西宇和農業協同組合広報誌

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

5
May
2021
No. 330

FOCUS にしうわ
新採職員紹介

特集 1
令和３年度 職員人事異動
～新たな花を咲かせます～

特集 2
支店だよりコンクール
～三瓶支店「ほのぼの通信」最優秀賞受賞～

私たち、一生懸命頑張ります！
JAにしうわ新採職員8人を紹介

めでたい

3月1日から約1ヶ月間の研修を経て、4月からそれぞれの花を咲かせます◎
あなたの街の支店・事業所で見かけた際は、温かく見守っていただけると嬉しいです。

①好きな柑橘　②自分の応援ソング（タイトル／歌手）　③自信があること　④抱負・意気込み

営農振興部営農指導課
栗田ことみ（22）

① 清見
② ＲＥＡＳＯＮ／ゆず
③ 明るさと笑顔は、誰にも負けません！
④ 組合員の方々に寄り添った職員となれるよう、頑張ります。

八協選果場
清家 佑介（22）

① 伊予柑
② BASIS／BRAHMAN
③ 食べること
④ 一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

伊方支店金融課ＭＡ
谷口 拓海（22）

① 甘平
② 夢追人feat.KREVA／PUNPEE
③ 卓球部に所属していたので卓球が得意！
④ 立派な大人になれるよう日々、精進したいです。

日土出張所経済課
泉 佑弥（21）

① デコポン
② タッチ／岩崎良美
③ 食べること
④ 精いっぱい頑張りたいと思います！

三瓶支店金融課
三好 優花（22）

① デコポン
② Anchor／三浦大知
③ 周囲への気配り
④ ＪＡにしうわ職員としての誇りを持って精一杯、頑張ります！

保内支店金融課ＭＡ
和家 稜真（22）

① 紅まどんな
② Mela!／緑黄色社会
③ 単純なことを覚えること
④ 自分なりにできることを増やしていきます！

総務部総務課
松浦 星（24）

① 紅まどんな
② 道／GReeeeN
③ 日本舞踊と三味線には自信があります。
④ 親しみやすく皆様から愛されるよう前向きに頑張ります！

八幡浜営農管理センター
木下隆太郎（20）

① せとか
② 白日／King Gnu
③ 声の大きさには自信があります！
④ 未熟者ですが、少しずつ頑張っていきます。

経済センターJAグリーン
萩森 允人（27）

① せとか
② キセキ／GReeeeN
③ 誰とでも接することができます。
④ 何事にも精一杯努力し、頑張っていきます。

研修をチラッと覗くよ◎

名刺交換

「名刺は顔」丁寧に頂戴し、顔と名前を覚えなきゃ！私のことも覚えてもらえるように、目を合わせて明るく快活に。それにしても、緊張するな～。

電話応対

電話が鳴ると緊張するけど、落ち着いて対応するぞ！相手の言葉を復唱して確認。声のトーンも高くして目の前に相手がいるかのように☆

支店巡り

これからお世話になる諸先輩方に挨拶！僕たちの溢れんばかりのやる気をアピールするぞ 「ガンバロー、ガンバロー、ガンバロー！」

CONTENTS

2 フォーカスにしうわ
私たち、一生懸命頑張ります！
ＪＡにしうわ新採職員９人を紹介

4 特集
令和３年度 職員人事異動
～新たな花を咲かせます～

8 営農ＢＯＸ
日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線

10 ＪＡのうごき

12 ＴＯＰＩＣＳ
天空のマーマレード　ｎｏｊｉ
マンダリンスクール
巻きずしレシピコンテスト　他

14 特集
支店だよりコンクール
～三瓶支店「ほのぼの通信」
最優秀賞受賞～

16 インフォメーション
西宇和みかん支援隊かわら版
てやてや健幸ドック
西宇和清見のチョコケーキ
年金受給者優遇定期貯金「まごころ」
県産品愛用運動　他

22 みんなの広場
ハッピーキッズ
川柳
ご飯をおいしく食事をたのしく
たちばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

令和３年度 職員人事異動
～新たな花を咲かせます～

✿昇級・昇格者　（５等級以上の該当者）
※ 新採…新規採用　中採…中途採用　ＭＡ…信用専任渉外　ＬＡ…共済専任渉外

部署	課	役職	氏名	前任	昇格
		参事	濱田延幸	経済部・部長	✿
総務部	総務課	課長	木下三義	内部監査室・課長	
		係長	山中伸隆	同総務企画課・副調査役	✿
		新採	松浦星		
	経理課	課長	山田浩司	同総務企画課・課長	
	総務部付	信連出向	髙木舞	保内支店・金融課ＭＡ	
		南予ＳＣ出向	稲葉晃大	共済部・事故相談課・調査役	
内部監査室		室長	坂本俊彦	総務部・次長　兼経理課長	✿
		担当課長（嘱託）	今泉博司	同室長	
		担当課長（嘱託）	井上博文	伊方支店・支店長	
		係長	井上真美代	リスク管理部・係長	
リスク管理部	ﾘｽｸ・ｺﾝﾌﾟﾗｲｱﾝｽ課	副調査役	二宮梨奈	経済部・業務推進課	
企画管理部		部長	菊池文雄	農業振興部・部長	
		次長	菊池伸二	審査管理部・部長	
	企画管理課	担当課長（嘱託）	馬淵一太郎	総務部・内部統制ＰＪ班	
	債権管理課	担当課長（嘱託）	谷口肇	審査管理部・審査管理課	
	審査査定課	担当課長（嘱託）	菊澤幸二	審査管理部・審査管理課	
営農振興部		部長	宇都宮浩文	営農指導部・部長	
		次長　兼農家支援課長	山田功	経済センター・センター長	✿
	営農指導課	一般	荒木幸平	伊方支店（町見）・営農指導課	
		新採	栗田ことみ		
	企画推進課	課長	梶谷典久	営農指導部・企画推進課・係長	✿
		主任	安達一平	三瓶支店・共済課ＬＡ	
	経営対策課	課長	沖本泰範	町見事業所・所長	
	農家支援課	主任	河野晃範	農業振興部・農家支援課・主任	
青果販売部	販売企画課	主任	兵頭弘康	三瓶支店・三瓶選果場・事務所長	
		一般	崎須家知恵美	瀬戸出張所・金融共済課	
		臨時	野井美紀	伊方支店・伊方選果場	
流通センター		センター長	浜本虎夫	三崎出張所・三崎選果場・事務所長	
	業務課	主任	脇水博司	伊方支店・共済課ＬＡ	
		臨時	二宮裕美	青果販売部・販売企画課	
中央選果場	八協選果場	新採	清家佑介		
金融部	業務課	調査役	松本奈美	伊方支店・金融課・調査役	
	資金運用課	係長	山則智裕	八幡浜支店・金融課・副調査役	✿

部署	課	役職	氏名	前任	昇格
共済部		部長	宮本 敏行	八幡浜支店・支店長	✻
		次長　兼業務課長	山本 由美子	同業務課・課長	✻
	業務課	一般	攝津 はるか	同普及渉外課	
	普及渉外課	主任	矢野 成幸	同事故相談課・副調査役	
		臨時	前田 明野	総務部・総務企画課	
経済部		部長	清家 和浩	共済部・部長	
		次長　兼業務推進課長	菅原 長之	同次長	
	業務推進課	臨時	高石 勝美	内部監査室	
	燃料課（燃料センター）	所長（嘱託）	藤永 純一	流通センター・センター長	
		臨時	阿部 光衛	三崎出張所・経済課（嘱託）	
	保内ＪＡ－ＳＳ	一般	松尾 勇一	経済センター・農機具センター	
	大平給油所	臨時	大家 良文	燃料センター・保内ＪＡ－ＳＳ	
	三瓶給油所	嘱託	大杉 充	農業振興部・農家支援課	
		臨時	片山 りず	舌田事業所・経済課	
経済センター		センター長	上杉 政仁	八幡浜営農管理センター・センター長	
	ＪＡグリーン	新採	萩森 允人		
		臨時	薬師神 篤子	真穴事業所・経済課	
	物流配送センター	係長	上甲 一夫	共済部・事故相談課・調査役	✻
	農機具センター	臨時	木戸 佐八郎	八幡浜営農管理センター・農機具センター	
八幡浜支店		支店長	岡本 浩	矢野崎出張所・出張所長	
	金融課	係長	山上 聖人	金融部・資金運用課・係長	✻
		ＭＡ	秀平 皓紀	保内支店・金融課ＭＡ	
	共済課	一般	大山 勝巳	同共済課・ＬＡ	
		ＬＡ	二宮 佐妃	同共済課	
八幡浜営農管理センター		センター長	坂本 和則	経済センター・物流配送センター・課長	✻
	営農指導課	係長	上村 洋史	営農指導部・企画推進課・調査役	✻
		新採	木下 隆太郎		
矢野崎出張所		出張所長	都築 和明	内部監査室・次長	
神山出張所		次長　兼共済課長	亀島 明	共済部・事故相談課・課長	✻
	金融課	課長	田中 昌弘	日土出張所・金融共済課・課長	
		臨時	淵田 洋子	三瓶支店・共済課	
		ＭＡ	芳之内 涼	八幡浜支店・金融課ＭＡ	
	海岸担当	一般	本田 あゆみ	総務部付・育休復帰	
	共済課	中採	朝井 啓子	伊方支店・共済課	
		ＬＡ（課長）	川口 重明	同共済課・課長	
		ＬＡ	大和田 美奈子	八幡浜支店・共済課ＬＡ	
舌田事業所		事業所長	重橋 誠剛	経済部・業務推進課・課長	✻
	経済課	一般	摂津 紀子	川上事業所・経済課	
川上事業所	経済課	中採	宮崎 光	同経済課	
	川上選果場	係長	辻 浩美	営農指導部・営農指導課・調査役	✻
真穴事業所		事業所長	宮本 善治	三瓶支店・経済課・課長	
	経済課	臨時	川内 恵	神山出張所・金融課（海岸担当）	

