西宇和農業協同組合広報誌

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

7
July
2023
No.356



Focus にしうわ
キックオフ大会
～ 役職員が意思統一 ～　他

特集１
今年もやります！
女性部たれ・つゆ作り

特集２
合併 30 周年企画
多様性を認める農業を
3・Sun カンパニー株式会社
代表取締役　矢野洋子 氏

写真／
マーマレードマフィン
（NPO 法人　みかんの花工房）

FOCUS NISHIUWA

各地共選総会開催

～みなの共選が誕生！～

４月～５月にかけてＪＡにしうわの各共選で共選総会が開かれました。５月10日には、ＪＡ本店で、「みなの柑橘共同選果部会」設立総会が開催されました。253人（代理含む）の生産者が出席。全３議案が承認され、八協共選と三瓶共選が合併し、新たに「みなの共選」が誕生しました。

「みなの」という名称には、「これから始まる新共選の歴史をみんなで刻んでいく」といった想いが込められています。共選長に宇都宮宗昭さん、副共選長に木下和隆さん、生産委員長に宇都宮俊彦さんが選任され、新体制での指揮を執ります。

同共選では、令和５年産の生産・販売において、６つの基本方針を掲げ、取り組んでいきます。特に生産量維持安定への取り組みとして、温州みかんは8,000㌧（前年比112％）、中晩柑は2,200㌧（前年比108％）を目標とし、生産量の確保を目指します。

宇都宮宗昭共選長は「これからはみんなの１歩が、より一層大切だ。できないことを考えるより、できることを考えて始めよう」と語りました。同共選は“確かな品質、任せて安心、みなの共選”をスローガンに、高品質安定生産を目指し、産地を盛り上げていきます。



令和５年度　みなの共選役員



共　選　長
宇都宮 宗昭



副共選長
木 下 和 隆



生産委員長
宇都宮 俊彦

FOCUS NISHIUWA

キックオフ大会

～役職員が意思統一～

ＪＡにしうわは５月13日、八幡浜市のＪＡ本店で、「2023年度キックオフ大会」を開催しました。各事業推進に向けて目的意識を高めるために行われるこの大会の開催は４年ぶり。子会社を含む役職員200人が出席しました。

各事業方針や、重点取り組み事項を確認し、役職員一丸となって事業に取り組むことを決意。また、県内ＪＡで検討が進められている、県１ＪＡ構想に向けての基本的な考え方が周知されました。

大会恒例の、新規採用職員による決意表明も行われ、士気を高めました。新採職員で青果販売部所属の柳田亮さんは「業務に真剣に取り組むのはもちろん、努力の方向性を間違えないよう、上司や先輩職員と日々、コミュニケーションをとって成長していきたい」と意気込みを語りました。

大会を通じて、代表理事理事長の小笠原栄治理事長は「組合の成長にはバイタリティ（活力）が必要。一人ひとりが強い意志を持ち、考えて行動しよう」と呼びかけました。同ＪＡは、各部門間で連携を深め、事業に取り組んでいきます。



FOCUS NISHIUWA

第１回マンダリンスクール

～高品質安定生産のために！～

ＪＡにしうわは、５月 10 日、ＪＡ本店でマンダリンスクールを開講しました。新規就農者や管内で就農予定の研修生らを中心に受講者 15 人が集まり、芽花管理を重点にかんきつ栽培の基礎知識を学びました。

講座の前半では、年間の作業内容を確認。いつ、どのような施肥や防除を行うかなどを把握しました。また、後半には、実際にＪＡが管理する市内の研修園に行き、芽花管理の技術を習得しました。

今年産の温州みかんは開花が早く、着花量も非常に多い状況。さらには園地間や樹別でのバラつきが大きいため、樹１本１本の着花量に応じた芽花管理が必要です。芽花管理を徹底することが、連年安定生産を実現させるカギとなります。

後継者がいる参加者は「とてもためになった。自分がしっかりと理解して、後に繋いでいきたい」と、思いを語りました。同スクールは年４回の研修を実施予定。今後もＪＡは研修を通じて、農業者の育成に力を入れていきます。













CONTENTS

2 フォーカスにしうわ
各地共選総会開催
第１回マンダリンスクール
キックオフ大会
4 今年もやります！ 女性部たれ・つゆ作り
6 営農ＢＯＸ
日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線
8 ＪＡのうごき
10 ＪＡにしうわ合併30周年
12 トピックス
フレッシュレンジが国歌斉唱
切手贈呈式･オレンジポスト除幕式　他
14 西宇和みかん支援隊かわら版
15 ＪＡグループの取組
16 インフォメーション
営業日変更のお知らせ
葬祭センターからのお知らせ
様式変更のお知らせ　他
18 みんなの広場
ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく食事をたのしく／たちばなクイズ／みんなのひとこと／ＭＹペース／今月の運勢



女性部 たれ・つゆ作り

今年もやります！

5月に入り、女性部では毎年恒例となっている万能つゆと焼き肉のたれ作りが各支部で行われました。おいしいと大人気の女性部のたれ・つゆ作りの様子を覗いてみましょう！



万能つゆ・焼き肉のたれ

5/16 TUE
三瓶
女性部







＼おすすめ料理／

万能つゆ

そうめんつゆは、４倍に薄めて使用するのがベスト！
天ぷらつゆ・親子丼など

焼き肉のたれ

野菜炒め・からあげの下味など

Point

西予市内で製造されている城川醤油や、三瓶町内で製造のだるまやの麦みそを使用し、地元産のものにこだわっています！

集合時間の30分前には、ほどんどの部員が揃うほど、毎年のたれ・つゆづくりを楽しみにしています＾＾



万能つゆ・焼き肉のたれ

5/23 TUE
矢野崎
女性部







＼おすすめ料理／

万能つゆ

煮物・魚の煮つけなど

焼き肉のたれ

コクが出て
深い味わいに‼

冷しゃぶ・カレーの隠し味など

Point

焼き肉のたれには、少し甘めの矢野みそを使用しているため、お好みで七味やラー油を入れてもOK👍

ちょっとしたハプニングもありましたが、おいしいたれ・つゆができました！
完成した、たれ・つゆを使った料理もとってもおいしかったです😋



生姜焼きのたれ・焼き肉のたれ

5/26 FRI
宮内
女性部







＼おすすめ料理／

生姜焼きのたれ

豚丼・肉巻きなど

焼き肉のたれ

冷奴・サラダなど

Point

生姜焼きのたれには保内町内で製造されているカワイシ醤油の濃口と薄口を混ぜて使っているのがポイント！

部員みんながテキパキ動いて、スムーズにおいしいたれを作ることができました！
特に手作りの生姜焼きのたれは珍しく、喜ばれます😊



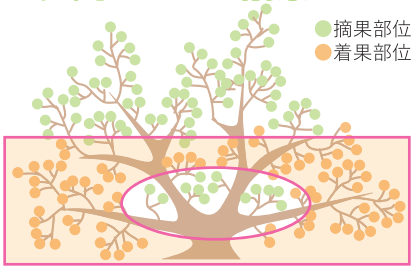
日本一の産地づくり

着果量に応じた適正摘果とマルチ被覆

営農経済部　佃 真太郎

今年度も摘果時期になりました。今年は産地間(標高・園地)によるバラツキが大きく、全体的に着果量は非常に多い状況です。着果過多樹の摘果を最優先に取り組み、園地の樹体状況にあわせた摘果を行って下さい。また、生理落果が終了すると果実は急速に成長しますので、作業が遅れないように計画的な摘果を行いましょう。

