのスタートとなり、厳しい販売となつた。昨年に比べイタミ果等は少ないものの、他産地同様に荷動きは悪かった。相場を保つため11月の末からは過度な出荷にならないように出荷調整を行つた。また、年末に関しても過度な供給にならないよう、年明け販売を視野に入れての出荷を行い、12月末の段階では昨年並みの相場を開拓することが出来た。しかし、早生は予想数量の110%となり当初の計画が大幅に変更され、年内販売を基本とする西宇和でも南柑・普通の販売が年明けにずれ込んだ。数量の把握がいかに大切かということを改めて感じさせられた。

年明けからは中晩柑の販売が本格的にスタートしますが、厳しい販売になることが予想されます。計画的な出荷を行い、相場の安定に努めたいと思います。

- ④年末年始の営業
⑤1月の行事予定

経営管理委員会

12月26日

事前報告

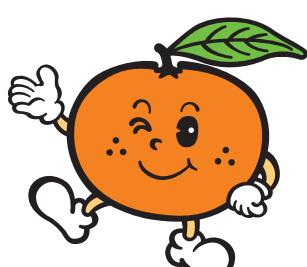
11月末実績

議題

Windows10 対応(管理業務・帳票移行)

報告事項

- ①内部監査報告(瀬戸出張所)
②金融機関向け貸出の取り組み
③年末年始の営業
④組合員の加入・脱退
⑤1月の行事予定



11月末主要残高

貯 金		
1,435.1 億円	計画比	98.6%
貸 出 金		
99.7 億円	計画比	100.1%
長期共済新契約高		
168.9 億円	計画比	98.6%
生産資材取扱高		
28.9 億円	計画比	97.6%
生活資材取扱高		
7.3 億円	計画比	97.1%
販売品販売高		
50.6 億円	計画比	91.3%
正組合員		
5,546 人	4月1日より	
	▲ 55 人 (直近)	
准組合員		
6,241 人	4月1日より	
	▲ 20 人 (直近)	

TOPICS

みかんと野球で
子どもたちに元気を

12月7日、西宇和青壮年同志会プレゼンツ「JAにしうわ・愛媛マンダリンパイレーツ野球&みかん狩り体験教室」が八幡浜市で開かれました。この教室は野球を通した子どもたちの体力づくりや健全育成、収穫体験による西宇和みかんの消費拡大や地場産業への理解促進を目的としています。

体験教室には個人や野球チームに所属している児童ら28人が参加。みかん狩りは八幡浜市向灘の園地で行われ、同志会の指導のもと児童らは夢中で早生みかんを探り、コンテナ10杯をいっぱいにしました。

野球教室には愛媛マンダリンパイレーツの長島知輝さんと飯田愛来さんを講師に招きました。ウォーミングアップで鬼ごっこをしたり、守備練習やバッティング練習をしたりしました。児童らは現役選手から直接、指導してもらえることを喜び、真剣に取り組みました。



TOPICS

JA職員が
南柑20号を収穫

JAにしうわはかんきつや農業、農家の収穫に対する気持ちの理解を深めるため新規採用職員を中心にJA職員が11月12日から収穫作業研修をスタート。

同JAは2018年から農地対策の一環で「農業経営事業」を行っており、農地の維持管理をしています。農地は真穴、宮内、伊方の3地区にあり、新規就農を目指す研修生と一緒に週一回管理作業を行っています。12月10日は農業振興部の職員と本店職員2人が半日ずつ参加。八幡浜市真穴で南柑20号をコンテナ65杯収穫しました。

農作業をする機会があまりない職員は「毎日作業を続ける農家さんは凄い」と話し、農家組合員の苦労や努力を体感しました。同JAは夏場のマルチ被覆支援や収穫作業研修を通して、農家組合員に寄り添った組織作りを進めています。



TOPICS

感謝セールで 事業所賑わう

J Aにしうわ三瓶支店は西予市三瓶町周木、二及、蔵貫、皆江、下泊の5事業所の閉店に伴い、12月23日から25日の3日間感謝セールを行いました。23、24日は全品5割引き、最終日の25日には8割引きで販売され、地域住民らは生活用品や食料品などを購入しました。

