

たちばな

Tachibana nishuwa member's communication magazine



Focus にしうわ

ハウスみかん
受け入れスタート

マンダリン・シトラス
合同スクール開講

特集

令和6年度
西宇和柑橘夏期研修大会

～高品質 安定出荷を目指して～



ハウスみかん 受け入れスタート

～ 大切な人への贈り物にいかが？ ～



JAにしようわは7月上旬、大洲市の流通センターでハウスみかんの受け入れを開始しました。初日は約840kgを受入れ、お中元などのギフトやJAの直売所で販売されます。

JA管内では八幡浜市内で2戸の農家が10畝ずつハウスみかんを栽培し、出荷しています。今年の生産予想数量は9.1トン（前年比5%増）で、酸の抜けがよく、甘みを強く感じられる仕上がりになっています。生産者によると、食べる前に冷蔵庫で数時間冷やしてから食べるのがおすすめだそうです。

生産者の1人、攝津基恭さんは父親から経営を受け継ぎ2代目としてハウスみかんを栽培。ハウスみかんは温度管理が重要であるため、常時2重のビニールで施設を覆っています。しかし、近年冬場に加温するために必要な燃料の価格が上がっており、少しでもコストを抑えるためにも秋口にはビニールを3重にして気密性を高めているといいます。

攝津さんは「ハウスみかんを待ち望むファンの人たちの要望に応え、いいものを作りたい」と意気込みを語りました。



マンダリン・シトラス 合同スクール開講

～ J Aと支局がタッグを組む ～

J Aにしうわと南予地方局八幡浜支局地域農業育成室は7月4日、八幡浜市でマンダリン・シトラス合同スクールを開きました。J Aが実施するマンダリンスクールと、支局が行うシトラス講座を今回初めて合同で開催し、柑橘生産を学ぶ意欲ある生産者に生産のポイントを指導しました。

今回参加者たちは、今の時期に重要な作業となる摘果について学びました。柑橘全般については裏年傾向で着果は少なめですが、樹や園地によってバラつきがあるためしっかりと見極めて摘果し、高品質に仕上げることが重要です。

摘果の際には葉と果実の比率（葉果比）を意識す



ることが大切で、粗摘果では温州みかんの場合、およそ12枚の葉に1個の果実になるように摘果を行います。講習では実際に1本の樹の葉と果実の個数を数えて葉果比を算出し、適正な比率になるよう摘果に挑戦しました。

今回初めて講習に参加した生産者は「実際に摘果をする際は、葉や果実を数えることはできないため、しっかりと感覚を覚えたい」と語りました。



CONTENTS

2 フォーカスにしうわ

ハウスみかん受け入れスタート
マンダリン・シトラス合同スクール開講

4 営農BOX

日本一の産地づくり／野菜を作ってみよう／東京最前線

7 J Aのうごき

8 特集

令和6年度 西宇和柑橘夏期研修大会
～高品質 安定出荷を目指して～

10 トピックス

取引市場社員産地研修／三瓶支店夜市／フレミズ交流会／女性部セミナーin 2024／J Aおちいまばり女性部・J Aにしうわ女性部交流会／女性部日土支部摘果講習会／たちばな喜須来支部ミニデイサービス 他

14 西宇和みかん支援隊 かわら版

研修生が補助事業説明会と交流会に参加

16 J Aグループの取組

17 インフォメーション

甘柑日和だより／愛媛のお米便り／えひめ農業未来カレッジ学生募集／家の光年間購読のご案内／防災グッズ特売キャンペーン 他

22 みんなの広場

ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく食事をたのしく／たちばなクイズ／みんなのひとこと／Myペース／今月の運勢

日本一の
産地づくり

秋季の気象と向き合った生産対策の実践！！

営農経済部 佃 真太郎

近年の気象は、秋季の高温少雨により、品質低下や着色遅れなど問題になっています。今年産の温州みかんは着果量が少ない樹が多く、カメムシが多く発生しております。また、高品質生産を安定して行うにはマルチ被覆やフィガロン散布を有効活用するのが重要ポイントとなります。

1. ブランドみかんを作るためのマルチ被覆のポイント

- ① 効果の出やすい圃地や樹で実施する。
 - ② 被覆時期は適正にする。
 - ③ 被覆を完全にして、雨水をスムーズに排除する。
- ※9月1日に糖度9度必達が高品質生産の鍵です！！

2. フィガロン散布による品質向上

フィガロンで樹勢をコントロールし品質向上を図る。

品種	目的	散布時期	倍数	10a当り散布量
日南一号	着色促進	9月上旬	3,000倍	~300ℓ
早生前期	着色促進	8月下旬	3,000倍	
早生温州 南柑20号	熟期促進	①満開後50~60日 ②満開後70~80日	2,000~3,000倍 3,000倍	
	浮皮軽減	①着色1~2分 ②1回目散布の2週間後	2,000~3,000倍 2,000~3,000倍	

※樹勢衰弱樹には、散布を控える。

3. 後期重点摘果による着果ストレス

着果量を確認し、果面に光沢が出ると仕上げ摘果を行う。樹冠外周部の大玉果、内・裾成り果、キズ果、腰高果を中心に摘果を行う。

《早生温州の小玉・大玉果除去目安》

階級	9月1日	9月10日	9月20日	10月1日	10月10日
2S	40mm	42mm	45mm	49mm	50mm
3L	60mm	63mm	67mm	69mm	73mm



強い立枝上の果実。下垂しないので全摘果する。ただし、摘果しても夏秋梢が発生しなくなる9月下旬以降に落とす。



摘果を早く強くすると日焼けになりやすい。果皮が粗くなるため、9月下旬以降に落とす。

4. 中晩柑類の摘果について

品種	樹上選果		留意事項
	時期	葉果比	
宮内伊予柑	9月~	100	大玉・傷果
清見	9月~		大玉・傷果
不知火	9月~	100~120	傷果
はるみ	9月~	100~120 (20-25/m)	大玉・傷果
せとか	9~10月		日焼け果・傷果
甘平	10月~	120 12~14果/m	枝吊り・見残し果・裂果果実
愛媛果試第28号	9月~	100~120	小玉・傷果・裂果果実

5. 秋石灰(サンライム)の施用 施用袋数(5袋/10a)

高品質安定生産・樹勢維持のためにもカルシウム補給と土壌 pH の適正化に努め品質向上を目指しましょう。

- 効果
- ① 品質向上や果皮障害の軽減
 - ② 施肥吸収率アップによる樹勢維持
 - ③ pH の改善

6. カルシウム剤の散布(7~9月=3回)