温州みかんの摘果

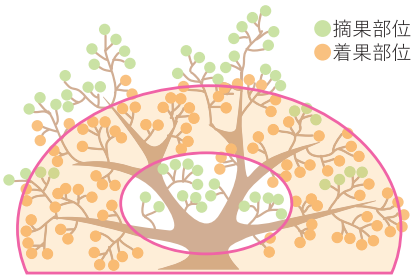


着果程度4、5
隔年結果防止型Ⅰ−1

旧葉割合が80%以上で春芽の結果母枝が著しく不足した樹
↓
隔年結果防止のため、樹冠上部50%を全摘果する。樹冠中央部も摘果する。

1.着果過多樹（隔年結果防止）

・着果量に応じて樹冠上部の 30〜50%を全摘果する。
・新梢の発生を促すため、7 月 10 日までに実施する。
・樹冠内部の果実は品質が悪いので取り除く。

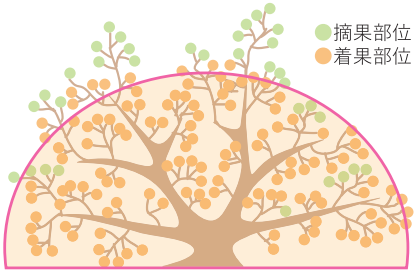


着果程度3
隔年結果防止型Ⅰ−2

旧葉割合が60〜70%で春芽がやや不足した樹
↓
隔年結果防止のため、樹冠上部30%を全摘果し、第一および第二亜主枝の上向き果を摘果する。

2.連年結果樹

・樹冠外周部を中心に全体の 10〜30%を摘果する。
・新梢がほとんど有葉果の場合は、結果母枝確保のために枝別摘果を行う。



着果程度2
中玉果生産型(タイプⅡ)

旧葉割合が50%程度で結果母枝がほぼ確保された樹
↓
8月上旬に主枝上部と亜主枝上部の上向き大果を10%程度摘果する。

3.着果不足樹

・果実肥大を考慮しながら 8 月上中旬以降、果実にストレスがかかり光沢が出てきてから摘果を行う。
・被さり枝の除去（剪定をしていない樹は特に行う）

中晩柑の摘果

夏芽が吹く程度に 7 月上旬までの早期荒摘果を実施しましょう。各品種とも主枝先端 30㎝程度を全摘果し、樹勢維持を図りましょう。また、有葉果（5 枚以上）主体に残し、大玉生産と品質向上を図りましょう。

優先除去：小玉果、奇形果、傷果、内・裾なり果、直花果

1．清見（L、2 L果中心の果実生産）

●早期肥大型なので摘果を遅らせないようにしましょう。
●枝を持ち上げ葉裏の果実を見逃さないようにしましょう。

2．不知火（2 L・3 L中心の大玉生産と減酸対策）

●着果過多にすると樹勢が低下し、果実肥大が悪くなり、減酸の進みが悪くなります。
●早期一発摘果(荒摘果 8 割、仕上げ摘果 2 割)を行いましょう。

3．甘平（2 L・3 L中心の大玉生産と隔年結果是正対策）

●生理落果終了後、隔年結果是正の為、亜主枝単位で遊び枝の設定を行いましょう。
●裂果対策の為、定期的な灌水を実施しましょう。

4．愛媛果試第 28 号（2 L ・ 3 L中心の大玉生産）

●年内贈答・ギフト需要に応えるため 2 L 中心の階級作りが重要です。
●極端に強い荒摘果を一度に行うとヘソが広がるので、数回に分けて摘果を行いましょう。

品種	清見	不知火	甘平	愛媛果試 28 号
葉果比	60〜70	15 果 /㎡	50〜60	60〜70

着果不足樹：仕上げ摘果や樹上選果で対応する。（被さり枝の除去、夏秋梢の処理を行う。）

マルチ被覆

温州みかんは、気象の影響で品質が左右されやすく、特に夏秋季の降雨が大きく影響します。ここ数年、夏秋季の高温多雨による品質低下が課題であり、マルチ栽培は、**品質向上を図る手段として必要と考えられます。**マルチ被覆を行うと、①糖度が高くなる(水分調整)　②着色が早まり、紅が濃くなる　③浮皮果が少なくなり精品率が向上するなどメリットがあります。また、マルチ被覆で品質を高めるためには早い時期から被覆を行う必要がありますので、**7 月上中旬頃から被覆を行いましょう。**

有効土層の深い園や排水不良園では、水分ストレスの効果が現れるまで 2 〜 3 週間程度かかります。

デメリットとして小玉の増加等の心配もありますが、気象状況や着果量に応じた、摘果や灌水作業で高品質果実を作り上げましょう。

7月の病害虫防除

温州みかん

時期	対象病害虫	薬　剤　名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
6 月下旬〜7 月上旬	ミカンサビダニ	アグリメック	劇	△	2,000	7 日	3 回
		＋					
	ゴマダラカミキリ	アクタラ(顆水)	普	△	2,000	14日	3 回
		＋					
	チャノキイロアザミウマ	エムダイファー(水)	普	△	600	60日	2 回
		＋					
	黒点病	アビオン E	普	○	1,000	−	−

中晩柑類

時期	対象病害虫	薬　剤　名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
6 月下旬〜7 月上旬	ミカンサビダニ	アグリメック	劇	△	2,000	7 日	3 回
		＋					
	ゴマダラカミキリ	アクタラ(顆水)	普	△	2,000	14日	3 回
		＋					
	チャノキイロアザミウマ	エムダイファー(水)	普	△	600	90日	2 回
		＋					
	黒点病	アビオン E	普	○	1,000	−	−

果実の体質・果皮強化に向けたカルシウム剤の散布

温州みかん・中晩柑ともに、生理落果後（7 月上旬）から果実肥大期（9 月上旬）まで、スイカルまたはカルタス 500 倍を 3 0 日間隔で 3 回散布しましょう。フォリオマックス 3000 倍の使用も良い。

野菜を作ってみよう

今月の主な作業

- 夏野菜を取り遅れのないように収穫しよう！
- 夏野菜への追肥を忘れずに
- 敷き藁や水やりで暑さ対策

南予地方局農林水産振興部
八幡浜支局産地戦略推進室
技師　若下 優帆

イタリア料理に欠かせない セロリ

セロリは、セリ科オランダミツバ属の植物で、原産はヨーロッパ地中海沿岸地方やインドなど諸説あります。英語で「celery」と表記されて、セルリーとも呼ばれます。

ビタミンＢ１やＢ２が豊富で、独特の香りは「アピイン」「セネリン」といった栄養成分が由来です。沈静効果や頭痛を和らげる効果があるといわれています。

育苗期間が約２か月と長いため、簡単に栽培したい場合は、苗を購入して栽培することをお勧めします。

栽培のポイント

❶大きな苗を定植する
❷こまめに追肥して肥料を切らさない
❸土壌を乾燥させない



播　種

６㎝ポットに４～５粒置き、タネが隠れる程度に薄く土をかぶせます。乾燥を防ぐため、ぬれ新聞紙などで覆いましょう。本葉が２～３枚になったら１本に植え替えるか、間引きます。本葉が５～６枚になったら９～12㎝ポットに植え替えましょう。本葉７～８枚の大苗を目指します。

