西宇和農業協同組合広報誌

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

11
November
2022
No.348

フォーカスにしうわ

みかん大使、西宇和で産地研修

～生産者の栽培技術、努力学ぶ～

特集

秋を連れてくる極早生みかん「日南一号」

食欲の秋なら、まずはこれっしょ！

FOCUS NISHIUWA

みかん大使、西宇和で産地研修

～生産者の栽培技術、努力学ぶ～

当ＪＡは９月 13 日、2022 愛媛みかん大使を産地研修として受け入れました。大使らは、愛媛みかんの魅力を最大限に伝えるため、生産者の努力や出荷の流れについて知識を深めました。

研修では、八幡浜市にある中央選果場と川上地区の園地を視察。選果場では生産者から預かった果実を丁寧に扱っていることを知り、園地では摘果やマルチ被覆など生産者の栽培技術や努力を学び、山一面に広がる段々畑を目に焼き付けました。

ＪＡ全農えひめが任命した大使４人は「生産者の努力や出荷の流れなど具体的に知ることができた。消費者にも分りやすく伝えたい」と語りました。

ＪＡは全国の消費者に喜んでもらえる高品質果実の安定生産・計画出荷に取り組んでいきます。

FOCUS NISHIUWA

温州みかん出荷協議会

～移動販売で西宇和みかんに注目集める～

当ＪＡは９月 15 日、ＪＡ本店で温州みかんの出荷協議会を開きました。リモートで主要卸売市場とつなぎ、生育状況や販売計画について話し合い、産地と市場で情報を共有。ともに温州みかんの販売を盛り上げていきます。

今年産の温州みかんの市場出荷数量は２万 9,602㌧（前年比 95％、一昨年比 99％）で単価は前年同様の税込み 332 円を計画。初売りは 11 月７日を予定しています。７月下旬以降、気温が高く雨が少ない状態が続き、糖度酸度ともに平年より高く推移し、品質は順調です。

コロナ禍での販売も３年目。今年は初の試みで首都圏にて 11 月上旬の初売り直後、「西宇和みかんトラック」で移動販売を実施予定。旬の美味しさをダイレクトに届け、話題化を狙います。台数や場所、回数などは検討中。市場担当者らは「品質と数量を年末まで確保してほしい。産地と市場で連絡を密にとり、売り込んでいきたい」と語りました。

生産者らは収穫に向けて、摘果など仕上げ作業を行っています。ＪＡが主力とする温州みかんの販売を成功させるため、ラストスパートをかけていきます。

CONTENTS

2 フォーカスにしうわ
みかん大使、西宇和で産地研修
温州みかん出荷協議会　他
4 特集
秋を連れてくる極早生みかん「日南一号」
食欲の秋なら、まずはこれっしょ！
6 営農BOX
日本一の産地づくり
鳥獣害防止対策強調月間
東京最前線
8 ＪＡのうごき
10 トピックス
八幡浜女性部料理講習会
スマート農業フォーラム2022
水引ワークショップで魅力学ぶ　他
15 西宇和みかん支援隊かわら版
16 ＪＡグループの取組
16 ふくしのページ
17 インフォメーション
えがおの食卓キャンペーン
ＪＡのマイカーリース　他
22 みんなの広場
ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく食事をたのしく／たちばなクイズ／みんなのひとこと／日向ぼっこ／今月の運勢

FOCUS NISHIUWA

愛媛・南予の柑橘農業システムを発信

～かんきつ産地100年先まで～

当ＪＡは９月９日、東京都の日本大学の学生から取材を受け、平成30年に日本農業遺産に認定された「愛媛・南予の柑橘農業システム」の取組を伝えました。ＪＡは次なる目標である世界農業遺産への認定に向けて取組を強化し、産地を継承していきます。

同システムは、海との関係を保ちつつ厳しい地形や立地条件を克服するため、石垣や防風林などで工夫。沿岸部ならではの太陽の恩恵を最大限に利用して日本有数のかんきつ生産地帯を形成しました。

そして、同システムを100年以上かけて維持発展させてきたのが、かんきつ農家の共同組織「共選」です。取材では共選に出荷する曽根弘吉さんら生産者が、産地の特色や工夫している栽培方法などを説明。「農業遺産の認定は意識していないが、日々の努力に結果としてついてくるものだと思う」と語りました。

ＪＡは先人たちが築き上げてきたかんきつ産地を100年先まで守り、発展させるため、生産者のサポートに力を入れていきます。

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。

秋を連れてくる極早生みかん「日南一号」

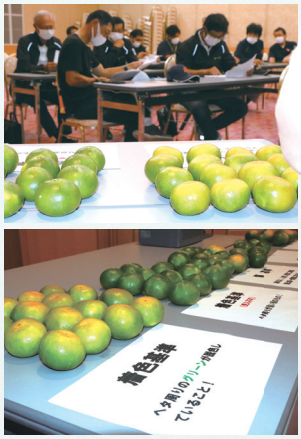
食欲の秋なら、まずはこれっしょ！

収穫や選果の際、生傷や当たり傷に注意してください。

9月22日（木）　出荷説明会 in ＪＡ本店

共選役員や営農指導員らが生産状況や受入基準などを共有。一年の集大成となる収穫・出荷に向けて品質を統一します。

今年産の極早生みかん市場出荷数量は1,799㌧（前年比7％減）を計画。同月20日に行った分析では糖度9.9、酸度1.72と平年より高く推移しています。今後は台風14号の雨の影響で若干、酸が抜けてくる予想。



9月下旬

収穫スタート in 管内各地

糖度や酸度、マルチ被覆などの条件をクリアした園地から管内各地で収穫が始まりました。八幡浜市で温州みかんや中晩柑、キウイフルーツなどを約3.5㌶で栽培する徳田雅士さんは28日からスタート。約2㌶の温州みかんが順に色づき、まだかまだかと収穫を待ちわびています。

今年産は干ばつ傾向でしたが、欲しいときに雨が降ったことで品質良好。地域によりますが、徳田さんの園地では台風14号の被害はなく、台風後朝晩の気温が下がって寒暖差があったため、着色が進んで収穫も順調とのこと。

継続して土づくりに力を入れる徳田さん。土壌分析をして足りないものを入れ、土壌の状況を良く保ちます。これは肥料の効果を最大限に引き出すことにつながります。資材等の価格高騰が問題とされる今、肥料などの資材をどのように工夫して使うか重要となってくることでしょう。

10月1日（土）

選果スタート in 八幡浜共選、みつる共選

秋の訪れを知らせる日南一号がいよいよ、全国の消費者のもとへ走り出します。選果初日は八幡浜市の八幡浜共選で約14㌧、保内町のみつる共選で約20㌧を出荷しました。従業員のみなさんが丁寧に傷や腐りがないか確認。選りすぐりの果実を愛情とともに箱に詰めていきました。

今年の極早生も旨い！！！ぜひ、ご賞味あれ

日本一の産地づくり

収穫は細心の注意を払って!!