周木事業所には23、24日の2日間で約270人の利用客が訪れ、普段の2倍近く多い利用がありました。また「ここがなくなると寂しくなるな」と閉店を惜しむ声もありました。5事業所の利用者は高齢で90歳以上が多く、手押し車を押して来るため、交通が不便な地域住民らは閉店後の暮らしを心配。

同JAは「必要とされるJA」であり続けるため、これまで運行されていた移動購買車「だんだん号」のコースや滞在時間、販売場所を見直し増便。地域住民の暮らしをサポートしていきます。



TOPICS

2020も 頑張りマウス！

J Aにしうわは仕事始めの1月6日、役員の思いを職員に届け、JA全体で新年をスタートするために八幡浜市の本店で新年交礼会を開きました。役職員ら約90人が新年の門出を祝い、職員の意識を統一しました。

同JA経営管理委員会の村田彰三会長は年頭挨拶で「計画を確実に実践し、持続可能な農協経営を行いたい。また職員のみなさんには自覚とプライドを持って親切丁寧な対応を心掛けてほしい」と思いを伝えました。また木下親理事長は「一人の職員が組織そのものであることを忘れないでほしい」と呼びかけました。

同会では表彰伝達も行われ、令和元年度JA職員資格認証試験の合格者らは背筋を伸ばし、誇らしげに認証証書を受け取りました。



介護予防教室 in 日土

今月も日土にお邪魔しました◎
なんとこの日はクリスマス会(^v^)



体操・ゲーム

寒いと身体が縮こまっちゃうから大きく身体を動かしてあったまろう！ゲームではスプーンを使って玉運び◎落とさないように慎重にね～(^~^)



お昼ご飯

この日はクリスマスを意識したメニュー！チキン南蛮やコーンのバターライス、マカロニケチャップ炒めなどが色鮮やかに食欲をそそります。



Information

西宇和みかん支援隊 かわら版 その 60

みかんアルバイトって どんな人たち？

今年度、JAにしうわ管内には全国各地から400名を超えるアルバイターさん達に来て頂きました。選果場での作業やみかんの収穫・運搬などの作業を手伝い、大活躍！

Q. そもそもどんな人たち？

A. 昔から多かったのはバッグパッカーさん、いわゆる旅人さん。次いで都会での生活に疲れた現代人や田舎暮らしを体験してみたい人。最近では就農や移住を検討している人も来ています。



Q. 年齢構成は？

A. 10代～70代と幅広く、主には30～40代の方が半数近くを占めています。最近では60代以降のシニア世代からの求職が増えています。

Q. みかん以外の時期ってどこにいるの？

A. 地元に帰って普通の仕事をする人も多いのですが、旅をしている人たちは大半が沖縄の離島でサトウキビ刈りをしたり、製糖工場で働いたりしています。また春から夏にかけて北海道で農作業ヘルパーなどのバイトをする方もいます。

みかんアルバイターの作業も無事終了！本当に疲れさまでした(^〇^)

スペシャルショー・プレゼント

スタッフさんによる「どじょうすくい」では利用者さんたちも大爆笑◎手拍子に合わせて笑顔が溢れました。プレゼント、中身は見えないけど、想像しながら選ぶのが楽しいんだよね～♪



おやつ

クリスマスにぴったりのサンタさんが乗ったロールケーキ◎イチゴで作られたサンタさんにキュン♡果物もごろごろ入っていて食べ応え抜群、味も最高！！！



2019年最後の教室。2020年も明るい笑顔と元気な姿を見せてね(^〇^)



ふるさと
旬感便

果物の本場から磨きぬかれた伝統の味を

西宇和かんきつ

受付期限
2020年
5月10日



ポンカン
① 約5kg ② 2L(約9kg)
又はL(約10kg)
甘味の強さが人気。手で皮がむけ、内袋ごと食べられます。



宮内伊予柑
③ 約5kg ④ 約10kg
爽やかな甘さとまろやかな酸味が好評です。



せとか
⑤ 2L(12玉) 又はL(15玉)
温室でひとつひとつ丁寧に育成された品種。コクのある絶妙なおいしさをお楽しみ下さい。



甘平
⑦ 2L(12玉) 又はL(15玉)
清見・アンコールにマーコットを交配して育成された品種。清見の甘味とアンコール・マーコットのコクのある味が絶妙なおいしさ。



