

【お詫びと訂正】 広報誌「たちばな」 11月号 掲載内容の誤りについて

いつも広報誌「たちばな」をご覧いただきありがとうございます。11月号につきまして、以下のページにおいて記載内容に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。なお、ホームページにおいては訂正済のものを掲載しております。

【記】

●22ページ「Happy Kids」下段、お子様の氏名及びご両親氏名とコメント

<お子様氏名>

(正) 越知 絆人 くん (1歳)

(誤) 越知 伴人 くん (1歳)

<お父様氏名>

(正) 大貴 さん

(誤) 真義 さん (前月10月号の内容を掲載)

<お母様氏名>

(正) 沙羅 さん

(誤) さおり さん (前月10月号の内容を掲載)

<お子様へのコメント>

(正) いっぱい遊んで大きくなってね！

(誤) 兄妹仲良く笑顔いっぱい元気に育ってね☆ (前月10月号の内容を掲載)

関係者各位および読者の皆様に、謹んでお詫び申し上げます。

以上

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

11

November
2023
No.360

今月の表紙

2023 愛媛みかん大使

谷口ひなの さん

(三瓶町出身)

特集1

さわやかな味が残暑にピッタリ!

極早生みかんスタート

特集2

**JAにしうわ
キャッチフレーズ考案**

現 パソコン教室職員 横山明子 さん



FOCUS NISHIUWA

第3回マンダリンスクール

～温州みかん仕上げに向け摘果～

JAにしうわは9月6日、真穴地区の園地で第3回マンダリンスクールを開きました。次年度の生産量の確保と高品質対策に向けて、仕上げ摘果の講習を行いました。

今年産は豊作年ということもあり、摘果にかなり時間を要しているという声が多数あります。来年の生産量が少ないという状況にならないよう、温州みかんにおいては最終的に葉の枚数20～25枚に対して1果残す比率で摘果を行います。

内側や裾にあり陽が当たりにくい小玉果などを重点的に摘果。参加者は葉や枝をめくったり、樹の下にもぐったりしながら徹底して摘果を行いました。参加者は「自分の園地でも気合を入れて摘果していかないといけない」と熱意を語りました。

今後は摘果と合わせて、養分を吸いとりてしまい品

質に影響を与える秋芽抑制のためのフィガロン散布や、浮皮軽減対策のためのジベレリン液剤の散布を行います。いよいよシーズンを迎える温州みかんの高品質生産に向け、生産者は仕上げの段階を迎えています。



FOCUS NISHIUWA

真穴小学校農業体験

～ハートのみかんを作ろう～

西宇和青壮年同志会真穴支部とJAにしうわの営農指導員は8月30日、真穴地区の園地で、真穴小学校の5・6年生に摘果作業やハートみかんの作り方を教えました。全国トップクラスのブランド力を誇る真穴地区で、児童らにかんきつ栽培の魅力を感じてもらうことがねらいです。

夏休み中の約20人の児童らが、同志会員や営農指導員の指導を受けながら摘果に挑戦。なぜ摘果をするのか、どこを取ればいいのか真剣に考えながら作業を行いました。

また、ハート型のみかんを作るために型枠を設置。同日の時点で横幅約46mm以上のみかんに型枠を設置しておくことで、果実が肥大した際にハート型になります。児童らは「収穫が楽しみ」「きれいなハートになるといいな」と期待に胸を膨らませました。

同児童らへのかんきつ栽培の講習会は年4回を計画。5月頃^{てきらい}の摘蕾から始まり、8月の摘果、11月には選果場見学や収穫体験が予定されています。今後も同JAは、将来を担う子どもたちへの食農教育に力を入れていきます。



みかん大使が産地で研修

～今後の販売に向けて生産現場を知る～

J Aにしうわは9月15日、2023 愛媛みかん大使4人の産地研修を受け入れました。みかん大使らは、産地研修でみかんの生産や販売について学び、生産者の努力や苦勞を理解して今後の販売促進に繋げていきます。

同J A中央共選を見学した後、川上町の園地を視察。防風垣や防風網、イノシシ防止対策に張られたメッシュや丁寧に敷かれたマルチシートなどを見て、生産者の努力とともに美味しいみかんが作られる理由を学びました。

また、同町の生産者が摘果作業を行う様子も見学。みかん大使らは実を落とす数の多さに驚きつつも、高品質・安定生産のために重要であることを理解しました。

研修を終えて三瓶町出身のみかん大使、谷口ひなのさんは「初めてみかんの生産現場を目にし、農家の方の努力や美味しいみかんが出来る理由を知ることができました」といきいきと話しました。



CONTENTS

2 フォーカスにしうわ

みかん大使が産地で研修

真穴小学校農業体験 他

4 ～さわやかな味が残暑にピッタリ！～ 極早生みかんスタート

6 営農BOX

日本一の産地づくり

野菜を作ってみよう

東京最前線

8 J Aのうごき

10 J Aにしうわ合併30周年

12 トピックス

温州出荷協議会

みな共選秋季生産者大会

第2回みかんマイスター

喜須来女性部藍染め体験

八幡浜女性部大学

たちばな町見支部ミニデイ 他

15 J Aグループの取組

16 西宇のみかん支援隊かわら版

18 インフォメーション

はだか麦のまろやか果酢消費拡大運動！

インボイス発行事業者になる方へ 他

22 みんなの広場

ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく

食事をたのしく／たちばなクイズ／みんな

のひとこと／MYペース／今月の運勢



～さわやかな味が残暑にピッタリ！～ 極早生みかんスタート

9月
4日

N-1 出荷説明会

N-1は、JAが取り扱う極早生みかんの中で最も早い品種。出荷説明会で生産・販売状況、受入要領などの情報を共有。基準となるサンプル品をしっかりと確認し、出荷に向けて万全の体制を整えました。

今年産の極早生みかんの生産予想数量は2,120トン（前年比98%）。今年は高温が続いたものの、糖度は前年並みで酸度は低く、食べやすく仕上がっています。営農経済部の営農指導員は「園地によって着色のバラつきが見られるため、注意して収穫や家庭選果を行ってください」と呼びかけました。



9月
12日

N-1 選果開始

N-1の受入予想数量は約66トン。生産者や共選従業員によって丁寧に選果されたみかんは、主に関東方面の市場へ出荷し「西宇和みかん」を待ち望む消費者のもとへ届けられます。

初日は昨年並みの約1.4トンを選果。14日には、JAの特産センター甘柑日和で販売を迎えました。



9月
22日

日南一号 出荷説明会

共選役員や営農指導員らが生産状況や受入基準などを共有。本格出荷に向けて意識を統一しました。

今年産の日南一号の市場出荷計画数量は1,629ト(前年比：97%)。暑さの影響で市場からは棚持ちへの不安の声が上がる中、営農指導員は「大切に取り扱い、腐敗防止の徹底に努めてほしい」と呼びかけました。



9月
29日

日南一号 菊池安洋さん 園地収穫スタート

日土町の菊池安洋さんの園地では、29日から収穫を開始。「一面にマルチシートを敷き、徹底した摘果を行ったことがポイント」と話す菊池さんの園地では、マルチシートが太陽の光を反射し、色付いたみかんを更に輝かせていました。

9月
30日

日南一号 選果開始

中央共選で初選果が行われ、初日は約38トを出荷。西宇和みかんを待ち望む消費者の元へ届けます。

今年は残暑の影響で着色遅れの心配があったものの、昼夜に気温差が出てきたことで着色が一気に進みました。減酸が早く、着色と共に糖度も上がったため、色も味も非常に良い仕上がりとなっています。



収穫は細心の注意を払って！！

営農経済部 佃 真太郎

日本一の
産地づくり

温州みかんの収穫最盛期を控え、収穫に際しては腐敗果を出さないよう採取・出荷等注意して下さい。本年産は着果量が多いため、十分な施肥を行い、早期の樹勢回復を図りましょう。

腐敗防止対応の徹底 及び浮き皮軽減対策

傷み果、腐敗果の発生は、産地の信用低下、農家収入の低下に繋がる重要な問題です。腐敗果を絶対に出さないよう、腐敗防止剤の散布を徹底し、採取・運搬・家庭選別時の果実の取り扱いにも充分注意しましょう。採取時には着色基準を厳守し、品質のバラツキをなくすため、必ず外成り・内成りの分割採取を行いましょう。