営農振興部　林 幹二

温州みかんの収穫最盛期を迎え、腐敗果を出さないよう採収・出荷等注意して下さい。樹体内では花芽分化が進み、次年度のための養分貯蔵が始まりますので、収穫後は順次、早期の樹勢回復を図りましょう。

腐敗防止対応の徹底及び浮き皮軽減対策

傷み果・腐敗果の発生は、産地の信用低下や農家収入の低下に繋がる重要な問題です。腐敗果を絶対に出さないよう、腐敗防止剤の散布を徹底し、採収・運搬・家庭選別時の果実の取り扱いにも充分注意しましょう。

採収時には着色基準を厳守し、品質のバラツキをなくすため、必ず外成り・内成りの分割採収を行いましょう。

また、浮き皮果発生が懸念される場合は、カルシウム剤やグリーンステムを数回散布して発生軽減に努めましょう。

ヘタを傷つけないように軸を切り落とす

果実をコンテナに移すときは低い位置から

腐敗防止剤の散布

収穫前、全園腐敗防止剤の散布を徹底しましょう！

※カメムシ、ハナアザミウマの発生にも注意。
（個人対応の場合はテルスターＦ）

※耐雨性や残効力を考慮した、アビオンＥの加用も良い。

分割採収と予措

収穫は、樹冠外周の着色が良い果実から分割採収を行って下さい。

早　　生：完着になるまでは、１～２日の予措を行って選別を行い出荷して下さい。**完着後は、３～５日程度の予措を行い選別して出荷して下さい。**

南柑20号：７～10 日程度の予措を行って下さい。

施肥（一割増肥・二割増産・三割増収）１・２・３運動！

極早生：10／中　早生：10／下　中生・普通：11／上

西宇和配合：５袋／10ａ

温州みかん

時期	病害虫名	薬　剤　名	薬剤倍数	収穫前日数	年間使用回数
10月中旬早生～11月上旬南柑普通	貯蔵病害	ベンレート水和剤	4,000	前日	４回
		または			
		トップジンM水和剤	2,000	前日	５回
		または			
	＋	ベフラン液剤	2,000	前日	３回
		＋			
	樹上予措	ＰＫシリカ	600	—	—
		または			
		ロイヤルシリカＰＫ	600	—	—

※ベンレート(水)＋ベフラン(液)の混用を推奨する。
※浮皮多発園ではグリーンステム1,000倍を着色初期と20日後に散布する。

中晩柑

時期	病害虫名	薬　剤　名	薬剤倍数	収穫前日数	年間使用回数
９月下旬～	アザミウマ類	テルスター（F）	5,000	前日	３回
８月中旬～10月中旬	カメムシ類	スタークル（顆水）	2,000	前日	３回
		または			
		アルバリン（顆水）	2,000	前日	３回
		または			
		テルスター（F）	5,000	前日	３回
		または			
		ダントツ（水溶）	3,000	前日	３回
11月～12月上旬	落果防止	マデックＥＷ	3,000	着色期から収穫20日前まで	１回

袋掛け作業

袋掛け作業を行い、鳥獣害防止や寒害防止に努めましょう。

品種	袋・サンテ掛け	初秋肥	晩秋肥
せ　と　か	11月～ ２～３重袋	９／上 ４袋	10／下 ３袋
デコポン 清　　見 はるみ	11月～ 白サンテ・１重袋 ※デコポンは無袋でも良い	９／上 ４袋	10／下 ３袋
甘　　平	完着になってから 黒サンテ・２重袋 ※未着色の被覆は色が進まない	９／上 ４袋	10／下 ３袋
紅まどんな	天ビニールの被覆 10月末までに 一重袋底なし、カバー等も10月末までに	–	10／下 ４袋

※サンテ被覆の極早期被覆は着色・品質へ悪影響を及ぼします。基準日・指示通りに従って計画的に進めて下さい。

鳥獣害防止
対策強調月間

鳥獣被害の現状について

南予地方局農林水産振興部八幡浜支局地域農業育成室　担当係長　俊 成 典 和

10 月は「鳥獣害防止対策強調月間」です。愛媛県では、野生鳥獣による農産物等被害について、広く意識啓発を図り、被害防止対策を促進するため、各市町や関係機関と連携し各種事業を実施しています。このような取組みで、鳥獣害防止対策の取組み意識を高めていきます。

県八幡浜支局においても、広く鳥獣被害の現状や対策を周知するため、支局庁舎１階のロビーでパネル展を予定しています。

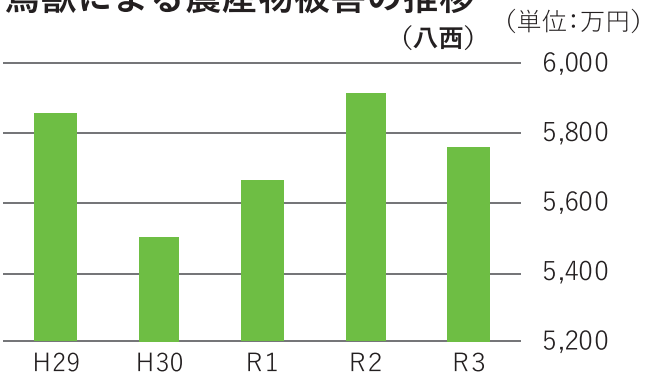
今回は、管内の被害状況や対策等について、概要を説明します。

被害状況

愛媛県の野生鳥獣による農作物の被害額は、ここ 10 年は 4 億円前後を推移しており、直近の令和 3 年度は約 3 億 8 千万円となっています。地域別では南予が 67%と高く、獣種別ではイノシシによるものが 58%と高く、作物別では果樹が 76%と高くなっています。

柑橘が主体の八西地域では、5,761 万円となっており、２市町で県全体の 15%を占めています。

鳥獣による農産物被害の推移（八西）

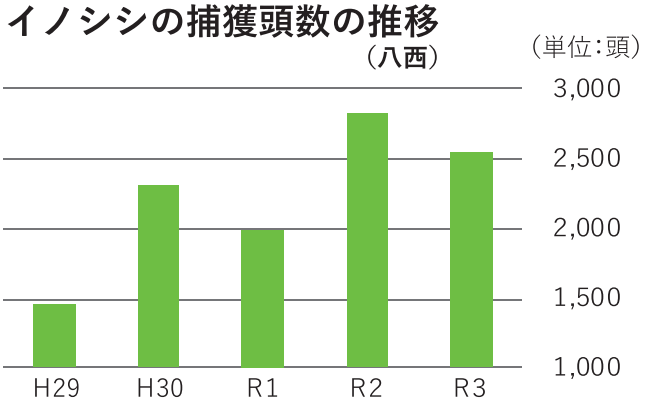


捕獲の状況

県内の被害の大半はイノシシによるもので、八西地域においても同様にイノシシ被害が増大。イノシシの生息密度を下げることが必要です。

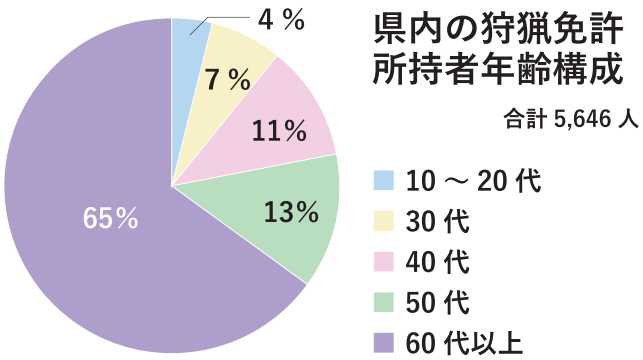
八西管内のイノシシの捕獲頭数は、ここ５年間で多い年は約 2,800 頭、年平均では約 2,200 頭の捕獲となっています。

