

# たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

4

April  
2022  
No. 341

## 特集1

### 令和3年度 西宇和果実品評会 受賞者紹介

～心ときめく推し品種、見つけたっ♡～

## 特集2

### ついに来た、清見の出番！ 甘い清見を召し上がれ！



FOCUS NISHIUWA

「元気！えひめ農業」 in 西宇和

～若い力で産地を守ろう～

えひめ農業の“未来”を応援する南海放送番組「元気！えひめ農業」がJAにしゅう管内を訪れました。

全国各地で耕作放棄地が増える中、当JA管内では若手の生産者が産地を守るために奮闘しております。今回、紹介されたのは八幡浜市でかんきつや落葉果樹を栽培する西本夫婦。太陽のような笑顔で農業を楽しみ、地域を明るく照らしてくれています。

■ 放送について

番組：南海放送「元気！えひめ農業」

日時：3月20日（日）16:00～16:30

JAバンクえひめのHPから「農業応援」に進んでもらうと過去の放送をご覧になれます。見逃した方は要チェック◎



FOCUS NISHIUWA

ラジオで届ける、中晩柑の魅力

～かんきつの可能性は無限大∞～

2月19日（土）、南海放送ラジオ「井坂彰のサタデーライブ」にJAにしゅう職員やいよかん大使の松浦星さん、同志会・女性部のメンバーが出演し、最盛期を迎えている中晩柑をPRしました。

清見の集出荷が始まる三崎共選では、若手生産者を代表して同志会の眞田稜太さんが晩柑の魅力を発信。スタジオでは女性部の泉田多恵子さんと平川結実さん指導のもと「オレンジドッグ」をクッキング。フレッシュなかんきつとつくねが相性抜群でかんきつの可能性が広がりました。

いよいよ中晩柑シーズンも折り返し！生産者の皆さんにとって長いようであつという間の期間だと思えます。最後まで、快走できるようJAは全力でサポートいたします。ともにかんきつ街道を走り抜けましょ





## CONTENTS

- 2 フォーカスにしよう**  
「元気！えひめ農業」 in 西宇和同志会・女性部ラジオ出演
- 4 特集**  
令和3年度 西宇和果実品評会 受賞者紹介
- 6 営農BOX**  
日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう  
東京最前線
- 8 JAのうごき**
- 10 特集**  
ついに来た、清見の出番！  
甘い清見を召し上がれ！
- 12 トピックス**  
三崎サンフルーツ初選果  
みかんマイスターリモート研修 他
- 14 西宇和みかん支援隊かわら版**
- 15 インフォメーション**  
てやてや健幸ドック  
新生活応援家電フェア 他
- 18 みんなの広場**  
ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく食事をたのしく／たちばなクイズ／みんなのひとこと／日向ぼっこ／今月の運勢

## オレンジドッグ

山中 和子・泉田 多恵子（日土支部）



### 材料 (10個分)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ★つくね          | ★炒り卵          |
| 豚ミンチ……………500g | たまご……………3個    |
| マーマレード…小さじ4   | 砂糖・塩…………お好みで  |
| 片栗粉……………小さじ2  |               |
| レモン汁……………小さじ1 | ホットドッグ用パン…10個 |
| 塩……………小さじ2/3  |               |
| パセリ……………少々    | トマト……………適量    |
| ナツメグ……………少々   | レタス……………適量    |
| ブラックペッパー…少々   | マヨネーズ……………適量  |
|               | マスタード……………適量  |
| ★ソース          |               |
| マーマレード…大さじ4   |               |
| 濃口醤油……………大さじ2 |               |
| 酒……………大さじ2    |               |
| 酢……………小さじ2    |               |

### 作り方

- ① ボウルにつくねの材料を入れ、よく混ぜる。マーマレード、パセリはみじん切りにする。
- ② ①を10個分に分けて、ラップに包みソーセージの形に成型する。
- ③ ②を蒸す。
- ④ ③を焦げ目がつくまで焼き、ソースをからめる。
- ⑤ 炒り卵を作る。マヨネーズとマスタードを混ぜておく。
- ⑥ パンにつくね、炒り卵、レタス、トマトをはさんでマヨネーズ、マスタードをかける。

### 私のこだわり

マーマレードの甘味・苦味・風味をより活かすため、ソーセージの代わりにつくねを使ったホットドッグにしました。

# 令和3年度 西宇和果実品評会 受賞者紹介

～心ときめく推し品種、見つけたっ♡～

1月に行われた果実品評会。例年に比べて外観・品質が良く、審査員を困らすハイレベルな戦いとなりました。激戦を制し、各賞を受賞した生産者をご紹介します。心ときめく推し品種を見つけちゃいましょう♡

## 賞・品種

氏名（地区）

- ① この品種のここが魅力！
- ② どんな風に愛情を注いだの？
- ③ 最高に美味しい食べ方とは…？

## 賞 全農えひめ本部長賞

### 品種 清見タンゴール

た なか こう じ  
田中 浩二 さん（三崎）



- ① 果汁たっぷりでジューシー！酸味も少なく食べやすい品種です。長期（冷蔵）保存が可能なので初夏まで楽しめます。
- ② 黒点病を防ぐために定期防除を徹底。さらにマルチ被覆を行い、ストレスを与えて糖度を上げました。外観も品質もばっちりです。
- ③ 暖くなるこれからの季節、汗をかいたときの水分補給として召し上げれ◎



## 賞 愛媛県知事賞

### 品種 南柑20号

し ら い し か つ い ち  
白石 勝一 さん（宮内）

- ① 糖酸のバランスが良く、食べやすい！孫も大好きで、小さな子から大人気◎日持ちするので年を越しても美味しく食べられます。
- ② 樹幹下マルチの被覆率を8割から9割強に敷き直しました。また、苦土石灰や協和ココで土づくりにも力を入れました。
- ③ 家族団らんの時間に食べてや。いつもより笑顔が増えるかも♪