部署	課	役職	氏名	前任	昇格
日土出張所	金融共済課	課長	浅野浩恵	保内支店・金融課・調査役	✽
		ＬＡ（係長）	清水達也	保内支店・金融課・調査役	✽
	経済課	係長	佐々木利幸	経済センター・ＪＡグリーン・副調査役	✽
		新採	泉佑弥		
三瓶支店	金融課	一般	中川礁太	金融部・業務課	
		新採	三好優花		
	共済課	一般	菊池智子	保内支店・共済課	
		ＬＡ（副調査役）	山中和子	日土出張所・金融共済課ＬＡ	
	経済課	課長	入口和浩	真穴事業所・所長	
		一般	浅川真奈美	同金融課	
	三瓶選果場	事務所長	白神久継	中央選果場・八協選果場	
保内支店	金融課	係長	宮本真利	三瓶支店・金融課・調査役	✽
		一般	梶原千瑛	八幡浜支店・金融課	
		ＭＡ	濵本大嗣	神山出張所・金融課ＭＡ	
		新採ＭＡ	和家稜真		
	共済課	係長	大塚秀夫	神山出張所・共済課ＬＡ・調査役	✽
		副調査役	下内富貴子	神山出張所・共済課・副調査役	
		臨時	福島眞弓	日土出張所・金融共済課	
保内営農管理センター	経済課	センター長　兼経済課長	堺原隆文	同センター長	
		一般	片岡幹雄	瀬戸出張所・経済課	
	営農指導課	一般	菊池武士	八幡浜営農管理センター・営農指導課	
		臨時	岡田恵子	伊方支店・営農指導課	
伊方支店		支店長	米田光孝	共済部・次長	✽
		次長　兼金融課長	井上保明	神山出張所・次長　兼金融課長	✽
	金融課	一般	伊藤万由子	神山出張所・金融課	
		一般	佐々木香菜子	川上事業所・川上選果場	
		一般	加藤真紀	三崎出張所・金融共済課	
		新採ＭＡ	谷口拓海		
	共済課	ＬＡ	梶原慎平	同金融課・ＭＡ	
	経済課	課長	菊池幸宏	日土出張所・経済課・課長	
	営農指導課	一般	山下誠治	保内営農管理センター・営農指導課	
		嘱託	山下栄子	保内営農管理センター・営農指導課	
	伊方選果場	一般	吉浦有香	青果販売部・販売企画課	
町見事業所		事業所長	田口憲弘	舌田事業所・所長	
瀬戸出張所		出張所長	坂本誠	三崎出張所・金融共済課・課長	✽
	金融共済課	課長	梶原浩行	保内支店・共済課・調査役	✽
		臨時	河野眞貴子	伊方支店・金融課	
	経済課	課長	松本綱光	同出張所長	
		主任	根来栄和	伊方支店・経済課・主任	
三崎出張所		出張所長	河野進	伊方支店・次長　兼金融課長	✽
	金融共済課	課長	中谷才	同出張所長	
		一般	阿部洸介	同経済課	
		中採	池上悦子	同経済課	

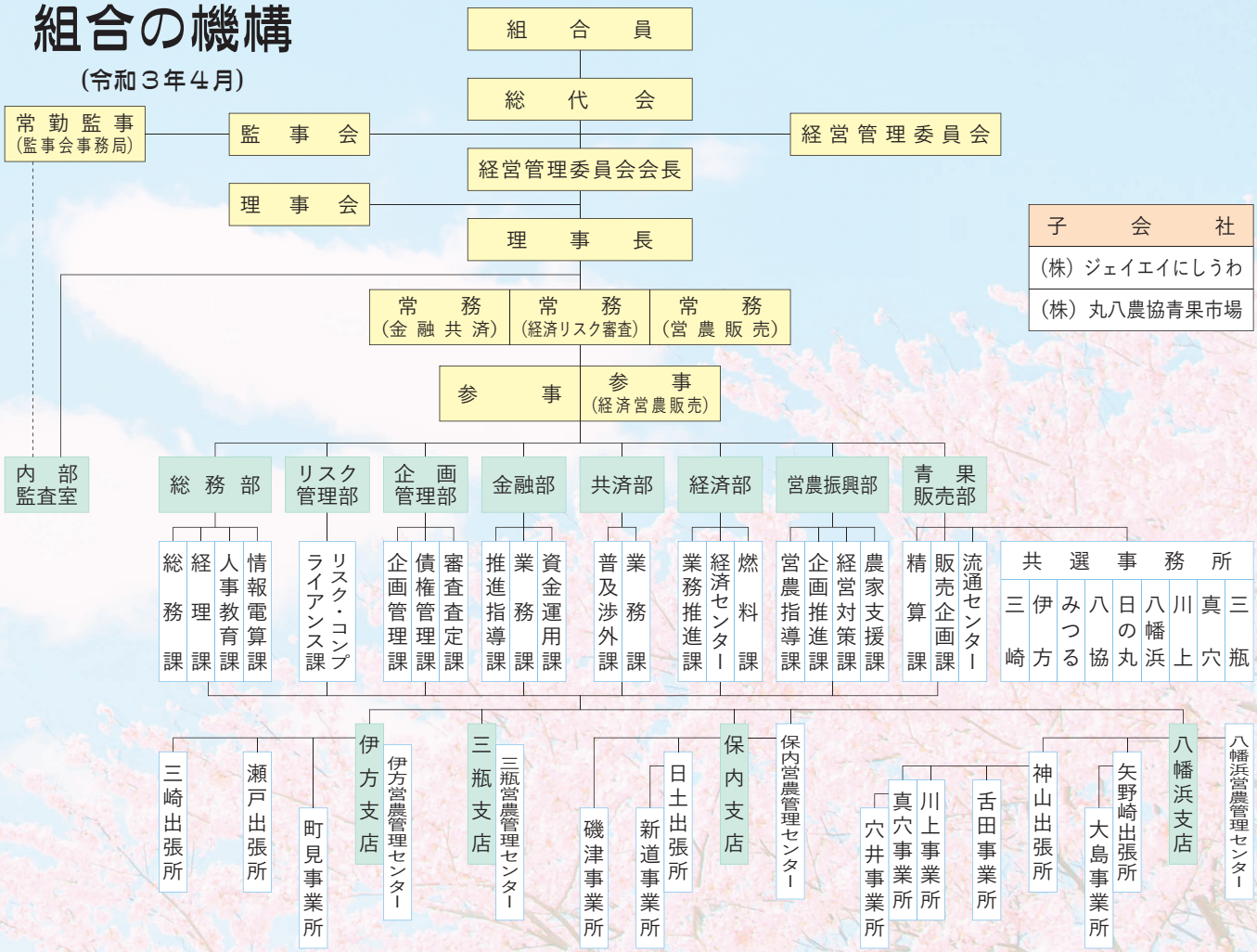
部　　署	課	役　　職	氏　　名	前　　任	昇格
三崎出張所	経　　済　　課	審査役	古　澤　秀　彦	瀬戸出張所・経済課・課長	
		係長	山　本　　明	瀬戸出張所・三机事業所・副調査役	✽
		副調査役	宮　本　隆　史	瀬戸出張所金融共済課・副調査役	
		一般	増　原　　由	伊方支店・金融課	
		中採	坂　本　弘　美	同経済課	
	営農指導課	中採	阿　部　勝　美	同営農指導課	
	三崎選果場	事務所長	朝　井　　伸	青果販売部・販売企画課・主任	✽
		臨時	徳　井　智　治	経済センター・ＪＡグリーン	

定年退職者

氏名	所属部署	役　職　名	備　考
明　神　秀　幸	八幡浜営農管理センター	課長（審議役）	定年
今　泉　博　司	内部監査室	室長	定年（再雇用）
井　上　博　文	伊方支店	支店長	定年（再雇用）
井　上　藤　人	農業振興部	次長　兼経営対策課長	選択定年
信　尾　宏　子	中央選果場・八協選果場		
大　和　未　幸	三瓶支店・経済課		

組合の機構

（令和３年４月）



子　会　社
（株）ジェイエイにしうわ
（株）丸八農協青果市場

日本一の
産地づくり

着花状況に応じた芽花管理と樹勢回復

営農指導部　井 上 剛 志

令和３年産は、前年の気象や結果母枝数、発芽テストの結果などから、豊作基調と予想されます。樹体の生育が活発になり、生育ステージは、発芽から開花期となります。健全な充実した花を咲かせ、確実に結実させるためには芽花管理と新梢の緑化促進がポイントとなります。また、新梢を確保することは次年産の結果母枝の確保と共に高品質生産（新葉は旧葉より光合成能力が高い）に繋がります。短期間の作業となるため、園地・樹を見極め計画的に作業を行いましょう。

温州みかん

着花過多樹

摘蕾作業を行うことで、新梢の確保、樹勢維持を図ることが出来ます。蕾が大豆大から満開までの数日が適期です。花が多すぎると多くの養分を花で消費し、新梢の伸長を妨げ、樹勢低下や隔年結果を起します。また、着果過多になると、果実肥大の鈍化や果実品質の低下（浮皮果・糖度の低下）を招きます。