また、浮き皮果発生が懸念される場合は、カルシウム剤やグリーンシステムを数回散布して発生軽減に努めましょう。



へたを傷つけないよう
に軸を切り落とす



果実をコンテナに移す
ときは低い位置から

腐敗防止剤の散布

収穫前には、全園腐敗防止剤の散布を徹底しましょう！

※ カメムシ、ハナアザミウマの発生にも注意して下さい。(個人対応の場合はテルスターF)

※ 耐雨性や残効力を考慮した、アピオンEの加用も良い。

分割採取と予措

収穫は、樹冠外周の着色ののった果実から分割採取を行って下さい。

早 生：完着になるまでは、1～2日の予措を行って選別を行い出荷して下さい。完着後は、3～5日程度の予措を行い選別して出荷して下さい。

南柑20号：7～10日程度の予措を行って下さい。

施肥 (一割増肥・二割増産・三割増収) 1・2・3運動！

極早生	10月中旬	西宇和配合 5袋/10a
早生	10月下旬	
中生、普通	11月上旬	

温州みかん

時期	病害虫名	薬 剤 名	薬剤 倍数	収穫前 日数	年間使 用回数
10月中旬 早生)	貯蔵 病害 +	ベンレート水和剤 または トップジンM水和剤 +	4,000	前日	4回
		ベフラン液剤 +	2,000	前日	5回
11月上旬 南柑普通	樹上 予措	PKシリカ または ロイヤルシリカPK	2,000	前日	3回
			600	—	—
			600	—	—

※ベンレート(水)+ベフラン(液)の混用を推奨する。
※浮皮多発が予想される場合は、PKシリカ600倍又はロイヤルシリカPK600倍の追加散布を行う。

中晩柑

時期	病害虫名	薬 剤 名	薬剤 倍数	収穫前 日数	年間使 用回数
9月 下旬～	アザミウマ類	テルスター (F)	5,000	前日	3回
8月 中旬) 10月 中旬	カメムシ類	スタークル (顆水)	2,000	前日	3回
		または アルバリン (顆水)	2,000	前日	3回
		または テルスター (F)	5,000	前日	3回
		または ダントツ (水溶)	3,000	前日	3回
11月) 12月 月上旬	落果防止	マデックEW	3,000	着色期 から 収穫 20日前 まで	2回

袋掛け作業・施肥

袋掛け作業を行い、鳥獣害防止や寒害防止に努めましょう。

品種	袋・サンテ掛け	初秋肥	晩秋肥
せ と か	11月～ 2～3重袋	9/上 4袋	10/下 3袋
デコポン 清 見 は る み	11月～ 白サンテ・1重袋 ※デコポンは無袋でも良い	9/上 4袋	10/下 3袋
甘 平	完着になってから 黒サンテ・2重袋 ※未着色の被覆は色が進まない	9/上 4袋	10/下 3袋
紅まどんな	天ビニールの被覆 10月末までに 一重袋底なし、カバー等も10月 末までに	—	10/下 4袋

※サンテ被覆の極早期被覆は着色・品質へ悪影響を及ぼします。
基準日・指示通りに従って計画的に進めて下さい。

野菜を 作ってみよう

今月の
主な作業

- ◆ 生育中の秋冬野菜に追肥しよう
- ◆ 秋冬野菜の収穫開始！！
- ◆ 必要に応じて防寒対策をしよう

南予地方局農林水産振興部
八幡浜支局産地戦略推進室
技師 若下 優帆

様々な調理に重宝 キャベツ

キャベツは地中海沿岸が原産地といわれるアブラナ科の野菜で、ビタミンCやカルシウムなどを含んでいます。味が癖がないため、生・煮・炒めと調理方法を選ばず、家庭で常備している人も多いのではないのでしょうか。

生育適温は15～20℃と比較的冷涼な気候を好みますが、結球し始めると耐寒性は弱くなります。また、秋まき春どり栽培では、春にトウ立ちしやすくなるため、晩抽性品種を選びましょう。

栽培のポイント

- ① 連作しない
- ② 病害虫対策をする

土づくり

連作すると病気や生育障害が出やすくなるため、アブラナ科野菜（ハクサイ、大根等）を植えた場所は避け、耕土が深く排水の良い土壌を選びます。植付けの2週間前に苦土石灰を、1週間前に堆肥と化成肥料を施用します。1条植えの場合は、幅50～60cm、高さ10～15cmの平型畝を作ります。

※施肥例（1㎡）

苦土石灰：100g、堆肥：2kg、化成肥料：100g

播種・育苗

ポットに種を3～4粒まき、種が隠れる程度に覆土をします。発芽までは濡れた新聞紙で覆い、表面を乾かさないようにしましょう。過湿に弱いため、水やりは朝行い、夕方には表面が乾くようにしてください。

1週間で2本立ちにし、本葉が2枚になる頃に1本立ちにします。育苗期間は、夏まきが35日（本葉5～6枚）、秋・春まきが40～45日（7～8枚）が目安です。

植付け・栽培管理

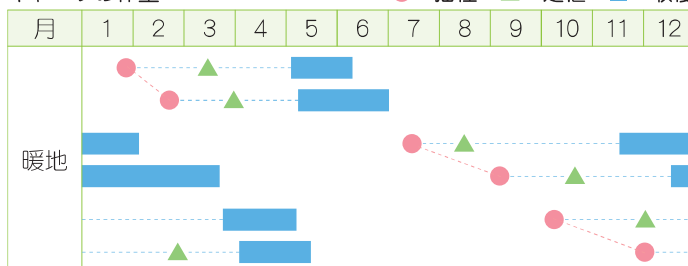
株間40cmに植穴を掘り、たっぷり水をやった後、苗を植付けます。深植にしないように気を付けましょう。春・夏まきでは、定植後2週間後と結球前に、秋まきでは、春に新芽が動き出したところと結球前に、追肥・中耕を行います。

害虫が付きやすいため、見つけ次第捕殺するか殺虫剤を散布します。

収穫

収穫期が揃いやすいので、結球したものものから順次収穫しましょう。特に秋まき春どりは、割れやすいのでタイミングに注意してください。

キャベツの作型 ●：播種 ▲：定植 ■：収穫



プランターで！ ベビーリーフ

ベビーリーフとは、葉物野菜を若葉のうち収穫したものの総称で、市販されている商品は数種類の野菜がミックスされています。レタス・ルッコラ・ホウレンソウ・ケールなど、キク科やアブラナ科の野菜が中心です。

種まきから収穫までの期間が短いため、初心者でも取組やすく、通年栽培できることが魅力です。露地・プランター・水耕など、様々な方法で栽培されていますが、ここではプランター栽培について記述します。

栽培のポイント

- ① 日当たりが良く風通しの良い場所で
- ② 過湿にしない

植付け

プランターに、必要な肥料が配合された市販の培養土入れます。種が重ならないようにスジ播きし、軽く培土をかけ、全体を少し押さえてかん水します。水の勢いで種が流れないように、優しく水をかけてください。発芽するまでは表面が乾かないように濡れた新聞紙などで覆います。

また、レタス類の種が入っている場合、夏場の高温期は発芽しにくいので、播種時期をずらすか、種を低温に当てると発芽率が上がります。

栽培管理

発芽後も新聞紙をかけていると徒長しやすくなるため、発芽した後は速やかに新聞紙を取り除いてください。双葉が展開したら、1cm間隔に間引きます。

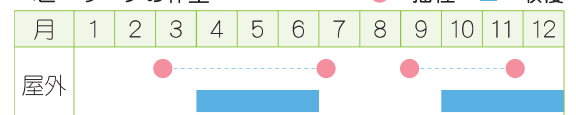
土壌が乾いたら、プランターの底から流れるくらい水をあげます。5～10月は害虫が発生しやすいので、不織布で覆うなど対策が必要です。また、生育適温は15～20℃のため、気温の低くなる冬場は保温するか、室内で栽培するとよいでしょう。室内で育てるときは、窓際などの風通しが良く、日光が当たる場所におきましょう。

収穫

間引き収穫しながら育て、葉の大きさが10～15cmになったら収穫適期です。株元を1～2cm残してハサミで切り取ると、繰り返し収穫できます。葉の色が薄くなったら株ごと抜き取って栽培を終了します。