## 賞 南予地方局長賞

### 品種 宮内伊予柑

た ま い ゆ き の り  
玉井 幸紀 さん（宮内）

- ① 「色よし、味よし、香りよし」三拍子揃っています！生産者としては栽培しやすく、扱いやすい良さもあります。また玉が大きいので省力化にもつながっています。
- ② 樹全体に光が入るように毎年、剪定を行っています。先端まで栄養を届けるために立枝の間引きを中心に作業しています。
- ③ 伊予柑風呂がオススメ◎伊予柑で喉を潤し、剥いた皮は湯船に浮かべて爽やかな香りで気分をリフレッシュ！ジウノウにも栄養があるからそのまま食べてみてや☆



**賞** JAにしうわ理事長賞  
**品種** はるみ

はまにし たか やす  
**浜西 貴陽** さん (三崎)



- 1 粒がしっかりしていてプチプチ食感がたまらない。香りも爽やか！収穫は年内に終わらせ、2週間程度、予措をして酸を抜いているのでとっても食べやすい品種です。
- 2 小玉になりやすい品種なので、摘果を重点的に取り組んでいます。
- 3 「コタツでみかん」ちっちゃーちっ！「コタツではるみ」でしょ♪

**賞** 生産推進委員長賞  
**品種** 太田ポンカン

すみ とし なり  
**住 俊成** さん (宮内)



- 1 シャキッとした食感と甘みが特徴。食感が良いので小玉でもしっかり満足感が得られます。種が気にならないほど、美味しいですよ。
- 2 タイミングを逃さず、適期防除を徹底しました。また、定期的に改植も行っています。
- 3 1月中旬以降は酸が抜けて、より食べやすくなります！特に大玉の方が、酸抜けが良いのでちょっと気にして選んでみてはいかがでしょうか。

**賞** 青壮年同志会長賞  
**品種** 愛媛果試第28号

さ さ き あき と  
**佐々木章人** さん (宮内)



- 1 とろける果肉がゼリーのような食感で癖になります。食べやすく幅広い世代から支持を集めています。施設栽培だと精品率が高く、数量も確保できます。
- 2 3L果中心に生産するため、強めに摘果しています。また剪定で樹全体に光を当てて、「紅まどんな」の名に恥じぬよう着色を促しています。
- 3 両ポケットに忍ばせて、あらゆる場面で召し上がれ◎果汁たっぷりの紅まどんなで喉を潤わせてください。

**賞** 女性部営農部長賞  
**品種** 甘平

たま い しん ご  
**玉井 真吾** さん (宮内)



- 1 名の通り、甘くて平たい品種。プリっとした食感が楽しめます♪紅が濃くてきめの細かいものを選びましょう◎
- 2 隔年結果防止と果実の肥大促進のため、梅雨明け前（7月中）に一発で摘果を終わらせます！10月には鳥獣害防止のため、サンテもしっかりかけていますよ。
- 3 まさに嗜好品◎大切な人にプレゼントしてもよし、頑張った自分にご褒美として召し上がるもよし☆

西  
宇  
和  
か  
ん  
き  
つ  
カ  
レ  
ン  
ダ  
ー

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
温州みかん												
はれひめ												
デコポン												
伊予柑												
天草												
ポンカン												
せとか												
甘平												
はるみ												
はるか												
サンフルーツ												
アンコール												
清見												
ニューサマーオレンジ												
紅まどんな												

日本一の  
産地づくり

# 芽花バランスを整え安定生産へ

営農振興部 荒木幸平

柑橘は3月下旬から発芽し始め、地下部でも根の活動が活発となり生育が盛んになります。今月は発芽期、開花期を迎え着蕾状況が確認できます。今年産の着花に影響する気象要因は、秋季の乾燥、日照時間、積算温度など好条件にあります。なお、結果母枝数は回復しましたが、樹勢回復と樹に応じた着花確保対策が重要な年廻りと予想されます。樹勢回復、新梢確保、着花対策が重要な時期となりますので、樹毎に芽花の状態を見極めながら基本管理を徹底しましょう。

## 着花過多樹

温州みかんの摘蕾作業では新梢の確保、樹勢維持を図ることが出来ます。蕾が大豆粒から満開までの数日が適期です。間に合わない場合は、樹冠上部摘花(果)で梅雨芽を発生させます。花肥を施用する場合は、4月中旬～下旬におおぞら化成(2袋/10a)などの速効性肥料を花肥として施用して下さい。



## 着花不足樹

4～5月は徹底した果梗枝処理と芽かきで発芽量を調整。芽と花のバランスは4：6で少し花量を多くして生理落果に備えましょう。不作樹の芽花管理作業は、早いほど効果が高くなります。

### ①芽かき

着花が少なく新梢の発生が多い樹は、芽が遅くまで長く伸びます。そのため、花と芽が養分競合し生理落果が助長されるので、蕾(花)付近の果梗枝や新梢は除去します。

上向きの強い果梗枝は強く長い新梢が発生するため、原則基部より取り除く



花周辺の新梢は、すべて除去し養分競合を防止する

### ②かぶさり枝の除去

長く伸びた新梢は花が日照不足をおこし生理落果を助長するので軽く間引き、花の日当たりを良くし結実を促進します。

## 病虫害防除

### ◎かいよう病

甘平等のかいよう病に弱い品種は、発芽前から定期的な防除が必要です。近年では、温州みかんにもかいよう病の発生が見られるため、発生園や近隣に発生園がある園地については、防除を行います。

#### ★散布時期(発芽前)

薬剤名	濃度	収穫前	使用時期	10ℓ当たり
ICボルドー	40倍	—	—	250g

#### ★散布時期(落弁期)

薬剤名	濃度	収穫前	使用時期	10ℓ当たり
アピオンE	1,000倍	—	—	10cc
+ ICボルドー	80倍	—	—	125g

※アピオンE 1,000倍を加用すると葉ヤケ防止対策になります。

### ◎そうか病

新梢が1～1.5cmくらいの時期が適期

薬剤名	濃度	収穫前	使用時期	10ℓ当たり
デラン(F)	1,000倍	30日	3回	10cc
または ナリアWDG	2,000倍	14日	3回	5g

## 新梢の充実と緑化促進

新梢の発芽・伸長、出蕾・開花・結実に養分競合が生じるので、発芽前の旧葉に対して十分な養分が必要になります。新梢の充実を図るため4月中旬から液肥の葉面散布を行います。