イノシシの捕獲頭数の推移（八西）



捕獲者の現状

県下の狩猟免許所持者（延べ）は、令和２年現在で約 5,600 人となっており、平成２年の約 7,400 人と比較して、25%減少しています。年齢別では、60 歳以上が 65%を占めており、60 代と 70 代が捕獲の中心となっているのが現状であり、新規の捕獲者の確保が喫緊の課題です。



対策

県においては、国の交付金等を活用して、防護・捕獲の強化や地域の体制づくりを後押しし、被害防止対策の取組みを推進しているところです。

地域農業育成室では、イノシシを群れごと捕獲することを目的に、八幡浜市穴井の現地において、遠隔監視捕獲システムを活用した大型捕獲檻の実証を行っています。餌付け等の課題があるものの、効果を検証しながら効果的な捕獲方法を検討しているところです。

野生鳥獣による農作物被害については、全国的な問題となっていますが、愛媛県においても、農作物の食害のほか、圃場や石垣を荒らされるなど被害は年々深刻化しています。

鳥獣害対策の第一歩は、関心を持つことです。自分にできることから実践してみましょう。

東京最前線

東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場　主要国産果実販売実績　（単位：t、円/kg、%）

		7月計		8月計		9月上旬		9月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスみかん	実績	1,229	1,017	812	934	170	805	83	867
	前年比	95	100	97	103	95	100	101	114
露地みかん	実績			7	376	283	298	1,427	282
	前年比			77	122	42	99	94	107
ブドウ	実績	1,443	2,039	4,405	1,510	2,191	1,460	1,823	1,459
	前年比	90	119	101	102	123	101	105	98
梨	実績	832	746	8,005	497	4,658	358	4,888	322
	前年比	40	129	90	98	129	95	146	91
柿	実績	29	645	78	709	199	462	1,117	405
	前年比	72	101	62	110	47	101	104	99
果実計	実績	34,790	562	38,615	577	12,936	571	13,621	507
	前年比	89	108	105	100	119	99	121	93

販売環境は依然厳しそうだが

9月になり、全国的にコロナの感染者も落ち着いてきた気がするが、また変異株の話も出ており、まだまだ油断できない状況となっている。

そんな中での柑橘の販売状況は、お盆明けから荷物の動きは鈍い状況が続いている。

リンゴは9月に入り、量が増えてきたことで少しずつ相場を下げている。

梨に関してもリンゴと同じで相場を下げながらの販売。昨年よりは下がっているものの、相変わらず平年よりは高い相場となっている。

シャインマスカットも露地になり、数量が増えてきているが、相場は下げ基調となっている。しかし、スーパー・量販では1房980円で売っており、売れ行きは今一つだ。1房780円で特売をした店舗は

JAのうごき

理事会　9月15日

事前報告

8月末実績

議　題

①監事監査改善指示事項に対する回答（伊方選果場・三崎選果場）
②JAバンク業務継続要領の一部改正
③JASTEM次期窓口端末機の導入
④金融機関向け貸出の取組
⑤令和4年度温州みかん前渡金支払基準
⑥真穴共選ウエイトチェッカーの更新

報告事項

①監事監査規程の改正
②内部監査報告（青果販売部（各選果場）・本店各部）
③自主検査月次チェック報告
④令和4年度出荷運賃
⑤組合員の加入・脱退
⑥10月の行事予定

協議事項

①指定市場
②令和4年度温州みかん初売り上京
③温州精算基礎
④温州前渡金支払
⑤温州加工原料関係及び西宇和独自対策事業
⑥温州出荷販売留意事項
⑦プチみかん対応
⑧はつひめ・あいさん取扱要領及び販売計画

共選長会　9月22日

状況・情勢報告

①柑橘生育状況
②柑橘販売情勢
③予想数量

報告事項

①選果場別賃金調査
②当面の行事計画

売れていた。

ハウスみかんは終盤になっており、堅調な販売で終了しそうだ。

柿は９月の中旬から量が増えてきているが今年は産地から数量が多いとの情報もある。また先般の台風の影響も少なく潤沢な量がありそうだ。相場も昨年並みで入っているため、荷物の動きは良さそう。店舗の売り場を見ても柿のスペースが広がってきたように感じる。

露地みかんも中旬以降、各産地が初売りを行っており、入荷も増えてきている。各産地、糖高・酸高の予想だったが、酸抜けが良く食味はまずまずで、昨年よりは確実に仕上がってきている印象だ。台風の影響等が今後心配されるが、今のところはイタミ果等の声も少なく、順調な販売となっている。相場も各産地、昨年並みで入っており荷動きもまずまず。ただ昨年に比べて小玉傾向で２Ｓあたりは多少悩みになってきている。10 月になると各産地一気に量が増えてくるため、今後の消費動向に注視したい。

西宇和も９月 15 日から京浜市場でＮ－１の初売りを行っている。他産地同様小玉傾向となっており、相場は同じで入っているものの平均は昨年より下がっている。着色は例年並みで、食味に関しては他産地に比べて多少酸が残っているように感じるが、クレームが来るほどではない。29 日売りで販売を終了したがまずまずの販売だったように思われる。

10 月３日から日南１号の販売が開始予定。台風等の影響によりイタミ果等の発生が懸念されるため、選果・選別には十分に気を付けていきたい。市場や他産地の動向を注視して有利販売に繋げ、スムーズに早生の販売に繋げていきたいと考えている。

今後も台風等、気象の予想は難しいですが、西宇和らしい品質・品格のみかんの生産のため、もうひと踏ん張りお願いします。また体調管理を行っていただき、農作業等行ってください。

経営管理委員会 9 月 29 日

事前報告

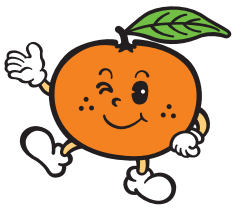
８月末実績

議題

JASTEM 次期窓口端末機の導入

報告事項

①監事監査改善指示事項に対する回答（伊方選果場・三崎選果場）
②内部監査報告（青果販売部（各選果場）・本店各部）
③金融機関向け貸出の取組
④諸規程の改正
⑤組合員の加入・脱退
⑥10月の行事予定



８月末主要残高

貯金
1,509.1 億円　計画比　99.3 %

貸出金
86.8 億円　計画比　98.3 %

長期共済新契約高
46.7 億円　計画比　79.8 %

生産資材取扱高
18.4 億円　計画比　103.4 %

生活資材取扱高
3.4 億円　計画比　97.4 %

販売品販売高
10.5 億円　計画比　105.7 %

正組合員
5,225 人　４月１日より　▲18 名(直近)

准組合員
5,739 人　４月１日より　▲44 名(直近)

TOPICS

八幡浜女性部料理講習会

～発酵食品で元気モリモリ～

ＪＡにしうわ女性部八幡浜支部の教室「C-fc school（井戸端会議）」と若手部員で構成する「フレッシュミズ」は９月２日、当ＪＡの矢野崎出張所で米麹を使った料理講習会を行いました。コロナに負けないよう発酵食品で、免疫力の向上を目指します。

塩麹は米麹に塩と水を加え、３日程度発酵させると完成。塩の代わりに使うことができ、唐揚げなどの味付けにはもちろん、ジャムに加えると果物の甘みが引き立ってより美味しく仕上がります。参加者らは「今度は塩麹を使ってみかんのジャムやマーマレードにも挑戦してみたい」と語りました。