デコポン
⑩ 約3kg ⑪ 約5kg
内袋ごと食べられ、近年ますます人気の品種。最近はデコの無いデコポンも登場しています。



ハウス アンコール
約2.3kg
風味が強く、濃厚な味と、濃いオレンジ色の実が特徴。



清見 タンゴール
⑬ 約5kg
⑭ 約10kg
みずみずしい香りと、たっぷりの果汁はカットフルーティに最適です。



ニューサマーオレンジ
約5kg
外皮を薄くむき、中の白皮と一緒にお召上がり下さい。さっぱりとした酸味と、一風変わった食べ方が特徴の初夏の味です。



河内晩柑
約7.5kg
和製グレープフルーツと呼ばれジューシーで爽やかな味わい。「美生柑」「瀬戸柑」等、別名の多い品種です。

商品名	商品番号	重量	規格	価格(税込)	受付期間	発送期間
ポンカン	①	約5kg	2L又はL	3,000円+送料	1月7日～1月20日	1月中旬～1月下旬
	②	2L(約9kg)又はL(約10kg)		5,000円+送料		
宮内伊予柑	③	約5kg	2L又はL	2,800円+送料	1月7日～2月10日	1月中旬～2月中旬
	④	約10kg		4,300円+送料		
せとか(施設)	⑤		2L(12玉)又はL(15玉)	5,000円+送料	1月7日～2月20日	1月中旬～2月下旬
	⑥			4,500円+送料		
せとか(露地)	⑦		2L(12玉)又はL(15玉)	4,500円+送料	1月7日～2月28日	3月上旬～3月下旬
	⑧			4,500円+送料		
甘平	⑨	約5kg	4L～L	4,000円+送料	1月7日～2月20日	1月中旬～2月下旬
	⑩	約5kg	2L又はL	3,500円+送料		
はるか	⑪	約5kg	2L又はL	3,500円+送料	2月上旬～2月28日	2月下旬～3月上旬
	⑫	約3kg	2L又はL	3,000円+送料		
デコポン	⑬	約5kg	2L又はL	4,000円+送料	2月上旬～3月10日	2月中旬～3月中旬
	⑭	約3kg		3,000円+送料		
ハウスアンコール	⑮	約2.3kg	2L又はL	3,500円+送料	2月上旬～4月20日	2月下旬～4月下旬
	⑯			3,500円+送料		
清見タンゴール	⑰	約5kg	2L又はL	3,500円+送料	2月上旬～3月20日	3月上旬～3月下旬
	⑱	約10kg		5,500円+送料		
ニューサマーオレンジ	⑲	約5kg	2L又はL	4,000円+送料	4月上旬～5月10日	4月中旬～5月中旬
	⑳	約5kg	L～3L	3,500円+送料		
河内晩柑	㉑	約7.5kg		3,500円+送料	4月上旬～5月10日	4月中旬～5月中旬
	㉒			3,500円+送料		

*箱のデザインが変更される場合があります。
*商品の数に限りがございますので、品切れの際はご了承下さい。
*気象状況により、発送期間が前後する場合があります。
※発送は、商品ごとに順次発送いたします。



JA組合員様

県下JA組合員限定先着800名様に
人間ドック受診の助成を行います。

1
優待特典

期間限定・JA組合員の方限定
JAへ申請し、受診いただくと
10,000円の助成を行います。

2
優待特典

家族や組合員の方をお誘いの上
団体でご利用する場合

10名様以上のご利用は
JA厚生連無料バスで
送迎いたします。



愛媛県下 全JA一斉案内 “やさしい・わかりやすい・くつろげる”厚生連人間ドックを受診してみませんか？

お申し込み先

下記の「人間ドック申込書」を
JAにしうわ 各支所まで
ご提出ください。

※受診希望日の3週間前までにお申し込みください。

対象期間

令和2年
4月2日～5月29日(平日のみ)