資材名	成分(N-P-K)	倍数
葉面マグ	Mg-16	300倍
神協スピリッツ	8-1 0-3	1,000倍
F A-2 1	6-1-1.55	1,000倍

## 春肥の施用

春肥は、新芽の伸長・充実、花の充実・果実の肥大に関わる大事な肥料です。

マルチ園での秋肥施用が遅れた園地等、必ず適期に使用して下さい。(3月下旬)

増肥による増産・増収を目指し、堅実な施用が大切です。

## 野菜を 作ってみよう

# ツルムラサキ

南予地方局農林水産振興部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 荒井 栄二



ツルムラサキの作型 ●：播種 ▲：定植 ■：収穫

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
露地栽培		●	▲	■						

ツルムラサキは、東南アジア地域が原産地とされるツルムラサキ科野菜で、日本へは江戸時代に伝わり、鑑賞用や染色用として栽培されていました。食用として栽培が本格化したのは中国野菜がブームとなった1970年代になってからです。

ツルムラサキには、茎も葉も鮮やかな緑色で、主に食用として栽培される緑茎種と、葉や茎が紫紅色で、淡い紅色の花が美しく咲くため鑑賞用として栽培されることが多い赤茎種があります。

葉や若芽を摘んでお浸しや炒め物、天ぷら、かき揚げ、みそ汁の具などにして食べられるツルムラサキですが、栄養価が高く、β-カロテン、ビタミンC、カルシウム、鉄などのビタミンやミネラルを豊富に含んでいます。ハウレンソウと比較してもカルシウムは約3倍、ビタミンCも同じくらい含まれています。

生育適温は20～30℃で、暑さに強い野菜ですが、寒さには弱く、霜にあたると枯れてしまいます。

## 土づくり

生育には、耕土が深く、排水のよい土壌が適していますが、酸性土壌では生育が悪くなるため、種まき2週間前までに苦土石灰100g/m<sup>2</sup>を畑に散布してよく耕し、1週間前に堆肥2kg/m<sup>2</sup>と化成肥料100g/m<sup>2</sup>を施用し、土とよく混ぜ合わせます。

植え付け直前になったら、1条まきの場合幅60cm、高さ10cm程度の畝をつくり、黒マルチを張っておくと、雑草の抑制や地温を上げる効果があります。

## 種まき

種を直接まいて栽培してもかまいませんが、ポリポットやセルトレイで育苗の方が簡単です。

発芽適温は25～30℃と高いので、気温が十分に上がり遅霜の心配がなくなってからまきましょう。

ポリポットを使用する場合、9cm径のポットに土を入れ、種を3～4粒まき、土をかぶせて手で押さえ、たっぷり水やりをします。

1週間ほどで発芽し、本葉3～4枚の頃になれば1本に間引き、本葉5～6枚になるまで育苗します。

セルトレイ(128穴)で育苗する場合は、トレイに1～2粒まき、子葉展開時に1本に間引きます。本葉2～3枚時にポリポットに移植し、本葉5～6枚になるまで育苗します。

## 植え付け

株間20～30cmに、ポットが入るだけの植え穴を掘り、たっぷり水やりをした後、苗を植え付け、まわりの土を株元に寄せて軽く押さえて安定させます。

## 追肥

草丈が20cm程度になったら株のまわりに化成肥料30g/m<sup>2</sup>程度を施用し、株元に土寄せします。1回目の追肥から約1か月程度経過した頃に同量の化成肥料を施用します。

## 摘芯(芽の先端の摘み取り)

草丈が25cm程度になったら、下葉5枚を残して主枝の先端から15cm下を摘芯します。左右のわき芽を育てるようにすると、長く収穫できます。

## 支柱立て

摘芯しない場合は、草丈が20～30cm程度になったら、1株ごとに2m程度の支柱を立て、つるをからませて栽培することもできます。

## 病気対策

葉や茎に白色の粉を振りかけたような白い斑点が現れ、最終的には株全体が枯れてしまう「うどんこ病」が発生することがあります。つるが混んできたら整枝して風通しをよくし、乾燥時に水を切らさないように注意しましょう。

## 収穫

収穫適期は、7月上旬～10月中旬で、草丈が60cmくらいに育ち、わき芽が15cmくらいになったら、下の方の葉を2～3枚残して、つるの先端から15cmくらいのところを切りとって収穫しましょう。

収穫が遅くなってしまうと葉が固くなって美味しくなくなります。

東京最前線



東京営業所所長  
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		12月計		1月計		2月上旬		2月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地みかん	実績	39,591	288	18,588	275	5,503	307	3,662	327
	前年比	95	105	96	110	93	105	86	101
ポンカン	実績	259	306	2,100	280	948	265	547	277
	前年比	125	103	116	97	103	97	94	101
伊予柑	実績	196	269	2,555	234	1,076	216	786	219
	前年比	110	101	100	103	85	107	68	110
しらぬひ	実績	514	960	1,082	626	893	479	1,141	417
	前年比	110	106	109	108	96	110	80	105
リンゴ	実績	6,783	411	6,416	374	2,640	360	2,277	360
	前年比	77	135	81	126	72	132	70	135
イチゴ	実績	2,855	2,311	4,459	1,837	1,828	1,620	1,974	1,550
	前年比	83	112	80	125	83	115	90	110
果実計	実績	58,101	476	40,370	517	15,170	512	12,562	557
	前年比	93	108	93	113	87	112	81	115

## 2月の販売は厳しく、3月で巻き返せるか

2月に入り、コロナの感染者も高止まりしている。知り合いにもチラホラと感染者が出ており、オミクロンの感染力の高さを感じている。まん延防止も延長され、先行きが不透明な状況が続いている。