浮皮・果皮障害対策を目的に、果皮の細胞組織強化に努める。

- ① スイカル：500倍
- ② カルタス：500倍
- ③ フオリオマックス：3,000倍

※着色開始期以降は、薬害の心配があるため使用不可！

7. ジベレリンとジャスモメート液剤 を活用した浮皮軽減対策

みかんの果皮の老化を抑えて(熟期遅延)、浮皮果の発生を減らす新たな浮皮軽減対策です。但し、着色が遅れるリスクがあります。

- ・使用品種 温州みかん
- ・使用基準 収穫前45日/年間使用一回
- ・使用方法 ジベレリン液剤+ジャスモメート液剤:2,000倍
※必ず混用して使用する。

ジベレリン濃度	散布倍数	備考
早生木成り完熟	5,000倍	
石地温州	5,000倍	クラッキング対策
南柑20号 12月上旬収穫予定園	5,000倍~2,500倍	浮皮防止 浮皮多発園
南柑20号 12月中旬収穫予定園	2,500倍	
普通温州 年内収穫	2,500倍	

※散布濃度が薄い程、着色遅延のリスクは少なくなります。但し、浮皮軽減効果も低下します。

- ・散布時期 9月上旬(9月10日頃まで)
※散布時期が早い程、着色遅延のリスクは少なくなります。但し、浮皮軽減効果も低下します。
- ・散布量 果実が濡れる程度(150~200ℓ/10a)
※霧の細かい噴口で散布する。

散布ポイントと注意点

収穫時期が遅れる圃地は積極的に！！

- ① 樹の表層部分、浮皮の発生しやすい部分に着果した果実に重点散布する。
※内・裾成りには、散布しない！！
- ② 重複散布はしない。
- ③ 他の薬剤と混用しない。
- ④ 露のある時の散布は避ける。

野菜を
作ってみよう

今月の
主な作業

- ◆ 直播する秋冬野菜の種まきと間引きをしよう！
- ◆ 計画的に秋冬野菜を定植しよう！

南予地方局農林水産振興部
八幡浜支局産地戦略推進室
技師 若下 優帆

身近な冬の野菜 白菜

白菜は中国が原産のアブラナ科の野菜です。ビタミンCやカルシウム、食物繊維などを豊富に含んでいます。

家庭菜園では、小型で結球してくれる早生～中生種が作りやすく、結球温度が15度と低いことから、温度が高い夏～秋に種まきし、冬に収穫する栽培体系がお勧めです。また、土壌の過湿に弱いため、有機物を施して水はけをよくしましょう。



栽培のポイント

- ① 水はけをよくする
- ② 連作を避ける

土づくり

定植の2週間前に苦土石灰を、1週間前に堆肥と元肥を施用し、よく耕します。幅60cm、高さ15cmの畝を立てます。

※施肥例(1㎡)

苦土石灰：150g、堆肥：3kg、化成肥料：150g

播種

株間40～50cmに、瓶の底などで深さ1cm程度の穴をあけます。たっぷりかん水したのち、水が引いてから1穴当たり5～6粒まきます。覆土して軽く押さえます。

栽培管理

3～4日で発芽します。間引きは、子葉が展開した頃、本葉が2～3枚の頃、本葉が5～7枚の頃の3回行います。葉が赤っぽくなっているものや病害虫が出ているもの、生育の悪いものを間引きしましょう。3回目の間引きの時に1本立ちにし、根本がぐらつかないように、手で土寄せをして株を直します。これにより、白菜が傾くのを防ぎます。

1回目の追肥は1本立ちに間引いたあと、その後は2週間おきに結球が始まるまで2～3回繰り返しましょう。肥料が葉の上に残っていると肥料やけを起こすので注意してください。また、追肥の時には、中耕・土寄せを合わせて行いますが、最後の追肥の時には、地表近くに細かい根が張っているため、中耕・土寄せは行いません。

収穫

手で押さえて固く結球しているものから収穫します。ピッタリと地際部にくっついているため、手で押して隙間をつくりながら芯を切ります。また、霜が降る頃には、外葉で結球を包み、頂部をひもで縛って防寒します。

白菜の作型

●：播種 ■：収穫

月	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
暖地 (夏・秋まき)	●	●	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

栄養価の高い ホウレンソウ

中央アジアが原産のアカザ科の野菜です。ビタミンA・Cやカロテン、鉄、カルシウムなどを豊富に含んだ栄養価の高い緑黄野菜です。

シュウ酸が含まれているため、あく抜きしてから調理します。また、あくの少ないサラダ用の品種も育成されています。春～秋にかけて長期間播種できますが、暑さに弱いため、秋まきから始めると育てやすいです。



栽培のポイント

- ① 土壌 pH を調整する
- ② 過湿に気を付ける

土づくり

定植の2週間以上前に苦土石灰を施用して深耕し、1週間前に堆肥と元肥を施用します。好適土壌 pH は6.5～7.0 と高く、酸性土壌を嫌うため、pH の低いほ場では、苦土石灰を多めに施用してください。

4条まきの場合は幅60cm、高さ5cmの畝を作ります。水はけが悪いほ場は高畝にしてください。

※施肥例(1㎡)

苦土石灰：150g、堆肥：2kg、化成肥料：100g

播種

種は硬い皮でおおわれているため、一昼夜水につけてから播種します。ただし、発芽しやすく処理された種はそのまま播種します。畝面を平らにならしてから、深さ2cm、幅3cmのまき溝を作り、種を1～2cm間隔でばらまきます。かるく覆土してたっぷりとかん水します。

まき溝と覆土を均一にすることで発芽がそろいやすくなり、その後の生育が安定します。また、必要な分を順番に収穫できるように、段まきしましょう。

栽培管理

発芽するまでは、土壌を乾燥させないようにかん水します。間引きは2回、本葉が1～2枚の時と3～4枚の時に行います。間引きは生育の遅いものや、葉の形が悪いものを抜き取ります。また、2回目の間引きに合わせて追肥を行きましょう。葉に肥料がかからないように注意してください。

収穫

草丈が20cm以上に大きくなったものから順次収穫します。抜き取ると周りの残った株を傷つけるため、はさみかナイフで根元を切って収穫します。

ホウレンソウの作型

●：播種 ■：収穫

月	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
暖地 (夏・秋まき)	●	●	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

7月 関東市場果実速報



東京営業所所長
脇水博司

国産果実において、7月は『桃・ぶどう』が中心の入荷となっている。『スイカ・すもも』の入荷も引き続きあるが、今年の桃は現状では昨年並みの生育状況で玉太りも良く、数量はしっかりある予想。ぶどう類は年々数量増のシャインマスカットは一旦落ち着き、その他デラウエア・ピオーネ・アレキサンドリアについては減少傾向となっている。ぶどう類全般に、数量減の単価高の見込みだ。