土づくり

植え付けの２週間前までに苦土石灰を散布してよく耕し、１週間前までに堆肥と化成肥料を散布します。幅は 30㎝、高さ 10㎝の畝にします。

※施用例（１㎡）
苦土石灰：200 ｇ、堆肥：４kg、化成肥料：150 ｇ

植付け

本葉７～８枚の苗を浅く植付け、根付くまで丁寧に水をやります。株間は 30㎝程取りましょう。

栽培管理

乾燥に弱く、多くの水を必要とします。夏の晴天が続くときはたっぷりと水をあげましょう。定植後、15～20 日おきに追肥します。また、株元からでるわき芽や下葉の古くなった葉は取り除きましょう。

収　穫

芯葉が立ち上がり生育旺盛になったら収穫適期です。おおよそ、定植後 70 日程度で収穫できます。株ごと収穫してもよいですが、必要な分だけ外葉をかき取ると、長い間楽しむことができます。

セロリの作型　●：播種　▲：定植　■：収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
普通（露地）					●	●	▲	▲			■	

中国野菜 チンゲンサイ

チンゲンサイは、アブラナ科の野菜で、カリウム、カルシウムや鉄などのミネラル、ビタミン類が豊富な緑黄色野菜です。

栽培期間が１～３ヶ月程度と短く、時期をずらしてまけば長期間収穫が可能なため、作りやすい野菜です。ただし、低温に当たると花芽ができ、春にトウ立ちするため、春・秋まきが作りやすいです。乾燥しやすい畑ではこまめに水をやりましょう。

栽培のポイント

❶連作を避ける
❷石灰を振ってしっかりと土壌を中和する



土づくり

直まきの２週間以上前に苦土石灰を施用して深耕し、１週間前に堆肥と化成肥料を施用します。幅 80㎝、高さ 10㎝の畝にします。マルチなしでも栽培できますが、マルチを利用すると雑草防除の手間が軽減できます。

※施肥例（１㎡）
苦土石灰：100 ｇ、堆肥：２kg、化成肥料：100 ｇ

播種・間引き

マルチを利用しない場合は、畝に深さ５㎜程度の溝をつけ、１㎝間隔にタネをまきます。マルチを利用する場合は、条間 20㎝、株間 15㎝に直径４㎝程度の穴をあけ、４～５粒まきます。タネが隠れるくらい薄く覆土し、軽く押さえ、しっかりと水をあげましょう。

間引き・追肥・土寄せ

タネは４～５日で発芽します。込み合ったところを葉が触れ合わない程度に間引きします。本葉５～６枚になるまで１～２回、間引きましょう。間引いた苗を丁寧に掘り上げれば、移植することもできます。

また、間引きと合わせて、追肥と土寄せも忘れずに行いましょう。

収　穫

草丈が 15㎝以上になったら、根元から切り取って収穫します。採り遅れると、かたく筋っぽくなるので、葉柄部が膨らんだら早めに収穫してください。また、収穫時に霜にあたる場合は、ビニールで覆うなど、寒害対策をしましょう。

チンゲンサイの作型　●：播種　▲：定植　■：収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
普通（露地）	●								●			
	■								■			

東京最前線



東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場　主要国産果実販売実績　（単位：t、円/kg、%）

		3月計		4月計		5月上旬		5月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスみかん	実績			7	2,548	16	2,426	65	1,972
	前年比			43	105	108	107	139	112
しらぬひ	実績	3,687	421	1,646	515	134	657	173	674
	前年比	91	105	77	106	72	118	83	112
甘夏	実績	1,200	200	1,756	192	455	217	676	228
	前年比	88	100	78	98	86	111	108	116
リンゴ	実績	8,471	295	6,806	331	1,555	378	1,912	424
	前年比	115	80	110	86	124	92	139	96
メロン	実績	306	1,578	1,111	883	1,249	688	1,831	613
	前年比	94	120	93	103	116	98	132	99
マンゴー	実績	8	7,601	46	5,264	35	4,879	40	4,262
	前年比	167	96	114	85	91	107	131	109
すいか	実績	626	425	3,143	388	2,077	360	3,064	345
	前年比	96	101	97	102	113	98	122	101
果実計	実績	32,465	599	25,939	562	7,765	599	9,674	557
	前年比	100	100	99	96	110	100	121	101

店舗での売れ行きは相変わらず

５月のＧＷは予想通りの人の流れだった。テレビの報道でもあったように、高速は渋滞し、観光地は大勢の人で賑わった様子。自分もＧＷ終盤に愛媛に帰るため、飛行機に乗った際は満席だった。昨年よりも多くの人が、レジャー・観光等で動いていたようだ。

そんな中で果実の販売状況について、都内のスーパー・量販に聞いてみると、ＧＷ前半は客数も少なく売り上げも厳しい状況。後半の２日間は少し売れたか

ＪＡのうごき

共選長会　5月9日

状況・情勢報告

①柑橘生育状況について
②柑橘販売情勢について

協議事項

①令和５年産の消費宣伝キャンペーンのプレゼンについて

報告事項

①当面の行事計画について

理事会　5月26日

事前報告

４月末実績について

議　題

①第30回通常総代会提出議案について
②ＪＡにしうわ令和５年度事業収支シミュレーションについて
③利益相反行為にあたる契約の締結について
④令和５年度支店活性化奨励金について
⑤令和５年度給与改定について
⑥子会社との事前協議について
⑦みつる・伊方新選果場建設に伴う施工方法について
⑧組合員規程の改正について
⑨企業年金規約の変更について
⑩中晩柑（赤系）精算について
⑪みつる共選 パレットの購入について
⑫令和５年度アルバイター事業の取り組みについて

報告事項

①独立監査人の監査報告書について
②監事の監査報告書について
③令和４年度期末決算監事監査報告について
④令和４年度末経営諸比率について
⑤自主検査月次チェック報告について
⑥組合員の加入・脱退について
⑦６月の行事予定について

経営管理委員会　5月26日

事前報告

①独立監査人の監査報告書について
②監事の監査報告書について
③令和４年度期末決算監事監査報告について
④４月末実績について

議　題

①第30回通常総代会提出議案について
②利益相反行為にあたる契約の締結について
③子会社との事前協議について
④みつる・伊方新選果場建設に伴う施工方法について

なといった店舗が多かったようだ。ＧＷ以降も店舗の売り上げは昨年並みで、コロナ前の水準に戻ったという声が多かった。母の日需要も期待していたほどの動きはなく、マンゴーは前進出荷で数量が安定しているため、昔ほどの引き合いは無く相場も持ち合いで推移している。

５月に増えてきたのがメロン。こちらも前進出荷で数量も前年より多く入ってきている。相場は昨年並みの入りであるが、市場担当者に聞いてみると、販売環境が悪いため苦戦している様子。

スイカも５月に入ってから増えてきている。気温に非常に左右される品種のため、25 度を越えてくると荷動きが出てくるが、20 度を下回ると厳しい状況となる。今年は 28 度あった日の翌日には、18 度まで下がるなど、気温の変化が激しく、スイカの販売に関しては先が読みづらい状況となっている。