そんな中での柑橘の販売状況は、全体的に数量減の単価高で推移している。しかし、スーパー・量販の売上を聞いてみると今一つで、単価高の影響もあるのか店舗での販売は厳しい状況が続いている。スーパー・量販を廻ってみても客の入りは少ないよ

うに感じる。

スーパー・量販の売り場は2月中旬までみかんがメインを張り、多くの店舗で売られていた。しかし、数量が少なくなると、中旬以降はイチゴがメインになり、特売をかけている店舗も多く見られる。数量が増えてきたことと相場が少しずつ下がってきていることも影響しているようだ。

リンゴは相変わらず厳しい販売が続いている。売り場には並んでいるものの動きは良くない。

### J A のうごき

#### 共選長会

2月16日

#### 状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③中晩柑予想数量(2/10時点)

#### 協議事項

- ①受入取扱要領及び出荷計画(清見・アンコール)
- ②プチみかん精算
- ③西宇和出荷誘導対策事業精算
- ④下期運営助成金の支払い
- ⑤共選積立金

#### 報告事項

- ①温州及び中晩柑加工実績報告
- ②当面の行事計画

#### 理事会

2月17日

#### 事前報告

- ①監事監査報告(八幡浜支店・八幡浜営農管理センター)
- ②1月末実績

#### 議題

- ①株式会社Aコープ西日本株式の譲渡
- ②令和4年度内部監査計画
- ③事務リスク管理規程の改正
- ④利益相反行為にあたる契約の締結
- ⑤貸出業務取扱要領の一部改正及び金利弾力化項目の見直し
- ⑥JA体制整備オンサイトモニタリングの結果
- ⑦令和3年度共選運営助成金(下期)

の支払い

- ⑧令和3年度アルバイト緊急確保事業に対するJA補助金の支出
- ⑨組合員の脱退整理
- ⑩組合員の減資

#### 報告事項

- ①令和4年度監事監査方針
- ②内部監査報告(東京営業所・リスク管理部)
- ③自主検査月次チェック報告
- ④令和3年度12月末資産査定結果
- ⑤令和3年度12月末中期経営計画(自己改革)の進捗状況
- ⑥新採職員研修スケジュール
- ⑦組合員の加入・脱退
- ⑧3月の行事予定

伊予柑は2月に入ってから数量が一気に減っており、最後は足りないといった仲卸もチラホラ見えた。

ポンカンも前進出荷となっており、2月中旬になると数量は減ってきた。

甘平は露地が始まってから各産地の出荷が一気に増えて飽和状態となり、一気に悩みの状況となった。当初から数量は多い予想であったが、各産地前年比150%以上ということであまりに多すぎた感が否めない。平均的な数量の出荷を行うことが大事だと改めて感じた。

デコポンは全国的にヤケ果の発生が多い年となっており、予想数量を下方修正している産地が多くなっている。全体的に販売環境は良くなく、3月の巻き返しを目指しているバイヤーが多い。

西宇和の2月の販売は露地のデコポンがスタートした。酸が高いとの情報だったが、「すっぱい」といったクレームは少なく、ヤケ果混入に対するクレームの方が多い。3月までデコポンの販売は続くため、今後も選果選別の徹底をお願いしたい。販売状況に関しては、例年の契約販売を行っていることで荷動きは良く、順調なため最後まで続けていきたい。

伊予柑もほぼ終了を迎えているが、単価は前年並みに推移したものの数量が少なく、売上を伸ばすには至らなかった。

ポンカンも前進出荷で推移。数量はあったものの小玉傾向が強く、相場を押し上げるには至らなかった。

2月になって、厳しい販売となったのが甘平。2

月上旬までは前年並みの相場を保っていたものの終盤になると厳しい販売が続いた。

3月からは西宇和中晩柑の三本柱の一つである清見の販売がスタートする。例年3月は、スーパー・量販はデコポンをメインに販売しているが、今年是他産地も含めデコポンの数量が減ってくると予想しているため、清見に向いている仲卸も出てきている。また、他産地は数量的に少ないとの予想も出ていることで、清見の販売環境は良くなっていくだろう。西宇和としては選果選別を徹底し、計画出荷をすることで清見の有利販売を行っていきたい。

コロナの状況も心配ではありますが、体調には気を付けて農作業等行っていただけたらと思います。



## 経営管理委員会 2月24日

### 事前報告

- ①監事監査報告（八幡浜支店・八幡浜営農管理センター）
- ②1月末実績

### 議題

- 第1号議案 株式会社Aコープ西日本株式の譲渡
- 第2号議案 利益相反行為にあたる契約の締結

### 報告事項

- ①令和4年度監事監査方針
- ②令和4年度内部監査計画
- ③内部監査報告（東京営業所・リスク管理部）

- ④令和3年度12月末資産査定結果
- ⑤令和3年度12月末中期経営計画（自己改革）の進捗状況
- ⑥貸出業務取扱要領の一部改正及び金利弾力化項目の見直し
- ⑦J A体制整備オンサイトモニタリングの結果
- ⑧令和3年度アルバイト緊急確保事業に対するJ A補助金の支出
- ⑨諸規程の改正
- ⑩新採職員研修スケジュール
- ⑪組合員の脱退整理
- ⑫組合員の加入・脱退
- ⑬3月の行事予定

## 1月末主要残高

### 貯金

1,519.9 億円 計画比 100.9 %

### 貸出金

89.6 億円 計画比 111.4 %

### 長期共済新契約高

126.3 億円 計画比 100.8 %

### 生産資材取扱高

33.3 億円 計画比 98.7 %

### 生活資材取扱高

8.4 億円 計画比 94.8 %

### 販売品販売高

129.9 億円 計画比 110.5 %

### 正組合員

5,275 人 4月1日より ▲114名(直近)

### 准組合員

5,919 人 4月1日より ▲150名(直近)



# ついに来た清見の出番!! 甘い清見を召し上がれ!



2月16日

## 出荷説明会で受入基準確認

～糖酸バランス抜群でウマイ～

JA本店で中晩柑出荷説明会を行いました。共選役職員らはサンプル品を手に取り、受入基準などを確認。中晩柑三本柱である清見の初選果は、北海道方面が2月26日、関東方面が3月1日、初売りは3日の予定。