りんごは、各品種とも産地在庫量が極端に少なく、価格は引き続き高値を維持していくと考えられる。梨は開花期に曇雨天が多かったことから受粉率は低く、数量はやや少なめで数量減の単価高の予想がされている。スイカ・メロンに関しては概ね入荷は順調の見込みだ。

輸入果実において、バナナは主要産地のフィリピン産が干ばつや栽培面積減少の影響が大きく、価格は強めで推移する見込み。数量ではキウイフルーツ・グレープフルーツを除く品目で品不足感、入荷不安定感があり、価格面でもほとんどの品目で単価高の見通しが立っている。

お中元需要から8月のお盆需要まで夏商戦が本格化してくる中、7月1日以降、連日猛暑日が観測されている。関東の一部の地域では全国で最高の39度と異例な事態で、各地でゲリラ豪雨の発生も多く、各産地の果実野菜も含め、生産量、品質共に心配の声が上がっている。青果の心配もあるが、健康第一に日々の農作業に従事していただきたい。



京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		5月計		6月計		7月上旬		7月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスみかん	実績	188	1,793	630	1,231	329	1,135	459	1,103
	前年比	94	106	78	107	74	105	109	108
もも	実績	44	2,859	1,624	933	1,838	859	2,441	883
	前年比	103	97	86	109	94	111	109	114
りんご	実績	3,698	502	2,882	516	877	513	877	539
	前年比	78	121	80	108	96	97	101	98
梨	実績	0	0	7	1,243	32	1,147	193	977
	前年比	0	0	65	97	52	110	63	126
メロン	実績	3,732	696	5,807	498	1,575	482	1,391	529
	前年比	75	116	90	108	119	92	122	94
スイカ	実績	6,392	408	12,217	264	5,295	248	6,490	254
	前年比	78	123	102	107	116	98	116	96
果実計	実績	22,596	630	27,395	563	11,069	553	13,052	581
	前年比	87	112	90	101	106	95	111	101

理事会

7月18日

事前報告

- ①6月末実績

議 題

- ①期末決算監事監査改善指示事項に対する回答
- ②ディスクロージャー誌の発行
- ③役員責任調査委員会設置要領の一部変更
- ④第三者委員会設置要領の一部変更
- ⑤令和6年度家の光推進要領
- ⑥令和6年度日本農業新聞普及運動
- ⑦農地耕作条件改善事業（真穴点滴灌漑）
- ⑧令和5年度農産物流通対策モデル実証事業

報告事項

- ①監事監査報告（真穴共選・川上共選）
- ②内部監査報告（八幡浜営農管理センター・㈱ジェイエイにしうわ・㈱丸八農協青果市場）
- ③第1四半期第一報通報
- ④第1四半期事務ミス・作業ミス報告
- ⑤第1四半期疑わしき取引の届出状況報告
- ⑥第1四半期個人情報漏えい報告
- ⑦自主検査月次チェック報告
- ⑧自主（自店）検査チェックリストの改正
- ⑨労災保険の加入状況及び徴収・納付保険料
- ⑩組合員の加入・脱退
- ⑪8月の行事予定

共選長会

7月24日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③温州・中晩柑予想数量（7月時点）

協議事項

- ①受入取扱要領
- ②温州取引会議
- ③温州試食宣伝
- ④極早生販売対策会議
- ⑤令和6年度にしうわキャンペーン

報告事項

- ①共選長会視察研修
- ②当面の行事計画

経営管理委員会 7月29日

事前報告

- ①監事監査報告（真穴共選・川上共選）
- ②6月末実績

議 題

- ①役員責任調査委員会設置要領の一部変更
- ②第三者委員会設置要領の一部変更
- ③店舗統廃合に伴う信用事業方法書の変更

報告事項

- ①期末決算監事監査改善指示事項に対する回答

- ②内部監査報告（八幡浜営農管理センター・㈱ジェイエイにしうわ・㈱丸八農協青果市場）
- ③ディスクロージャー誌の発行
- ④第1四半期第一報通報
- ⑤常勤役員退任後の競業業務に関する申し合わせ
- ⑥令和6年度家の光推進要領
- ⑦令和6年度日本農業新聞普及運動
- ⑧農地耕作条件改善事業（真穴点滴灌漑）
- ⑨令和5年度農産物流通対策モデル実証事業
- ⑩諸規程の改正
- ⑪組合員の加入・脱退
- ⑫8月の行事予定

6月末主要残高

貯金

1,519.4 億円 計画比 99.8 %

貸出金

90.2 億円 計画比 114.4 %

長期共済新契約高

25.0 億円 計画比 105.0 %

生産資材取扱高

11.8 億円 計画比 103.4 %

生活資材取扱高

1.6 億円 計画比 91.7 %

販売品販売高

7.5 億円 計画比 84.8 %

正組合員

4,957 人 4月1日より ▲45名(直近)

准組合員

5,517 人 4月1日より ▲47名(直近)

JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは…

JA事故受付センター

じこは くみあい

0120-258-931



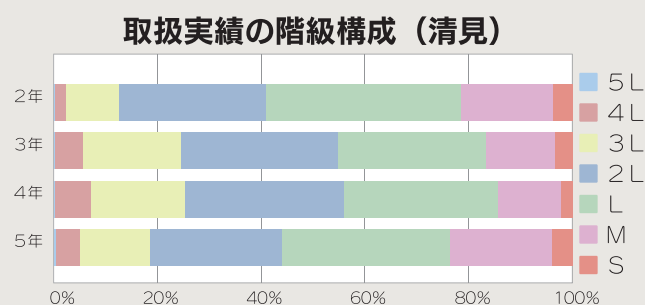
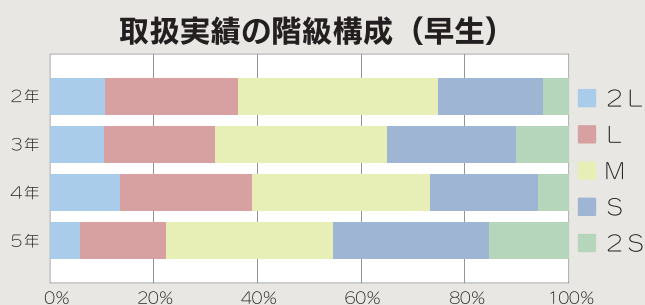
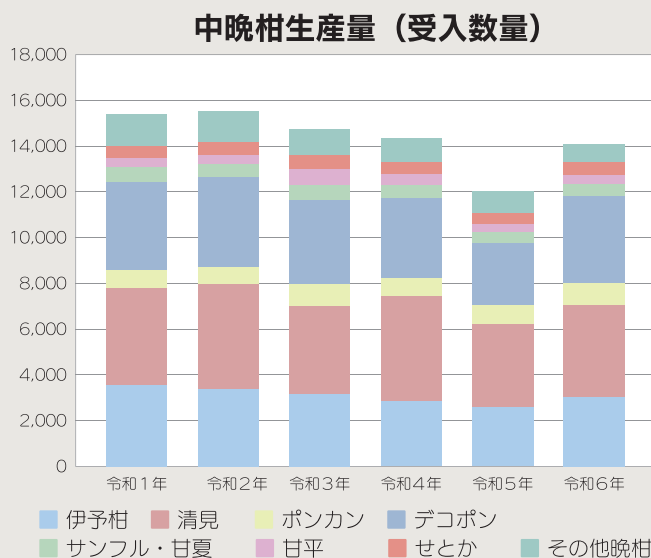
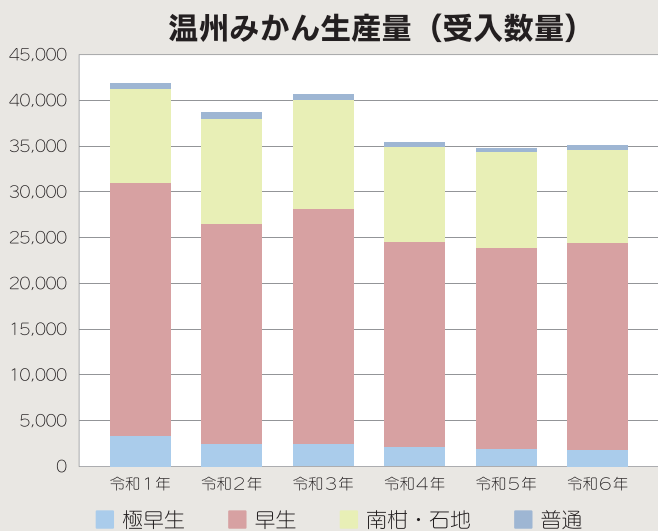
緊急時の備えに導入してください!!



表・グラフで見る令和6年産柑橘生産・販売概況

◆ 令和6年JAにしうわ 柑橘生産予想数量 開花時点

※ 単位：t R6予想は、2024.6時点の数量



J Aにしようわは7月11日、J A本店で西宇和柑橘夏期研修大会を開きました。管内の生産役員や同志会員、女性部員たちが集い、令和6年産柑橘の高品質安定生産達成に向けて志を一つにしました。

管内の今年の柑橘全般については裏年傾向で、開花時点での生産予想数量は温州みかん・中晩柑類合わせて47,557ト(前年比・101%、前々年比・95%)。同じく裏年傾向であった前々年並みの予想となっていますが、6月中旬から7月にかけての高温が生理落果に影響している状況です。樹勢回復や土壌改良を行うなど基本管理の重要性を周知するとともに、令和6年産の品質確保に向け意志統一を行いました。

また、記念講演には東京青果株式会社の高羽馨常務取締役を招き、果実の販売状況などをふまえて西宇和産地に提言していただきました。高羽常務取締役は「気象や情勢が大きく変動する中、これ

までから変化させるべきことを考え、将来像を考えながら生産対策を行っていただきたい」と生産者に訴えました。

今年度の生産・販売に向けて生産者・J A・市場が一体となって注力していきます。西宇和生産推進協議会の濱田延幸委員長は「消費者から求められる品質で、必要とされる数量の確保を目指していく」と語りました。