優待対象コース

対象人数に
限りがございますので
お早めにお申し込み
ください。

1日人間ドック **基本コース**
通常39,050円 → **29,050円**

1日人間ドック **女性コース**
通常45,100円 → **35,100円**

※ご加入の健康保険が国民健康保険・後期高齢者医療保険の場合は補助制度があります。



愛媛県厚生連健診センター
〒790-0925 松山市鷹子町533番地1



0120-874-702

厚生連ホームページ
愛媛厚生連 検索

受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

人間ドック申込書

氏名	フリガナ		性別	男 · 女
				年齢
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日		国民健康保険	
住所	〒		後期高齢者医療保険 (該当する保険を○で囲んでください)	
電話番号	() -		協会けんぽ(被扶養者) その他(保険者名:)	

【日程・受診コース・オプション検査等】

受診希望日	令和2年 月 日	
受診コース (希望コースを○で囲んでください)	1日人間ドック	基本コース · 女性コース
胃部検査 (どちらかを○で囲んでください)	胃部X線検査 · 胃内視鏡検査(経口・経鼻)	※胃内視鏡検査を選択される方は、 3,300円料金追加となります。
MRI検査 (オプション検査のため希望者のみ○で囲んでください)	脳MRI(脳断面撮影) 12,895円 · 脳MRA(脳血管撮影) 16,032円	

※その他、たくさんのオプション検査がございますので、詳しくは上記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

R1.12

厚生連健診センター改築のお知らせ

厚生連健診センターは、施設リニューアル工事のため令和2年12月～令和3年2月の間、一時休業を予定しております。ご利用のお客様には大変ご不便をお掛け致しますが、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

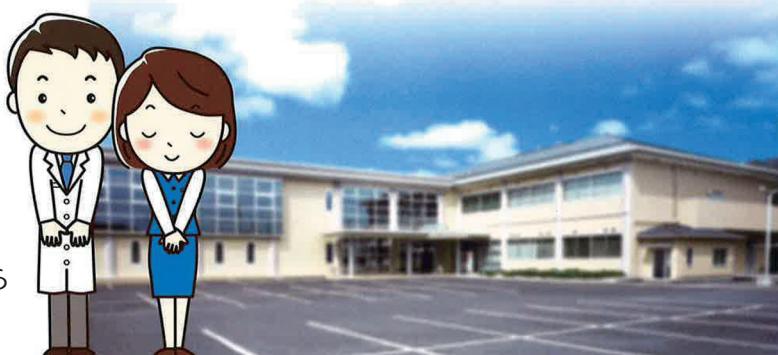
リニューアル工事以外の期間につきましては1日の受診枠を拡大し、対応してまいります。午後からの一般健診も開始しておりますのでこちらについてもご利用ください。

なお、リニューアルオープンは、
令和3年4月を予定しております。
今後ともご愛顧くださいますよう
よろしくお願ひします。

令和2年11月末までの健診について

申込締切：令和2年3月末

※ 申込書は優待制度対象期間に間にわら
ず左の申込書をご活用ください。



**愛媛県厚生農業協同組合連合会
愛媛県厚生連健診センター**

〒790-0925 松山市鷹子町533番地1 TEL.089-970-2070

お問い合わせ・ご相談は

0120-874-702

【受付時間】9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

愛媛県厚生連



ごちからも

選ぶなら JAマイカーローン
(キャンペーン期間)
令和元年7月1日(月)～令和2年5月29日(金)
金利 年1.5%
※別途保証料(年0.5%)が必要です。

車の買い替え
新車 中古車
約7.7年 約5.7年
※一般社団法人日本自動車工業会調べ 2017年度乗用車市場動向調査より

選ぶなら JA教育ローン
(キャンペーン期間)
令和元年8月1日(木)～令和2年5月29日(金)
金利 年1.5%
※別途保証料(年0.4%)が必要です。

大学1年間の費用(下宿生)
(私立大学)
学費 1,333,418円
生活費 1,513,200円
合計 2,846,618円

※文部科学省調べ 平成29年度入学者に係る学生納付金等調査結果より
※全国大学生活協同組合連合会(生活費のデータ参照)