清見の生産予想数量は4,446ト（昨年比86%、一昨年比105%）。9月以降、雨が少なかったことと気温が低かったことで糖酸ともに高く推移し、味が濃く食べやすく仕上がっています。肥大は平年並みでL、2L果が中心。濱田賢資常務は「コロナ禍で消費者の購買行動も変化している。プライスリーダーとして集出荷の体制を見直していく」と語りました。

2月中下旬からは管内各地で収穫がスタート。当JAは、中晩柑売上50億円を目指していきます。



2月下旬

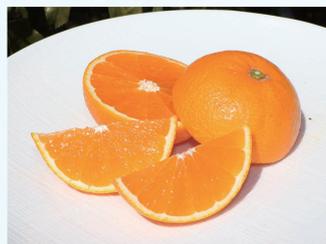
## 管内各地で収穫スタート ～消費者のもとへヨイドン～

J A管内各地で清見の収穫がスタートしました。西宇和郡伊方町三崎では、20日から色づきの良い果実を順に収穫し、家庭選別を進めています。

三崎は清見の名産地。J A管内で生産する約3割を占め、品質も高いため市場からも定評があります。三崎でかんきつ農業を営む中村俊輔さんは、園地の約6割にあたる1.8%で清見を栽培。今年産は9月以降、雨が少なかったことで糖度が高く仕上がりました。中村さんは外観にも気を付けており、防除や剪定、摘果に力を入れ、品質・外観ともに良い果実を目指しています。

中村さんは2021年10月、三崎共選の生産委員長に就任。生産に関する方向性を決めるなど大きな責任を担っています。近年は農業者の減少に伴い、生産量も減少傾向。中村さんは「貴重な果実をロスなく出荷してほしい。農業者の高齢化も心配なため、農作業の省力化や品種構成の見直しも必要」と語ります。

清見は甘味と酸味のバランスが良く、みずみずしい果肉が魅力。生産者が丹精込めて育てた清見がいよいよ消費者のもとへ走り出します。



2月26日

## 丁寧な選果で全国へ送り出す ～品質にこだわり、あり！～

伊方町の三崎共選で清見の選果をスタートしました。3月に入ると関東方面を中心とした出荷が本格的に始まり、全国展開していきます。

出荷初日の平均糖度は12.2、酸度は1.10。同共選の垣内源司共選長は「三崎と言えば清見。厳選出荷で果実の品質にこだわりたい」と語りました。

選果は4月下旬まで続きます。それ以降は冷蔵に移り、5月上旬まで出荷予定。汗ばむ初夏を清見で爽やかに迎えられます。



## TOPICS

## 三崎サンフルーツ初選果

～古株にスポットライトあてる～

J Aにしうわは2月4日、三崎共選でサンフルーツの初選果を行いました。初日は昨年並みの26トを出荷。爽やかな黄色とさっぱりした香りで春を呼び込みます。

今年産の販売予想数量は460ト(前年実績比102%)。同共選は320トを出荷予定でJ A管内全体の約7割を占めます。昨年の秋、雨が少なかったことで樹にストレスがかかり、例年よりも糖度が高く仕上がりました。酸がしっかりとあるため、より糖を感じられます。

サンフルーツはさっぱりとした爽やかな味わいが特徴。とくに70～80代からの支持が多く、長く愛されている品種。垣内源司共選長は「生産者の高齢化が進み、耕作放棄地が増える中、他の品種に比べて栽培しやすいサンフルーツは重要なポジションを担っている」と語ります。今後はスイーツなど加工品への展開も計画。地域を支えてきた古株にスポットライトをあてます。



## TOPICS

## 選果場でかんきつ産業を学ぶ

～三崎高校の学生、大活躍～

サンフルーツやデコポンなど晩柑が最盛期を迎えている2月上旬。三崎共選は県立三崎高等学校の生徒を受け入れ、選果作業などを行っています。地域を巻き込み、三崎全体でかんきつ産業を盛り上げます。

2月4日に作業を行った3年生の阿部桃香さんは、生まれも育ちも伊方町三崎。祖父がかんきつ農家で小さな頃からかんきつに囲まれていました。初めて選果場で働いた阿部さんは「かんきつ産業に多くの人関わっていることを知り、地域の軸となる産業だと改めて感じました」と話します。

三崎高校は総合の授業で、地元の特産品を使った商品開発を行うなど地域と密な関係。共選は若い力と柔らかい感性を持った学生を巻き込み、さらなるかんきつ産業の発展を狙います。



## TOPICS

# 高規格救急車を贈呈

～安心して暮らせる環境づくりたい～



JA共済連愛媛とJAにしようは2月22日、地域住民が安心して暮らせる環境をつくるため、松山市のJA会館にて八幡浜地区施設事務組合に高規格救急車を贈呈しました。

共済連は地域貢献活動の一環で、交通事故対策にも取り組んでおり、昭和48年から地方公共団体等に対しカーブミラーや電光標示機などの機器や資材等を贈呈しています。救急車に関しては、継続的に県下の各消防本部・事務組合に贈り、今回で65台目。今回贈呈した高規格救急車は、救急救命士が医師の指導のもと車内で処置を行うことができる特別な車両で、走行中の振動を防ぎ患者の負担軽減を図るベッドなど最新の設備が備わっています。

もしもの時、頼りになるのがJA共済！あなたの笑顔と暮らしを守るため、今日も安心を提供します。

## TOPICS

# みかんマイスターリモート研修

～産地と消費者の架け橋へ～

JAにしよう女性部のみかんマイスターは2月25日、JA管内各地をリモートでつなぎ、研修を行いました。今回のリモート研修が今年度最後の取組で生産者としてスキルアップするため、今年産の西宇和かんきつの概況や売り方などを学びました。

講師は八協共選の木下和隆事務所で、市場の話や同共選の取組などを紹介。木下所長は「かんきつが有名な産地は他県にもあるが、JA管内の他共選に目を向けるべき。敵でもあり、味方でもある。切磋琢磨できる関係だ」と話しました。