ハウスみかんも販売がスタート。まだ入荷は少ないが、輸出が好調で数量増の単価高での販売となっている。しかし、イタミ果の話が聞こえてきている状況である。夏果実は全体的に前進出荷になりそうな予想。仲卸・バイヤーも桃や梨等の販売時期に、頭を悩ませているようだ。

西宇和のかんきつは、三崎の貯蔵清見が終わり、全品種の販売が終了している。２月中旬までは順調だったが、中旬以降の販売は苦戦を強いられた。特に、清見の販売に苦戦。通常なら４月に入ると、清見は荷動きが出てくるが、今年度は４月下旬に動き出した状況で、例年より１ヵ月遅い印象となっている。電気代等の物価の上昇や輸入オレンジの販売が再開されたこと、寒波の影響でヤケ果・素上がり果が多くなったことが、厳しい販売になった要因だと考えられる。相場は昨年並みでの販売となったが、大玉の比率が高く、平均すると昨年を下回る結果となった。

コロナが明け、輸出入も増えてきているため、今後の夏果実の販売に関しては輸入果実の居所が影響すると考える。販売状況を注視しながら、今年度の販売の対策を立てていくことが大事である。

これから暑くなってきますが、体調管理を行い、農作業に従事していただきますよう、お願いします。

報告事項

①ＪＡにしうわ令和５年度事業収支シミュレーションについて
②令和５年度支店活性化奨励金について
③令和５年度給与改定について
④諸規程の改正について
⑤令和４年度末経営諸比率について
⑥令和４年度愛媛県農産園芸功労知事表彰候補者の推薦について
⑦令和５年度アルバイター事業の取り組みについて
⑧組合員の加入・脱退について
⑨６月の行事予定について

◎共選再編に係る支援策（案）

協議事項

①令和４年産中晩柑(赤系)精算(案)について
②令和４年産デコポン・清見協力罰則金（案）について
③温州販売期及び申し合せ事項(案)について
④令和４年度全農販売資材予約達成奨励金処理（案）について及び令和５年度資材要領について
⑤新規ＤＢ（案）について

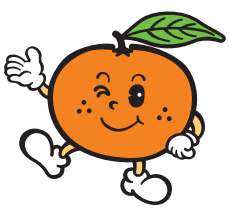
報告事項

①中晩柑加工実績報告について
②当面の行事計画について

共選長会　5 月30日

状況・情勢報告

①柑橘生育状況について
②柑橘販売情勢について



４月末主要残高

貯金
1,542.2 億円　計画比　100.5 %

貸出金
81.7 億円　計画比　100.0 %

長期共済新契約高
5.8 億円　計画比　81.1 %

生産資材取扱高
3.2 億円　計画比　110.0 %

生活資材取扱高
0.5 億円　計画比　96.9 %

販売品販売高
6.2 億円　計画比　102.8 %

正組合員
5,119 人　４月１日より　＋０名(直近)

准組合員
5,633 人　４月１日より　＋０名(直近)

JA Nishiuwa
30th Anniversary

ＪＡにしうわ 合併 30 周年

夢ふくらむ みかん色
大きく実る ＪＡにしうわ

ＪＡにしうわが、合併 30 周年を迎えるにあたり、過去に取材した人たちに密着取材する企画第３弾！
今回は、現在“３・Ｓｕｎカンパニー株式会社”代表取締役の矢野洋子さんにお話を聞きました。



多様性を認める農業を

3・Sun カンパニー株式会社
代表取締役　矢野洋子 氏

◆ 矢野洋子さんプロフィール



2008 年に 3・Sun カンパニー株式会社を立ち上げ、自身が作ったかんきつを使用し、ジュースやマーマレードなどの加工品を販売しています。また、NPO 法人みかんの花工房の会員としても、日々積極的に活動に参加しています。

1994 年に、家の光協会主催の「食と農を考える面白ふれあい講座」に招かれ、かんきつの生産現場について熱弁された際に、取材させていただきました。



30 年前のかんきつの生産・販売環境を振り返って

当時は、異常気象による干ばつが起こり、講演を行った年、1994 年にも“平成６年渇水”と呼ばれる干ばつが起こるなど、生産面において厳しい環境にありました。また、販売面においても 1992 年にはオレンジ果汁の貿易自由化により、特に加工果の販売への影響が大きく、この時から少しずつ加工に対する意識が芽生えてきました。

加工をはじめたきっかけ

女性部に所属していた際、加工に興味を持っていた有志の部員たちで、“3・Sun グループ”を結成してから、加工に本格的に取り組み始めました。また、同時期に加工と販売を両立させ、“がいな市”の開催をスタート。自分の才覚で加工品を作り、付加価値をつけて販売ができることの楽しさに気づきました。

これからの農業のあるべき姿

現在は、機械の大型化やＡＩの導入によるスマート農業への意識が高まってきていますが、すべての農家が取り入れることができるわけではありません。家族や個人で経営を行っているところがたくさんあるため、そうした人たちに目を向け、多様な農業を認めることが今後将来に繋がっていくと思います。

矢野洋子さんが所属するＮＰＯ法人みかんの花工房の活動を紹介！

マーマレード マフィン作り



特定非営利活動法人みかんの花工房は、５月 14 日から 18 日の５日間、保内町の八幡浜市農産物加工施設で、市内の保育所・幼稚園・小学校・中学校に配るため、マーマレードを使ったマフィンづくりを実施しました。

この取り組みは５月 14 日の「マーマレードの日」を記念し、市内で世界マーマレード大会が始まった、2019 年の第１回大会から行われており、今年度は５日間で約 3,300 個のマフィンが配られました。

17 日は、会員９名が参加。約 720 個を手作し、配りました。マフィンには、矢野さんが真穴地区で育てた無農薬の甘夏を使った、手作りのマーマレードを使用。甘夏のさっぱりとした風味が感じられます。

みかんの花工房は、加工に興味があるかんきつ農家の女性が中心となり、マーマレードやジャム、お菓子などの加工品づくりに日々取り組んでいます。理事長の河野誠子さんは「小さい頃からかんきつが使われたものを食べる経験をすることで、かんきつをもっと身近に感じてもらいたい」と語りました。







みかんの花工房は加工に興味のある農家の会員を募集中！
詳しくはＱＲコードからホームページをご確認ください。



愛溢れる「ホッ」とな写真コンテスト優秀作品！





保育所卒園記念に、娘希望で袴と桜で撮影しました！
良い表情が撮れました☆

コンテストへの応募方法

作品の募集はインスタグラム内で行いますので、ＪＡにしうわアカウント「**umaiwanishiuwa**」のフォローをお願いします。

インスタ投稿での応募
撮影時の思いや伝えたいことなど、写真の説明を添えてインスタグラムへ投稿してください。その際に、ハッシュタグ「＃ホッとな西宇和」を付けてください。公開アカウントではない方は、ＤＭからの応募をお願いします。

ＤＭでの応募
ＪＡアカウントへＤＭ（ダイレクトメッセージ）にて、写真をお送りください。

※写真はＪＡにしうわ管内（八幡浜市、伊方町、三瓶町）で撮影されたものに限ります。
優秀作品は、広報誌とインスタグラムにて紹介いたします☆あなたからの応募をお待ちしております。