「借りよう」と思ったら、
まずは、ご相談ください。

ネット仮審査が
だんぜん便利

24時間受付可能！
 仮審査無料！
 金額が確定していなくてもOK！



「賢い人」は
知っている！

お得なキャンペー
ンがある！
JAの総合事業
選ぶローンは決まる！
くらしに役立つ！



なぜ JAのローンが
選ばれているのか！
マイカーローン・教育ローン
検討者必見！

※JAによっては、さらに金利引下げが可能な場合があります。詳しくはJA窓口にお問い合わせください。

もっと身近に。JAバンクアプリ誕生。



アプリの4つの特徴



1 カンタン登録!	2 口座残高をチェック!
 <p>キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし！</p>	 <p>口座残高を好きな時にアプリでチェックできる！</p>
3 明細の照会がらくらく	4 ネットバンクへ手軽にアクセス
 <p>アプリをひらけば入出金の明細がすぐに確認できる！</p>	 <p>アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス！[※] ※別途、JAネットバンクの契約が必要です。</p>

J A バンクアプリの初回登録手順

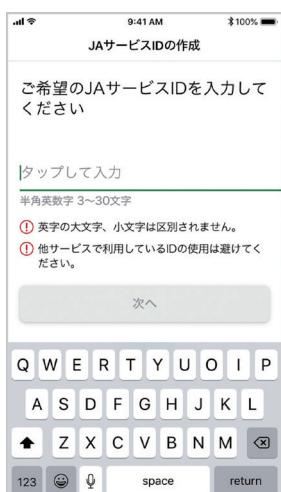
②ログイン画面からスタート



③お手元にキャッシュカードを用意



④その他必要事項を入力し、JAサービスIDを作成



⑤登録が完了！



©Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
©Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。



八幡浜税務署からのお知らせ

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税の確定申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税や、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告が始まります。

申告期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成することができます。申告書はできるだけ自分で作成して、お早めに提出してください。

開設期間	受付時間	相談開始時間
2月17日(月)～3月16日(月)	午前8時30分～午後4時まで	午前9時～

- ※ 駐車場が大変混雑しますので、極力、公共交通期間をご利用ください。
- ※ 混雑している場合は、受付を早めに締め切ることがあります。
- ※ 土曜日、日曜日及び祝日は除きます。

決算書類からは消費税の確定申告書の作成ができません！

- 令和元年10月1日から、消費税の軽減税率制度が実施されました。
- 売上げや仕入れに軽減税率(8%)対象品目がある場合、消費税確定申告書を作成するためには、「区分経理」を行う必要があります。
- 課税期間内の課税取引を税率ごとに区分できるよう、国税庁ホームページに掲載している「課税取引金額計算表」等の様式を用いて整理の上、ご来署ください。
- ※ 消費税の申告で仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」(旧税率8%・軽減税率8%・標準税率10%を区分して記帳)した帳簿の保存が必要です。

納税は振替で！

所得税及び復興特別所得税や個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、安全で便利な預貯金口座からの振替納税をご利用ください。

「預貯金口座振替依頼書」に「住所、氏名(フリガナ)、金融機関名、預貯金種別、口座番号等を記載の上、金融機関への届出印を押印して、税務署または取引先の金融機関へ提出すれば、あなたの預貯金口座から自動的に納税できます。

なお、既に振替納税を利用している方で金融機関などを変更される場合、新たに「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要となります。

「預貯金口座振替依頼書」用紙は、「所得税及び復興特別所得税の確定申告の手引き」中にある「振替納税の新規(変更)申込書」の様式をダウンロードすることもできます。

申告期限、納付期限及び振替納税の口座振替日

税目	申告期限	納付期限	振替納税
所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	3月16日(月)	4月21日(火)
消費税及び地方消費税	3月31日(火)	3月31日(火)	4月23日(木)
贈与税	3月16日(月)	3月16日(月)	

※ 振替納税をご利用の方は預金残高の確認をお忘れなく！

お問い合わせ先：

八幡浜税務署 ☎ 0894-22-0800

オートパルよりお知らせ 第2回 自動車展示会 開催決定！！

日時：2月8日(土)・9日(日)
9時～17時

場所：JAにしうわオートパル

衝突被害軽減ブレーキ搭載車、
特選中古車多数展示！-！



もしもの時にこんな装置販売中
アクセル見守り隊

Happy Kids

二人仲良く大きく育つてね(^^)



パパ・将人さん
ママ・文江さん



パパ・大輔さん
ママ・晴菜さん

元気にすくすく育ってね！

八幡浜市
産業通り

左 右
竹内 愛絢
絢人 まあや
くん (5ヶ月)

八幡浜市
松柏

左 右
井上 湊斗
奏太 みなと
ちゃん (3ヶ月)