参加した女性部員らは「共選内でも女性の参画が進んでほしい」「手をつなぎ輪となって活動していきたい」と語りました。生産者でもあり消費者でもある女性の活躍から今後も目が離せません。



## 西宇和みかん支援隊 かわら版

# 増加する“農作業事故” 啓蒙活動の一層の強化へ

2月28日、農作業安全に関する指導者向けWeb研修会があり、全国のJA担当者・行政の農業指導担当者が受講しました。

農業関係者では「かもしれない運転」のような危険予測の考え方がほとんどされておらず、安全意識は全業界で最低レベル。そんな中、一般社団法人日本農業機械化協会及び全国農業改良普及支援協会が、急増する農作業中の重大事故を抑制するために開催しました。

受講したJAにしゅうわ営農振興部の労災担当は「西宇和の農作業事故件数は例年を大きく上回っている。『防護眼鏡や滑りにくい靴など正しい服装』『機械の不具合点検はエンジンを切ってから』『危険箇所は発見次第早急に修理』など、危険への意識付けだけでなく、作業環境も含めて改善して頂きたい」と述べました。

JAは、農作業事故防止への啓蒙活動を一層強化していきます。



## 研修生 日記

## 夢はかんきつ農家🍊

### 新たに仲間が増えました🍊



埼玉県出身 <sup>くのぎ</sup> 久野木 <sup>るい</sup> 塁 さん(27)

志したきっかけ/飲食店で働き、食に関わることで農業に興味を持ちました🍊真穴みかんアルバイトを4期経験し、真穴の人柄や土地柄に惹かれ、かんきつ農業の道を決意🍊

好きなかんきつ/早生みかん

好きな言葉/一期一会

意気込み/自分に出来ることをコツコツと取り組んでいきたい!

### 🍊2月2日(水)

肥料の吸収率を高めるため、酸性になった土壌に苦土石灰をまき、pHを調整しました!土壌改良は基本の「き」だもんな~☆



八幡浜市

# でやでや健幸ドック



**実施期間** 令和4年4月4日～令和5年2月28日

**実施場所** 愛媛県厚生連健診センター

**対象者** 八幡浜市国民健康保険加入者(40歳～74歳)  
または後期高齢者医療保険加入者の方

愛媛県厚生連健診センターで実施する人間ドックに **八幡浜市から助成** を受けることができます。

※ただし、特定健診および、がん検診は年度に1度限りです。

昼食付き!



基本コースの場合 ▶▶▶

【検査費用】40,150円-【助成金】19,046円

自己負担金

約 **21,200円** (税込)

当健診センターの基準となるコースで、検査内容も充実しています。

基本コース+女性プランの場合 ▶

【検査費用】46,200円-【助成金】28,496円

自己負担金

約 **17,800円** (税込)

基本コースに乳がん検査・子宮がん検査(細胞診・経膈超音波)・骨密度測定を組み入れたコースです。「乳がん・子宮頸がん」の助成は2年に1度となります。上記の料金は「乳がん・子宮頸がん」が、助成対象の場合の金額です。

※上記のコースは胃部X線検査(バリウム検査)が標準となっております。胃内視鏡検査へ変更可能ですが、上記の金額に、9,675円を追加した金額になります。

※八幡浜市からの助成金については、変更になる可能性があります。

## 検査項目

身体計測(身長・体重・BMI・体脂肪率・腹囲)・問診・診察・血圧

血液検査	血液一般検査	赤血球・白血球・血小板数・血色素・Fe・ヘマトクリット・MCV・MCHC・MCH・血液像	尿検査	尿一般(蛋白・糖・ウロビリノーゲン・潜血・比重)
	脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	呼吸器系	肺機能検査(肺活量)
	肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP・総蛋白・LDH・アルブミン・A/G比・TBil・コリンエステラーゼ	心機能	心電図検査(安静時)
	膵機能	アマラーゼ	大腸	便潜血反応検査(2回法)
	腎機能	CRE・BUN・eGFR	超音波	腹部超音波検査
	痛風	UA	眼底検査・眼圧検査	
	血糖	GLU・HbA1c	視力・聴力検査	左右視力・聴力(1,000Hz・4,000Hz)
	血液血清学	HBs抗原・HCV抗体・CRP	肺	胸部CT検査
	腫瘍マーカー	PSA(男性のみ)	胃	胃部X線検査
	甲状腺機能	TSH、FT4(女性のみ)		胃内視鏡検査(経鼻または経口) ※追加料金必要
	血液型(ABO方式・Rh方式):初回のみ		<b>女性プラン</b>	
			骨	骨密度検査(大腿骨) ※DEXA法
			子宮	子宮細胞診(頸部)・経膈超音波検査・内診
		乳房	乳房X線(マンモグラフィ)検査	

※水色文字は、八幡浜市助成対象項目

(検査の流れ(例))受付①7:45～または②8:20～▶検査▶昼食(10:00～)▶結果説明(基本健診分13:00～)▶子宮がん検査(検査時間は、日によって異なります)

お申し込み  
お問い合わせ

愛媛県厚生連健診センター

☎ 0120-874-702

【受付時間】9:00～17:00 土・日・祝日  
年末年始を除く。  
〒790-0925 松山市鷹子町533番地1  
【ホームページ】<http://www.kousei-ehime.or.jp>

**無料送迎バス** ※要日程調整  
10人以上の団体お申し込みでご利用可能。

完全予約制

健診日の2週間前までにご予約ください!

ご予約はこちらから!