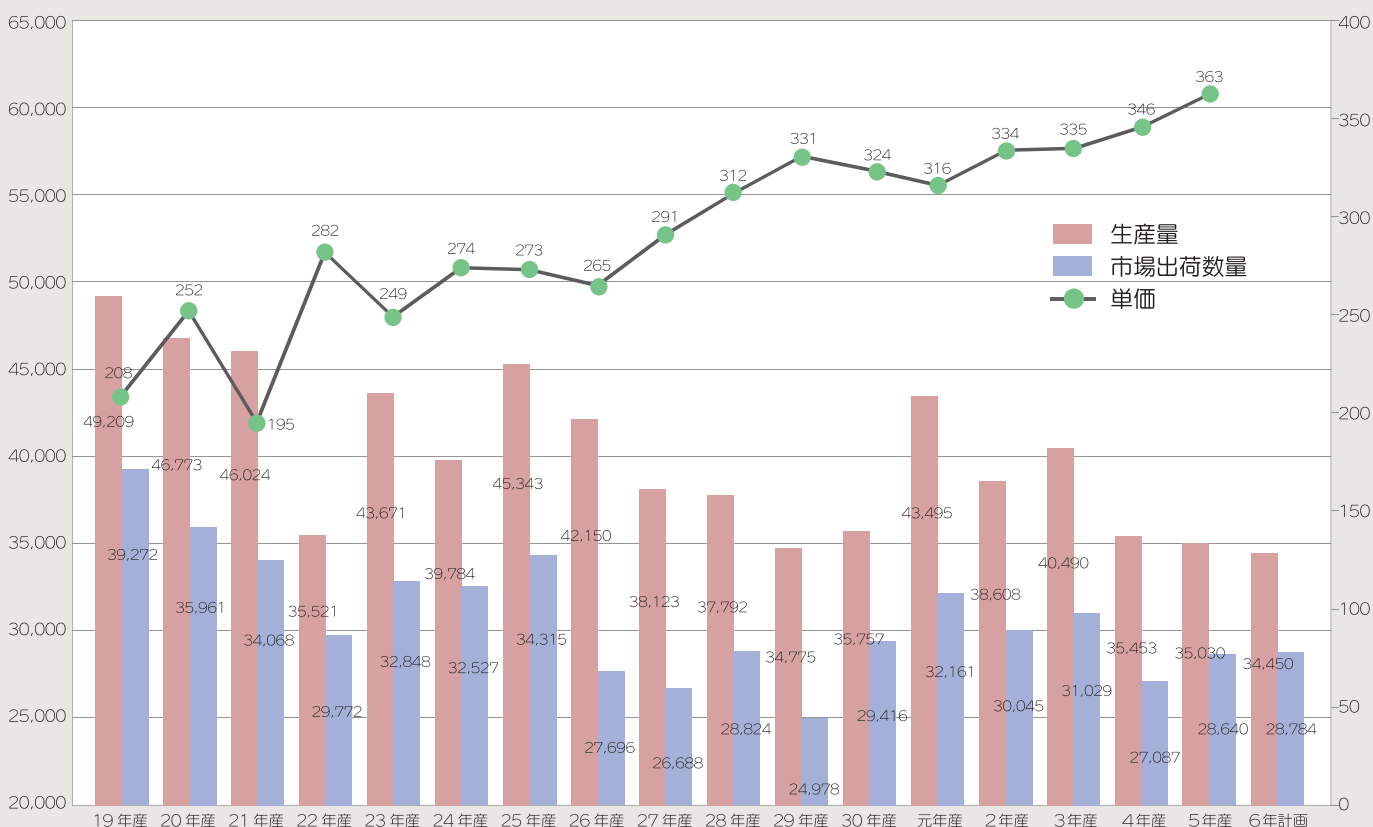


◆ 温州みかんの数量と単価(市場出荷)の推移

単位：数量／t、単価／円

	19年産	20年産	21年産	22年産	23年産	24年産	25年産	26年産	27年産	28年産	29年産	30年産	元年産	2年産	3年産	4年産	5年産	6年計画
生産量	49,209	46,773	46,024	35,521	43,671	39,784	45,343	42,150	38,123	37,792	34,775	35,757	43,495	38,608	40,490	35,453	35,030	34,450
市場出荷数量	39,272	35,961	34,068	29,772	32,848	32,527	34,315	27,696	26,688	28,824	24,978	29,416	32,161	30,045	31,029	27,087	28,640	28,784
単価	208	252	195	282	249	274	273	265	291	312	331	324	316	334	335	346	363	

※ 6年計画の数字は、R 6.6時点



取引市場社員 産地研修

～ 生産現場を理解し販売に繋げる ～

J Aにしうわは7月29日から31日の3日間、取引のある青果市場社員の産地研修を実施しました。全国各地の取引市場から25人の社員が、管内の柑橘生産者の園地で摘果やマルチ被覆の作業を体験。社員たちは生産現場への理解を深め、今後の販売に活かしていきます。

保内町で柑橘を栽培する平家誠人さんの園地では30日、千葉県長印船橋青果(株)の犬木良さんと北海道(株)キョクイチの庄子拓磨さんが作業を体験。直管パイプに巻き付けられたマルチシートを広げて太陽の光を反射させ、高品質な果実に仕上げていきます。

犬木さんと庄子さんは作業を経験して「足場が不安定な中での作業で、生産者の方の苦勞がよく分かった。生産者の思いをくみ取り、販売に反映

させたい」、「今回の経験から、消費者にも柑橘の生産現場を説明し、産地への理解を深めてもらいたい」と語りました。

また、市場社員を受け入れた平家さんは「人手が必要な作業のため、とても助かった。農業の現場を理解したうえで、販売に取り組んでほしい」と話します。今後もJ Aは、生産者や取引市場一体となって柑橘の生産・販売に尽力していきます。



三瓶支店夜市

～ 祭りで伝える感謝の想い ～

J Aにしうわ三瓶支店は7月26日、三瓶営農管理センター前で恒例となっている夜市を開きました。開場前から多くの地域住民が駆けつけ、出店の前には長い列をつくるなど、場内は活気にあふれました。

J A職員や青壮年同志会員、女性部員らが協力してその場で作る焼きそばや焼き鳥、かき氷などを提供。また、子ども連れの家族も多く、ヨーヨー釣りや花火などの景品が当たる巨大なガラポンで子どもたちを楽しませると「ヨーヨー2個釣れたよ!」「やった!花火が当たった」などと元気な声が響き渡りました。

今年度もJ Aでは各支店で、支店祭りなどの催しを行う予定。三瓶支店の田中直輝次長は「猛暑にも負けず、夜市を通して農協利用者への恩返しができるばいい」と語りました。



フレミズ交流会

～ アロマとジャザサイズで日常を忘れる～

女性部のフレッシュミズは6月28日、JA本店で交流会を開きました。部員は子育て世代が多いため、子ども連れでも安心して参加できるようにキッズスペースを設けて活動を実施。家事や農業など忙しい日常を忘れ、部員同士交流を楽しみました。

交流会の前半では、松山市でサロンを運営する「アロマヒーリングスポットフララ」の佐々木すみれさんを講師に招き、オリジナルのアロマスプレー作りに挑戦。様々な質問に回答し、自身の体質に合った香りを分析した後、虫よけにも使えるリフレッシュアロマスプレーを調合して完成させました。

その後は、音楽に合わせて身体を動かすジャザサイズを体験。「ジャザサイズ愛媛県八幡浜市クラス」の講師2人がジャザサイズの動きをレクチャーし、部員たちは楽しみながら汗を流しました。そ

して、運動後は手作りのアロマスプレーを活用し、爽やかな香りを身にまといました。

部員たちは「自分の体質とそれに合った香りを知ることができて面白かった」「ジャザサイズは初めてだったけど、いい汗をかいた」と活動を満喫。今後も部員同士アイデアを出し合いながら、活動の幅を広げていきます。



女性部セミナー in 2024

～ 防災への意識を高めよう～

女性部は7月26日、JA本店で「女性部セミナー in 2024」を開きました。「つながる未来へワンアクション～備える防災・取り組むSDGs～」をテーマに、女性部活動でも愛読している雑誌「家の光」の記事を活用した発表や活動体験発表などで情報を共有し、豊かな暮らしを実現します。

活動体験発表では八幡浜支部の河本眞子さんが自身の経験を踏まえて、健診による早期発見・治療の大切さを訴え、健康への意識を高めました。また、家の光協会西日本普及文化局の原志陽子局長が「家の光」の活用方法を説明。その後、日土・保内ブロックの部員たちが「家の光」7月号を活用して防災に関するクイズや、身近なもので防災グッズを作るワークショップを行いました。

午後からは、部員たちが手作りの手芸品などを

持ち寄ったミニ産直市が開かれ、その後記念講演を実施。今治市防災士会副会長で、JAおちいまばりの女性部員でもある砂田ひとみさんが「今すぐできる おうち防災安心レシピ」をテーマに、西日本豪雨災害や能登半島地震などの事例を踏まえて、災害への備えについて実際に周辺のハザードマップを確認しながら説明しました。

セミナーを通じて西川久美部長は「災害を身近なものとして捉え、もしも災害があった場合にどのような行動をすべきか、今一度考え直すきっかけにしてほしい」と語りました。



J Aおちいまばり女性部・ J Aにしよう女性部交流会

～ 互いの活動を学ぶ ～

J Aおちいまばり女性部とJ Aにしよう女性部は7月23日、J A本店で交流会を開きました。部員同士の絆を深めるとともに、お互いの活動発表を聞いて今後の活動に活かしていきます。