ご飯をおいしく 食事を楽しく



材 料 ————— 2人分

サバ水煮缶 … 1缶(150 g)
レンコン(厚さ1cmぐらいに輪切りにし下ゆでした物)… 2枚
カットトマト缶詰 … 1/2缶
ゆでたスナップエンドウ … 適宜
オリーブ油 … 大さじ1と1/2
ニンニク ……………… 1片
ローリエ ……………… 1枚
白ワイン ……………… 大さじ1
塩、こしょう、しょうゆ ……………… 適宜

作り方 —————

- ① フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、カットトマトを入れ弱火にかける。
- ② ニンニクの香りが立ったらサバ水煮缶を汁ごと、レンコン、ローリエ、白ワインを入れ中火で煮詰めていく。
- ③ 塩、こしょう、しょうゆで味を調整、器に盛り付けたら切ったスナップエンドウを散らして出来上がり。

川柳コーナー

【今月のお題】心機一転

今年こそ いつになつても 今年こそ
心機一転と 営業・アルバイト 精を出す
元旦より 心機一転 健康管理
老いてなを 心機一転 気は20歳
新作業着 心機一転 働くぞ
心機一転 波風にたえしのぶ 新しい野菜作り
スマホデビュー 心機一転 大丈夫かな
独居です 一転すること 欲しいなあ
心機一転 83歳 何を考える
心機一転 吞み直すぞと はしご酒
心機一転に 移り気性分が 邪魔をする
苦境の英断 やがてはかりとなり 未来に栄冠
卒業して 心機一転 一人暮らし
今年こそ 禁煙誓い 一服す

三 伊 神 三 神 日 双 保 三 濱 濱 三 保 三 濱 三 川 川 伊 保
瓶 方 山 崎 山 土 岩 内 崎 戸 戸 戸 瓶 内 崎 戸 瓶 上 上 方 内
74 86 87 73 36 88 70 64 76 63 84 62 83 86 72 65 65 80 78 20 67
歳 歳

【来月号のお題】

鬼

※川柳コーナーの応募方法につきまして
てもクイズコーナーと同様にハガキ
やFAXで受け付けております。皆
さん、どんどんご応募ください。



材 料 ————— 2人分

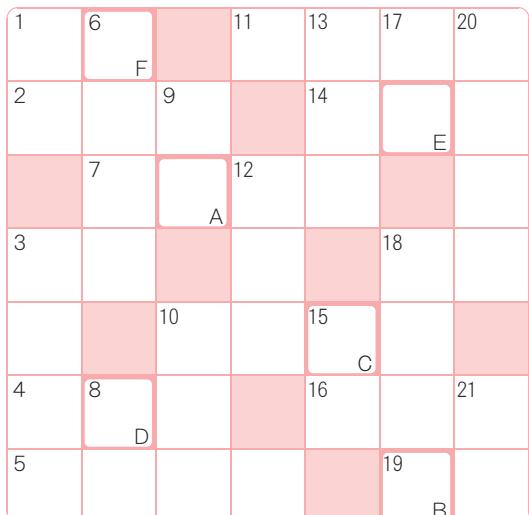
鶏モモ肉 ……………… 150 g程度
刻んだカブの葉 ……………… 適宜
ユズの皮 ……………… 適宜
カブ(皮をむき半分に切る) ……………… 2個分
昆布だし① ……………… 3カップ
酒 ……………… 1/4カップ
サラダ油 ……………… 小さじ1
水溶き片栗粉 ……………… 小さじ1と1/2
塩 ……………… 適宜

作り方 —————

- ① 5cm幅に切った昆布1枚を3カップ程度の水に1晩漬け、昆布だしを取り。
- ② フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った鶏モモ肉を入れ、焼き色を付ける。
- ③ 別鍋にカブ、昆布だし、酒と塩ひとつまみを入れ中火にかける。
- ④ カブが軟らかく煮えたら焼き色を付けた鶏肉を加え、ひと煮立ちさせる。水溶き片栗粉でとろみをつけ、カブの葉を入れる(味が薄いようなら塩で味を調える)。
- ⑤ 器に盛り付け、仕上げにすりおろしたユズの皮を散らし出来上がり。