Instagram
umaiwanishiuwa

TOPICS

川之石女性部営農サークル 手作り加工品を試作

～かんきつの新たな可能性を発見～

ＪＡにしうわ女性部川之石支部の営農サークルは、４月 28 日、保内町の川之石地区交流拠点施設みなせで、毎年開催のかんきつを使った手作り加工品展に向けて、試作会を実施しました。

参加者らは、それぞれアイデアを出し合いながら調理。手作りの甘夏のマーマレードをふんだんに使い、サラダやスイートポテトなど５品を試作しました。

女性部主催の加工品展では、各支部の女性部員が自慢の手料理を出品し、味や見栄え、かんきつの風味や作りやすさなどが審査されます。

また、同サークルでは、みかん研究所で栽培技術を学んだり、料理講習などを行ったりしており、今回の加工品展の試作も３年目になります。調理後は、参加者全員で試食。味付けなどを話し合って、今後調整を行っていきます。

代表の稲垣一恵さんは「みんなで作った料理で、入賞できるように頑張ります」と意気込みを語りました。









TOPICS

伊方女性部芽花管理講習会

～安定生産を目指して～

ＪＡにしうわ女性部の伊方支部は、４月 28 日、伊方町の園地で、２人の営農指導員を招き、芽花管理講習会を開催しました。ＪＡにしうわ女性部では、定期的に、各支部で営農に関する講習会を開き、理解を深めています。

今年は春の訪れが早く、気温も高いことから、温州みかんの開花は平年よりも早い状況。また、表年で豊作基調であることから花つきも多い状況です。そのため、摘蕾（てきらい）や摘花を行い、再発芽を促す芽花管理は重要な作業となります。

芽花管理の大きな目的は、豊作年と不作年が極端になる隔年結果を防ぎ、安定生産を実現すること。参加者らは、指導員に対して次々と質問し、芽花管理の技術を学びました。

木の１本１本を手作業で行う芽花管理は、手間暇がかかる作業です。営農指導員は「大変な作業ですが、隔年結果を防ぎ、品質を向上させるためにも、こまめに行いましょう」と参加者に呼びかけました。







TOPICS

フレッシュレンジが国歌斉唱

～力強い歌声を披露～





ＪＡにしうわ女性部八幡浜支部の歌うみかん生産者フレッシュレンジは、5月21日に大洲市の八幡浜・大洲地区運動公園野球場で行われた、四国アイランドリーグ公式戦「愛媛マンダリンパイレーツ対香川オリーブガイナーズ」で国歌斉唱を務めました。

八幡浜を代表し、フレッシュレンジが国歌斉唱を務めたのは2年連続。球場内に堂々とした張りのある歌声を響かせ、選手や観客の心を震わせました。試合の結果は4－1で愛媛マンダリンパイレーツが勝利。

フレッシュレンジ代表の岡本由美さんは「昨年に続き、国歌斉唱を任されるのはとても名誉なこと。身も心も洗練された思いになった」と語りました。フレッシュレンジは、これからも地域を盛り上げ、かんきつ産業の発展に貢献していきます。

TOPICS

オリジナルフレーム切手贈呈式・オレンジポスト除幕式

～世界マーマレード大会を盛り上げる～

八幡浜市役所のダルメイン世界マーマレードアワード＆フェスティバル日本大会実行委員会と、日本郵便株式会社が連携し、5月12日にＪＡにしうわ本店で、オリジナルフレーム切手の贈呈式を行った後、ＪＲ八幡浜駅前でオレンジポストの除幕式が行われました。

この取り組みは、世界マーマレード大会の開催を記念して、2019年の第1回大会から毎年5月14日の「マーマレードの日」に実施。今年で5回目となるこの日で、八幡浜市内に設置されたオレンジポストは4か所となりました。（第2回大会は中止）八幡浜郵便局局長の宮崎辰哉局長は「マーマレードの町である八幡浜市を、世界にＰＲし、八幡浜市民にも親しみをもってもらいたい」と話しました。

記念すべき初投函は、八幡浜市市長の大城一郎市長により、大会の創始者である、イギリスのジェーン・ヘーゼル・マコッシュ氏に、オレンジの絵はがきが送られました。大城市長は「八幡浜市が映画の舞台になり、観光客が増える中、駅前に設置することでマーマレード大会をＰＲできればいい」と語りました。

今大会で集まったマーマレードの応募総数は、過去最多の1987作品。国内外で、大会への熱気が高まる中、今後の盛り上がりに注目です。









あなどると命に係わります！

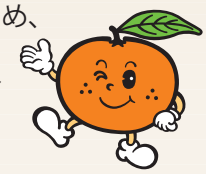
この症状は、熱中症です！

たとえⅠ度の症状でも、放っておくと重症化する危険があります

分　類	症　状	対　応　例
Ⅰ度 （熱失神・痙攣）	疲労感、めまい、大量の汗、筋肉痛、眼前暗黒、手足のしびれ、四肢・腹筋の痙攣、こむら返り、筋肉硬直、血圧低下、皮膚蒼白	涼しい所で休む、水分と塩分の補給、衣服を緩め身体を冷やす（特に首筋と大腿内側）、状態の見守り必須、回復しない場合はすぐに医療機関へ
Ⅱ度 （熱疲労）	強い疲労感、頭痛、吐き気、倦怠感、脱力感、頻脈、下痢、集中力・判断力低下	**すぐに医療機関へ**
Ⅲ度 （熱射病）	意識障害、けいれん発作、深部体温上昇、脳機能障害による意識混濁、意識喪失、肝機能障害、血液凝固障害	**すぐに救急車で医療施設に搬送し治療・管理！！**

30分から１時間ごとにスポーツドリンクなどで水分補給

コーヒー・緑茶・紅茶・栄養ドリンクなどはカフェインを多く含むため、利尿作用でかえって水分を失います。





保冷剤を首元や脇の下に当てて体を冷やす

襟や袖はゆるく涼しいものを着用



空調服も有用

どの季節でも熱中症はおこります。季節の変わり目、特に高齢の方は“のどの渇きや気温の上昇を感じにくい”ので要注意です。

- 作業前・作業中の水分補給を
- こまめな休憩を日陰でとる
- 作業は２名以上で声をかけながら
- 必ず日よけの帽子・吸汗速乾性素材の衣服着用

- 気温よりも、**暑さ指数（ＷＢＧＴ）…“暑さの厳しさを示す指数”を見ましょう！**

お住まいの地域の「暑さ指数」はこちらから見ることができます！

http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php

研修生日記　夢はかんきつ農家

5月10日（水）inＪＡ本店・研修園

今日はマンダリンスクールでかんきつの基礎を把握！その後、研修園で芽花管理を行いました。次年度、どこに実をつけるか考えながら行う作業は、経験が大事！安定生産に向けてしっかり行いました☆