大きくなりすぎると、種の種類によっては苦くなることがあるので、適期に収穫しましょう。

ベビーリーフの作型 ●：播種 ■：収穫



東京最前線



東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		6月計		7月計		8月上旬		8月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスみかん	実績	1,351	1,038	708	933	117	768	44	879
	前年比	110	102	87	100	69	95	53	101
露地みかん	実績			2	401	293	311	1,733	283
	前年比			28	107	103	104	121	100
リンゴ	実績	2,570	541	2,515	452	1,707	368	1,816	368
	前年比	99	113	84	104	69	129	72	136
ブドウ	実績	1,598	1,929	4,549	1,529	2,011	1,461	2,175	1,472
	前年比	111	95	103	101	92	100	119	101
シャインマスカット	実績	351	3,826	1,578	2,199	1,087	1,627	1,286	1,585
	前年比	105	96	136	84	107	88	136	92
梨	実績	2,027	619	9,565	441	3,852	398	4,163	394
	前年比	244	83	119	89	83	111	85	122
柿	実績	17	713	56	755	192	516	1,174	426
	前年比	59	111	72	106	97	112	105	105
果実計	実績	37,383	563	35,803	598	10,474	641	12,787	596
	前年比	107	100	93	104	81	112	94	118

品種が切り替わる9月の販売は

9月に入りコロナの感染者と、インフルエンザの感染者が同時に増えてきている。周りにも休んでいる人が増えてきているが「どっちで休んでる？」といった会話が多く聞こえてくる。都内では電車やバスでもマスクをしていないの方が多くなっており、感染者が増えている要因の一つではないだろうか。

そんな中での果実の販売状況は、スーパー・量販店を覗いてみると、ほとんどの売り場でメインを飾っているのがシャインマスカット。テレビの報道でも話題

になっていたが、中国の輸出規制の影響や生産量の増加により相場は徐々に下がってきて、1,000円を切る物も出てきている。玉が小さく色の悪いものは598円で売っている店舗もある。シャインマスカットの生産量が増えたことで、黒系（巨峰・ピオーネ等）の生産量は減ってきており、数量減の単価高での販売となっている。店舗でもシャインマスカットと巨峰が同じくらいの単価で売られている。今後もシャインマスカットは生産量が増えてくる予想の中、相場は落ち着

JAのうごき

理事会

9月21日

事前報告

8月末実績

議題

- ① 監事監査改善指示事項に対する回答（八幡浜・日の丸・八協選果場、瀬戸出張所）
- ② 令和5年度リスク評価書
- ③ ローン指標金利設定表の一部改正及びリバースモーゲージローンの金利
- ④ 令和5年度温州みかん前渡金支払基準

報告事項

- ① 内部監査報告（青果販売部（各選果場））
- ② 自主検査月次チェック報告
- ③ JAバンクの内部管理態制構築にかかる指針
- ④ 令和5年度出荷運賃
- ⑤ 組合員の加入・脱退
- ⑥ 10月の行事予定

共選長会

9月22日

状況・情勢報告

- ① 柑橘生育状況
- ② 柑橘販売情勢
- ③ 予想数量

協議事項

- ① 指定市場
- ② 令和5年度温州みかん初売り上京
- ③ 温州精算基礎
- ④ 温州前渡金支払
- ⑤ 温州加工原料関係及び西宇和独自対策事業
- ⑥ 温州出荷販売留意事項

いてくるという予想もある。

梨は予想通り前進出荷の影響から、9月に入り一気に数量が少なくなっている。表を見てもらうと一目瞭然、9月に入り数量減の単価高での販売に切り替わっている。切り上がりも早くなりそうだ。

柿も中旬になり数量増の入荷となっているが、当初の計画ほどの入荷はなく、少ないといった印象。夏の高温の影響で日焼け果も出ているといった情報もあり、数量は減るのではないかといい予想も聞かしている。店舗では1個128円程で売っている店舗が多く、他の果実に比べると買いやすい売価のように思える。

リンゴは相変わらず数量減の単価高での販売だが、着色が遅れているようで色が薄い印象がある。

露地みかんも中旬以降、各産地より順次出荷がスタート。前年比で見ると入荷が多いが、当初の予想よりは少ない印象がある。相場は前年並みで推移している。食味は昨年が良かったこともあり心配されたが、酸抜けが非常によく、食べ易い印象。場内の残荷は少なく見えるが、店舗の担当者に聞くと「売れ行きはイマイチ」といった声も聞かしており、今後の販売が気になるところである。また、小玉の比率が高いため、今後数量が増えてきたときにS果・2S果あたりが苦戦しそうだ。

西宇和のN-1も9月19日より京浜市場で販売がスタート。食味は他産地と同様に酸抜けが良く食べやすい。相場は昨年並みで入ったものの、他産地同様に2S果が非常に多く、平均単価は厳しくなりそうだ。

10月2日には日南の販売がスタート。生産量は前年並みだが、計画出荷を行って早生の販売に影響を与えないような有利販売を行いたい。

コロナとインフルエンザが流行っていますが、健康管理を行い農作業等に従事いただきますよう、お願いいたします。



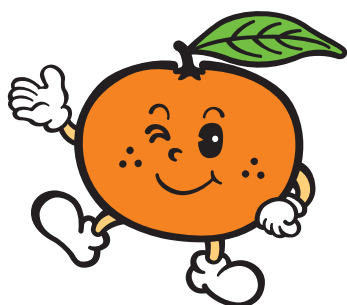
⑦プチみかん対応

⑧はつひめ・あいさん取扱要領及び販売計画

報告事項

①選果場別賃金調査

②当面の行事計画



経営管理委員会 9月27日

事前報告

①8月末実績

報告事項

- ①監事監査改善指示事項に対する回答（八幡浜・日の丸・八協選果場、瀬戸出張所）
- ②内部監査報告（青果販売部（各選果場））
- ③JAバンクの内部管理態制構築にかかる指針
- ④組合員の加入・脱退
- ⑤10月の行事予定

8月末主要残高

貯金	1,511.2 億円	計画比	99.9 %
貸出金	83.1 億円	計画比	101.7 %
長期共済新契約高	53.2 億円	計画比	100.9 %
生産資材取扱高	17.8 億円	計画比	104.2 %
生活資材取扱高	3.3 億円	計画比	100.6 %
販売品販売高	11.6 億円	計画比	123.9 %
正組合員	5,054 人	4月1日より	▲65名(直近)
准組合員	5,578 人	4月1日より	▲55名(直近)



JA Nishiuwa
30th Anniversary

JAにしゅうわ 合併 30 周年

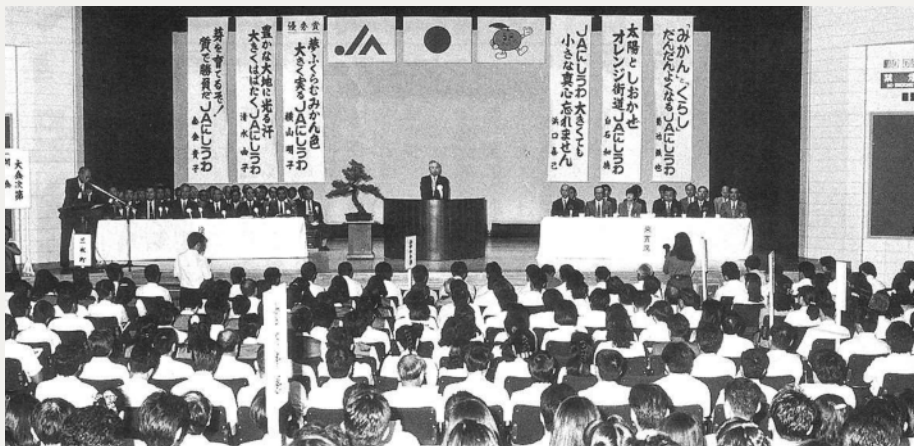
夢ふくらむ みかん色
大きく実る JAにしゅうわ

JAにしゅうわが合併 30 周年を迎えるにあたり、過去に取材した人たちに密着取材する企画第 7 弾！今回は、約 30 年前 JAにしゅうわの合併にあたり、JAにしゅうわのキャッチフレーズを考案したパソコン教室の職員・横山明子さんをはじめ、パソコン教室の方々にお話を聞きました。