局部全摘蕾

開花前の蕾の段階で一樹当たり 10～15 本程度のやや上向きの側枝等を全摘蕾する。

着花不足樹

園地・個人間によっては着花不足樹もありますので、４～５月は徹底した果梗枝処理と芽かきで発芽量を調整します。芽と花のバランスを（４：６）少し花量を多くし高温による生理落果にも対応出来るように備えます。不作樹の芽花管理作業は、早く作業を行い早期に緑化促進させると効果が高くなります。

着花が少なく新梢の発生が多い樹は、芽が遅くまで長く伸びます。そのため、花の養分が不足し落花（果）が助長されるので、蕾（花）付近の果梗枝や新梢は除去します。

葉面散布（養分補給と緑化促進対策）

樹体内の貯蔵養分は、発芽と開花に大半を消費するため満開後は空っぽとなります。

春肥の施用だけでなく葉面散布で栄養補給をし新梢の緑化を促進させることがポイントです。

資材名	成分（N-P-K）	倍数
葉面マグ	Ｍｇ-１６	３００倍
神協スピリッツ	８-１０-３	１,０００倍

★発芽から新梢緑化期まで２～３回散布しましょう。

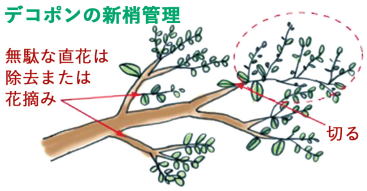
中晩柑

清見

着花のバラツキが大きくなっています。着花不足樹は、かぶさった新梢を剪除し下垂枝などに着花している弱い花に光を当てて結実を促します。

デコポン

葉数７～８枚の有葉花が肥大・品質に優れているので、結実させる枝は強めの有葉花まで切り返すとともに、直花主体の弱小枝は除去します。



病害虫防除

○温州みかん

時期対象	薬剤名	倍数	収穫前	年間回数	薬量（10ℓ）
開花初期 訪花害虫	オリオン(水)	1,000	14	3	10 g
満開時 アザミウマ類 灰色かび病 黒点病	アドマイヤー(Ｆ) ＋ スイッチ(顆水) または ファンタジスタ(顆水) ＋ エムダイファー(水)	3,000 3,000 4,000 600	14 7 14 60	3 3 3 2	3.3cc 3.3 g 2.5 g 16.6 g
満開後 ミカンサビダニ チャノキイロアザミウマ	コテツ(Ｆ)	4,000	前日	2	2.5cc

○中晩柑

時期対象	薬剤名	倍数	収穫前	年間回数	薬量（10ℓ）
満開時 アザミウマ類 灰色かび病	アドマイヤー(Ｆ) ＋ スイッチ(顆水) または ファンタジスタ(顆水)	3,000 3,000 4,000	14 45 14	3 2 3	3.3cc 3.3 g 2.5 g
満開後 灰色カビ病 黒点病	フロンサイドSC ＋ ジマンダイセン(水)	2,000 600	30 90	1 4	5cc 16.6 g
満開後 ミカンサビダニ チャノキイロアザミウマ	コテツ(Ｆ)	4,000	前日	2	2.5cc
落弁後 かいよう病	アビオンE ＋ ICボルドー６６Ｄ	1,000 80	10cc 125 g	― ―	― ―

野菜を
作ってみよう

オクラ

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室　担当係長　荒 井 栄 二

オクラの作型　●：播種　■：収穫

月	3	4	5	6	7	8	9	10
露地			●…●	……	■	■	■	■

オクラは、アオイ科の植物で、原産地はアフリカ北東部と言われています。日本へは、明治時代の初期にアメリカから伝わりましたが、長い間、食用としては扱われず、花を観賞するため栽培していました。食卓に並ぶようになったのは1970年頃からですが、当時はネバネバした食感が和食にあまり合わないとして、敬遠されがちでしたが、今では、全国で栽培される人気の野菜です。

オクラは、栄養が豊富な緑黄色野菜で、ビタミン類やカルシウム、鉄などのミネラル類を多く含んでいます。中でも、独特のネバネバした成分には、消化促進や整腸作用があるペクチンやタンパク質の吸収を高めるムチンなどが含まれています。

シャキシャキとした歯触りと粘り気が特徴のオクラですが、さっとゆでておひたしや、みそ汁、バター焼きなどに使われる他、納豆や長芋を組み合わせたネバネバ料理にもおすすめです。

生育適温は、昼間が25～30℃、夜間が20～30℃で暑さに強い野菜ですが、10℃以下では生育が停止します。

オクラは、輪切りにすると五角形で、星型に見える角オクラが主流を占めていますが、他にも、赤い皮の赤オクラ、断面が丸く細長い形をしている丸オクラ、花びらを食用にする花オクラなどがあります。

土づくり

生育には、耕土が深く、排水のよい土壌が適していますが、酸性土壌では生育が悪くなるため、種まき2週間前までに苦土石灰100g/㎡を散布して耕し、1週間前に堆肥2kg/㎡、化成肥料100g/㎡を施して耕します。

種まき直前になったら、2条植えの場合幅70cm、高さ15cm程度の畝をつくります。

黒マルチを張っておくと、雑草の抑制や地温を上げる効果があります。

種まき・間引き

オクラは種皮がかたく吸水に時間がかかるため、種まき前日から30℃くらいのぬるま湯に浸しておくと、発芽が揃います。また、地温が低いと発芽不良を起こしやすいため、種まきは、最低地温が18℃以上になってから行いましょう。

晩霜の恐れがなくなる5月上旬に、株間30～40cmで、1か所に4～5粒ほどまき、軽く覆土し、たっぷりと水やりします。発芽するまでは、毎日こまめに水やりすることがポイントです。

本葉3～4枚になったら生育の良いものを残して1本立てにします。

追肥・水やり

追肥は、1番果を収穫する頃に1回目を行い、2回目以降は、約2週間おきに化成肥料20g/㎡程度を畝の肩から通路にかけて施用し、軽く耕しながら土寄せします。

また、オクラは、暑さと乾燥に強い野菜ですが、水不足は生育遅れや奇形果の発生を引き起こす要因となるので、開花後も、定期的な水やりを心がけましょう。

摘葉

生育が進み、葉が込み合ってきたら、莢（果実）の着花節の下2枚の葉を残し、これより下の葉をハサミで摘み取ります。

摘葉することで、日当たり、通気性がよくなり、莢（果実）つきが良くなるほか、病気の発生予防につながります。

病害虫対策

新芽や葉の裏にアブラムシを見つけたら取り除くか、モスピラン顆粒水溶剤4,000倍を散布するとよいでしょう。

また、ネコブセンチュウが発生すると、根に多数のこぶができ、生育が極端に遅くなりひどい時には枯れてしまうので、連作は避けましょう。発生が心配される場合は、種まきの1か月前にクロルピクリン・D-Dくん蒸剤を散布するとよいでしょう。

収穫

開花してから7～10日程度で、莢（果実）の長さが7cm程度になったら付け根をハサミで切り取り収穫します。これより遅くなると莢（果実）が固くなり食味が悪くなるので、タイミングを逃さないように収穫しましょう。

東京最前線

東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場　主要国産果実販売実績　（単位：ｔ、円／ｋｇ、％）

		１月計		２月計		３月上旬		３月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地みかん	実績	19,390	249	12,071	311	1,613	372	1,200	421
	前年比	105	91	124	101	159	95	209	97
しらぬひ	実績	994	582	3,455	403	1,788	387	1,601	402
	前年比	109	105	97	107	109	109	107	106
清見	実績	2	242	279	277	584	324	767	307
	前年比	212	102	119	105	123	106	112	107
せとか	実績	133	959	444	734	338	611	404	556
	前年比	108	106	91	112	92	118	98	112
イチゴ	実績	5,567	1,465	5,872	1,409	2,073	1,399	2,113	1,397
	前年比	147	82	98	99	100	110	113	110
リンゴ	実績	7,921	297	9,167	270	3,347	260	3,610	259
	前年比	114	89	112	80	125	77	140	76
果実計	実績	43,447	459	42,180	479	12,792	515	12,813	521

西宇和の柑橘も終盤戦を迎えて

延長されていた緊急事態宣言が 3/21 に解除されたが、未だ感染者数は平行線で、また宣言が出るのではという話も聞こえてくる。早めに宣言が解除された地域は感染者数が増えてきていることもあり、先行き不安な状況となっている。

そんな中での柑橘の販売状況は、各スーパー・量販によって差はあるが、売り上げは今一つ。しかし、昨年の売り上げが良かったことを考えるとそこそこ

ＪＡのうごき

理事会　3 月 18 日

事前報告

２月末実績

議　　題

①令和３年度組織機構図の改正
②参事の選任
③定年再雇用規程の改正
④柑橘販売システム構築経費
⑤八幡浜市防災行政無線運用協定の締結
⑥准組合員の意思反映・運営参画推進要領の制定
⑦個人情報保護法に基づく公表事項等の改正
⑧令和２年度内部統制システム運用状況評価
⑨令和３年度リスク評価書等の改正
⑩令和３年度余裕金運用計画
⑪新 500 円硬貨対応に伴うオンラインキャッシャ改修費用
⑫貸出業務取扱要領の一部改正
⑬令和３年度金融機関向け貸出金の取り組み
⑭年金友の会費用の支出
⑮職務権限の変更
⑯不良債権の貸倒償却
⑰温州・富士柿他精算
⑱組合員の減資