新たに研修生が増えました！

藤久保（ふじくぼ）　徳也（とくや）さん

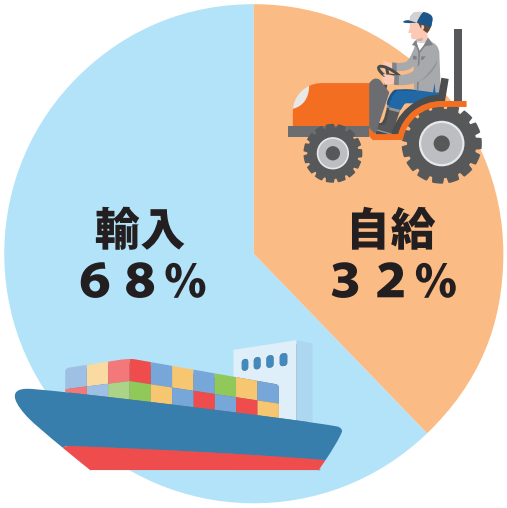


出身：福岡県北九州市
年齢：３２歳

挑戦したい柑橘：早生温州・石地温州・南柑20号 など
志したきっかけ：２５歳のころから、季節労働者として全国を飛び回っていました。５年前に、川上の農家さんの下で作業を手伝うようになり、作業工程を知るうちに、自分に合っていると思い始め、かんきつを育てたいという気持ちが芽生えました
意気込み：研修でしっかり学んで、おいしいと言われるかんきつを育てます！

ＪＡグループの取組中央会共通コンテンツ　６月号

食料・農業・農村基本法のポイント「食料の輸入リスク」



「食料・農業・農村基本法」の基本理念の一つに、「食料の安定供給の確保」が掲げられています。基本法では、食料の安定供給は「国内の農業生産の増大」を基本とし、「輸入」と「備蓄」を組み合わせて確保すると提起しています。また政府が定めている「食料・農業・農村基本計画」には、食料自給率の目標値が定められており、令和 12 年までに食料自給率 45%（カロリーベースの総合食料自給率）を掲げていますが、現状では 38%（令和３年度）に留まっています。これは、国内の食料供給の約６割を輸入に頼っているということでもあります。今回は、基本法で食料供給の安定のための主要な手段である輸入のリスクについてポイント解説します。

１．日本の食料自給率

食料自給率とは、国内に供給した食料のうち国内で生産した割合のことです。日本の食料自給率は、食生活の変化により、米の需要が減少する一方で、輸入に頼っている牛肉などの畜産物や食用油などの油脂類の消費が増大し、令和３年度の食料自給率は 38%に留まっています。これは、先進国の中で最低の水準となっています。

２．食料の輸入リスク

近年、ウクライナ情勢に伴う世界的な小麦・大豆などの食料用穀物や肥料・飼料といった原材料価格の高騰など“不測”の事態の影響により、これらの多くを輸入に頼る日本は大きな影響を受けています。食料自給率が低い状態で、突然、輸入が止まってしまえば、私たちの食べるものがなくなってしまう恐れがあるのです。

輸入リスクの上昇をはじめとしたあらゆる環境の変化に対応していくためには、“平時”つまり“普段”からの食料安全保障の強化を改正法の目的に明記し、実践することが必要です。

麦味噌・はだか麦ごはん プレゼントキャンペーン 終了のお知らせ



たちばな２月号から５ヶ月にわたって行っていました、麦味噌・はだか麦ごはんの消費拡大運動におけるプレゼントキャンペーンは先月発行の６月号をもって終了いたしました。

たくさんのご応募ありがとうございました。今後も愛媛の特産品である、はだか麦の消費拡大にご協力をお願い致します。

先月の当選者

八幡浜市中津川 久保ミユキ	八幡浜市穴井 中村　敏史	八幡浜市保内町 守田　弘美
八幡浜市若山 池田　由紀	三瓶町朝立 清家ユウヤ	伊方町塩成 阿部　鶴美
八幡浜市広瀬 片倉　紀子	三瓶町蔵貫 宇都宮秀子	伊方町三崎 向井　令子
八幡浜市川上町 新地　美佳		

先月の答え

❶…屋根に小窓がある　❻…虫の目が違う
❼…ジャンパーのファスナーがボタンになっている
❾…広げた手の指が違う　⓬…犬の尾が下がっている

JA共済
JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは…
24時間365日受付　JA共済事故受付センター
万が一のために、ぜひ登録をお願いします!!
0120-258-931（じこはくみあい）

特産センター「甘柑日和」・流通センター直売所 営業日変更のお知らせ

現在、特産センター「甘柑日和」及び流通センター直売所については、年末年始を除き、年中無休で店舗運営を行っておりますが、働き方改革に伴い定休日を設ける運びとなりました。

変更により、組合員並びに消費者の方々には、ご不便をおかけすることとなりますが、何卒ご理解頂きますよう、お願い致します。

令和５年 ７月１日より 開始となります。



	特産センター「甘柑日和」	流通センター直売所
夏季営業日 ＜２月～９月＞	定休日／毎週 月曜日・金曜日（店舗、事務所共に定休）	定休日／毎週 火曜日・木曜日（店舗のみ定休）
冬季営業日 ＜10月～１月＞	両店補とも年末年始を除き無休	

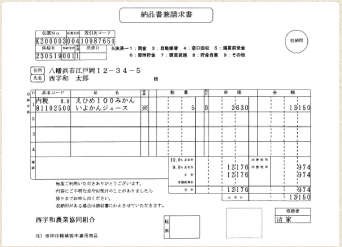
留意事項 定休日の持込荷物は、受付出来ませんのでお近くの店舗、ＪＡグリーン、大平給油所、八幡浜営農管理センターで受付をお願い致します。

県統一システム移行に伴う様式変更のお知らせ

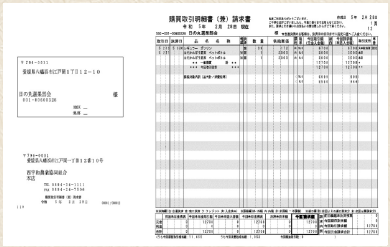
令和５年７月３日（月）から県統一システム移行に伴い購買取引に関する伝票（納品書兼請求書、購買代金領収書、購買取引明細書（兼）請求書、通帳摘要名・コメント等）の変更となります。なお申告の際には「納品書兼請求書」が必要な場合がありますので旧様式、新様式共に７年間は大切に保管してください。

また７月末締、８月配布のお買上げ明細書も変更となります。

組合員ならびに利用者の皆様には大変ご不便をお掛け致しますがご理解ご了承いただきますようお願い申し上げます。



新供給伝票



新購買取引明細書（兼）請求書

肥料価格高騰対策事業について

令和４年度の秋肥同様、令和５年度春肥に対しても、国・県の支援がありますので令和５年度春肥に対しての取りまとめをいたします。

受付締切

令和５年７月７日（金）厳守

詳細に関しましては、折込（肥料高騰対策事業について）をご覧ください。

お問合せ先

本店　営農経済部　企画推進課
☎ ０８９４－２４－１１１３

令和５年 初盆燈籠のご案内



A

幅 75 cm 高さ 195 cm

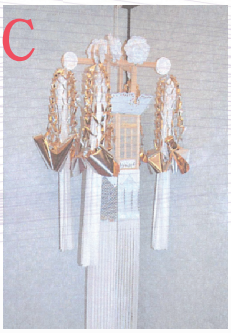
35,000 円



B

幅 70 cm 高さ 150 cm

30,000 円



C

幅 68 cm 高さ 133 cm

25,000 円



D

幅 52 cm 高さ 138 cm

20,000 円



京菊

幅 44 cm 高さ 76 cm

10,000 円



盆棚 三尺

幅 88 cm 高さ 153 cm
奥行 66 cm

55,000 円



E 5,500 円



F 16,500 円

※全て税込表示です。現品を確認したい方は葬祭センターまで。同種類で色違いはありません。

◆ 灯篭注文注意事項

灯篭配達地域は八幡浜市・西宇和郡・西予市三瓶町のみです。

上記地区以外の配達注文は受付出来ませんのでご了承の程お願い致します。
なお、配達地区以外の方も当社へ受け取り来社の方はご注文お受けできます。

**今年度より配達員不足の為、届け日指定は出来ませんこと、お詫び申し上げます。
また、送料が必要となります。
届け日は７月１日～7月 31 日（各配達先に届けます）**

不在が多い方につきましては、おそれいりますが葬祭センターまでお越し頂きお持ち帰りお願いします。
お持ち帰り希望の方はお持ち帰り出来るように梱包していますのでご安心ください。