愛媛県厚生連

検索



健診会場は、松山市です。

## 一部店舗の業務変更のお知らせ

町見事業所（出張金融業務）、矢野崎出張所（融資・共済業務）、瀬戸出張所（融資・共済業務）をご利用の皆さまは、一部業務が変更となります。

現 在		令和4年4月1日（金）から
店 舗	取扱業務	変 更
町見事業所	<ul style="list-style-type: none"> <li>出張金融業務以外</li> <li>出張金融業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出張金融業務 → 廃止</li> </ul>
矢野崎出張所	<ul style="list-style-type: none"> <li>貯金・為替業務</li> <li>融資業務</li> <li>共済業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>融資業務 → 八幡浜支店</li> <li>共済業務</li> </ul>
瀬戸出張所	<ul style="list-style-type: none"> <li>貯金・為替業務</li> <li>融資業務</li> <li>共済業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>融資業務 → 伊方支店</li> <li>共済業務</li> </ul>

当組合は、金融・共済サービスのニーズの多様化および店舗を取り巻く地域環境の変化に対応し、業務の効率化と人員資源の再配置を目的として、町見事業所のお出張金融および矢野崎出張所・瀬戸出張所の金融・共済業務の一部を変更させていただくこととなりましたので、お知らせいたします。

皆さまにはご不便をお掛けしますが、今後ともより一層サービスの向上に努めてまいりますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

※融資及び共済契約の移管手続きは、当組合で行いますので、お客様が変更手続きをする必要はございません。

warning warning

# ちょっと待って その電話！！



JA職員・市役所職員・警察官・金融機関職員等が電話でお客様の重要な情報  
**口座番号・キャッシュカードの暗証番号**をお聞きすることは絶対にありません！！

**!** もし、市役所職員等を名乗る者からの電話に、お客様の重要情報を伝えてしまった場合には、当JA金融窓口に至急ご相談ください。

# すべて詐欺です！

本件に関するお問い合わせ先  
JAにしよう 金融部  
TEL: 0894-24-1118

warning warning

HAPPY NEW LIFE

# 新生活応援 家電フェア

お得な家電パック商品



令和4年4月10日(日)まで! お問い合わせは各事業所へ

組合員の皆様へ

## JAでお家!

新築

内装  
リフォーム  
クロス張替えなど

外部  
リフォーム  
外部塗装  
屋根修理(雨漏りなど)

カーポート  
物置、倉庫など

水まわり  
リフォーム  
キッチン、トイレ  
浴室など

新築・リフォーム・  
各種お困りごとなど  
お家のことならJAに  
なんでもご相談ください。

お問い合わせ・お申し込みは  
お近くのJA支店・支所へ

# Happy Kids

仲良く頼もしい姉妹でいてね  
 パパ・慶さん ママ・愛さん



八幡浜市  
向灘

左 菊池 彩那 (あやな) ちゃん(8歳)  
 右 美海 (みなみ) ちゃん(5歳)

毎日楽しませてくれてありがとう♡  
 これからも元気に大きくなってね。  
 パパ・俊輔さん ママ・咲さん



八幡浜市  
向灘

下 浦中 恵菜 (えな) ちゃん(6歳)  
 上 美亜 (みあ) ちゃん(4歳)

# 川柳コーナー

今月のお題

春の訪れ

草餅と 菜の花添えて 婆一人  
 やっと来た 春の訪れ 息子にも  
 夢叶い 君待ち春の 指輪かな  
 春の庭 真っ先に咲く 犬ぶぐり  
 ボケ(花) 蕾 春の訪れ 感じつつ  
 陽炎が どこでもドアに 見えてくる  
 高校 合格の知らせ 待ちわびる  
 春よ来い 娘の彼氏 連れて来い  
 縁側で 愛猫キーと 日向ぼっこ  
 ピカピカの 春の訪れ 一年生  
 お色直し 草木の芽吹き 我先に  
 フキノトウ 春の訪れ かき揚げに  
 痛みとサヨナラ 快適な春よ 早くこいこい  
 巢立ちの季節 涙じゃないよ 杉花粉  
 お揃いの 上衣とマスクは 花模様  
 体調も 三寒四温 春を待つ  
 花の香に マスクずらして 胸いっぱい  
 満開の 河津桜が 春を告げ  
 約束を 交わすブランコ 揺らしつつ  
 類染し 手渡しチョコに 春を待つ  
 散歩道 友と感ずる フキノトウ

(川)	(三)	(八)	(神)	(三)	(三)	(神)	(瀬)	(三)	(三)	(瀬)	(三)	(日)	(保)	(真)	(兵)	(瀬)	(保)	(伊)	(日)	(瀬)	
上	崎	幡	山	崎	瓶	山	戸	崎	崎	戸	崎	土	内	穴	庫	戸	内	方	土	戸	
82	69	63	89	75	93	91	65	75	74	65	88	62	66	71	64	82	88	48	68	85	
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳

来月のお題

心機一転

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・FAXで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

## ご飯を美味しく 食事を楽しく

### ふわシュワ〜 台湾風カステラ



柳澤 和子 (真穴支部)

材料———— (牛乳パック1本分)  
 卵…………… 2個  
 牛乳…………… 30g  
 Aコープ米油…………… 30g  
 砂糖…………… 30g  
 はちみつ…………… 大さじ2  
 米粉入り天ぷら粉…………… 35g

作り方

- 牛乳パックまたはパウンド型にクッキングシートを敷いておく。オーブンを150度に予熱しておく。湯せん用のお湯(50度)を用意する。
- 玉子を卵黄と卵白に分ける。
- 耐熱ボールに、米油と牛乳を入れ、湯せんしながらよく混ぜる。
- 卵黄、はちみつ、ふるった天ぷら粉を入れ、その都度よく混ぜ合わせる。
- 卵白に砂糖を入れ、ツノが立つまで泡立てる。
- ④の中に、泡立てた卵白の1/3量を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ⑤の残りの卵白の中に⑥を入れ、泡をつぶさないように、下から上へ持ち上げるように切り混ぜる。
- 型に生地を流し入れ、ポンポンと上から落として空気をぬく。
- 150度に温めたオーブンに型を入れ、湯せんで使ったお湯をバットにはり、約50分焼く。
- 焼き上がったら、クッキングシートをはがし、粗熱をとる。

私のこだわり

焼きたてはふわふわシュワシュワ〜。冷めたらしっとり台湾風カステラです。少量で作れるように材料の量を調整しました。米粉入りの天ぷら粉のおかげか？ふんわり、しっとり、焼きあがります。大きくふくらんだ焼き上がりは感動ものです。