報告事項

①愛媛県常例検査の講評
②内部監査報告（日土出張所・保内営農管理センター）
③生産履歴記帳運動内部検査報告書
④令和３年度事業別一斉点検実施計画書
⑤不祥事未然防止要領の改正
⑥ＪＡ愛媛不祥事ゼロ運動要領の改正
⑦個人データ漏えい等報告書提出事案
⑧自主検査月次チェック報告
⑨令和２年度資産査定担保掛目の検証
⑩貸出金利率の最高限度
⑪信用供与等の限度額
⑫借入金の最高限度額
⑬令和２年度肥料・農薬予約奨励金
⑭子会社との事前協議
⑮組合員の加入・脱退
⑯４月の行事予定

共選長会　3 月 25 日

状況・情勢報告

①柑橘生育状況
②柑橘販売情勢

協議事項

①南津海（カラ）・河内晩柑受入取扱要領及び出荷計画
②中晩柑・キウイ早取りＤＢ奨励金精算
③決算見込み及び令和３年度事業計画
④運営助成金の支払い
⑤共選総会・生産者大会の開催
⑥施設再編

報告事項

①中晩柑加工実績報告
②当面の行事計画

と言えるのかも。昨年は少なかった露地みかんが今年は３月になっても潤沢にあり、スーパー・量販の売り場はみかんが占める割合は大きい。下旬になり、入荷は減ってきたが引き合いは強い。４月からは売り場を変更していくことになるが、スーパー・量販が欲しがっているのはデコポンとせとか。各産地が３月下旬になり数量が減っているにもかかわらず、デコポンとせとかを追い求めている。

また売り場ではイチゴがメインを飾っている店舗も多い。３月に入り数量が減ってきていることも影響して引き合いは強くなっており、単価も上がってきている。１月には数量増で在庫が多く見えていたが、徐々に相場も回復から高値へと移行している。依然として厳しい販売が続いているのがリンゴで、数量増の単価安が続いている。スーパー・量販では例年並みに売れているものの供給が需要を上回っており、市場内に在庫が増え、売り場面積も広がっていない。甘夏等のいわゆる「黄色系」といわれる柑橘も出荷が始まっている。店舗を見ても黄色系の柑橘を置いてある店舗は少なく厳しい販売をしている。

西宇和の柑橘は３月１日から西宇和の中晩柑のメインとなる清見の販売がスタートした。雪の影響も懸念されたが今のところヤケ果等のクレームは昨年より少なく、家庭選別や選果場での選果等できちんと作業していただいているからだと考えられる。また、品質に関しても非常に高評価となっている。しかし、販売のほうは昨年より厳しい状況が続いている。昨年に比べて他の柑橘がまだ余っていることもあり、スーパー・量販もまだ清見の売り場作りが出来ていない所が多くなっているのが要因ではないかと考えられる。そして、コロナの影響で試食宣伝が出来ない店舗が多いのが悔やまれるところである。

デコポンは３月でほぼ販売終了となるが、引き合いは強く、数量が足りない。せとかは特に引き合いが強く、露地になっても高単価での販売が続いている。４月以降は今後の状況を加味しながら販売戦略を立てていきたい。

緊急事態宣言が解除されて、今後の消費動向を精査しながら４月も高単価での販売に努めます。全国的にコロナの影響が出ていますが、体調管理を行い農作業等励んでいただいたらと思います。

理事会　３月 26 日

議　　題

①信用担当職員の在任期間延長の特例

経営管理委員会　３月 30 日

事前報告

２月末実績

議　　題

第１号議案　令和３年度組織機構図の改正
第２号議案　柑橘販売システム構築経費

報告事項

①内部監査報告（日土出張所・保内営農管理センター）
②個人情報保護法に基づく公表事項等の改正
③令和２年度内部統制システム運用状況評価
④令和３年度リスク評価書等の改正
⑤令和３年度余裕金運用計画
⑥令和２年度資産査定担保掛目の検証
⑦新 500 円硬貨対応に伴うオンラインキャッシャ改修費用
⑧令和３年度金融機関向け貸出金の取り組み
⑨貸出金利率の最高限度
⑩信用供与等の限度額
⑪借入金の最高限度額
⑫年金友の会費用の支出
⑬不良債権の貸倒償却
⑭諸規程の改正
⑮組合員の加入・脱退
⑯４月の行事予定
⑰共選再編

２月末主要残高

貯金			
1,493.5	億円	計画比	104.0 %
貸出金			
93.7	億円	計画比	98.8 %
長期共済新契約高			
184.3	億円	計画比	99.4 %
生産資材取扱高			
37.5	億円	計画比	102.5 %
生活資材取扱高			
9.7	億円	計画比	93.0 %
販売品販売高			
132.6	億円	計画比	101.2 %
正組合員			
5,396	人	４月１日より	▲122名(直近)
准組合員			
6,069	人	４月１日より	▲141名(直近)

TOPICS

天空から届けるマーマレード
～高野地の空を表現～

標高 300 mの天空に広がるみかん山。八幡浜市高野地では、地域の農家女性で構成される企業組合高野地フルーツ倶楽部が自ら育てたかんきつを加工し、マーマレードを制作販売しています。3 月 5 日には高野地の空をイメージした新ブランド「天空のマーマレードｎｏｊｉ」を立ち上げ、6 種類のマーマレードを披露しました。

倶楽部は 1992 年に農家女性 8 人が地元で採れる果樹を中心にジャムやシロップ漬けなどを製造し、販売をスタート。2019 年に八幡浜市で開かれたダルメイン世界マーマレードアワード日本大会では「河内晩柑マーマレード」がプロの部で金賞を受賞。翌年 6 月には地域住民 14 人で法人を創立し、活躍の場を広げており、農林水産祭（むらづくり部門）で農林水産大臣賞を受賞しました。

マーマレードは以前からある「河内晩柑」と「レモン」の他に「せとか」「甘平」「ブラッドオレンジ」「愛媛果試 28 号」の 4 種類を追加。素材のすべては倶楽部のメンバーが育てたもので採れたて、もぎたてを加工しています。ｎｏｊｉのマーマレードのポイントは透明感。濁りを最小限にするため果汁と皮を別々に煮詰めています。試食会では「素材そのものが良く、それが活かされている。どれを食べても美味しい」と大好評でした。

代表理事の坂本裕子さんは「高野地に美しい空が広がるように夢も広げていきたい。そして地域に元気を与えられるように活動を未来につなぎたい」と強調。今後は年間を通して高野地のフルーツを楽しんでもらえるよう、さらに活動の幅を広げていきます。

高野地の空が詰まった
マーマレードを
ご賞味あれ

シンプルマーケット　検索

TOPICS

剪定は収穫時をイメージしよう
～新規就農者らを指導～

ＪＡにしうわ営農指導部は３月３日、新規就農者や帰農者らを対象にかんきつ農業の知識・技術を学ぶ「マンダリンスクール」を開き、剪定の目的や方法を指導しました。西宇和郡伊方町で行われ、14 人が参加。

剪定の目的を大きく分けると「作業性の向上」「受光環境の改善」「防除薬剤がかかりやすくなる」「樹勢の維持」「芽花バランスの調整」の５つ。樹高が高いと摘果や収穫時の負担が大きかったり、密植だと陽当たりが悪くなったりするため、かんきつを栽培するにあたって剪定は特に重要な作業です。ＪＡ営農指導部の職員は「樹をどうしたいのか考え、収穫時をイメージした剪定を心掛けてほしい」と呼びかけました。

ＪＡは全国トップクラスのかんきつ産地を守るため、今年度も定期的に講習会を開き、新規就農者らのサポートに力を入れていきます。

TOPICS

米が西宇和の魅力を羽織る
～女性部が巻きずしで消費拡大～

ＪＡにしうわ女性部は３月 10 日、米の消費拡大に貢献するため巻きずしレシピコンテストに参戦し、「かんきつの果汁」や「魚のすり身」、「八幡浜ちゃんぽん」を使った地域色溢れる巻きずしを作りました。コンテストは家の光協会とＪＡ全国女性組織協議会が主催。

コンテストは米の消費拡大とともに食品ロスについて考える企画で、子どもから大人まで笑顔で食べられるようなオリジナルの巻きずしを募集。女性部はかんきつ産地として「かんきつの果汁」を鶏ささみの味付けに使ったり、ご当地グルメの「魚のすり身」と「八幡浜ちゃんぽん」を巻きずしにアレンジしたりしました。

女性部長の西川久美さんは「西宇和産地の魅力を余すところなく巻くことができた」と話し、米だけではなくかんきつの消費拡大にもつながるよう、かんきつ産地の魅力をぎっしりと巻き込みました。

地域住民の笑顔光る 三瓶支店「ほのぼの通信」最優秀賞

ＪＡにしうわは「第６回 支店だよりコンクール」を行い、昨年度に続き三瓶支店の「ほのぼの通信」が最優秀賞を受賞しました。「支店だより」は組合員や地域住民と絆を深めるため、コミュニケーションの手段として毎月、発行。作り方や紙面構成は各支店・事業所で考えられ、それぞれの色が出ます。あなたにはどんなお便りが届いていますか？感謝と愛情が詰まったお便り、少しゆっくり読んでみてはいかがでしょうか☺