ＪＡ 以外で葬儀の方につきましては送料が必要となりますことご了承の程お願い申し上げます。

市内の方は 1,100 円、三瓶・伊方町 2,200 円 必要となります。なお、ＪＡで葬儀なさった方は送料無料にさせて頂きます。何件かまとめてご注文の方のお届けも、送料無料にさせて頂きます。

内容について、わからない事がありましたらお問い合わせ下さい。

株式会社ジェイエイにしうわ葬祭センター
０８９４-２４-１９３５ （9：00~17：00）

Happy Kids



三瓶町 津布理

大塚 翔生（しょうせい）くん（5歳）

パパ：晃市さん　ママ：恭子さん
たくましく元気いっぱい大きくなーれ！



三瓶町 朝立

大澤 美月（みつき）ちゃん（4歳）

パパ：仁さん　ママ：ゆかりさん
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう☺

川柳コーナー

今月のお題　父

母老いて　亡き父思う　初夏の夜　（三崎　79歳）
地震・雷・火事・親父はどこいった　（三崎　75歳）
父似だと　言われつづけた　幼少期　（三瓶　61歳）
思い出す　シワクチャ顔に　父の笑み　（川上　83歳）
娘持ち　やっと分かった　父の想い　（神山　92歳）
生誕百二十八年の　堅実な父　（三崎　46歳）
食いしん坊　手先不器用　父譲り　（日土　70歳）
あいたいね　にっこり笑った　父の顔　（保内　65歳）
母の日と比べ　なんだか影が薄い　父の日　（日土　64歳）
わが子らの　父はいつしか　友となり　（保内　68歳）
バリカンで　坊主頭の　ほほ笑む父　（双岩　56歳）
お父さん　あそこのあれを　ちょっととって!!　（三崎　76歳）
偉大なる　父ではないが　それなりに　（兵庫県　67歳）
父の日の　遺影の父に　弾くピアノ　（兵庫県　66歳）
父の顔　笑顔忘れず　パワーもらう　（瀬戸　83歳）

来月のお題　麦茶

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・ＦＡＸで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

ご飯をおいしく 食事を楽しく

みかんジュース入り きん柑大福

橋本 はるみ（三崎）



材料（15個分）
- 白玉粉……150g
- みかんジュース……70cc
- 白あん……300g
- きん柑……15個
- 片栗粉……適量

私のこだわり
この加工品は、きん柑で作りましたが、みかんジャムやマーマレードで応用しても美味しいと思います。生地にみかんジュースを入れると、色合いも良く、味も美味しいです。

作り方
1. 白玉粉に、みかんジュースを少しずつ入れ、耳たぶ程度の硬さになるまでしっかりこねる。
2. ①を電子レンジに600Wで6分加熱する。
3. ②をすりこ木でつく。
4. 片栗粉を机の上に広げておく。
5. ④の上に③をのせて丸め、15等分に分ける。
6. 15等分にしたモチを広げ、まず白あんをのせて、その中にきん柑を入れて丸めて、出来上がり。

マナドレ、あかじぃじのマドンナふりかけ

菊池 美由紀（宮内）



材料（4人前）
- A
  - マドンナ果汁……100cc
  - 搾った果肉……少々
  - レモン果汁……少々
  - リンゴ酢……大さじ1
  - 砂糖（ラカントなど）…大さじ1
- かぶ（お好みの野菜）
- 油かオリーブオイル

- 鯛の切身……200g
- マドンナ果汁……50cc
- 搾ってでた果肉……大さじ2
- 酒……大さじ2
- B
  - 塩……小さじ1/2
  - しょうゆ……大さじ1
- （トッピング）のり

作り方

【マナドレ】
1. かぶの皮をむいて、5㎜幅ほどに切る（他の野菜でもOK!）
2. フライパンに油をしき、①を焼く（ほんのり焼き目がつくくらい）
3. Aをすべてまぜ合わせ、ドレッシングを作る。
4. ②をお皿に盛り、③のドレッシングをかける。

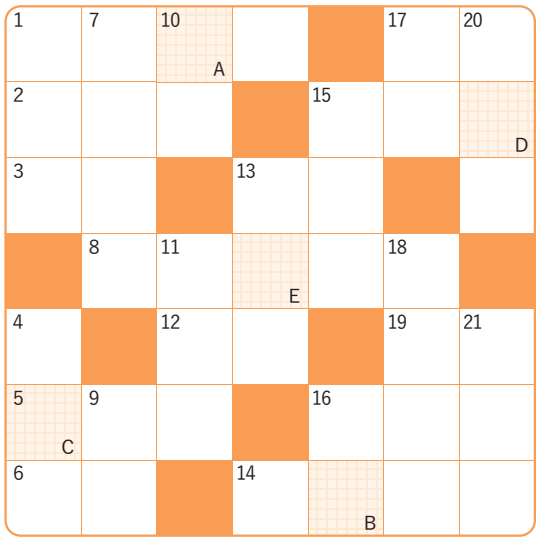
※“身体にいいものを”と塩こしょうは使わず、余った果実に酢と砂糖を少し加えてみました！魚介にかけてもおいしいです！

【あかじぃじのマドンナふりかけ】
1. 鯛の切身を酒につける。
2. ラップをかけレンジ600Wで3分～4分ほど加熱。
3. 皮はのけて、身をほぐし、すべて鍋にうつしてから炒り、アルコールをとばす。
4. 果汁、調味料Bを入れ15分ほど炒る（ポロポロになるまで水分をとばす。割り箸4本ほどですると良い）

※「カンタンでおいしい！」にこだわりました！作り置きして、おかずのない時のご飯のおともにベスト☆冷めてもおいしいです！

私のこだわり
小さい頃、祖母が炭火鉢の上でよく魚のふりかけを作ってくれました。その頃は鯛なんて手がでなかったのでエソで作ってくれました。それを思い出し、砂糖を使わずみかんで作ってみたいと思いました。紅マドンナは酸もなく、やさしい味に仕上がります。孫たちにも大好評！ソーメンの上やトースト、お茶漬けにもいけますよ！

たちばなクイズ



□の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

1 七夕伝説のヒロイン
2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
3 手のひらや足の裏の反対側
5 蚊取り線香から立ち上るもの
6 □を聞いて十を知る
8 ルーペともいいます
12 兄弟姉妹の息子のこと
13 チョウが花を巡って吸うもの
14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
15 □タオル、□ソープ、ゴッド□
16 一時的に建てるもののこと。□住宅
17 アブラ､クマ､ミンミンといえば
19 地球の衛星です