## マカロニグラタン 西川 久美 (八幡浜支部)



材料———— (4人前)  
 米粉入り天ぷら粉 30g  
 バター…………… 30g  
 牛乳…………… 2カップ  
 塩、こしょう…………… 少々  
 マカロニ…………… 80g  
 むきえび…………… 100g  
 鶏肉…………… 100g  
 サラダ油・大さじ1〜2  
 とろけるチーズ…………… 適宜

私のこだわり

ホワイトソースはレンジで作るので焦げつく心配なし！コンテスト用にえびや鶏肉を使用しましたが、季節野菜のグラタンも美味しいですよ♪米粉入り天ぷら粉を使用することで、トロツとした口当たりのグラタンになりました。

作り方

- 下ごしらえ。えびは背ワタを取り、鶏肉は1cmの角切りに、玉ねぎは薄切りにしてする。マカロニは茹でてザルにあげ水気を切る。
- ホワイトソース作り。深めの耐熱容器に天ぷら粉とバターを入れ、ラップをしてレンジ600w 1分〜1分30秒加熱しよく混ぜる。牛乳を少しずつ加え混ぜ塩、こしょうで味付けしたらラップをして600w 5〜7分加熱する。※途中1〜2回混ぜる。
- フライパンにサラダ油を熱して、えび、鶏肉を入れ塩、こしょう味付けしたらマカロニを加え②のソース半量を加えて混ぜる。
- 薄くバター(分量外)をぬったグラタン皿に盛り付け残りの半量をかけチーズを散らす。
- 220°Cのオーブンで10〜15分焼き、こんがり焼き色が着いたら出来上がり(ˆˆ)





# 日向ぼっこ



国内外の農業に触れ  
真穴でかんきつ農家になった

in 真穴

わたなべ かずや  
渡邊 和哉 さん (35)

2020年1月から約2年間の研修を経て  
2022年2月にめでたく就農。  
現在は温州みかんを80㎡で栽培しています。



ガンバルゾー  
オー!!  
ワンッ  
🐾

渡邊さんは

「ようやくスタートラインに立てた。  
尊敬する農家さんに一歩でも近づけるよう努力し、  
産地の維持に貢献したい」と意気込んでいます。

29歳から1年間、オーストラリア各地の農場を  
巡り、ブドウやサクランボなど数多くの農業に  
携わってきました。帰国後も各地で  
農業を体験し、かんきつ農業と運命の出会い。  
みかんアルバイトを2期経験し、  
かんきつ農家の道を決めました。



イキイキとした  
渡邊さんの笑顔が  
地域を照らし、  
より一層、かんきつ産地が  
盛り上がりますように

## 4月の運勢

🌸全体運 🌿健康運 🍷幸運の食べ物

おひつじ座 3/21~4/19

🌸活力に満ちあふれ、前進のときです。素晴らしいアイデアにも恵まれます。計画をさらにクオリティアップさせて🌿ストレッチで血行促進を図りましょう  
🍷ウレイ

おうし座 4/20~5/20

🌸上昇運です。思い通りにならないことは解消の兆し。丁寧な作業を心掛け、長期戦で取り組んで。金運も回復へ  
🌿無理は禁物。後半から回復。運動量を増やして  
🍷ゴーヤ

ふたご座 5/21~6/21

🌸勢いのある良好運。頼み事は良い返事をもらえそう。ただ後半は謙虚さも必要。強く出過ぎず協調性を発揮して  
🌿前半は良好。後半は小まめに休憩を入れて  
🍷ソラマメ

かに座 6/22~7/22

🌸注目度が上がり忙しくなりそう。人が嫌がる作業を率先して引き受けると株が上がります。スキル磨きもお勧め  
🌿腰痛や肩凝りのケアに力を入れると改善へ  
🍷サザエ

しし座 7/23~8/22

🌸大きく高めの目標が幸運を呼び込みます。課題も無理と決め付けず「なんとかならないか?」と考えてみましょう  
🌿むちゃはしないで。交通ルールを順守し慎重に  
🍷新タマネギ

おとめ座 8/23~9/22

🌸一難去ってまた一難、状況が目まぐるしく変わりそう。臨機応変に。考え過ぎず素早く動くのがベター  
🌿弱い部分をいたわりつつペース配分を考えて  
🍷ノビル

てんびん座 9/23~10/23

🌸スタートダッシュで勝負をかけるのが成功の鍵。一気に押しこぼれたものは諦めて。優先順位が肝心です  
🌿良い記録を出せそう。試合などにも参加を  
🍷クレソン

さそり座 10/24~11/22

🌸頭の中で考えているだけだと抜け落ちが出そう。簡単なことでもメモを活用してスムーズに  
🌿ゆっくり回復へ。慌てず養生して  
🍷山ウド

いて座 11/23~12/21

🌸楽しい予定を立てると気力が倍増。趣味を中心にやりたいことリストを作るのもお勧めです。大切な連絡は早めに  
🌿前半は活動的に、後半はゆったり過ごして  
🍷トマト

まぎ座 12/22~1/19

🌸やることが山積みで目の回るような忙しさに。まずは自分のことより家族を優先。うれしいお返しがありそうです  
🌿頑張りが利くとき。筋力もお勧めです  
🍷アシタバ

みずがめ座 1/20~2/18

🌸波に乗っていきそうですが、運勢は後半から下降。気を引き締めていきましょう。丁寧な連絡と準備で乗り切って  
🌿おいしいものを食べてゆっくりする時間も大切に  
🍷タケノコ

うお座 2/19~3/20

🌸周囲の助力を得やすい月です。あまり遠慮はしないで。「ありがとう」と受け入れた方が相手もうれしいはず  
🌿ウォーキングなど下半身を重点的に動かして  
🍷セロリ

# たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

発行/西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10  
発行責任者/木下 親 発行日/令和4年4月1日 印刷/株豊予社  
TEL/0894-24-1111 JAにしようホームページ/ <http://www.ja-nishiuwa.jp>