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 鬼は□、福は内
- 2 天井とかもいの間に作られます
- 3 元素記号はF e。身近な金属です
- 4 銭湯へ入るときにくぐることも
- 5 床側に腹を向けて寝そべります。
- 6 □寝
- 7 自然の美しい風景を表す言葉、□風月
- 10 ちらしやCMもこの手法
- 11 赤い花が咲く梅のこと
- 14 √の記号で表します
- 16 出発□になって忘れ物に気付いた
- 18 寺院へ入るときのくぐることも
- 19 酒を飲むと回る人もいます

タテのカギ

- 1 雲が浮かんだり星が輝いたり
- 3 2月23日は□誕生日。国民の祝日です
- 6 受験生が縁起を担いで食べることもある揚げ物
- 8 人が並ぶとできます
- 9 港□。城下□。□工場
- 10 良いだしが出る海藻
- 12 しばしば野党とやり合います
- 13 2020年は□年。2月が29日まであります
- 15 将棋の盤面に並べる物
- 17 走り高跳びの選手が飛び越えます
- 18 読経に合わせてボクボクたたきます
- 20 縁、結、続に共通の部首
- 21 XとZの間

応募方法

郵便はがきに下記を明記の上、1月31日必着で送付して下さい。当選者は3月号で発表します。クイズ応募はFA Xでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募ください。

FAX 24-7506



- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

1月31日必着

プレゼント賞品



1月の当選者

- | | |
|-------------|-------------|
| ■八幡浜市若山 | ■八幡浜市川上町川名津 |
| 京口ハルミさん | 阿部イソ子さん |
| ■八幡浜市保内町喜木 | ■八幡浜市保内町川之石 |
| 清家信孝さん | 宮下球子さん |
| ■八幡浜市保内町喜木 | ■西予市三瓶町津布理 |
| 宇都宮恵子さん | 三好米徳さん |
| ■西宇和郡伊方町湊浦 | ■西宇和郡伊方町烏津 |
| 檜田喜子さん | 西村房美さん |
| ■西宇和郡伊方町二名津 | ■西宇和郡伊方町三崎 |
| 音地純代さん | 松田一子さん |

今回は124通のご応募がありました。
ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内
を目安に、お近くの出張所・事務所から
配達いたします。

みんなのひとこと

恒 例のサロン活動で、ご高齢ながら明るく元気なお友だちが大勢できました。皆それぞれに楽しく活動されています。(保内 67歳)
いくつになんても友達ができるることは嬉しいですね♡サロン活動、思いっきり楽しんでください♪

冬 至が過ぎると日毎に昼間が長くなり、なんだか気分が明るくなっています。(瀬戸 84歳)
分かります！お空と私たちの気持ちって繋がっているのかな(^.^)

み かん収穫の手伝いに県外からアルバイターさんに来ていただき、本当に助かりました。また知人、友人、親戚の人達に来てもらい、この上ないお手伝いをしてもらいました。(真穴 46歳)

高齢化や担い手不足で困っている時のアルバイターさん！とっても助かりますよね(^.^)
みかんの繁忙期にはJAにしうわ管内が一体となっている気がします◎

み かん採りのアルバイトも無事終わり、ホッとしております。後は孫たちへのお年玉に飛んでいきます。あーあ。(町見 67歳)
収穫作業等お疲れさまでした。お孫さん達よ、そのお年玉大切に使うんだよ(^.^)

長 男が沖縄で拳式しました。青い空、碧い海、爽やかな風！のはずが台風並みの雨風？前途多難？雨降って地固まる？2人なりの幸せな家庭を築いてほしいものです。

(日土 58歳)
ご結婚おめでとうございます(^o^)「雨降って地固まる」に一票！！！

下 の子が来春から「ピカピカの一年生」になります。早いもので上の子は六年生になり、春から二人で仲良く学校に登校してくれること楽しみに親子共々、頑張っていきます。(松柏 43歳)
下の子の手を引いて通学。想像するだけでホッコリ。お母さんもお父さんも忙しくなると思いますが頑張ってください(*^_^*)

防 寒衣類の進化も素晴らしい、近年では着脱れの人もめったに見ませんね。

(瀬戸 62歳)