JAにしゅうわキャッチフレーズ考案

現 パソコン教室職員 横山明子さん

～夢ふくらむみかん色 大きく実るJAにしゅうわ～



JAにしゅうわ キャッチフレーズ

JAにしゅうわは 1993 年 9 月 19 日に、同年 10 月 1 日に JAにしゅうわが合併を迎えるにあたり、全役職員が集い「西宇和農協発足役員大会」を開きました。新農協に向け団結を誓う中、全役職員の応募の中から JAにしゅうわのキャッチフレーズが決定。現在パソコン教室で税務指導を務める職員・横山明子さんが考えた「夢ふくらむみかん色 大きく実る JAにしゅうわ」が見事最優秀賞に輝きました。



まさかオレンジポロシャツを着て、仕事する日がくるとは思ってもいませんでした（笑）

横山明子さん

パソコン教室歴 21 年目

指導時の心がけ

分かりやすく、正しい節税対策の指導ができるよう心がけています。

生徒さんへメッセージ

近年、確定申告は電子化・税制改正など、どんどん難しくなり、体も頭も働かせて経営をしないといけないので大変だと思います。少しでも良いので、日々の伝票入力を月 1 で行って、ソリマチ（ソフト）にも慣れてください。

Q.当時、どんな思いを込めてキャッチフレーズを考案しましたか？

「当時、私は結婚して 1 年目、私生活でも仕事でも新しく変わることばかりで、色んな期待に夢が膨らんでいた頃でした。橙・オレンジ色って、元気で明るく前向きな南国のイメージがある上に、ちょうど当時の皇太子さまの婚礼の年で、鮮やかな橙色の黄丹（礼服）が昔は高貴な色だったと知り、「みかん」という言葉は絶対入れたかったのでみかん色にしました。色のイメージも込めて新しい農協が大きく飛躍することを願って考えました。」

Q.自分を表すキャッチフレーズを付けるとしたら？

「止まらない回遊魚女子 明るい子の明子です！」



パソコンの教室の利用者・宮下さん（指導風景写真）

税務のことならおまかせ！農家の経営を支えるパソコン教室のメンバー紹介

松本美穂さん

パソコン教室歴
19年目



指導時の心がけ

分かりやすく説明するよう心がけています。

生徒さんへメッセージ

申告は大変ですが、一緒に頑張りましょう！

菊池美和さん

パソコン教室歴
12年目



指導時の心がけ

分かりやすく丁寧な指導を心がけています。

生徒さんへメッセージ

緊張せずに、いらしてください(^ ^)

西岡理佳子さん

パソコン教室歴
12年目



指導時の心がけ

緊張をほぐして信頼関係を築くために、積極的にコミュニケーションをとっています。また、一人一人に合った声掛け（指導）を行うようにしています。

生徒さんへメッセージ

忙しくて余裕がなくなってくるとミスも多くなりがちです。スタッフを過信せず、最後は自分の目で確認してくださいね。

柏木実恵さん

パソコン教室歴
10年目



指導時の心がけ

細かな数字や文字の入力作業なので間違いが起りやすいですが、正しく処理できるよう気を付けています。また、雑談の中でも色々な気づきがあるので、話を聞くことが大切だと思っています。

生徒さんへメッセージ

自宅でパソコンの起動確認と、案内文書をよく読んでおいてください。特に決算・申告時期は忘れ物がないようにお願いします。

ソリマチ農業簿記をお使いの皆様へ

令和5年7月より、農業情報システムが新システムに変更となりました。それに伴い、ソリマチ会計農業簿記にデータを取り込んだ場合、下記のような事象が出ていますので、必ずご確認の上、処理してください。ご不明な点がございましたら、農業振興部パソコン教室までご連絡ください。

1 LPガスの購買代金の引き落とし

「7/20付ガス」が事業主で計上されていますので「買掛金」に変更してください。

但し、7/20付で農業用購買未収が無い方は「ガス⇒事業主」のまま結構です。人によって違うので、注意してください。

2 5月・6月予約の農業・肥料代金

新システムへの移行時に、標記予約分のデータが移行できておりません。「令和5年7月31日現在の購買明細書」を見て、手入力で農業費・肥料費を入力してください。

8/21 農業費・肥料費 / 買掛金

3 7月以降の「予約農業・肥料」代金

すでに10/20、11/20、12/20付でデータ計上されていますので、削除しないでください。

4 たちばなネットが夜に更新されます

更新が始まる「夜10時以降はデータが取れません」データ取り込みの時間帯には注意してください。



祝 ソリマチ「農業王2023優良経営賞」八幡浜市 菊池佑太さん受賞！

(消費税課税)

10月からインボイス発行事業者になる方へ

消費税課税事業者になる場合「原則課税」「簡易課税」のどちらかを選択することができます。農家の場合「簡易課税」（経費が80%取れて計算も簡単で申告書作成もできます）が有利な場合が多いので、パソコン教室では簡易課税を指導しています。

※但し、仕入が多い方は経費を一つ一つ確認して計算する「原則課税」が良い場合もあります。

「簡易課税」を希望される場合は次の手続きが必要です

- 「消費税簡易課税制度選択届出書」の提出
- 提出先：八幡浜税務署
- 提出期限：令和5年12月28日（木）までに



※ご不明な点につきましては、八幡浜税務署までお問い合わせください。

TOPICS

温州出荷協議会で情報交換

～シーズンに向け万全を期す～

J AにしようわはJ A本店で9月5日、主要卸売市場や各共選の共選長らを招き、温州出荷協議会を開きました。柑橘の生育状況等情報を共有し、これから始まるシーズンに向けて市場と産地で足並みを揃えます。

今年産の温州みかんの市場出荷計画量は3万1,647㍏（前年比17%増、一昨年比2%増）で、単価は税込み329円（前年比5%減）を計画。豊作年ということもあり数量は昨年よりも大幅に上回り、肥大も良好で減酸が早く、糖度も申し分ありません。自慢のみかんで6年連続の販売高100億円以上を目指します。

2023年度の販売戦略としてはコロナも落ち着きを見せ、4年ぶりの試食販売による宣伝に力を入れます。11月6日の早生温州初売りの週から試食販売を取り入れ、早め早めに対応することで宣伝効果に期待。市場担当者らは「早期に数量を確保し、売り場の確保を

行います。そのためにも計画的な出荷をお願いします」と話しました。

各共選長からは「今年は量が多く、時間をかけて摘果を行っています」「市場に迷惑をかけないよう安定供給に努めます」などの意見が飛び交いました。生産者は消費者に美味しいみかんを届けるため、昨年以上の品質を目指して仕上げていきます。



TOPICS

みな共選秋季生産者大会

～本物の美味しさに向けて挑戦～

みな柑橘共同選果部会は9月15日、J A本店で秋季生産者大会を開きました。市場シェア維持のため現状を把握し、課題や懸念材料を克服することで更なる高みを目指し、生産者らは意思統一を図りました。

令和4年産の同共選の中晩柑販売報告や、令和5年度の早生温州を始め、各品種の受入要領について情報を共有。出荷に際して、防腐剤の散布や徹底した家庭選別を生産者に呼びかけました。

また、今後の秋季生産対策を確認。高品質安定生産のための摘果は、樹ごとの肥大状況を把握し、品種それぞれの基準に沿って摘果を進めていくことを申し合わせました。

同共選の宇都宮宗昭共選長は「今年は豊作年で数量も多いが、摘果を行い次年度の預貯金にしてほしい。計画生産・計画出荷を行い、美味しいみかんを消費者に届けましょう」と呼びかけました。



TOPICS

富士柿摘葉講習会

～基本管理の徹底で高品質果を目指す～

J Aにしうわ富士柿部会は9月4日、着色促進と汚染果防止のため、摘葉講習会を開きました。10月中旬から始まる収穫に向けて精品率向上を目指し、マルチ被覆と併せて高品質に仕上げていきます。

今年産の生産予想数量は590.4ト（前年比約2%減）と前年よりはやや少ないものの、生育は順調。9月1日時点の肥大状況も横径縦径ともに平年以上で良好です。

着色促進と汚染果の防止を目的とする摘葉は、日焼けを助長させないために日差しの和らぐ9月中下旬から行います。しかし、連日猛暑が続くため様子を見つつ、日当たりのよい樹上は後に回して摘葉していくことがポイントです。