■ 金融店舗の部　　最優秀賞／三瓶支店
　　優　秀　賞／日土出張所
　　奨　励　賞／神山出張所・保内支店
■ 金融店舗以外の部　最優秀賞／町見事業所

金融店舗の部　最優秀賞
三瓶支店「ほのぼの通信」

組合員や協力組織、地域住民の活動を大きく写真で伝えることで“組合員あってのＪＡ”であることを感じられる紙面に仕上がっています。さらに「季節のたより」は季節感ある内容に豆知識を加え、ついつい読んじゃう楽しみなコーナー◎お得情報の発信も怠らず、組合員らの暮らしをサポートする役目もあります。

三瓶支店職員は「ＪＡの取組を知ってもらい、地域とＪＡの架け橋になりたい。そして、地域住民同士のコミュニケーションのきっかけになれば嬉しい」と語ってくれました。

2020/9月発行　JAみかめ支店便り　10月号

三瓶支店 ほのぼの通信

三瓶支店 33-1211
営農管理センター 33-1212
三瓶給油所 33-3346
Aコープ三瓶 33-3636

行事予定
10月9日(金)
年金友の会三瓶支部　クロッケー大会
周木小学校グラウンド

季節のたより
10月は「お月見」が2回も！！
今年は、10月1日(木)　十五夜(中秋の名月)　10月29日(木)　十三夜(栗名月)の2回もお月見の機会があります。古来より月を愛でる風習はありましたが、「平安時代」に中国から伝わり、貴族の間に広がっていきました。庶民の間で広まってきたのは「江戸時代」からです。　平安時代とは異なり、収穫祭や初穂祭の意味合いが強く、無事に稲を収穫できた喜びを分かち合い、感謝する日だったそうです。
「お月見のお供え」と云えば「ススキ」「月見団子」「農作物」ですよね。「ススキ」には悪霊や災いなどから収穫物を守り、翌年の豊作を願う意味が込められています。また、月に見立てたお団子や農作物をお供えすることで、月に収穫の感謝を表しています。

女性部活動
松山石手寺にて
たれ作り
摘果講習会

9月11日、松山に視察研修に行ってきました！感染対策に気を付けながら、久しぶりの仲間との再会は、とても楽しく組織のつながりを強く感じた1日となりました。

その他毎年好評のたれ、つゆ作りや、年4～5回指導員の元、営農教室を開催しています。

女性部活動に興味のある方は、営農管理センター三好か最寄りの女性部までご連絡ください。

金融情報
【JAマイカーローン】
【取扱期間】令和2年7月1日～令和3年5月31日
最優遇金利　年1.5%
※固定金利型または変動金利型を選択できます。
※別途保証料(年0.5%)が必要です。

【JA教育ローン】
【取扱期間】令和2年8月3日～令和3年5月31日
最優遇金利　年1.5%
※固定金利型のみとなります。
※別途保証料(年0.4%)が必要です。

※詳しくは金融課またはMAまでお問い合わせください。

共済情報　予測できない「自然災害」「地震」
【避けることは出来ませんが備えることが出来ます】
★建物更生共済【むてきプラス】
火災や地震はもちろん、あらゆる自然災害を保障！
満期共済金があるため掛捨てではありません！
いろいろな費用をカバー！(とりかたづけ費用等)
★MY家財プラス
建物・家財のセット加入がより安心です。

【家族で考えてほしい「がん」のこと】
昔は“がんは治らない病気”と恐れられていましたが、現在は 医療も発達し早期発見では治せる病気になってきています。とは言っても治療には先進医療を受ける必要があることも！ そんなリスクに備えるがん共済を検討してみませんか？
※詳しくは三瓶支店共済課窓口まで！！

経済・営農・販売情報
◆玉ねぎ苗の予約注文受付中！
締切：10月9日(金)
◆家の光12月号(家計簿つき)
予約受付中！
9月30日(水)棚卸の為、午後1時までの営業とさせていただきますのでご了承ください。
尚、宅配につきましても午前中のみの受付とさせていただきます。
お問い合わせは、三瓶営農管理センターまで(33-1212)

日土出張所だより
りんご 8月号
2020●令和2年　August

日土女性部今治視察研修
行って来ました！

営業日・時間　TEL　FAX
日土出張所　(金曜)　8:30～15:30　(窓口)　26-1111　(窓口)　21-3134　(金曜)　26-0298
(窓口)　平日　8:00～18:00
新道事業所　平日　8:30～18:00　26-0012　26-1098
土　8:30～17:00
ふれ愛マート　平日　9:00～18:00　26-1135　26-1090
土・祝　9:00～17:00
県内医療管理センター　平日　8:30～17:00　36-0304　36-1125
土・祝　8:30～17:00
JAグリーン　年中無休　7:30～18:00　36-3333　36-2450
みつる共選　36-0225　36-1120

7月17日、日土女性部は今治方面に視察研修に行って来ました。
総勢27名の大所帯の移動でしたので、マイクロバス2台でソーシャルディスタンスを取りながら賑やかに出発しました。
まず、27名の賑やかな集団はタオル美術館で「くまのプーさん」の世界を堪能し、今治国際ホテルで素敵なランチを頂きました。
そして、今治新都市イオンモールでお買い物＆スイーツを満喫し、とっても有意義な一日を過ごしました。
貴重な梅雨の晴れ間に快く送り出してくれた参加者のご家族に感謝です！

経済 NEWS
経済課にFAX番号（直通）が新設されました
FAX番号：21-3136
経済課に直接送付を希望される場合はこちらにFAXお願い致します！
秋肥拠点引き取りについて
日時：9/5（土）8：30～
場所：みつる共選
各予約注文締め切り日
●ジベレリン液　8/25日(火)まで
●サンテ・パオ・果実袋　8/26日(水)まで
●秋用収穫用資材　8/31日(月)まで
●秋用農機具　〃
●順番用ダンボール　〃
●10月～2月農薬　〃
●モノレール点検　9/1（火）まで

金融 NEWS
JAマイカーローン　JA教育ローン
取扱期間：令和2年7月1日(水)～令和3年5月31日(月)　固定金利型　変動金利型
取扱期間：令和2年8月3日(月)～令和3年5月31日(月)　固定金利型
選べるJAローン　マイカーローン　JA教育ローン
キャンペーン金利　年1.8～1.5%　最優遇金利
キャッシュレス対応OK!　24時間受付OK!　取扱手数料0!　金額が確定していなくてもOK!
金利引下げ適用項目

共済 NEWS
JAの自動車共済お見積りキャンペーン　期間限定!
まだ見積りしてないなんて ぼっとけん！
ご加入の自動車保険の証券をお預かりさせていただき、JAの自動車共済のお見積りをご覧いただいたかたにもれなく「インスタントコーヒー」をプレゼント！

令和２年度　生育状況について
8月12日に一筆分析を行いましたが、日土管内で糖度7.3酸度4.00と前年と比較して糖低、酸高です。肥大に関しては梅雨時期の降雨により、平年と比較するとやや大きい状況です。分析結果は日土出張所新道事業所の伝票入れに入れていますので各自確認していただき今後の作業計画の参考にして下さい。宜しくお願いします！

金融店舗の部　優秀賞
日土出張所「りんご」

以前の手書きスタイルから活字にチェンジ！それでも日土ならではのホッコリ感は失われていません。営農コーナーも設けられており、農家を支えるお便り！生育状況を伝えるだけでなく、営農指導員の写真を入れることで親近感にも繋がります。ボリューミーで読み応え抜群のお便りです。

金融店舗の部　奨励賞

神山出張所「神山通信 あんてな」

発行当初から継続した手書きスタイルで毎月、組合員に温もりを届けています。季節感あるイラストや各課の情報に合った可愛らしいデザインが目を引き、ゆっくり読みたくなる紙面。神山出張所は名の通り、アンテナを張って組合員の声を集め、さらにお得な情報を発信していきます。

金融店舗の部　奨励賞

保内支店「KIRARI」

パッと明るい紙面は読む人の心を照らします。各課の情報はいつもタイムリーで読者に「備えの重要性」や「ＪＡのサポート力」を伝えます。重要なポイントは色やフォントを変えて強調しており、読むべきところがハッキリしているので時間がない人にも優しい紙面構成。

KIRARI
保内支店便り７月号

梅雨明けになりそうな頃合いですが、いかがお過ごしでしょうか？
いまだ新型コロナ禍であり、引き続き、感染予防対策を行っていきましょう。また、梅雨明け、暑い夏が訪れそうです。
農作業中は勿論、室内にいる時も、水分補給を行い、体調管理を十分に行ってください。
今月号も、JAからのお知らせやお得なキャンペーンを掲載させて頂きます。是非ご一読下さい！！

— 金融課 —

年金友の会総会の開催中止について
例年、年金友の会総会を開催しておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度は開催を中止させて頂きます。
来年度以降、より皆様にお喜び頂けるような企画を開催できるよう努めて参りますので、今まで参加したことのない会員さんも是非ご夫婦・ご友人お誘いあわせのご参加ください！！

マイカーローンキャンペーン実施中☆
取扱期間：令和２年７月１日（水）～令和３年５月３１日（月）
※最優遇金利 1.5%（ＪＡとの取引に応じます。）
使いみち
① マイカー、バイク購入
② 修理費用
③ カー用品、パーツ購入
④ 運転免許取得、車検の費用
⑤ 他の金融機関のマイカーローンお借換え　など
詳しくは、保内支店金融窓口まで。