にしようの活動発表では、部会ごとに昨年行った活動内容や得た学びについて報告。特に例年行っている柑橘を使った手作り加工品展が好評で、「素晴らしい活動だ」との声が上がりました。また、八幡浜支部の歌うみかん生産者フレッシュレンジが歌を披露し、会場一体となって拍手やふりつけを踊って盛り上がりました。

おちいまばりは、最近の活動で好評だったタオルを使ったぬいぐるみの作り方をにしようの女性部員にレクチャー。薄い生地タオルやハンカチを折るだけで、簡単にかわいいぬいぐるみが作れるため、

子どもと一緒に楽しむのもおすすめです。

その後は女性部活動について意見交換を実施。女性部に参加したきっかけや、思い出に残っている活動、今後取り組んでみたいことなどを話し合いました。今後も女性部はJ Aの垣根を越えて繋がり、部員独自のアイデアで食や農、暮らしを豊かにする活動に取り組んでいきます。



クラフトテープが バッグに変身！

～ 「四つだたみ編み」に挑戦～

女性部の伊方支部は7月12日、J A伊方支店でクラフトテープを使ったかごバッグ作りに挑戦しました。部員たちは交流を楽しみながら細かな作業に集中し、自分だけの個性あふれるかごバッグ作りを楽しみました。

クラフトテープで作るかごバッグ作りは、過去に同支部が行った際に好評で、今回は編み方を変えて作製しました。可愛い市松模様が特徴の「四つだたみ編み」という編み方に挑戦。一度編み方を覚えればコースターや小物入れなどにも応用できます。

部員同士「ここはこうした方がいいよ」といったアドバイスや「ボケ防止にもなりそう」といった声が上がって、好評でした。部員たちは今回作ったかごバッグを女性部活動や買い物の際に利用するそうです。



女性部日土支部 摘果講習会

～ 着果状況に応じた摘果が重要 ～

女性部の日土支部は7月1日、日土出張所で柑橘の摘果講習会を開きました。当日は雨天のため、営農指導員が資料を使って説明。部員たちは高品質安定生産を目指して、熱心に耳を傾けました。

令和6年産の温州みかんと中晩柑全般については裏年傾向であり、新梢の発生が多くみられています。生理落果を抑制するためにも、養分競合の原因となる新梢を除去することが重要で、特に果実に被さっている枝を除去して日光を当てることで結実を促進します。

日土地区では温州みかんのみならず中晩柑の栽培も盛んであり、品種ごとに摘果方法も変わってきます。営農指導員は「樹によって着果状況にバラつきがあるため、結実状態を見極めてそれぞれの状況に応じた摘果が重要」と話しました。

部員たちは今回の講習会で学んだことを活かし、日々柑橘生産に励みます。同支部生産部長の丸山綾さんは「摘果作業は難しい部分も多いですが、優先順位を決めて計画的に取り組んでいきましょう」と呼びかけました。



たちばな喜須来支部 ミニデイサービス

～ 笑顔の花を咲かせる ～

JAにしようふれあい助け合い組織たちばなの喜須来支部は7月19日、保内町の須川公民館でミニデイサービスを実施しました。同日は14人の利用者が集まり、参加者同士会話を楽しみながら活動を満喫しました。

はじめにラジオ体操でよく身体を動かした後、ジャンケンゲームに挑戦。両手を使い、右手は勝ち、左手は負けるといったように頭を使って盛り上がりました。その後は、会員が誤嚥（ごえん）防止に役立つ顔の体操や滑舌を鍛えるトレーニングをレクチャーし、利用者に食事前などに行うことを勧めました。

また、室内で気軽に楽しめるシャッフルゴルフでは、2チームに分かれて得点を競いました。「このへんを狙って」「ええとこ狙うなあ」など、室内

に拍手やアドバイスの声が響き、利用者は頭と身体を動かしてリフレッシュしました。

同支部では年3回の活動を計画し、ミニデイサービスを実施。支部長の二宮博子さんは「利用者みなさんにたくさん笑って笑顔になってもらいたい」と想いを語りました。



研修生が 補助事業説明会と 交流会に参加！ 就農に向けて準備を進める



J Aの研修制度を活用して就農を志す研修生は7月24日、南予地方局八幡浜支局が主催する農業次世代人材投資事業(就農準備資金)の説明会と交流会に参加しました。就農時に必要な知識を身に付け、就農に向けてしっかりと準備を進めていきます。

現在研修生は、国が行う農業次世代人材投資事業の就農準備資金を活用しています。公益財団法人えひめ農林漁業振興機構の宮内理郷班長が事業内容や手続きについて説明。研修生は必要な書類や今後のスケジュールなどを確認しました。



その後は、研修を終えて就農した研修生OBとの交流を深めました。研修生は「実際に就農してからの経営状況」や「資金や農機具の準備」などについて相談。OBらは「最初のうちはやれる範囲でやっつけていこう」「日々の農作業におもしろみを感じて取り組むのが大切」などと、経験をふまえてアドバイスをしました。

就農に向けて日々研修に取り組む研修生。補助事業を活用し、不安や分からないことは仲間や研修生OBに相談して、就農の夢を実現させていきます。



研修生日記 夢はかんぎつ農家🍊

🍊7月3日(水) in 真穴研修園

この日の午前中は南予地方局八幡浜支局産地戦略推進室の金崎秀司室長を講師に招き、柑橘主要害虫の防除対策について学びました。定期防除を基本とし、発生が見られた場合は応急防除を行って対策しましょう！

また、午後からは初めてJ Aにしろわのマンダリンスクールと同支局のシトラス講座を合同開催！(詳しくはP.3) 高品質果を目指して摘果を行いました。適正な葉果比(葉12枚に約1果)になるように摘果するため試しに、1本の樹の葉と果実の数をスクールの参加者と研修生が1つ1つ数えました。数えた枚数・個数はなんと、葉:4,725枚・果実:963個！(葉5枚に1果)とても骨が折れる作業、お疲れ様でした！！



食料・農業・農村基本法関連⑤ 「改正食料・農業・農村基本法II」

6月5日に施行された改正食料・農業・農村基本法について、前回に引き続き、改正点を説明します。なお、改正食料・農業・農村基本法の解説は次回までの3回で行う予定です。

○改正の概要(一部は次回説明します)