同部会は10月4日に生産者大会兼座談会を実施。14日に選果場での受け入れがスタートし、23日に初

売りとなります。生産者は消費者に美味しい富士柿を届けるため、基本管理の徹底に努めます。



TOPICS

テラー・MAロープレ

～地域に根差した金融機関を目指して～

J Aにしうわ金融部は9月中旬から、テラー（金融窓口）とMA（マネーアドバイザー）のロールプレイング県大会に向けて、大会出場者の予行練習を実施。テラーの部では9月21日に三瓶支店の三好優花さん、MAの部では神山出張所の山口駿さんが10月6日に県大会に出場しました。

テラーやMAは訪問時や窓口での取引時、日常的な会話からお客様の情報やニーズを聞き出し、ニーズに寄り添ったプランを提供。テラーは“家財家具や車の修理の振り込みに来店したお客様”、MAは“J Aでの取引がない新規のお客様”のテーマでロールプレイングを行いました。

テラーの三好さんは「普段の業務でもお客様に寄り添った対応を心掛けたい」、MAの山口さんは「お客様に合った提案が出来るよう心掛けたい」とそれぞれ目

標を話しました。

今後も同J Aは地域に密着した金融機関として、組合員・地域の皆様に信頼され、選ばれ続けるJ Aバンクを確立していきます。



TOPICS

第2回みかんマイスター

～産地と消費者を繋ぐ架け橋SPレディ～

J Aにしうわ女性部は9月19日、J A本店でかんきつのプロを目指して第2回みかんマイスターを開きました。店頭での販売促進を担うセールスプロモーションレディ（SPレディ）を招き、自分たちが生産するかんきつの販売について学びました。

(株)東宣で愛媛SPレディ事務局の奥平恵子さんは、コロナ禍での販売促進の苦勞を伝えました。試食宣伝の中止で、味の説明が難しかった分、購入者には「西宇和みかん」のロゴであるNマークが描かれた資材にミカンを入れ、1個まるごとプレゼントしてPRしました。

奥平さんは「SPレディとして産地と消費者を繋ぐ架け橋でありたい。産地からも生産者の声を消費者に届けてほしいです」と呼びかけました。

講演後は全員で、消費者に西宇和産柑橘を選んで

らうために自分たちに何ができるのか話し合いました。「イベントに出店して若い人たちにも食べてもらいたい」「産地や生産者を紹介する動画を作成して、店舗で流すのはどうか」とアイデアを出し、目標を明確にしました。



TOPICS

フレミズ料理教室

～オンリーワンの弁当作りに挑戦～

J Aにしうわ女性部のフレッシュミズは9月29日、八幡浜市水産物地方卸売市場の調理室で料理教室を開きました。昨年度まではコロナにより、実施したくても出来なかった料理教室。念願だった部員らは、交流を楽しみながら調理を行いました。

子育て世代の多いフレミズにぴったりな「あなたの暮らしを楽にするマイ弁当」をテーマに弁当のおかずを料理。特産品のかんきつを使った「手作り加工品展」で、昨年度営農部長賞に輝いた「ポテかんガレット」など7品目作りしました。

出来上がったおかずを見映えよく弁当箱に詰め、個性あふれるマイ弁当が完成。参加者は「普段作らないおかずを作って新鮮だった」「家庭でも挑戦してみたい」と弁当を味わいながら感想を語りました。

コロナによる制限も緩和され、活動の幅広がった女

性部。若い世代が集まるフレミズの生き活きとした活動に注目です。



TOPICS

喜須来女性部藍染め体験

～自分色に染め上げよう～

J Aにしうわ女性部喜須来支部は9月13日、伊方町の佐田岬半島ミュージアムにある岬藍（はなあい）で藍染めを体験しました。今年の8月に開館した同施設では、藍染め体験をはじめ佐田岬半島の文化や歴史に触れることができます。



藍染めに使う染料は無農薬で化学肥料は不使用。布を洗う灰汁も木々の灰を使用し、発酵させたものを使用する「天然灰汁発酵藍染」を体験しました。手拭いを輪ゴムなどでしばったり、縫いつけたりして模様をつけた布を3回にわたって染め上げました。

染めた藍を、汲みあげた川の水で洗うと綺麗な空色に染まり、感動の声が上がりました。完成には数日かかるため、部員らは「完成が楽しみ」と感想を話し合いました。

今後シーズンを迎える柑橘農家の女性部員。女性部活動を通して日々の疲れをリフレッシュし、今後の農作業の糧にしていきます。



TOPICS

女性部半島ブロック 料理講習会

～地元の食材を美味しく食べよう～

J Aにしうわ女性部半島ブロックは9月14日、伊方支店で料理講習会を開きました。コロナが蔓延していた際は大勢が集まって料理講習を行うことが出来なかったため、部員らは今回の料理講習を心待ちにしていました。

三崎で水揚げされた天然のハマチを使った漬け井や、瀬戸で「金太郎芋」の名称で親しまれているサツマイモ、紅あずまを使用した芋ようかんなどを調理。地元の食材にこだわり、地産地消を取り入れた料理を完成させました。

参加した部員らは「食材がいいから料理も美味しい」「やっぱりみんなで集まってご飯を食べるのはいいね」と感想を話しながら食事を楽しみました。

2023年度のJ Aえひめ女性組織協議会の営農購買部会の活動テーマは「さあ実践しよう自消自産!!減ら

そう食品ロス」。今後も女性部は、テーマに沿った“地産地消”や“自消自産”を取り入れた活動に力を入れていきます。



TOPICS

女性部員健康のつどい

～体と頭を鍛えて病を吹き飛ばす！～

J Aにしようわ女性部の日土・保内ブロックはJ A本店で9月22日、J A愛媛厚生連の講師を招き、健康のつどいを開きました。各支部から参加者を集め、講師による講話や運動、女性部員が用意したクイズを行い、健康への意識向上を図ります。



未だに猛威を振るうコロナや、流行しているインフルエンザを防ぐためには、免疫力を高めることが重要。バランスの良い食事や適度な運動、十分な睡眠を取ることが免疫力を高めることにつながります。

普段慣れない動きで脳を活性化させるシナプソロジーや、ラダーと呼ばれる道具に沿ってリズムに乗って体を動かすコグニサイズで、楽しみながら頭と体を動かしました。また、認知症予防への理解を深めるクイズで、自分たちに何ができるかを学びました。

毎日全身を使って仕事する農家にとって、体は大切な資本。今後迎えるかんきつシーズンに向けて健康を維持し、万全の状態シーズンに備えます。

TOPICS

八幡浜女性部大学

～ワークショップやライブでリフレッシュ～

J Aにしようわ女性部八幡浜支部は9月28日、J A本店で「八幡浜女性部大学」を開きました。コロナ禍で何か活動が出来ないと模索する中、出来ることから始めようと、2021年から女性部大学を始動。以降、ワークショップなどを行っています。

ワークショップでは、水引やアーティフィシャルフラワー（造花）で飾り付けをする、おしゃれな現代風の上り縄作りに挑戦。作製中は「ここはこうしたら可愛い」「とても上手にできてる」と部員同士アドバイスや感想を話しながら、思い思いの上り縄を完成させました。

また、今年結成18周年を迎えた、同支部の歌うみかん生産者フレッシュレンジがライブを披露。日々の農作業に勤しむ部員らを歌で元気づけました。

女性部は今後も、自分たちに出来ることを積極的に

探しながら活動を計画。日々の生活を豊かにし、部員間で笑顔あふれる活動を行っています。



TOPICS

たちばな町見支部ミニデイ

～クラフトテープで世界に一つだけのかご作り～

J Aにしうわのふれあい助け合い組織たちばな町見支部は9月6日、町見公民館でミニデイサービスを実施しました。町見支部では9人の利用者を受入れ、年4回の活動を計画しています。

同日は九町でクラフトテープを使って手芸を行う高田富美子さんを先生に招き、クラフトテープでかご作りを行いました。テープを編み込んでいく作業は、手先を使うことで脳の活性化にもつながります。