☆お知らせ☆
今月は、『出資・配当等通知書』のハガキが配布されます。確定申告で必要となりますので、大切に保管して下さい。

JAマイカーローン
キャンペーン金利 年1.8～1.5%

— 共済課 —

近年日本列島では豪雨・地震と様々な自然災害が発生しています。コロナが世界的に広がり忘れがちになっていた方もおられると思いますが、今年も梅雨に入り、九州の熊本を中心として大雨による災害が多く発生しております。私たちが住む愛媛県も 2018 年 6 月末に西日本豪雨で大きな被害を受けたことも記憶に新しいと思います。『今までになかったから・・・』、『自分の家は大丈夫！！』・・そう思っている方も多いと思いますが、昨今の自然災害は『いつ』、『どこで』起こってもおかしくないのです！！
今回の“ＫＩＲＡＲＩ”では、そんな予測のできない【自然災害】・【地震】から皆様の大切な【家】・【財産】を守るための共済を紹介させていただきます☆☆

☆ＪＡの建物更生共済は、さまざまな自然災害のリスクに対応しています！“むてきプラス”３つのポイント☆

☆上記の被害に加えて、火災・自然災害が原因の場合のケガ・死亡・後遺障害も保障します。

※“大切な財産”を守るためには建物に加え家財の保障もセットしておくとより安心です。前回の愛媛県内の災害でも家財の保障から多くの共済金が支払われました。また、昔の保障にご加入いただいている方も是非この機に見直しをご検討してみてはいかがでしょうか？？まずは今ご加入の保障でご不明・ご心配な点が少しでもございましたら保内支店・共済課（℡：36-0111）までご相談ください。

金融店舗以外の部　最優秀賞

町見事業所「町見事業所だより」

コーナーごとにしっかりと枠組みをしているため、読みやすい！情報発信に長けているお便りです。事業所の職員から組合員への声を届ける「Yumiko Room」は優しい言葉が詰まっていてキュン♡裏面には出張金融の予定表が掲載されており、カレンダーの代わりにも！？

西宇和みかん支援隊 かわら版

まだまだ先行き不安な労働力確保？

みかんアルバイター	399 名	
近隣・県内アルバイト	158 名	松山・旅館組合
ボランティア	のべ 787 人役	お手伝いプロジェクト 八幡浜警察署
選果場季節作業員	73 名	アルバイター
	77 名	派遣・他産業

令和２年度は新型コロナウイルス感染症の関係で、アルバイターをはじめ季節援農者の確保が心配されましたが行政・民間等の支援協力もあり、感染防止策をとりながら援農者を受け入れることが出来ました。

しかし最近のコロナウイルスの状況からは今年度も予想がつきません。ワクチン接種等が始まっても不安は払拭できませんし、３密回避は宿舎の関係で引き続き大きな課題となります。支援隊では２年度の実績を基に継続可能なもの、新たな対策などを検討していきます。ただ２年度と同じような行政等の支援は難しくなると考えていますので、自助努力や地域・地区での協力が必須です。

労働力・援農者の確保は今後益々厳しくなります、コロナウイルス対策はもちろん、雇用条件や労働環境、マイナンバー等の税務関係からの指導・報告、そして減少する労働人口の奪い合い……。色々な策で多様な援農者を確保する、当然それらの援農者に柔軟に対応することが求められます。

研修生日記　夢はかんきつ農家！

3月17日（水）in 西宇和みかん支援隊

冬を越えた害虫を駆除するため、またヤノネカイガラムシの被害を防ぐために「マシン油」と「スプラサイド（乳剤）」を散布しました。樹の内側にもしっかりかけていくぞ！準備物の確認や農薬・肥料の倍率計算など散布するまでの工程も勉強になるな〜。

八幡浜市 てやてや健幸ドック

実施期間 2021年4月2日～2022年2月28日

実施場所 愛媛県厚生連健診センター

対象者 八幡浜市国民健康保険加入者（40歳～74歳）および後期高齢者医療保険加入者の方

愛媛県厚生連健診センターで実施する人間ドックに **八幡浜市から助成** を受けることができます。

※ただし、特定健診および、がん検診は年度に1度限りです。

愛媛県厚生連健診センター 令和3年4月リニューアル

基本コースの場合

【検査費用】40,150円－【助成金】18,881円

自己負担金 約21,300円（税込）

当健診センターの基準となるコースで、検査内容も充実しています。

基本コース＋女性プランの場合

【検査費用】46,200円－【助成金】28,111円

自己負担金 約18,100円（税込）

基本コースに乳がん検査・子宮がん検査（細胞診・経腟超音波）・骨密度測定を組み入れたコースです。
「乳がん・子宮頸がん」の助成は2年に1度となります。上記の料金は「乳がん・子宮頸がん」が、助成対象の場合の金額です。

※上記のコースは胃部X線検査（バリウム検査）が標準となっております。胃内視鏡検査へ変更可能ですが、上記の金額に、9,510円を追加した金額になります。

検査項目

身体計測（身長・体重・BMI・体脂肪率・腹囲）・問診・診察・血圧

血液検査	血液一般検査	赤血球・白血球・血小板数・血色素・Fe・ヘマトクリット・MCV・MCHC・MCH・血液像
	脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能	AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GTP・ALP・総蛋白・LDH・アルブミン・A/G比・TBil・コリンエステラーゼ
	膵機能	アミラーゼ
	腎機能	CRE・BUN・eGFR
	痛風	UA
	血糖	GLU・HbA1c
	血液血清学	HBs抗原・HCV抗体・CRP
	腫瘍マーカー	PSA（男性のみ）
	甲状腺機能	TSH、FT4（女性のみ）
	血液型（ABO方式・Rh方式）：初回のみ	

尿検査	尿一般（蛋白・糖・ウロビリノーゲン・潜血・比重）
呼吸器系	肺機能検査（肺活量）
心機能	心電図検査（安静時）
大腸	便潜血反応検査（2回法）
超音波	腹部超音波検査
眼底検査・眼圧検査	
視力・聴力検査	左右視力・聴力（1,000Hz・4,000Hz）
肺	胸部CT検査
胃	胃部X線検査
	胃内視鏡検査（経鼻または経口） ※追加料金必要

女性プラン

骨	骨密度検査（大腿骨） ※DEXA法
子宮	子宮細胞診（頸部）・経腟超音波検査・内診
乳房	乳房X線（マンモグラフィ）検査

※水色文字は、八幡浜市助成対象項目

〈検査の流れ〉受付8:00▶検査▶昼食（10:00～）▶結果説明（基本健診分13:00～）▶子宮がん検査（検査時間は、日によって異なります）

お申し込み お問い合わせ

愛媛県厚生連健診センター

0120-874-702

【受付時間】9:00～17:00 土・日・祝日 年末年始を除く。

〒790-0925 松山市鷹子町533番地1

【ホームページ】http://www.kousei-ehime.or.jp

無料送迎バス ※要日程調整

10人以上の団体お申し込みでご利用可能。

完全予約制

健診日の2週間前までにご予約ください！

ご予約はこちらから！

愛媛県厚生連 検索

《アクセスMAP》

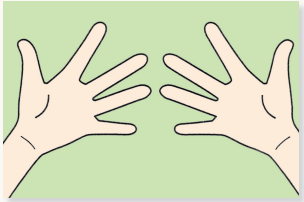
手軽に健康 手指体操　指の曲げ伸ばしで心身の調子をチェック

何かと慌ただしい４月、おろそかになりがちな自分自身へのケア。短時間でよいので体と声に意識を向ける時間を持つように心掛けましょう。曲げたとき、伸ばしたときに痛みはないか、指は冷たいか温かいか、声のトーンはどうか、呼吸が浅くなっていないか、など。この体操を通して心身の調子をチェック！

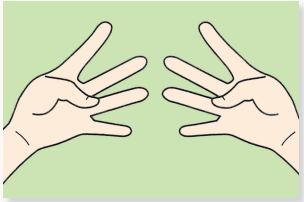
指の曲げ伸ばしは日常生活の中でいく度となく行う動作。何げなくではなく、しっかり指に意識を向けることで筋肉や神経へ働き掛ける刺激も変わります。

単純な体操ですので、できれば声に出して数えながら行ってください。

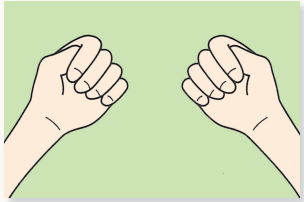
意識してしっかり曲げて伸ばす



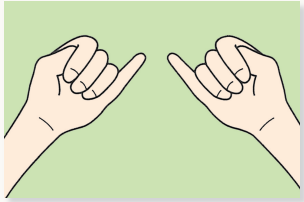
❶両手のひらをしっかり広げます。



❷親指から順に１本ずつ曲げていきます。伸ばしている指は、意識してしっかり伸ばします。



❸５本の指を曲げたら、その状態で１度軽く力を入れます。



❹小指から１本ずつ伸ばしていきます。❶から❹の動きを５回繰り返します。２回目からは声に出して、「イチ、二、サン…」または「親指、人さし指、中指…」と数えながら行います。

ポイント　自分のペースで構わないので、体操を味わうような気持ちで行います。

令和３年度

マンダリンスクール参加者募集！

ＪＡにしうわでは新規就農者や定年退職後に農業を始める方を対象にかんきつ農業の基礎知識や具体的な栽培技術を学べる研修会「マンダリンスクール」を今年度も開催いたします。