(1) 食料安全保障確保の基本的施策

① 食料の入手体制の確保

国民が食料を入手する体制を確保するため、輸送手段や、農産物、生産資材等の輸入体制の確保に向けて必要な施策を講じることとされました。

② 農産物の輸出の促進

人口減少によって国内市場が縮小する一方で、世界の人口は増加が続いており、食料の海外需要が増すことが予想されます。

そこで、国内の生産基盤を維持するとともに、海外市場への展開を視野に、産地の育成や輸出相手国の需要開拓の支援、農業者や食品事業者の収益性向上に資する農産物の輸出を促進させることとされました。

国内市場の変化	1990年	2020年		2050年
人口	1億2,361万人	1億2,586万人	- 20%	1億190万人
高齢化率(65歳以上の割合)	12.1%	28.7%		37.7%
飲食料のマーケット規模	72兆円	84兆円(2015年)	→	人口減少、高齢化に伴い、国内市場規模は縮小
農業総産出額	11.5兆円	8.9兆円		

資料：国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成29年推計)」
農林水産省「農林漁業及び関連産業を中心とした産業関連表(飲食費のフローを含む。)」、
「生産農業所得統計」を基に農林水産省作成

海外市場の変化	1990年	2020年		2050年
人口	53億人	78億人	+ 30%	98億人
飲食料のマーケット規模(主要国)	-	890兆円(2015年)	1,360兆円(2030年)	世界の農産物マーケットは拡大の可能性
農産物貿易額	4,400億ドル(約42兆円)(1995年)	1兆5,000億ドル(約166兆円)(2018年)		・日本の農林水産業GDP(2019年):世界8位 ・日本の農産物輸出額(2019年):世界50位

資料：国際連合「世界の人口予測・2017年改訂版」、農林水産政策研究所「世界の飲食料市場規模の推計」、FAQ「世界農産物市場白書(SOCO):2020年報告」を基に農林水産省作成

③ 生産から消費までの流れ(食料システム)への関わりについて

食料の生産から、加工、流通、小売、そして消費者に至るまでの一連の流れを「食料システム」と定義し、これに関わる者の役割を明確にして、食料供給の持続性の確保に取り組むこととされました。

(2) 環境との調和

農地には、自然環境の保持や景観の形成など、食料供給以外にも多くの役割があります。一方で、環境に負荷を与える面もあります。そうした役割を活かしつつ、環境との調和を図るように取り組むこととされました。

(3) 農村振興・地域社会の維持

農村人口の減少により、集落の維持が難しくなっている地域があります。地域社会の維持に向けて、農村関係人口の増加、農地保全への共同活動及び地域に根差した事業活動を促進することとされました。さらに、農村への滞在に関する取り組み(農泊)の推進、障害者等の農業活動(農福連携)の環境整備、鳥獣害対策などへの取り組みも規定されました。

はだか麦のまろやか黒酢 消費拡大運動!

～愛媛県の美味しい農産物を食べよう!～

愛されているはずなのに存在が当たり前になって
マンネリ化した恋人のような“はだか麦”
あの日のあの気持ち“はだか麦”への想いを再燃しませんか😊

J A全農えひめと大興産業 共同開発 はだか麦のまろやか黒酢 500ml ペットボトル

愛媛県産はだか麦を100%使用。米不使用により米の発酵臭がないため、料理に最適。黒酢本来のkokが感じられ、3種のだしでまろやかな仕上がりの調味酢です。



J A全農えひめのホームページにて、人気インフルエンサーの
“パイザム”さん監修のレシピが紹介されています！
下記URLまたはQRコードより、ぜひご活用ください☆

J A全農えひめホームページ

<https://www.zennoh.or.jp/eh/special/kurosu/>



間違い探しに正解した10人に 「はだか麦のまろやか黒酢」 2本セットをプレゼント!!!

応募方法

下のイラストには、上のイラストと違う部分が5ヵ所あります。間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。申込方法は毎月のプレゼントクイズと同じ(P.23参照)です。どしどし、ご応募ください。

※当選者は、10月号で発表します。



先月の答え

- ① ホタルが多く飛んでいる
- ③ 家の明かりが消えている
- ⑧ 魚がいない
- ⑩ ジュースが違う
- ⑫ ホタルの光が大きい

先月の当選者

- | | |
|---------|---------|
| 八幡浜市松柏 | 伊方町仁田之浜 |
| 吉浦貴志 | 堀田松吉 |
| 八幡浜市日土町 | 伊方町湊浦 |
| 井上里美 | 山本京市 |
| 三瓶町二及 | 伊方町湊浦 |
| 萩森智子 | 三好桔平 |
| 保内町宮内 | 伊方町三崎 |
| 田中和代 | 泉陽子 |
| 保内町川之石 | 伊方町与侈 |
| 上野和枝 | 小田和美 |

直売所

JAIにしろわ特産センター

かんかんひより
甘柑日和だより

9月の産直品!!

事前予約制

※9月の産直品の取りまとめ締め切りは
9月12日(木)を予定しております。

お店と臨時駐車場のご案内



お問い合わせ

直売所

JAIにしろわ特産センター
かんかんひより
甘柑日和

八幡浜市北浜一丁目1569番地16
フリーダイヤル ☎0120-478-186
TEL24-7520 FAX24-7540
営業時間 8:30~17:00

北海道

JAIこしみず産地直送
こだわり野菜セット

3kgセット

- ・ニンジン
 - ・タマネギ
 - ・ジャガイモ
 - +
 - ・ブロッコリー 2株
 - ・ミニトマト 250g
- 各3kg

2,000円
(税込)

※注文書については、JA各支店事業所及び甘柑日和にお問い合わせ
ください。産直品のお渡し場所は、原則、甘柑日和でお願いいた
します。(要相談)
商品のお渡しは、9月下旬を予定しております。

第
10
回

愛媛の お米便り

県内の米どころの
おいしいお米を
月替わりでお届けします。

毎月商品が変わるので、
食べる楽しみができます。

お届け期間

令和6年 令和7年

10月~9月

登録受付

8月下旬
から

お問い合わせは
各事業所へ

JAにしようわ ~2024年~

期間限定 10%割引キャンペーン



**この機会を逃さないで！
お得なキャンペーン！**

対象商品：家電製品全般

※一部商品は対象外です(補聴器・パソコンなど)
※パナソニック製品は値引き対象外となる場合もあります

キャンペーン期間：令和6年6月1日～9月30日

**期間中にご購入の場合支払日を
12月以降に設定できます**

※JAの決済要領に基づき購入者の支払い状況を確認させていただき組合の決済を受けます

**通常販売価格から10%の割引を
いたします**

※特価商品・限定商品は含まれない場合がありますのでJAにご相談ください

注意

※JAにしようわは家電量販店(株)エディオンと業務提携をしていますが、北浜店や大洲店・宇和島店など他店舗での直接のご購入はキャンペーンの対象外となります。JAにしようわを通してのご購入のみ対象となりますのでご理解ください。
※補聴器や介護商品などの非課税商品・情報機器(パソコン・携帯電話など)は対象外となります。詳細はJA担当者にご相談ください。
※ご購入価格は店頭表示価格・チラシ価格からの値引きとなりますが、価格が変動している場合がありますのでJA担当者にご確認ください。