かごを作った利用者は「少し難しかったけど、上手にできた」「これからの時期みかんなどを入れて使いたい」と話し、出来上がった作品に満足していました。

その他にも頭を使う手遊びやゲームなど、楽しく交流しながら盛り上がりました。今後もふれあい助け合い組織たちばなは、利用者にとって心温まる場所となる活動を行っていきます。



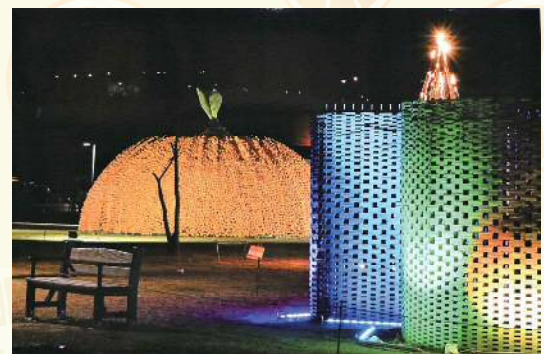
「みかんのある風景写真展」 第4回 開催決定！写真大募集！

主催：J Aにしうわ女性部八幡浜支部広報部&フレッシュレンジ

かんきつに関する
写真(A4サイズ以上)
なら何でもOK



開催場所	八幡浜道の駅みなと みなと交流館
展示期間	令和6年4月11日(木)～13日(土) 4/11,12は10:00～17:00 最終日は10:00～12:00
応募方法	<ul style="list-style-type: none"> ● A4サイズ以上の柑橘に関する写真 ● 1人3点まで ● 住所、氏名、年齢、電話番号、タイトル名を添えて
応募締切	令和6年2月29日(木)
提出場所	持込▶八幡浜道の駅みなと、みなと交流館、J A各支店・出張所 郵送▶〒796-8006 八幡浜市八代一丁目1-35 J Aにしうわ八幡浜営農管理センター
注意事項	出品された写真は、返却いたしません。PRに活用させていただきます事をご了承下さい。



八幡浜市長賞・J Aにしうわ理事長賞・みなと交流館長賞・優秀賞・特別賞等、各賞有り！
賞状並びに豪華景品も準備しております。ドシドシご応募ください！



JAこしみずで農作業体験 ～強い絆で産地を盛り上げる～



JAにしよう管内の新規就農者と西宇和青壮年同志会会員らは9月中旬、北海道小清水町のJAこしみずの農家を訪れ、農作業を体験。広大な土地で、旬のかぼちゃやブロッコリーを収穫しました。

JAにしようとJAこしみずは2017年に姉妹協定を締結。課題となっている労働力不足の解消に向け、農繁期が異なることを活かして互いに労働力を補い合っています。

参加者は「端が見えない程の広大な畑で、普段はあまり行わない屈(かが)んでの収穫作業は大変だったものの新鮮でした。農家の方やJAこしみずの方に優しく接して頂き、良い情報交換もできました」と体験の思い出を話しました。

12月には今年度もJAこしみずから体験者を受け入れ、西宇和管内の農家や選果場で柑橘の収穫や選果の作業を体験予定。今後も強い絆の結びつきで、互いの産地を盛り上げていきます。

第63回 全国カンキツ研究大会 ～目指せ！きらりと光るかんきつ産地～

8月30日に三重県で第63回全国カンキツ研究大会が開かれました。JAにしようの職員、菊池泰志さんが担い手育成への取り組みを発表した他、青壮年同志会会員や女性部の本部役員らが出席しました。

JAにしようでは、求人サイトを利用してアルバイトを募集したり、愛媛お手伝いプロジェクトを利用したりする他、農業体験希望者の受け入れを行うなどして担い手や労働力の確保を行っています。アルバイトやお手伝いプロジェクト、農業体験の経験から、西宇和に魅力を感じて就農者を希望する人も多く、同JAでは研修制度を設けて担い手の育成に力を入れています。



研修生 日記

夢はかんきつ農家🍊

🍊9月6日(水) in 真穴研修園

マンダリンスクールで仕上げ摘果について学びました。樹の内側に隠れた小玉果を見つけるため、樹の下にもぐったり、うつぶせになったりして懸命に摘果を行いました🍊



JAグループの取組中央会共通コンテンツ 11月号

食料・農業・農村基本法のポイント「需要に応じた生産」

主要な農畜産物の国民一人当たりの消費量は、食料・農業・農村基本法制定後の約20年間において、肉類の消費量は約20%増加する一方、米は約20%減少しており、食料安全保障の観点から水稻作中心から需要のある作物への転換等が求められています。今回は、需要に応じた生産のポイントについて解説します。

1. 主食用米の20年後の国内需要量・作付面積と水田面積の比較

農林水産省は2040年の国内需要量（消費仕向量）は2020年度の704万トンより3割少ない493万トンで、その需要量を満たす上で必要な作付面積は96万haになると試算しています。水田は減少ペースがこのまま続けば40年度に203万haになると試算しており、主食用米を栽培しない面積は100万haを超えると見込んでいます。

主食用米	2000年度(実績)	2020年度(実績)	2040年度(試算)
需要量	912万ト	704万ト	493万ト
作付面積	173万ha	137万ha	96万ha
		↓76万ha	↓107万ha
水田面積	249万ha	225万ha	203万ha

主食用米を作付けしない水田面積は増加し、2040年には100万haを超えると試算できる。

2. 小麦の需要量・生産量等の推移

小麦の需要量は約20年間ほぼ横ばいの概ね600万～700万トンの間で推移しています。その状況下で、国内生産量は増加しているものの、輸入が大宗を占める構造の変化までには至っていないことから、国産への切り替えの余地は大きいです。

ただ、単収が安定しないことに起因して収量の年次変動が大きく供給のミスマッチが生じているため、国産小麦の需要拡大に向け、量・品質の両面から安定した生産供給体制を構築・強化していくことが必要です。

小麦の需要・生産・輸入量

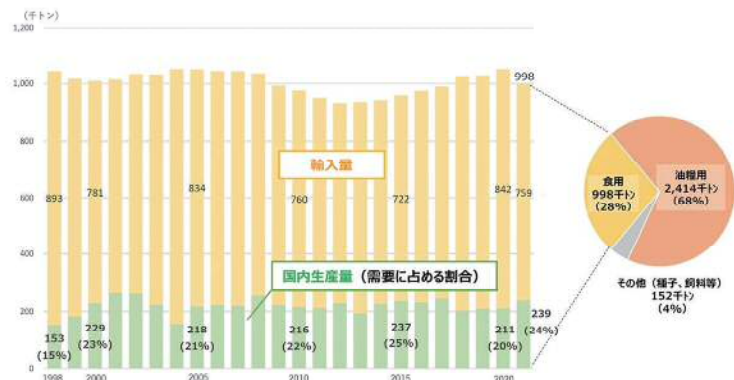


資料：農林水産省「食料需給表」
注1：国内消費仕向良は飼料用等を含む 注2：2021年の値は概算値

3. 大豆（食用）の需要量・生産量等の推移

食用大豆の需要見込みは増加しており、国産大豆の需要も堅調に推移する見込みですが、国内生産量はほぼ横ばいです。国産大豆のさらなるシェア拡大を図るためには、用途に応じて大豆に求められる品質が違うことに加え、均質化や大ロット化といった食品製造業者の目線に立った、食品加工原料としての品質向上が強く求められています。

食用大豆の生産量・輸入量の推移（需要量 = 生産量 + 輸入量）



資料：農林水産省「食料需給表」を基に農林水産省食品製造課にて推計

はだか麦のまるやか黒酢 消費拡大運動！

～愛媛県の美味しい農産品を食べよう！～

愛されているはずなのに存在が当たり前になって
マンネリ化した恋人のような“はだか麦”
あの日のあの気持ち“はだか麦”への想いを再燃しませんか😊

JA全農えひめと大興産業 共同開発 はだか麦のまるやか黒酢 (500ml ペットボトル)

愛媛県産はだか麦を 100%使用。米不使用により米の発酵臭がないため、料理に最適。黒酢本来のコクが感じられ、3種のだしでまるやかな仕上がりの調味酢です。



おすすめレシピ 簡単和風ピクルス

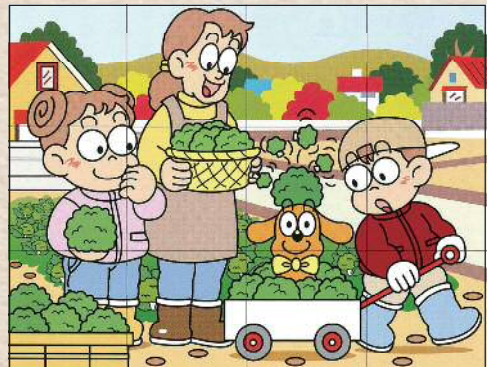
材料

- きゅうり…………… 1本
- にんじん…………… 1/2本
- セロリ…………… 1/2本
- 赤パプリカ…………… 1/4個
- 黄パプリカ…………… 1/4個
- まるやか黒酢…150～200ml

作り方

- きゅうりは4cm長さで4等分、にんじんは短冊切り、セロリは斜め薄切り、パプリカは5mm幅に切る。
- ジッパー付き保存袋などに①の野菜を入れ、“まるやか黒酢”を注ぎ、空気を抜いて完成！

間違い探しに正解した10人にはだか麦のまるやか黒酢2本セットをプレゼント!!