実施月	研　修　内　容
５　月	病害虫防除・芽花講習
６　月	荒摘果講習
８　月	仕上げ摘果講習
２　月	剪定講習・優良園地視察研修

対　象　者	かんきつ生産農家
講　　師	ＪＡにしうわ営農振興部
会　　費	実費
申込締切日	令和３年４月３０日（金）
申　込　先	ＪＡにしうわ営農振興部 ＴＥＬ　２４－１１１５ ＦＡＸ　２４－７５４６

※詳しくは営農振興部までお問い合わせください。

令和３年度　４～５月連休における ＡＴＭ稼動予定一覧表

設　置　場　所	4/29（木）	5/1（土）	5/2（日）	5/3（月）	5/4（火）	5/5（水）
矢野崎出張所、神山出張所、八幡浜支店、舌田事業所、三瓶支店、三瓶営農管理、保内支店、Ａコープ喜須来、伊方営農管理、瀬戸農業公園、三崎出張所	9：00～19：00	9：00～19：00	9：00～19：00	9：00～19：00	9：00～19：00	9：00～19：00
真穴事業所、日土出張所、町見事業所	休止	9：00～17：00	休止	休止	休止	休止
穴井事業所	休止	休止	休止	休止	休止	休止
川上事業所	休止	9：00～12：00	休止	休止	休止	休止

●４月２９日（木）の運用について

・県外系統・他行・郵貯カードでの取引、クレジットカードのキャッシング取引、デビットカード取引は、19:00 までのご利用となります。
・他行為替・系統為替の取扱いが可能です。（予約扱いの為替振込は４月 30 日（金）の取扱いとなります）

●５月１日（土）から５月５日（水）の運用について

・県外系統・他行・郵貯カードでの取引、クレジットカードのキャッシング取引、デビットカード取引は、19：00 までのご利用となります。
・他行為替・系統為替（農協間のみ）取扱いが可能です。（予約扱いの為替振込は５月６日（木）の取扱いとなります）
・全国漁協オンラインセンターが非稼働となるため、農協系統と漁協系統間の貯金ネットサービス（系統カード振込含む）は取引が出来ません。

●５月６日（木）の運用について

・通常稼働となります。

ご不明な点は、各支店・出張所金融窓口までお問い合わせください。

「あなたの笑顔が見たいから」

令和も輝け人生

JAにしうわの

年金受給者優遇定期貯金

「まごころ」

預入時のスーパー定期貯金（1年もの）の店頭表示利率に

年0.10%上乗せ

（税引後0.079%）

詳しくはお近くのＪＡにしうわ各支店までお問い合わせください。

■金融部 ☎24-1118	■八幡浜支店 ☎24-2222	■矢野崎出張所 ☎22-2130	■神山出張所 ☎22-3522	■真穴事業所 ☎28-0211	■川上事業所 ☎27-0311
■日土出張所 ☎26-1111	■三瓶支店 ☎33-1211	■保内支店 ☎36-0111	■伊方支店 ☎38-0311	■瀬戸出張所 ☎53-0211	■三崎出張所 ☎54-1122

西宇和農業協同組合

かんきつ農業を営む　吉川　典多佳さん

第 50 回日本農業賞　個別経営の部「優秀賞」を受賞！

優秀賞

八幡浜市真穴でかんきつ農業を営む吉川さんは「温州みかんの屋根掛け完熟栽培」や「台湾への輸出（販路拡大）」、「高い収量と圧倒的な収益力」などが認められ、愛媛県代表として全国の審査に進み、見事「優秀賞」を受賞しました。

吉川さんの受賞は、西宇和産地の活気にもつながり、生産者の士気をより高めてくれることでしょう。本当におめでとうございます。

県産品愛用運動　4月1日～8月31日

お問い合せ・ご注文は
ＪＡにしうわ各事業所・特産センター・流通センターへ

※消費拡大運動商品のお茶につきましては、4月1日～12月31日迄の取扱いとなります。

えひめ100 みかんいよかん混合
1,000ml×6本／ケース
愛媛産の温州みかんといよかんを主体にブレンドした濃い果実感が楽しめる果汁100%ジュースです。

愛媛の味わい柑橘100
1,000ml×6本／ケース
愛媛産のポンカンといよかんを主体に愛媛の柑橘をブレンドした深みのある爽やかな味わいの果汁100%ジュースです。

愛媛の清見
1,000ml×6本／ケース
愛媛産の清見を使用した、甘味と酸味のバランスが絶妙な果汁30%飲料です。

POM 塩と愛媛の夏かんきつ
490ml×24本／ケース
伯方の塩と愛媛県産夏みかんと河内晩柑を使用した水分・塩分補給、暑さ対策飲料です。

POM ポンスパークリング
410ml×24本／ケース
"ポンジュースの新しい美味しさ"が味わえる大人向けの果汁30%炭酸飲料です。

POM 愛媛せとかゼリー
295g×24本／ケース
柑橘王国「愛媛」の隠れた逸品柑橘を使用したゼリー飲料です。

愛媛の特煎茶
500ml×24本／ケース
愛媛産の茶葉を100%使用した、心地よい苦味とさっぱりとした後味の緑茶です。

はだかんぼう麦茶
500ml×24本／ケース
生産量日本一の愛媛県産はだか麦を100%使用した、昔ながらの味と香りが特徴の麦茶です。

Happy Kids

パパ：将太さん　ママ：美波さん

元気いっぱいの３兄弟!! これからも仲良くすくすく大きくなってね。３人の笑顔が大好きです。

伊方町高浦

右　二宮 蓮夢（れんむ）くん（7歳）
中　我空（がく）くん（4歳）
左　豪（ごう）くん（1歳）

パパ：稜太さん　ママ：真美さん

元気に大きくなってください!!

伊方町三崎

眞田 柑奈（かんな）ちゃん（7ヶ月）

川柳コーナー

今月のお題　フレッシュ（新鮮）

新鮮が　一番食材の持つ　栄養価（兵庫県 63才）
いつまでも　フレッシュでいたい　夫婦間（兵庫県 64才）
冬過ぎて　卒業間近　春の訪れ（三崎 69才）
新入生　長めの制服　ピッカピカ（伊方 79才）
春の陽気　あまい香り誘う　イチゴ狩り（町見 58才）
陽当たりに　寝具温もり　新鮮さ!!（瀬戸 80才）
フレッシュマン　背広姿で　新スター（保内 87才）
フレッシュな　魚介の宝庫　八幡浜（神山 93才）
フレッシュと　思った嫁は　今天狗（神山 70才）
４月から　しょうがっこう　がんばって（矢野崎 34才）
うちの嫁　新鮮なくても　いきはいい（神山 65才）
孫ねだる　フレッシュサラダ　作ってと（三崎 72才）
春菜の　フレッシュ香る　家族満足（川上 81才）
高校に　入学祝う　服帽子（保内 92才）
初出勤　鏡に写りし　フレッシュボーイ（伊方 79才）
フレッシュ　おてんば娘　一年生（三崎 44才）
釣りたての　アジを片手に　おとなりさん（保内 65才）
卒園に　明日も来るよと　孫号泣（保内 76才）
フレッシュな　二人の挑戦　初就農（八幡浜 62才）
リフォームで　気分もフレッシュ　笑みこぼれ（神山 88才）
農作業　合間のおやつで　リフレッシュ（三崎 74才）

来月のお題　子どもの頃の思い出

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・ＦＡＸで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

ご飯をおいしく 食事を楽しく

女性部考案！

にしうわ満開✿花ざかり ～春爛漫～

材料

じゃこカツ※１……1/2 枚（市販でもＯＫ）
卵……２個
レタス……１枚
しば漬け（粗みじん切り）……適量
アボカド……１個
カブス果汁……1/2 個分
マヨネーズ……適量
酢飯※２……茶碗１杯強
はるみ……1/2 個分
削りかまぼこ……１袋

※１　魚のすり身に人参・ごぼう・玉ねぎのみじん切りを入れ、混ぜ合わせ塩コショウで味付け。小判型に成形し、小麦粉・卵・パン粉で衣をつけて油で揚げる。
※２　米５合に対し、酢 100 ｍｌ・砂糖 80 ｇ・塩 10 ｇを切るように混ぜ合わせておく。

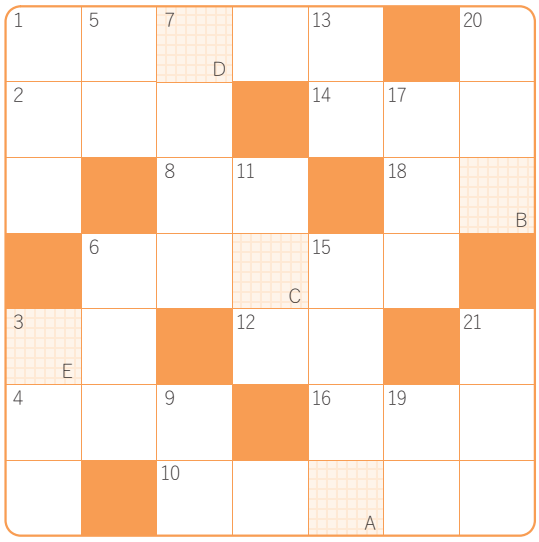
私のこだわり

かんきつの果汁とじゃこカツでドレスアップ◎しば漬けでピンクに染まった酢飯も春らしくて素敵！

作り方

1. 玉子焼きを作る。（お好みで分量外の塩・砂糖で薄く味をつける）
2. アボカドは拍子切りにし、カブス果汁につける。
3. 酢飯にはるみの果汁を搾り入れ混ぜ、みじん切りにしたしば漬けを混ぜ込む。
4. 削りかまぼこを広げ、その上に③を広げる。
5. ④にレタス・マヨネーズ・じゃこカツ・①・②をのせて巻く。