タテのカギ

1 河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と□と女』
4 長針、短針、秒針が付いているものも
7 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
9 騎手が騎乗時に持つもの
10 手首と肩の間にある関節
11 本に挟みます
13 まだ夜が明けきらない頃のこと
15 種から芽が出ること
16 虫よけのために寝床の周りにつるします
17 定規を当てて引くことも
18 高校球児たちが地方大会で□を繰り広げています
20 トップ・□・ボトム
21 駅の券売機で買います

応募方法

下記を明記の上、６月30日必着で郵便はがき、またはＦＡＸで送付して下さい。お一人様１枚限り有効です。当選者は７月号で発表します。

ＦＡＸ：２４－７５０６

〒796-0031
八幡浜市江戸岡1丁目12-10
ＪＡにしうわ「たちばな」プレゼントクイズ係

- クイズの答え
- 川柳（希望者のみ）
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ＪＡや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

６月30日必着

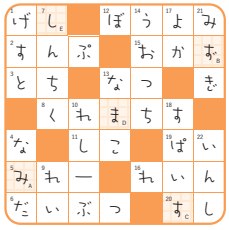
プレゼント賞品

愛媛県産米を10名様に



６月号の答え

みずすまし



６月号の当選者

■八幡浜市若山 萩森久子
■八幡浜市保内町宮内 鎌田和代
■八幡浜市松本町 三原賢子
■八幡浜市保内町宮内 三好規代
■三瓶町垣生 三好ひとみ
■伊方町井野浦 西村公男
■三瓶町下泊 菊池勢津子
■伊方町三崎 濵中由紀
■八幡浜市保内町宮内 國安裕子
■伊方町三崎 宮部由美子

今回は１７２通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から１ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

地 元で月一回の喫茶店がオープンします。高台に位置し、見晴らし抜群です。近所誘い合わせてのお茶会はなんともおだやかで、いい時間が流れます。（双岩 78歳）
みんなと喫茶店でお話しながら、ご飯やドリンクを楽しむのはいいですよね☺

毎 年この時期になると、紫色の花をつける木を「おまん誰じゃ？」と思っていた。やっと調べて「センダン」だろうと分かった。スッキリした（舌田 65歳）
私も朝ドラの影響から、知らない草花を見ると名前を知りたくなるようになりました！「センダン」初耳でした。勉強になりました＾＾

電 気料金の値上げに悩まされそうな夏。夏休み中の電気代をどう節約するか……熱中症に注意して上手く乗り切らねば!!（双岩 45歳）
今から節電方法しっかり学んでおかないといけませんね〜

里 芋の芽が出たと喜んでいると、イノシシが掘りおこして困っています。食べないのならそっとしておいて下さい。（瀬戸 72歳）
丹精込めて作った里芋が食べられもせずに掘りおこされるだなんて…許せませんね！

「農 薬散布はフル装備で」を読むと、私は全て×でした。これからはちゃんとして実施しようと思いました。（三崎 72歳）
完全防備で、農作業中の事故やケガを防ぎましょうー！！

マ スクがとれて大きく新しい深呼吸が出来て、もとの生活にもどれます。ガンバルぞ。みんなも頑張りましょうネ。（三瓶 78歳）
当たり前だったノーマスク生活も、いざ元通りになったら不思議な感覚です。お化粧を横着できなくなって少し残念です(笑)

夏 休み、アメリカから息子家族が帰国します。何年ぶりかな……早く会いたいです。（三瓶 75歳）
コロナも落ち着き規制緩和によって、海外への行き来がしやすくなりましたよね！久しぶりの再会が待ち遠しいですね☺

愛 媛のみかんジュースはお土産に喜ばれるので、手土産を考える手間が省けて助かります。（三瓶 82歳）
お土産に選んでいただきありがとうございます！みかんジュースは各事業所などで取り扱っておりますのでぜひ

愛 溢れる「ホッ」とな写真コンテスト4月の優秀作品、とてもかわいらしく思わず口元がほころびました。（伊方 67歳）
かわいいお子様の写真にとっても癒されました。写真の投稿どしどしお待ちしています！

合 併30周年の皆様のビフォー・アフターのお姿に…30周年おめでとうございます。更なるご発展をお祈り致します。（三瓶 78歳）
組合員の皆様に支えられて、30周年を迎えることができました。これからもＪＡにしうわは挑戦し続け、飛躍していきます！



Myペース



研修生として1年間の研修を経て、今年の3月に八幡浜市保内町で就農した、篠崎彰彦さんと、その妻のめぐみさん。
現在は温州みかんをはじめ、ポンカンや甘平など5品種を1.35ヘクタール栽培していてそのうち20アールは耕作放棄地でした。
森林組合で働いていた彰彦さんは、当時、経営をやめる園地の伐採や耕作放棄地の相談を受けるなどしていました。
そうした経験から、

「伐採しても山は荒れてしまう。
人のためになるなら自分がやりたい！」

と農家の道を決意しました。

←苗木を植える篠崎彰彦さんと妻のめぐみさん



今後は園地を増やす予定もあり、園内道を入れたり、樹高を低くしたりして作業効率を高めるなど、積極的に挑戦していきます。
篠崎さん夫妻は「多くの人が農業を始めるきっかけになれたらいいね！」と目を合わせて話しました。

7月の運勢

✿全体運　🔑健康運　🔔幸運の食べ物

おひつじ座 3/21〜4/19
✿前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決のしが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう
🔑部屋は小まめに換気して。健康維持に一役
🔔パプリカ

おうし座 4/20〜5/20
✿人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり
🔑適度な運動は体調にもメンタルにもプラス
🔔桃

ふたご座 5/21〜6/21
✿欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して
🔑発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ
🔔シシトウ

かに座 6/22〜7/22
✿注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ
🔑新しい健康法や健康グッズを試してみて
🔔スイカ

しし座 7/23〜8/22
✿後半から上昇。これまでの頑張りが形になって見えてきます。気を抜かずにやり切りましょう。発言は丁寧に
🔑野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣(ひけつ)
🔔インゲン

おとめ座 8/23〜9/22
✿焦って１人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて
🔑ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機
🔔エダマメ

てんびん座 9/23〜10/23
✿プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を
🔑ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に
🔔アンズ

さそり座 10/24〜11/22
✿旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ
🔑友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に
🔔キュウリ

いて座 11/23〜12/21
✿周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転
🔑血圧や体温をチェック。検診なども活用して
🔔スモモ

やぎ座 12/22〜1/19
✿落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変！と思ったときこそ積極的に打開策を探して
🔑有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ
🔔キクラゲ

みずがめ座 1/20〜2/18
✿選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉
🔑弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎
🔔トマト

うお座 2/19〜3/20
✿追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を
🔑体調の変化に注意。休息をしっかり取って
🔔カボチャ

たちばな
Nishiuwa Member's Communication Magazine

発　　行／西宇和農業協同組合
〒796-0031 八幡浜市江戸岡１丁目12-10
発行責任者／小笠原　栄治　　TEL／0894-24-1111
発　行　日／令和５年７月１日　　印刷／㈱豊予社
ＪＡにしうわホームページ／ http://www. ja-nishiuwa. jp

JAにしうわ ホームページ
西宇和みかん Instagram
女性部 Instagram