応募方法

下のイラストには、上のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右の枠内の数字で探しましょう。申込方法は毎月のプレゼントクイズと同じ(P.23参照)です。どしどし、ご応募ください。



※当選者は、12月号で発表します。

先月の答え

- ② トラックの荷物の量が違う
- ③ サツマイモの数が違う
- ⑧ 袖のラインがない
- ⑨ サツマイモの葉が少ない
- ⑫ タオルがかかっている

先月の当選者

八幡浜市栗野浦	八幡浜市中津川	八幡浜市穴井	三瓶町垣生	三瓶町蔵貫
福岡サカエ	井上 清 教	井上 久 子	水 元 英 子	井上伊津子
保内町喜木	保内町宮内	保内町宮内	伊方町中浦	伊方町串
安 田 裕 子	宮 本 拓	武 内 敏 世	林 香 代	山下タネ子

JAにしよう年金受給者の皆様へお知らせ

日頃よりJAにしようをご利用いただきありがとうございます。

JAで年金を受け取っていただいている皆様への感謝の気持ちとして、毎年、お誕生月にプレゼントをお届けさせていただいておりましたが、令和5年度より「年金受給者プレゼント」と変更した上で、受給者の皆様へ10月頃にお届けさせていただく運びとなりました。

今後も、皆様のお役に立てるJAを目指し努力してまいりますので、引続き一層のご利用を賜りますようお願い申し上げます。





スズキセニアカー

お出かけの楽しみと、自由が広がる。

ET4D

31km※1の連続走行距離と大型バスケットで使いやすさが充実しています。

連続走行距離
31km※1

本体価格 ※2

380,000円(非課税)



パールイエロー (ZUY)



パールブルー (ZUV)



メタリックレッド (ZBZ)



NEW

プリリアント
ホワイトパール (YUH)
*15,000円高(非課税)

ET4E

安心の機能にもこだわった、お求めやすい標準モデルです。

連続走行距離
19km※1

本体価格 ※2

320,000円(非課税)



お試し運転しませんか? ご自宅でセニアカーを無料で体験できます。お気軽にスタッフにお尋ねください。

◎スズキセニアカーには、消費税がかかりません。
本体ご購入の際にご注文いただいたオプション品につきましても消費税はかかりません。

セニアカーは歩行者として扱われます。



**JAにしようわ
オートパル**
TEL 36-2222

※1 連続走行距離は、JIS T 9208:2016で定められた条件のもとでの値です。お客様の使用環境(気象、路面状況等)や運転方法(急発進、ランプ使用等)に応じて連続走行距離は異なります。
※2 本体価格には、オプション品やその取付費用・保険料は含まれておりません。本体価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。

愛溢れる「ホッ」とな 写真コンテスト優秀作品!



今日は中秋の名月
月を見て癒されました

コンテストへの応募方法

作品の募集はインスタグラム内で行いますので、JAにしようわアカウント「[umaiwanishiuwa](#)」のフォローをお願いします。

インスタ投稿での応募

撮影時の思いや伝えたいことなど、写真の説明を添えてインスタグラムへ投稿してください。その際に、ハッシュタグ「[#ホッとな西宇和](#)」を付けてください。公開アカウントではない方は、DMからの応募をお願いします。

DMでの応募

JAアカウントへDM(ダイレクトメッセージ)にて、写真をお送りください。

※写真はJAにしようわ管内(八幡浜市、伊方町、三瓶町)で撮影されたものに限ります。

優秀作品は、広報誌とインスタグラムにて紹介いたします☆あなたからの応募をお待ちしております。

Instagram

[umaiwanishiuwa](#)



JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは...

24時間365日受付 JA共済事故受付センター
万が一のために、ぜひ登録をお願いします!!



0120 - 258 - 931

じこは くみあい

Happy Kids



パパ：大樹さん ママ：咲希さん
よく笑ってよく食べてよく寝てください♡

三瓶町二及
左 中 右
西中 夢乃
咲桜 ちゃん (1歳)
心春 ちゃん (6歳)
ちゃん (3歳)



パパ：大貴さん ママ：沙羅さん
いっぱい遊んで大きくなってね！

三瓶町安土
左 中 右
越知 絆
実乃莉 ちゃん (1歳)
ちゃん (4歳)
ちゃん (8歳)

川柳コーナー

今月の
お題

30年

かわいいと 言われた頃から 30年
育毛剤 使い続けて 30年 今じゃシャンプー 必要なし
あれから 30年 今じゃおい、あれとって！
30年 身につく 家事と 皮下脂肪
元気なら あと 30年 生きたいな
Uター 我が娘 30年 頼りにして ます
30年 楽あり 苦あり 泣き 笑い
親にも もらった この 顔も 30年後は 親の 顔
日本全国 プチ旅行 30年の 時流れ
広報 たちばな プレミアもの の 創刊号
30年 くらい じゃ世の中 変わらんか
30年 経ち 体重と シワが 増え 30年前の 私に 戻りたい
早すぎた なー 平成の 世も たちばな の 30年 も
(保内 68歳)
(松柏 69歳)
(松柏 69歳)
(布喜川 56歳)
(五反田 68歳)
(三崎 88歳)
(川上 84歳)
(松柏 61歳)
(五反田 79歳)
(兵庫 67歳)
(兵庫 66歳)
(伊方 76歳)

来月の
お題

収穫

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・FAXで受け付けております。皆様どうぞご応募ください。

ご飯をおいしく 食事を楽しく

サンマとマイタケの炊き込みご飯



材料 (4人分)
サンマ……………2尾
ショウガ(千切り)…少々
米……………300g
だし昆布……………1枚
マイタケ……………200g
塩……………適宜
水……………270ml
料理酒 大さじ1と1/2
しょうゆ…大さじ1
塩……………小さじ1/2

作り方

- ① サンマは頭と尾、内臓を取り除き半分に切って塩焼きにする。
- ② 米を研ぎ20分ざるあげしてから、炊飯器にAの材料を合わせ、研いだ米を20分浸水する。
- ③ 炊飯器にだし昆布を入れ、その上に①のサンマと小房にしたマイタケ、ショウガのをせ炊飯する。
- ④ 炊きあがったらサンマと昆布を取り出し、サンマの中骨を取り除き炊飯器に戻し、混ぜ合わせて出来上がり。

ゆで豚のおろしキノコサラダ風



材料 (3人分)
豚バラブロック……………600g
小松菜……………1/2わ
エノキタケ……………100g
ナメコ……………100g
ネギ(青いところ)……………適宜
皮付きショウガスライス…3枚程度
塩……………少々
料理酒……………適量
大根おろし……………200g
ゆずこしょう……………小さじ1
オリーブ油(エクストラバージン)……………大さじ1

作り方

- ① 豚バラブロックは200g×3にカットする。エノキタケは石突きを取り3等分にしてほぐしておく。小松菜は3cmに切っておく。
- ② 豚肉を下ゆです。鍋に水をたっぷり入れ、Aと共に豚肉を柔らかくなるまでゆでる(※圧力鍋を使うと時短できます)。柔らかくなった豚肉を取り出し、同じ鍋で小松菜をサッとゆでる。
- ③ キノコのたれを作る。ボウルにBを合わせ、別鍋にゆでたエノキタケ、ナメコを混ぜ合わせる。
- ④ 皿に小松菜を敷き、豚肉のをせ、③のたれをかけて出来上がり。