たちばなクイズ



■の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

1 ５月の空を泳ぎます
2 ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
3 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
4 「トッカータとフーガ」を作曲しました
6 柱や立ち木の間につるして使う寝具
8 トマトの実の食べない部分
10 バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
12 ――を買って家を建てた
14 リュックやトランクもこれの一種
16 ゴールまで―― ５kmです
18 つるべを下ろして水をくみます

タテのカギ

1 亀が日なたで――干しをしている
3 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ――、――笛
5 砕けて石や砂になります
6 突然、風船が――した
7 種、稲、穂に共通の部首
9 ５月の第２日曜日は――の日です
11 和服の袖の下に垂れた部分
13 物質の性質や星の動きなどを学びます
15 胴が太いヘビのような形をしているという、幻の生物
17 二輪車のことです
19 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
20 中国に次いで人口の多い国
21 紳士服――は４階でございます

応募方法

下記を明記の上、４月30日必着で郵便はがき、またはＦＡＸで送付して下さい。お一人様１枚限り有効です。当選者は６月号で発表します。

ＦＡＸ：24－7506

7 9 6 - 0 0 3 1
八幡浜市江戸岡1丁目12-10
ＪＡにしうわ「たちばな」プレゼントクイズ係

■クイズの答え
■川柳（希望者のみ）
■郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
■ＪＡや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

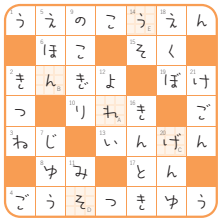
４月30日必着

プレゼント賞品

愛媛県産米を10名様に

４月号の答え

れ A
ん B
げ C
そ D
う E



４月号の当選者

■八幡浜市松柏 菊池不二子
■八幡浜市保内町宮内 飯森咲恵
■八幡浜市川之内 平田順子
■八幡浜市保内町喜木 守田恵子
■八幡浜市五反田 宇都宮國子
■伊方町中浦 矢野洋子
■三瓶町朝立 宇都宮俊美
■伊方町九町 高田和子
■三瓶町垣生 清家千鶴子
■伊方町三崎 玉里由美

今回は１２７通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から１ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

春 らんまん、庭の花も次々と咲き嬉しいです。畑も草が伸び始め、草刈り到来。忙しくなりそうです。これからおいかけっこの始まりです。（神山 66才）
忙しくなるのは大変だけど、なんだかワクワクしますね！春ってステキ～✤

買 い物困難な90才近い姉夫婦に、たちばな当選米に重い根菜（ジャガイモ、人参、玉ねぎ）などを買い足して送ってあげました。とても喜んでおりました。（伊方 69才）
なんてお優しいの！！！たしかに重たい買い物は大変ですよね。お姉さん夫婦は気遣いのできる心優しい妹さんをもって幸せですね☆

暖 かくなり、ウグイスの声も聞きました。もう春本番ですね。（三瓶 86才）
耳で春を感じられるってなんだかロマンティック✤心にも春よ来い～♩

川 柳は苦手だけど、川柳コーナーを読むのは楽しいです。（保内 63才）
投稿者の生活が見えてきて、気が合いそうだな～など考えながら拝読しております♪

伊 予柑をいただいたのですが、食べるのにちょっと困っています。水分が多くて手がベトベト。もう少し食べやすかったらいいのですが。（瀬戸 71才）
果汁たっぷりで美味しいですよね。伊予柑など薄皮（じょうのう）を剥いて食べるかんきつ用に「ムッキーちゃん」などの道具があるんです！とっても便利なので、ぜひお探しください☺

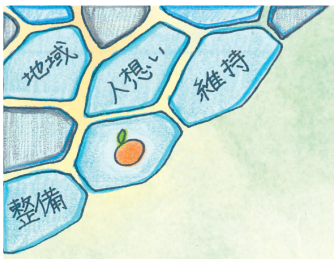
女 性部の方々は色んなことに取り組み、素晴らしいですね。コロナに負けずに頑張っていらっしゃる姿を私も見習います。（瀬戸 69才）
女性部さんを見ていると、いつも元気を貰います。エネルギッシュな笑顔とハツラツとした笑い声、いつでも上を向いている姿には本当にあっぱれです◎

大 好きな甘平の時期が来て、毎日食べられて嬉しい半面、体重計に乗るのが怖いです。（三瓶 56才）
わぁ～分かります！一つひとつが大きくて食べ応えがあるけど、美味しいからお腹いっぱいでもついつい食べちゃうんですよね～こりゃ困ったな～☺

や っと桜が咲き始めました。コロナ禍ですが、心が少しでも晴れますね。（伊方 62才）
桜に菜の花、チューリップ。色とりどりのお花たちが私たちの暮らしを明るくしてくれますよね。はぁ、ありがたや♡

た ちばなクイズを楽しみにしてきましたが、もう年？かな。手も震え、文字も忘れがち、本当に嫌になってきたこの頃。最後にします。復活できるかな？（伊方 79才）
あら、大丈夫ですか(;_;)？いつもお便り嬉しかったですよ♡元気に復活してもらえる日を楽しみに待っています！

三 崎高校の地域活性化を目指す取組は素晴らしいです。地域を愛する子どもたちを地域で育てていくことが大切だと感じました。（三崎 44歳）
同感です。出来ることなら小さな頃から地元の産業に触れてもらいたい！そして魅力を感じ、斬新なアイディアで盛り上げてほしいです☆



日向ぼっこ in 真穴

1年6ヶ月の研修期間を経て
2021年1月に真穴で就農した

小峠 俊幸 さん

出身は福岡県。季節労働者として
全国のあらゆる産地を巡っていた
小峠さんは西宇和（真穴）で
みかんアルバイターを6期、
経験されました。そして、その時に出逢った
農家さんの人柄やかんきつ農業の将来性に
惹かれ、農家への道を決意しました。

現在は約1.4haで温州みかんを栽培しており、
作業効率向上と引き継いだ園地の維持のため
園地の整備に力を入れています。そして、
「アルバイターの待遇を充実させ、リピーターを
作りたい。さらに、この土地で就農してもらい
地域貢献につながれば嬉しい」と
語ってくれました。

小峠さんの思いが実を結びますように

5月の運勢

✿全体運　🔎健康運　🔔幸運の食べ物

おひつじ座 3/21～4/19
✿おいしい物を食べたり花の香りを楽しんだり。五感を刺激するレジャーにツキ。買い物は予算オーバーに注意。
🔎無理をすると後からきそう。休養も忘れずに
🔔キクラゲ

おうし座 4/20～5/20
✿パワフル運。活動的に過ごした方がハッピーでいられます。買い物は事前準備が大事。リスト作りから
🔎友人たちと楽しみながらできる運動が◎
🔔キャベツ

ふたご座 5/21～6/21
✿結果を求められることが多く大変そう。でも、努力は実を結ぶ兆しです。手抜きをせずに丁寧に進めれば大躍進
🔎食べた分、体を動かして。万歩計が励みに
🔔グリーンピース

かに座 6/22～7/22
✿心温まる知らせが飛び込んできそう。ボランティア活動では人の優しさに触れられほっこり。おけいこ事にツキ
🔎頑張り過ぎないで。ペース配分が重要です
🔔さんしょう

しし座 7/23～8/22
✿上昇運。取っ掛かりでつまずいて諦めないで。手抜きをしない姿勢が高く評価されます。誤解も解けるはず
🔎軽いストレッチやダンスがお勧めです
🔔サヤエンドウ

おとめ座 8/23～9/22
✿大事な用事は早めに済ませ、後半の予定は余裕を持たせて。頼まれ事はできるだけ引き受けた方も発展的です
🔎景色を楽しみながらのウォーキングが◎
🔔ビワ

てんびん座 9/23～10/23
✿勢い余ってミスしてしまう危険がチラリ。慣れたことでも丁寧に進めて。困ったときは早めにＳＯＳを出すのが正解
🔎安全確認が大事。器具は点検してから使って
🔔新ジャガ

さそり座 10/24～11/22
✿ハプニングはあなたの味方。「エッ！」と思ったときほど冷静に動いて。チャンスをつかめます。金運も上昇中
🔎ちょっとハードな筋トレで体の動きが改善
🔔ゼンマイ

いて座 11/23～12/21
✿うっかり忘れて慌てることがあるかも。メモやカレンダーを活用して乗り切って。連絡は早めに取るといい方向へ
🔎持病があるならケアを。健康診断も受けて◎
🔔シイタケ

やぎ座 12/22～1/19
✿周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張りの結果は上々。自信を持って進めましょう。衝動買いは控えて
🔎リラクゼーション系のマッサージが吉
🔔メロン

みずがめ座 1/20～2/18
✿着実に進めればうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみるのもありかも
🔎継続は力なり。長くやっている成果で出そう
🔔ソラマメ

うお座 2/19～3/20
✿長く困っていたことが解決に向かう一方で、新たな問題発生も。気持ちの切り替えが大切。良い面に目を向けて
🔎不調を解消するチャンス。まずは血行促進から
🔔ニンニク

たちばな
Nishiuwa Member's Communication Magazine
発行／西宇和農業協同組合　〒796-0031　八幡浜市江戸岡１丁目12-10
発行責任者／木下　親　　発行日／令和３年５月１日　　印刷／㈱豊予社
TEL ／ 0894-24-1111　ＪＡにしうわホームページ／ http://www. ja-nishiuwa. jp