人間の免疫細胞の７割は腸に集中しており、免疫力と発酵食品の関係性はとても深くあります。これから迎える繁忙期を元気に乗り越えられるよう、発酵食品を積極的に摂り、健康な身体づくりに努めていきます。

TOPICS

極早生みかん「N-1」動きだす

～糖酸ともに高く品質良好～

当ＪＡは９月５日、八幡浜市保内町のみつる選果場で極早生みかん「Ｎ－１」の出荷説明会を開き、13日には初選果を行いました。選りすぐりの果実が全国の消費者のもとへ走り出し、温州みかんを主軸とする当ＪＡがいよいよ動き出します。

今年産の極早生みかんの生産予想数量は2,295㌧（前年比88％）で、選果初日の平均糖度は9.1、酸度は1.13。日照時間が長かったため、色付きが良く、中身もしっかりと仕上がりました。

同品種はＪＡが取り扱う極早生みかんの中で最も早い品種で見た目と果肉のギャップが特徴的。しっかりと酸味があることでより甘みを感じられ、消費者から長く愛されています。

ＪＡは、早生みかんの販売にスムーズなバトンパスができるよう、計画出荷に努めていきます。

TOPICS

富士柿部会摘葉講習会

～最小限の摘葉で高品質果へ～

ＪＡにしうわ富士柿部会は９月５日、着色促進と汚染果防止のため、八幡浜市で富士柿の摘葉講習会を開きました。10 月中旬から始まる収穫に向けて、最小限の摘葉で高品質に仕上げていきます。

今年産の生産予想数量は 641ﾄﾝ（前年比 113.8%）と豊作傾向。９月１日時点の肥大状況も横径縦径ともに平年以上で良好でした。

摘葉の目的は二つで着色促進と汚染果の防止。木の下半分を中心的にヘタ上の一枚を除けることで陽当たりを良くして着色を促します。そして汚染果の原因となる結露が乾きやすい環境を作り、汚れるのを防ぎます。

ＪＡ営農振興部の宇都宮浩文部長は「摘葉が早いと日焼けしてしまうため、10 月上旬の収穫直前にするのが良い。葉は大切なため、最小限に留めて高品質果を目指しましょう」と呼びかけました。

TOPICS

女性部「健康のつどい」

～ストレッチで健康体ＧＥＴ～

ＪＡにしうわ女性部の八幡浜・海岸ブロックは９月８日、ＪＡ本店で「健康のつどい」を開きました。筋肉量の減少に伴う運動機能や判断力の低下などを防ぐため。ストレッチを習慣化し、心身の健康を目指します。

筋肉量が減ると基礎代謝量や食欲が低下し、必要な栄養がとれず、心身ともに機能が低下してしまいます。このサイクルに入らないよう、ふくらはぎの一番太い部分を両手の親指と人差し指で囲んで、自身の筋肉量を確認した上で、ストレッチなどを行いました。

肩甲骨まわりや股関節など普段、動かしづらい部位をストレッチ。参加者は「躓きや転倒防止につながる。家でも継続してやりたい」と話し、血液の流れを意識しながら、ストレッチで全身の筋肉をほぐしていきました。

ストレッチを習慣化し、大事な温州みかんの最盛期を健康な身体で乗り越えていきます。

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。

TOPICS

フレミズ、パーソナルカラー診断

～似合う色見つけて暮らしに彩りを～

ＪＡにしうわ女性部八幡浜支部のフレッシュミズは９月13日、暮らしを豊かにするため、当ＪＡの八幡浜営農管理センターでパーソナルカラー診断を行いました。自分に似合う色を知ることで、新たな魅力を見つけ、暮らしに彩りを加えました。

講師には伊予市でサロンを経営する桐岡敦子さんを招き、一人ひとりを診断。同じ色でも柔らかい色味や鮮やかな色味などの４種類の布を順番に肌に当て、自分に似合うパーソナルカラーを見つけました。

スプリングやサマーなど似合う色を知った参加者は「好きな色と似合う色が違うことに驚いた」「似合う柄や生地の質感、形なども知りたくなった」と話しました。

フレッシュミズは若手の女性部で構成。ＳＮＳなどを通じて興味を持ったことにも積極的に取り組み、活動の幅を広げて加入促進も行っていきます。

TOPICS

フレミズ交流会でヨガ

～心も身体もリフレッシュ～

ＪＡにしうわ女性部のフレッシュミズは９月22日、ＪＡ本店で交流会を開き、ヨガ講座を行いました。筋肉や普段使わない部位をほぐし、心と身体をリフレッシュしました。

講師にはYoga studio CUEのMizuhoさんを招き、基本のポーズや意識する部位など説明を受けながら、体験。ゆっくりとした呼吸の中で身体を動かし、日頃の疲れを吹き飛ばしました。参加したフレミズ部員は「昨日、肥料撒きをしたから、身体をほぐせて嬉しい」と話しました。

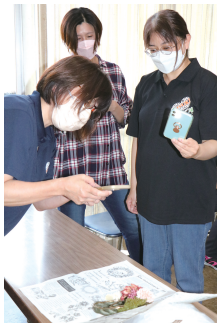
今回もラインのオープンチャットを活用して、部員外の参加を募集。女性部ではない地域の女性など参加者の枠を広げ、加入促進を狙います。

近年、フレミズ活動は年に１回行っていましたが、今年は今回が２回目。部員の減少やコロナなど課題を抱えながらも、部員がイキイキと楽しめる活動を企画し、地域を盛り上げていきます。

TOPICS

喜須来女性部、しめ縄作り

～くすみカラーでお洒落に完成～



ＪＡにしうわ女性部喜須来支部は９月 22 日、当ＪＡの保内営農管理センターでしめ縄作りを行いました。古き良き習わしを時代に合わせて楽しむため、花や水引などを飾り、個性あふれるお洒落なしめ縄が完成しました。

「毎年、飾っているが作ったことがないから挑戦してみたい」と部員から声が上がり、企画。土台となるしめ縄はくすみカラーでダリアや草、木の実などのオーナメントを飾り付け、世界に一つだけのデザインに仕上げました。

活動に参加した部員は「配置を変えるだけで印象が変わるから、決めるのが難しい」「お洒落だからインテリアとしても楽しめる」と語りました。

同支部は部員同士が顔を合わすことを大切にしています。コロナ禍でも出来ることを探し、継続的な活動で交流を深めて団結力を高めていきます。

TOPICS

スマート農業フォーラム 2022

～西宇和の産地を未来につなぐ～

西宇和スマート農業推進協議会は９月 26 日、スマート農業の実装と普及に向けてＪＡ本店で初めてフォーラムを開きました。気象ロボットやＡＩ選果機などこれまでの取組実績を報告。次世代の技術として期待されるスマート農業の実用化に取り組んでいきます。

同協議会はＪＡや行政などで構成。生産から出荷までのスマート営農一貫体系を確立し、担い手が夢と希望をもって継承できる“未来型かんきつ産地への転換”を目指します。

ＪＡでは運搬作業などの負担を軽減するアシストスーツの試着・取扱いをスタート。是非、お試しください。

パワーアシストスーツX

サイズM、Ｌ／**51,700** 円（税込）
トールサイズ／**52,800** 円（税込）

試着スーツ設置場所

営農管理センター（三瓶・八幡浜・保内・伊方）、経済センター、三崎出張所

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。

TOPICS

水引ワークショップで魅力学ぶ

～次世代につなぎ、結愛（ゆめ）ある世界を～

ＪＡにしうわ女性部は９月15日、水引の魅力を学ぶためＪＡ本店で開かれたＪＡえひめ女性組織協議会主催のワークショップに参加しました。女性部は３回の講座を通して学んだ魅力を次世代につなぎ、結愛（ゆめ）ある世界を築いていきます。