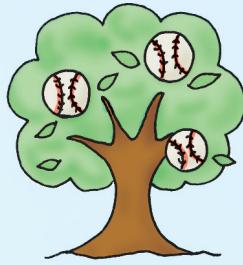
…たしかに。「薄くても温かい」を現実のものにした人って凄いですね！感謝◎

毎 日、家でこたつを温めていますが、来年は少し外に出てみようかと思っています。元気なうちに。

(伊方 76歳)

外出が増えると元気な時間が長くなるかも！できるだけ長く元気に過ごしてください。

ビ オラ、チューリップ、金魚草を植えました。春の庭が楽しみです。(伊方 59歳)
絶対素敵なお庭！！！なんだかウキウキしますね！春になつたらお邪魔したいな～(*^_^*)



日向ぼっこ



農業もスポーツも本気!

八幡浜市保内町 みさき果樹園 の

菊池 仁希さん(29)、太希さん(24)



かんきつ農業を営むお二人は
学生時代から野球を続けており、
お二人が所属する「伊方魂」は
県ベスト4の強豪チーム

「野球とかんきつ農業には
繋がるものがある」

練習をして野球が上手くなるように
勉強するから美味しいみかんを作れる、
毎年、1年生の気持ちで向き合う 仁希

「かんきつ農業を途絶えさせない」
高齢化や担い手不足で園地を手放すか
悩んでいる人たちの力になりたい 太希

仁愛と希望に満ちた太の信念
お二人と一緒に若い世代で
地域を盛り上げていきましょう!!

2月の運勢

おひつじ座	3/21~4/19	おうし座	4/20~5/20	ふたご座	5/21~6/21	かれん座	6/22~7/22	しし座	7/23~8/22	おとめ座	8/23~9/22
連絡がつきやすくなります。交渉事は早めに。金運も好調で、うれしいいただき物がありそう。懸賞応募も吉。筋力アップを図るのに良いとき。継続を甘酒	3/21~4/19	ちょっとした失言が大ごとになりそう。「沈黙は金」と心得、もめ事を回避して。味方は大勢いるので相談は早めに。休憩を入れると元気が回復。メリハリをハクサイ	4/20~5/20	希望が通りやすい良好運。意見はきちんと伝えた方が発展的です。説明書類を用意しておく周到さが勝因に。ストレス発散には温かめのお風呂をどうぞ。カキ	5/21~6/21	気持ちのすれ違いは次第に回復。困り事も解消に向かいます。慌てず、ゆっくり進めるのが円満の秘訣(ひけつ)。うっかりのけがに注意。ストレッチ吉。ミカン	6/22~7/22	人との触れ合いから得るもの多い月。社交性を發揮して。金運も好調。欲しかった物が手に入りそうです。スポーツが上達しやすいとき。レッスンへ。アサツキ	7/23~8/22	勘違いしてしまうことがあるかも。相手を責める前に、本当のところを確かめて。思いやりでミスをカバー。生活のリズムを整えて。早起きにツキ。小松菜	8/23~9/22
華やかな装いが幸運の鍵。おしゃれをして出掛け。買い物は使い勝手の良い物が見つかりそう。通販も吉。グループでする運動が◎。参加して。リンゴ	9/23~10/23	八つ当たりしがちなで、ご用心。イライラしたらお茶にしましよう。気持ちが落ち着き、良い考えが浮かぶはず。食べ過ぎに注意。栄養のバランスが大事。高菜	10/24~11/22	旅行運に恵まれます。行くのももちろんですが、計画を立てるのもお勧め。地域の集まりには参加して吉。晴れた日は散歩へ。行動的なほど◎。キンメダイ	11/23~12/21	やりたいこと、欲しい物が増えて困りそう。優先順位を付けてから行動開始。効率が良くなり、うまくいくはず。気になるところがあれば早めに受診して。アンコウ	12/22~1/19	スピード感を持って動くといい方向へ。特に前半は勘が働くので即決で。長年の希望もないそう。金運も順調。外には体を温めるアイテムを携行して。黄ニラ	1/20~2/18	上昇運。待っていると自然と状況が整ってきそう。スローモードで動いて。サプライズプレゼントの予感あり。不調を感じたら早めに就寝。休息が一番。イチゴ	2/19~3/20
たこしばな		発行／西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10 発行責任者／木下 親 JAにしうわホームページ／ http://www.ja-nishiwa.jp									