たちばなクイズ

1	5	8		14		21
		B				
	6			15	18	
					A	
2			12		19	
		9		16		
			D			
3	7		13		20	
4		10		17		
		E				
		11				
						C

の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 屋内のこと。□派
- ボンレス□、□サンド
- 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- たき火に手をかざして取ります
- 飲んで食べて話して楽しめます
- 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 奇術師が披露するもの
- ベンチよりふかふかしています
- 富士山の山頂を白くします
- 漬物やワインを詰めます

タテのカギ

- 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- 大敵、運転中は気を引き締めて
- 白□に身を包んだ花嫁さん
- ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ハウスを使わず作物を育てる□栽培
- 考えるときにひねるもの
- 応用に移る前にしっかりと
- 1カ月の後ろ3分の1
- ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 2人でおそろいの服を着ます

応募方法

下記を明記の上、10月31日必着で郵便はがき、またはFAXで送付して下さい。お一人様1枚限り有効です。当選者は12月号で発表します。
FAX: 24-7506

796-0031
「たちばな」
プレゼントクイズ係
JAにしゅうわ
八幡浜市江戸岡
1丁目12-10

- クイズの答え
- 川柳（希望者のみ）
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

10月31日必着

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



10月号の当選者

- 八幡浜市五反田 保内町喜木 武田タキコ 谷村ミサ子
- 八幡浜市大平 伊方町大浜 井村美由紀 明神里世美
- 八幡浜市穴井 伊方町川永田 清家幸子 吉川文教
- 三瓶町朝立 伊方町九町 井上徳美 得能嘉昭
- 三瓶町津布理 伊方町三崎 土居春代 中村亜希

今回は149通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

10月号の答え

	こ	す	も	す	の	と
か	あ	き	ち	お	こ	う
ら	ら	う	ば	き	ふ	
す	ち	た	り	ど	り	
う	く	り	き	く	ば	
り	ら	い	と	し	ゆ	と
	ぶ	ん	し	よ	か	ん

みんなのひとこと

2 本栗の木があるので、もう落ちてるかなと見に行ったら、イノシシに食べられて2個しかきれいな実がありませんでした。(保内 60歳)うちの栗の木も、イノシシにやられています(;ω;)イガをもるともせず、困ったものです...

断 捨離はじめました。並んだゴミ袋にびっくり！こんなに不要な物に囲まれていたのか。使っていない物ばかり。体力・気力がある内にと少しずつ頑張っています。よくもまあこれだけ買って溜めこんだもんですね。さて、今日はどこを片付けましょうか(若山 68歳)

私も特に衣類が多く、ダンスにしまいきれない程です(-_-;)断捨離始めないと...

朝 夕涼しくなりましたが、日中は暑いんです。雨が降ってほしい毎日です。秋植えの植物を植えたいです。(瀬戸 74歳)

今年少雨の影響で、少なからず柑橘にも影響が出ているようです...雨雨ふれふれ~☔

初 物の極早生みかんを91歳の母にあげました。「美味しいなあ。みかん初めて食べた」エ？今年初めて？それともみかんの味忘れたのかなあ!?(日土 64歳)

みかんシーズンいよいよ突入です！たくさん食べてみかんの味を舌と思い出に刻んでくださいね！

J Aにしゅうわ合併30周年にちなんで、ファミリー写真はほのぼのとしたやさしさと、時の経過を感じます。(三瓶 79歳)

私も30年前に取材させていただいた方の思い出話を聞きながら、取材するのはとっても心が温まります

移 住して頑張ってくれてる人たちに負けないよう、好喜華令者(こうきこうれいしゃ)の私たちも励みたいです。清見採り10年目にむかって！(伊方 76歳)「好喜華令者」としてもステキです☆いつまでも若々しく元気で収穫に励んでください！

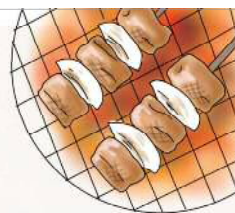
「橘(たちばな)」創刊30周年おめでとうございます。30年間で積み上げた冊子の中身(歴史)は、貴重な記録。いつまでも大切にしたいものです。ね。(保内 70歳)みなさまのおかげで30周年という歴史を迎えることができました！今後ともよろしくお願いたします😊

お 寺の桜の落葉が増えた。今年は何回焼き芋出来るかな♪落ち葉で焼いて焼き芋を作るのでしょうか？とっても風情があっていいですね！インフルエンザが流行し始めたテレビで知ったけど、気を付けないと！体力のない年寄りだから。(町見 77歳)コロナにインフルエンザとダブルパンチですね👔マスクもあまり着用しなくなったので、気を付けてください...

暑 かった夏の終わりか。清見は順調に太っている。何が起るか分からないが、雪が降りませんようにと祈っている。(伊方 76歳)年明けは寒さの影響もあつたようですが、今年は暖冬傾向という予報を聞きます。私も柑橘に影響がないことを願っています。



My ペース



【谷口ひなのさんプロフィール】
 多くの人たちから愛される三瓶町の焼き鳥屋「いこい」の看板娘。東京の大学を卒業後、東京での就職を経験し、この春4月に店を手伝う為、三瓶町に帰って来ました。



祝2023愛媛みかん大使に 三瓶町在住の谷口ひなのさん(25)が任命されました!

「一度愛媛を離れ、県外に出たからこそ地元三瓶の良さが分かる」と話す谷口さん。お店のお客さんの勧めもあり、特産品である柑橘のPRを通して大好きな三瓶町の良さも伝えることが出来ればと思い、みかん大使に応募しました。

8月21日に任命式が行われ、谷口さんを含む4人の第65代目「2023愛媛みかん大使(いよかん大使)」が決定。今後は首都圏や関西圏などでの販促活動や、イベント・テレビ出演を通じて柑橘をPRしていきます。

谷口さんは「**産地研修等で学んだ農家の方々の努力を消費者に伝えたい。1人でも多くの人に、西宇和産柑橘のファンになってもらえるよう、しっかりPRします!**」と意気込みを語りました。



11月の運勢

🍀全体運 🍀健康運 🍀幸運の食べ物

おひつじ座 3/21~4/19

🍀秋の実りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです
 🍀冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下大吉
 🍀ダイコン

おうし座 4/20~5/20

🍀対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて
 🍀ちょっとしたげかに注意。ぼんそうこうを携帯して
 🍀ハクサイ

ふたご座 5/21~6/21

🍀ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出掛けを
 🍀腸内環境を整えて。発酵食品にツキ
 🍀ゴボウ

かに座 6/22~7/22

🍀気になっていたことがいい方向へと動かし好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます
 🍀コンディションが良好。スポーツを楽しんで
 🍀ハウレンソウ

しし座 7/23~8/22

🍀大丈夫と思っていたことにストップがかりそう。いち早く兆候を見つけられるようよく観察を。方向転換は吉
 🍀無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで
 🍀ネギ

おとめ座 8/23~9/22

🍀コミュニケーション運が活発化。好情報を入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて
 🍀良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎
 🍀根ミツバ

てんびん座 9/23~10/23

🍀人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってくる。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に
 🍀喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを
 🍀カリフラワー

さそり座 10/24~11/22

🍀リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがちなどき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます
 🍀歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを
 🍀ナス

いて座 11/23~12/21

🍀よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します
 🍀食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて
 🍀シュンギク

まぎ座 12/22~1/19

🍀友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出合えるはず。お試しプランにツキ
 🍀肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ
 🍀ユリ根

みずがめ座 1/20~2/18

🍀周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ
 🍀関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉
 🍀リンゴ

うお座 2/19~3/20

🍀努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し
 🍀シェイプアップや筋力トレーニングにツキ
 🍀ジャガイモ

たちばな

Nishiwa Member's Communication Magazine

発行 / 西宇和農業協同組合
 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
 発行責任者 / 小笠原 栄治 TEL / 0894-24-1111
 発行日 / 令和5年11月1日 印刷 / 饅菓子社
 JAにしようホームページ / <http://www.ja-nishiwa.jp>