講師には有高扇山堂のえひめ伝統工芸士、有高智佳代さんを招き、中予・南予ブロックのＪＡえひめ中央、ひがしうわ、えひめ南、にしうわから約40人が参加。第一回ではペンダントやブローチを作り、二回では基本的なマナーや結び方の種類を学びました。

集大成となる今回はこれまでに学んだ結び方を活かし、クリスマスリースやしめ縄に飾るオーナメントを作成。同じ形でも色の組み合わせを変えたり、大きさを変えたりするだけで印象が変わって個性がでます。

参加者は「四季折々のイベントに水引が加わると違う楽しみ方ができる」と話し、夢中で作業を行いました。

「元結」から「金封」と形態を変えながらも引き継がれてきた伝統的特産品、水引。女性部活動も同様に時代にあった活動を重ね、結愛（ゆめ）ある世界を目指していきます。

水引を結ぶ基本テクニック

1.水引をしごく！

しごくとは、指の腹を使って、水引を柔らかくすることです。

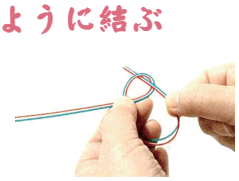
メリット

水引が柔らかくなることで、作業がしやすくなります。また、きれいな曲線ができ、美しく仕上がります。

Point

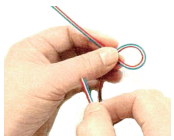
結びたい部分だけをその都度しごくことで、端がばらけずにきれいに結べます。まっすぐ仕上げたい部分はしごく必要はありません。

2.ねじれないように結ぶ



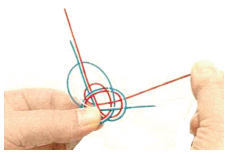
複数本で結ぶ時、水引を平行に揃え、重ならないように結ぶときれいに仕上がります。平行にしておかないと、仕上げの時にねじれがひどく、直すのが大変です。

3.端を揃える



水引の端を手や机にトントンとして揃えると、輪に通しやすくなります。
それでもやりづらい場合は、ハサミで切り揃えましょう。

4.大きさ・形を整える



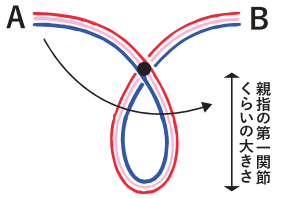
大きさや形を整える場合は、内側から１本ずつ引っ張りましょう。一気に引っ張ると、ねじれたり形が崩れたりします。

あわじ結び

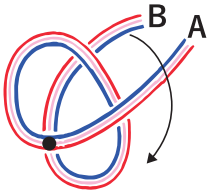
水引の基本となる結び方

水引30cm　３本

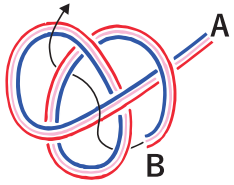
※まずはじめに水引をしごいて柔らかくする。



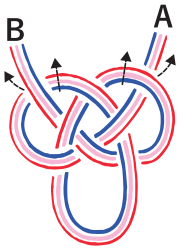
❶水引の中央でＡが上になるように重ね、しずく型の輪を作る。●の部分を右手で押さえながら、Ａを最初の輪の上に重ね、もうひとつ輪を作る。



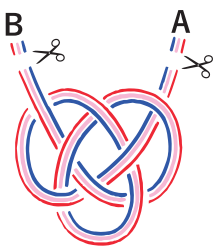
❷●の部分を左手で押さえながら右手を離し、Ｂを Ａの上に重ねる。



❸Ｂを矢印の方向へ回して、図のように下→上→下→上の順に通す。



❹Ａ、Ｂや左右の輪を上から引っ張って、全体の大きさや形を整える。



❺ＡとＢをハサミで切って完成。

ＪＡこしみずで農業体験
～後継者や新規就農者らが交流～

９月 13～15 日、ＪＡにしうわ管内の後継者や新規就農者らが北海道小清水町のＪＡこしみずで農業体験を行いました。農繁期が異なることを活かして互いの労働力を確保し、産地を存続するため平成 29 年 12 月に姉妹協定を締結。

今回はジャガイモの選別やカボチャの収穫などを体験。参加者は「３軒の農家が収穫機械を共同利用するなど、一体となって作業をしていて農家間の密着度に違いを感じた」と語りました。

12 月には半月程度、ＪＡこしみずの後継者らを受入予定。地元農家でホームステイし、収穫や運搬、選果作業を体験してもらいます。

研修生日記　夢はかんきつ農家

９月 14 日（水） in ＪＡにしうわ研修園

収穫前のラストスパートとして、極早生みかんの摘果作業を行いました。色づき始めると肥大は止まるから、加工になる３Ｓ果や傷果などを落としていきました。収穫間近でウキウキしてくるな～♪

９月 28 日（水） in ＪＡにしうわ研修園

伊方の研修園でイノシシが出入りをした場所を探して、鉄筋柵の補強作業をしました！果実を食べたり木を折ったり、園地を荒らすから困っとるんよな～。イノシシとの知恵比べ、かんきつを守るぞ～☺

農業者年金
農業者の老後は
国民年金だけでは不安です
で安心・豊かな老後を

自分がかけた金額は年金として
生涯もらえます。

農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。
国民年金 ＋ 農業者年金

保険料はいつでも変更できます。（通常加入でご加入の場合）

支払った保険料は
全額社会保険料控除となります。

問い合わせ先
・お住まいの市町農業委員会
・お近くのＪＡ、営農管理センター・支店・出張・事業所の農業者年金担当へご相談下さい。

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。

ＪＡグループの取組中央会共通コンテンツ11月号

自己改革に関する対話運動について

ＪＡグループでは、組合員の皆さまがより事業を利用しやすく、運営に参加しやすいＪＡになるために、対話を通じた自己改革に取り組んでいます。

特に昨今、新型コロナウイルスの感染拡大やロシアのウクライナ侵攻等により、肥料などの資材価格の高騰や食料品の価格が上昇するなど、食料・農業を取り巻く環境は大きく変化しています。持続可能な愛媛農業の実現のために、今まで以上に皆さまとの対話が必要不可欠なものとなっております。

1．自己改革運動の背景

ＪＡグループでは平成27年の第27回ＪＡ全国大会以降、アクティブ・メンバーシップを掲げて「組合員の声」を重視した取り組みを進めています。特に今年度からＪＡが皆さまとの対話を通じて自己改革の実践方針等を総（代）会で附議し、皆さまへ説明するとともに皆さまからの意見や評価を踏まえ、事業計画への反映や方針等の修正を毎年実施する「自己改革実践サイクル」に取り組んでいます。

アクティブ・メンバーシップ

組合員が積極的に組合の事業や活動に参加すること。ＪＡにおいては、組合員が地域農業と協同組合の理念を理解し、自分もＪＡを運営している一人であるという意識を持ち、積極的な事業利用と協同活動に参加すること。

2．具体的な取り組み

自己改革に関する対話運動として以下のような取り組みを実践しています。

1．組合員訪問活動の実施

正組合員、准組合員など、その特性等を踏まえ、訪問・対話の頻度や内容を定め、効果的な対話運動を実施しています。

2．アンケートの実施

アンケートにより、皆さまの声を「見える化」し、ＪＡで情報共有を行うことで、ＪＡの運営に反映しています。

3．メディア等の活用

日本農業新聞や家の光などのメディアを活用し、幅広い人へＪＡの自己改革の情報を素早くお伝えするとともに、対話運動の際に活用し、より充実した対話や意見交換を行うこととしています。

4．広報誌の活用

ＪＡの自己改革状況などを掲載し、ＪＡの自己改革を理解してもらい、よりＪＡの事業や運営に参加していただくとともに対話運動などの際に活用し、より充実した対話や意見交換を行うこととしています。

このようにＪＡグループでは組合員との対話を通じ、身近な存在であり続けられるよう、今後も対話を通じた自己改革に取り組んでまいりますので、皆さまの声を聞かせて下さい。

ふくしのページ

ふれあい助け合い組織たちばな in 日土支部

９月26日、ＪＡ日土出張所で利用者のご長寿を祝うためにメッセージカードを作りました。カードはハートが飛び出す仕掛けになっており、まるでスタッフの愛情が溢れているよう♡

色や柄が異なる用紙をハートの形に切り、カードに張り付けて畳み、開くとハートが飛び出します。スタッフらは「重ねたハートの数は愛の深さ。早く利用者のみなさんとヘトヘトになるくらい笑いたい」と話しました☺

次回は寒中見舞いを予定。スタッフ一同、利用者の喜ぶ顔を想像しながら再開する日を楽しみにしております。

伊予牛「絹の味」黒毛和牛肩ローススライスすき焼き用

今治立花産ひのひかり、久万高原清流米 こしひかり

JAバンクえひめキャラクター
ばんジャくん

寒い季節に地元の幸でほっこり。心温まるごちそうで贅沢な冬を。

えがおの食卓

2022 冬

キャンペーン期間／令和4年11月1日(火)～12月30日(金)

えがおで健康セット（味噌・醤油）

はるみ

果実ゼリー&のむゼリー詰合せ

ポンカン

「スーパー定期貯金」（単利型1年）を新規で20万円以上お預けいただくと 1,950名様に

愛媛県産農畜産品が抽選で当たる!

1等 伊予牛「絹の味」黒毛和牛肩ロースすき焼き用 300本

2等 お楽しみJA直売所特産品 1,650本

※新たにお預け入れいただく資金を対象とします。※写真はイメージです。

JAバンク えひめ
（愛媛県内JA／県信連）

「JAバンクえひめ」は、愛媛県内11JAと愛媛県信連の総称です。

JAバンクえひめ 検索

スマートフォン専用

知ってた?

組合員･利用者の皆様へ

JA共済

新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等の お支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申しあげますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申しあげます。

JA共済連（全国共済農業協同組合連合会、以下「当会」）では、**令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い（以下「みなし入院」）のお支払い対象者について、令和4年9月26日(月)より、以下のとおり見直します。**

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

ポイント1 「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日（月）以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、**重症化リスクの高い以下の方**とします。

● 重症化リスクの高い方 ●

- 65歳以上の方
- 入院を要する方
- 妊娠中の方
- 重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

※令和4年9月25日（日）以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どおりのお取扱いといたします。

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース		診断日※ 9月25日以前	診断日※ 9月26日以降
入院された場合		○ お支払対象	○ お支払対象
宿泊･自宅療養された場合（特別取扱い）	重症化リスクの高い方	○ お支払対象	○ お支払対象
	上記以外の方	○ お支払対象	✕ お支払対象外

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

ポイント2 「みなし入院」の取扱いを開始した経緯について

入院共済金等は、共済約款において「医師による治療が必要」であり、「自宅等での治療が困難」なため、「病院または診療所に入り」、「常に医師の管理下において治療に専念する」場合にお支払対象とする旨、定めています。

令和2年4月当時、新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができない状況が発生したことを受け、当会では、組合員・利用者の「安心」と「満足」を提供するというJA共済事業の使命のもと、医師等の管理下で宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い（みなし入院）を開始いたしました。

ポイント3 今回の見直しの背景について

今般、政府より新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象範囲について、令和4年9月26日（月）以降は全国一律に「重症化リスクの高い方」に限定されることが公表され、あわせて療養の考え方についても見直されることとなりました。

今回の政府による措置等を踏まえると、重症化リスクの高い方以外（医師による発生届の対象とならない方）については「常に医師の管理下において治療に専念する」状態との判断ができなくなることから、令和4年9月26日（月）以降の「みなし入院」のお支払い対象者について、見直すこととといたしました※。

※今後、法令の改正等がなされた場合には、必要に応じて更なる対応を行う可能性があります。

ポイント4 見直し後のご請求手続きについて

見直し後のご請求手続きにつきましては、「重症化リスクの高い方であること」の証明が必要となります。本人確認書類や母子手帳など、組合員・利用者あるいは医療機関等の負担とならないよう検討し、後日あらためて当会ホームページ等にてご案内いたします。

お問い合わせ

本件に関するお問い合わせについては、下記にて承ります。
なお、個別のご契約内容（共済金の支払いに関する事項等）については、ご契約先のJAへお問い合わせください。

JA共済相談受付センター

電話番号
0120-536-093

受付時間
午前9時から午後6時（月曜日～金曜日※）
午前9時から午後5時（土曜日※）
※祝日を除きます。

※当会ホームページ（https://www.ja-kyosai.or.jp/）においても、新型コロナウイルス感染症に関連した当会の取組みについて、随時最新の情報を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。

22485000043

JAのマイカーリース始めました！

すべて コミコミで 新車に乗れる

国産 全メーカー 全車種OK

※写真はイメージです。

JAマイカーリース3つのポイント

POINT 頭金なし

0円

POINT 諸費用込み

車検・メンテ・税金 コミコミで安心

※リースプランによって異なります

POINT 自由設計

契約満了時に 買取可能

お問い合わせは、ジェイエイにしうわ オートパル保内 ☎0894-36-2222まで

直売所 JAにしうわ 特産センター 甘柑日和（かんかんびより）

オープン6周年記念

6周年記念営業時間

働く人に感謝を込めて

11月23日（水）

8:30 ～ 17:00

西宇和みかんの季節の始まり!!

ご来店先着100家族様に

みかん1袋プレゼント

記念の特売品を盛りだくさん用意しております！

働くひとの西宇和みかん（贈答用）

オフィスの会議に、休憩に、デスクワークに。
栄養士が働くひとを考えて選ぶ西宇和みかんです。

大好評につき今年も販売！

お店と臨時駐車場のご案内

直売所 JAにしうわ 特産センター 甘柑日和（かんかんびより）

八幡浜市北浜一丁目1569番地16

TEL24-7520 FAX24-7540

フリーダイアル

0120-478-186

「みかんのある風景写真展」
第3回 開催決定！写真大募集！

主催：ＪＡにしうわ女性部八幡浜支部広報部＆フレッシュレンジ

掲載場所	八幡浜道の駅「みなっと」みなと交流館
掲載期間	令和５年**4**月**12**日（水）～**14**日（金） ※4/12、13は10：00～17：00。最終日は10：00～14：00。
応募方法	・Ａ４サイズ以上のかんきつに関する写真 ・１人３点まで ・住所、氏名、年齢、電話番号、タイトル名を添えて
応募締切	令和５年２月28日（火）
提出場所	持込　八幡浜道の駅「みなっと」みなと交流館 ＪＡ各支店・出張所 郵送　〒796-8006　八幡浜市八代１丁目1-35 ＪＡにしうわ八幡浜営農管理センター
注意事項	・出品された写真は、返却いたしません。 ・ＰＲに活用させていただきますことをご了承ください。

各賞有り。賞状並びに景品も用意しております。
ドシドシご応募ください。

Happy Kids

三瓶町朝立

右　杉田　彪我（ひゅうが）くん（14歳）
中　継心（けいしん）くん（0歳）
下　凌悟（りょうご）くん（5歳）
左　陽向（ひな）さん（16歳）

パパ：大悟さん　ママ：麻友美さん

みんなが笑顔で過ごせることに感謝！これからも仲良くね！

三瓶町蔵貫浦

上杉　逞杜（たくと）くん（5歳）

ママ：里奈さん
これからも楽しいこといっぱいしようね。

川柳コーナー

今月のお題　○○の秋

秋晴れに　消毒ドローン　楽やのう　（保内　83歳）
戦時中　命つないだ　さつまいも　（瀬戸　81歳）
食の秋　妻の手料理　感謝する　（三崎　45歳）
秋祭り　ふるさと恋しや　かえれない　（三瓶　73歳）
築山の　片隅に咲く　彼岸花　（瀬戸　74歳）
気になる　健康年齢　食欲の秋　（真穴　73歳）
栗ご飯　食欲の秋　何杯目　（瀬戸　82歳）
食べすぎて　お腹回りも　実る秋　（神山　67歳）
夏バテを　解消させる　食欲の秋　（日土　63歳）
哀愁の秋　天国の人(裕ちゃん)に送る　ラブレター　（三瓶　80歳）
肥ゆる秋　団子におはぎ　幸せ感じ　（川上　83歳）
快晴の秋　遠くに聞こえる　鼓笛隊　（三崎　78歳）
収穫の秋　色づくみかんを　今から楽しむ　（三崎　75歳）
食欲の秋　我慢しないよ　太っ腹だ　（三崎　75歳）
旅する秋だ　歩幅広げて　にしひがし　（神山　77歳）
長生きへ　感謝の秋です　ありがとう　（日土　91歳）
実る秋　ズボンのベルト　ゴムに変え　（日土　62歳）
花も木も　待ってましたと　秋の月　（三瓶　76歳）

来月のお題　年内に挑戦したいこと

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・ＦＡＸで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

ご飯をおいしく 食事を楽しく

鶏手羽元の和風マーマレード煮

営農サークル
代表：稲垣　一恵
（川之石支部）

材料（２人前）
鶏手羽元……６本
サラダ油……大さじ1/2
水……１カップ
Ⓐ 酒……大さじ１
Ⓐ マーマレード…大さじ３
Ⓐ みりん……大さじ１
Ⓐ しょうゆ……大さじ２

作り方
1. 鶏手羽元は、身の厚い部分に包丁の先でところどころ切り目を入れておく。
2. 鍋にサラダ油を熱し、鶏手羽元を炒めて色が変わったら、水を加える。
3. 煮立ったら蓋をずらして被せ、アクを除きながら中火で 15 分ほど煮る。
4. Ⓐを加え、アルミホイルで落とし蓋をして、中火で7～8 分、照りが出るまで煮る。
5. 器に盛り、鍋に残ったタレをかける。

私のこだわり

サンフルーツでマーマレードを作り、それを利用して作りました。マーマレードは、お好みで量を調節すればよいと思います。照りが出るまで煮ることが大切です。とっても簡単でおいしい一品です。

柑橘と生姜の佃煮

石居　初江（喜須来支部）

材料（２人前）
柑橘（基本的には何でもＯＫ）
南柑20号（大）……２玉
甘平（大）……２玉
生姜……500ｇ
ちりめんいりこ……60ｇ
Ⓐ 砂糖……120ｇ
Ⓐ しょうゆ……90cc
Ⓐ みりん……90cc
Ⓐ 塩……小さじ1/2
Ⓐ はちみつ……大さじ２
すりごま……大さじ４
砂糖(柑橘煮用)……大さじ２
サラダ油(生姜炒め用)…大さじ１

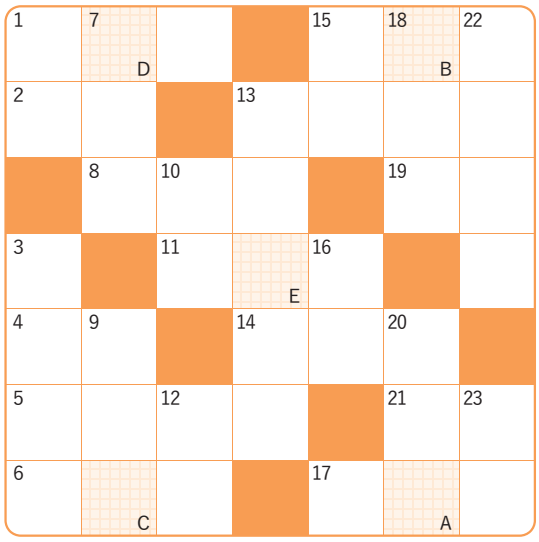
作り方
1. 柑橘は、塩で汚れを落とし水洗いをする。皮を実に沿うように剥ぐ（内側の白い部分が付いていてもOK）。沸騰した湯に剥いだ皮を入れ５分ゆでて水に晒す。
2. 水気を拭き取り千切りにする。
3. 実を搾る。果肉･果汁ともに使うのでおおまかにうす皮を取り除く。
4. フライパンに刻んだ皮・果肉・果汁・砂糖（大さじ２）を入れて５分煮て皿へ移す。（皮も荷崩れてなく、汁気も充分に残っているくらいでＯＫ）
5. 生姜を千切りにする。沸騰した湯に生姜を入れ 10 分ゆでて水に晒す。
6. 水気を切りサラダ油で５分炒める。
7. Ⓐの調味料・ちりめん・4の柑橘煮も全部入れる。20～30 分中火～弱火で焦がさないように煮詰める。
8. 汁気が少し残る程度に煮詰まればすりごまを入れる。すりごまが汁気を吸収すれば火を止める。

※ 使用柑橘は皮に苦みの少ない品種が良い。
※ 冷蔵庫で20日間くらいは保存可能なので一度に大量に作れます。

私のこだわり

柑橘の果実・果汁・皮も全て使用したくて考案。ＴＫＧ（卵かけご飯）にトッピングしたり、お茶漬けにも合います。

たちばなクイズ



■の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

1 11月3日は文化の日。□天皇の誕生日でもあります
2 浅草寺の表参道入り口に立つ雷□
4 カップルが組むことも
5 11月23日は□感謝の日。国民の祝日です
6 不審に思う気持ち。□の念を抱く
8 牛や馬に与える餌のこと
11 眼科で視力□を受けた
13 マラソン選手に沿道から飛ぶことも
14 クラブを持ってコースを回ります
15 兵庫県の□市は子午線のまちとして知られています
17 イースター島にある巨大な石像
19 根拠のないうわさ話
21 木々が空中に伸ばすもの

タテのカギ

1 忘れないように取ります
3 とんぶりは、この植物の実を加工したものです
7 マチュピチュは□帝国の遺跡です
9 「もしもし」と出ます
10 枯れ山水の庭には作りません
12 壱が一、弐が二なら、陸は□
13 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
15 恋よりも深いものなのかも
16 桃太郎の家来の一員
18 モミジとも呼ばれることもあります
20 不公平ではありません
22 今年収穫した米のこと
23 トラクターを数えるときに使う言葉

応募方法

下記を明記の上、10月31日必着で郵便はがき、またはＦＡＸで送付して下さい。お一人様1枚限り有効です。当選者は12月号で発表します。

ＦＡＸ：24－7506

〒796-0031
八幡浜市江戸岡1丁目12-10
ＪＡにしうわ「たちばな」プレゼントクイズ係

- クイズの答え
- 川柳（希望者のみ）
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ＪＡや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

10月31日必着

プレゼント賞品

愛媛県産米を10名様に

10月号の答え

どんぐり

A ぶどう がり い
B ひらめ つく え
C ん ただ り す
D おてんき や
　どん すす ま
　いなほ いが り
　っ うろこ ぐも

10月号の当選者

■八幡浜市穴井 薬師神嘉朗
■保内町須川 満田あつ子
■三瓶町朝立 菊池喜久美
■伊方町大浜 山口宇太郎
■三瓶町皆江 仲村チヨカ
■伊方町塩成 寶榮善子
■八幡浜市日土町 菊池勝徳
■伊方町大久 三好寿
■保内町宮内 稲見志穂
■伊方町三崎 髙田五十鈴

今回は128通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

スパイファミリーという漫画本を大人買いしました。泣ける本です。担当者さんにも是非とも読んでいただきたいです。（日土 51歳）
うふふ～アニメは第1シリーズだけ観ました～☺面白いし癒されるし素敵ですよね。そして泣けるんですね！？漫画本貸してもらおうかしら（自分では買わんのかい！）

10月号の手作りドレッシングは家にある材料で手軽に出来ました。ハニーレモンドレッシングはいただいたスダチに代えて最高でした。やっぱり手作りは良いですね。（保内 72歳）
スダチにチェンジ美味しそう！ドレッシング作りだなんて調理実習でしかしたことないかも☺てへ丁寧な暮らし、憧れるな～

定期診察で訪れた市立病院でいとこに出会った。入院したら会えなくなるからお互い待合室までにしようなぁ、と話し込んだ。（三瓶 67歳）
たしかに！絶対に待合室までにしましょう!!うん、絶対に!!!

昨年、ブロッコリーの種をまいたら、全然違う野菜が出来ました。（瀬戸 46歳）
え！気になる！何が出来たんでしょう！！！？？？

台風のたびに築90余年の家で縮こまっています。（瀬戸 81歳）
地区によりますが雨も風も強かったですよね～。長年、家族を守ってきてくれたお家に感謝！

今年の暑さには参りました。良く生き延びたと思います。（日土 77歳）
生き延びてくれて、ありがとうございます♡

昼食後、横になると吸い込まれるように寝てしまう。収穫に備えて摘果頑張るぞ。（真穴 73歳）
農作業で疲れたあとのお昼ご飯、最高だろうな～。無理のないよう身体を労わって、繁忙期を乗り越えましょう☺

先日、母が卒寿でした。姪から“ちゃんちゃんこ”を送ってもらい、着て笑顔で写真におさまりました。最高に喜んでいました。（日土 63歳）
わーお！90歳おめでとうございます☆優しいご家族に囲まれて、白寿を目指しましょう！

脳トレのため、夫婦で楽しく考えています。会話が少なくなりがちな現在、クイズはお互いの知恵を出し合って頑張っています。（保内 80歳）
夫婦の大切な時間のお手伝いが出来て幸せです♡いつもありがとうございます。

月に一回、川柳を考えるのはとっても良い。しばられていないのに農作業で時間に追われている。「ひと息入れて」と教えてくれます。ありがとう！（三崎 75歳）
あなたの心を休める時間にお供できて嬉しいです。私もひと息つくいちゃお～。

命は死ぬまで自分のもの。大切に生き抜きたいものです。（日土 91歳）
改めて考えると、一生自分のものなのは命だけなのかも。自分で自分を大切にしなきゃ可哀相ですよね。

今年に入って近所に2軒、居酒屋がオープンしました。楽しみが増えました。（三崎 62歳）
三崎、栄えていますね！また感想聞かせてくださいね♡私も行ってみようかな♪

日向ぼっこ in 高野地

地元を支え 産地を守る 若手のエース

西宇和青壮年同志会 会長

にしもと ふみかず
西本 史和さん(33)

農業大学校卒業後、当JAに入組し、約7年勤務。そのうち6年間は営農指導員として生産者と向き合ってきました。自分が作る果実に自信を持つ生産者に憧れを抱き、JAを退職後、2016年に生まれ育った高野地で就農しました。

かんきつやキウイ、梨を約4.3haで栽培。中でもかんきつは3.7haを占め、温州みかんを中心に中晩柑も育てています。放任園や管理が行き届かなくなった園地を約1ha増やし、就農時から比べると栽培面積は約2倍。
作業の省力化と高品質安定生産のため、2年前からマルドリ栽培を取り入れ、産地の維持・発展に貢献しています。

11月の運勢

✿全体運　🔑健康運　🔔幸運の食べ物

おひつじ座 3/21〜4/19
✿上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましょう。旅行や稽古の計画を立てると◎
🔑最近話題の健康法も試してみましょう
🔔ニンジン

おうし座 4/20〜5/20
✿目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて、連絡は小まめに
🔑健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎
🔔柿

ふたご座 5/21〜6/21
✿中旬までは計画的に動けます。仕事や学習の時間を詰め込んで。下旬は自由な時間を楽しみましょう。外出も吉
🔑体力アップの好機。ハードなメニューもOK
🔔ホタテ

かに座 6/22〜7/22
✿好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ
🔑心の健康が最優先。カラオケで気分転換を
🔔ホウレンソウ

しし座 7/23〜8/22
✿頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず
🔑チームでできる運動がお勧め。競技参加も吉
🔔ハクサイ

おとめ座 8/23〜9/22
✿交友関係が広がり楽しめます。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切
🔑規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて
🔔ネギ

てんびん座 9/23〜10/23
✿のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運気アップ
🔑記録更新のチャンス!準備運動はしっかりと
🔔カブ

さそり座 10/24〜11/22
✿大逆転を起こすチャンス到来!うまくいっていないことがあるならてこ入れを。新発想が新しい道を開きます
🔑得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎
🔔リンゴ

いて座 11/23〜12/21
✿問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して
🔑疲れを感じたら足浴でリフレッシュ
🔔ヤマトイモ

やぎ座 12/22〜1/19
✿交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくります
🔑発酵食品で健康増進。ぬか漬けやかす汁にツキ
🔔シュンギク

みずがめ座 1/20〜2/18
✿頭の中では成功の絵が描けていても現実は厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて
🔑体調管理は計画的に。検診の予定も立てて
🔔サツマイモ

うお座 2/19〜3/20
✿ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしましょう
🔑疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が味方
🔔ユリ根

たちばな
Nishiuwa Member's Communication Magazine

発　　行／西宇和農業協同組合
〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
発行責任者／小笠原　栄治　　TEL／0894-24-1111
発　行　日／令和4年11月1日　　印刷／㈱豊予社
JAにしうわホームページ／http://www.ja-nishiuwa.jp

JAにしうわ ホームページ
西宇和みかん Instagram
女性部 Instagram

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。