**(株)フジ医療器 JAにしようわ in 伊方
健康ふれあい館**

開催中！

生活習慣の乱れにより、足腰の痛みや体調がすぐれないなど様々な症状により、農業やお仕事を続けたくても難しい状態の方が増えております。「JA健康ふれあい館」は最新の交流磁気治療器(血行の改善まで認可)の無料体感会場です。

組合員・地域の皆様の健康づくりを応援いたします、是非お気軽にご来場下さい。



血行促進 肩に！ 腕に！ 腰に！ 足に！

場所 JAにしようわ 伊方営農管理センター駐車場特設会場
西宇和郡伊方町湊浦 1087-9

時間 1部 10:00～13:00 2部 14:00～17:00 **休館日** 土・日・祝日

問合せ先 JAにしようわ 伊方営農管理センター
電話：0894-38-0385

いますぐ避難
できますか!?
9月1日は
防災の日

防災グッズ 特売キャンペーン



お申込み期間 8月19日(月)~10月31日(木)

送料込 配送地域は愛媛県内に限ります。

日本防災士機構認証の防災士厳選！ 地震・豪雨災害に役立つ防災グッズ

明日を生きる必需品。

避難経験者の声

「自分の地域は、災害が少ないから大丈夫、ということはありません。」
 「避難所では食料・物資が不足していて困った。」
 「他人は当てにしないで、自力で生き延びるだけの備えが必要。」
 「できる範囲でいいので、普段から災害に備えた準備が必要。」



SONAETEQ EMERGENCY KIT



避難経験者の声をもとに防災士が厳選した地震対策25点避難セット

セット内容

多機能防災リュック(10L)・長期保存水(500ml)×2・長期保存アルファ米(100g)・長期保存パン(100g)・LEDライト付防災ラジオ・防災電池単4形(3本)・抗菌消臭簡易トイレ×2・防寒防風アルミシート・常備用カイロ・非常用給水袋(3L)・レインポンチョホワイト・緊急用ホイッスル・軍手・防災用ウェットティッシュ(20枚)・タオル・ポーチ×2・ポケットティッシュ(8W)×4・マスク・防災ガイド

水・保存食は賞味期限5年以上をお届けします。



① 防災避難セット スタンダード25点

通常価格 ~~14,850円~~ (税込) 組合員様特別価格 **12,500円** (税込)

■本体サイズ/約250×340×120mm ■重量/約2.5kg ■材質/リュック本体:ポリエステル、発泡ポリエチレン ■アレルギー/小麦・乳・卵・大豆 ■日本・中国製

お手軽に備えたい方へ最適！ 撥水軽量リュック入り18点

SONAETEQ EMERGENCY KIT



セット内容

撥水加工軽量リュックサック(13L)・長期保存水(500ml)・長期保存クッキー(60g)※1・2WAYハンディライト※2・防災電池単3形(1本)・常備用カイロ・マスク・非常用給水袋(3L)・防災用ウェットティッシュ(20枚)・緊急用ホイッスル・防寒防風アルミシート・抗菌消臭簡易トイレ・防災ガイド・軍手・タオル・ポケットティッシュ(8W)×2・レインポンチョホワイト

※1:マーメイドチーズ/セサミエスプレッス/スイートロバレー味のいずれか1個。
 ※2:ネイビー/グレー/ブラックのいずれか1色。ご指定できません。

水・保存食は賞味期限5年以上をお届けします。

② 防災避難セット Light(ライト)18点

通常価格 ~~7,700円~~ (税込) 組合員様特別価格 **6,500円** (税込)

■本体サイズ/約295×365×115mm ■重量/約1.3kg ■材質/リュック本体:ポリエステル ■アレルギー/小麦・乳・卵・大豆、りんご、ごま、オレンジ ■日本・中国製

車中でのリスクに備えて安心 脱出用ハンマー付き17点



セット内容

リュック型ピラミッドバッグ・長期保存水(500ml)×2・長期保存クッキー(3本)・緊急脱出用ハンマー・防災スティックライト・レインポンチョホワイト・防災用ウェットティッシュ(20枚)・緊急用ホイッスル・防寒防風アルミシート・抗菌消臭簡易トイレ×3・軍手・マスク・ポケットティッシュ(8W)・常備用カイロ

水・保存食は賞味期限5年以上をお届けします。

③ 車載用防災セット ピラミッド型17点

通常価格 ~~8,250円~~ (税込) 組合員様特別価格 **7,000円** (税込)

■本体サイズ/約300×330×180mm ■重量/約2.0kg ■材質/リュック本体:ポリエステル ■アレルギー/小麦・乳・卵・大豆 ■日本・中国製

地震・断水対策の必需品 防災避難セットと一緒に備えよう



④ 折りたたみヘルメット オサメット

通常価格 ~~6,050円~~ (税込) 組合員様特別価格 **5,700円** (税込)

■本体サイズ/収納時:281×210×45mm、着用時:281×210×132mm ■重量/約375g ■日本製

抗菌

消臭

10回分

⑤ MOSHISONA段ボールトイレ(災害トイレ10回分)

通常価格 ~~4,620円~~ (税込) 組合員様特別価格 **4,350円** (税込)

■セット内容/段ボールトイレ×1、抗菌消臭簡易トイレ1回分セット×10 ■本体サイズ/収納時:約300×355×105mm、展開時:約300×355×330mm

～商品のご購入・お問い合わせは、お近くの各支店・出張所・事業所にて承ります～

■お支払い方法は、JA窓口にてご確認ください ■ご注文日から3～7営業日にてご指定場所へ発送します。(お届け先は愛媛県内に限ります) 突然の災害により在庫切れが発生した場合は、発送までお時間を頂戴する場合がございます。
 ■お届けした商品に万一不備がありましたら交換させていただきます。商品の到着後、8日以内にご連絡下さい。なお、返品はお受けできませんのであらかじめご了承下さい。
 ■掲載商品の色は印刷の都合上、実際の商品と若干異なる場合がございます。 ■在庫状況により内容物の一部を他メーカーの同等品、または上位機能アイテムに変更させていただく場合がございます。

これが
知りたかった!が
いっぱい!

家の光

年間購読の
ご案内



好評
連載中!



特集

11月号 秋です! 旅に出よう

- 石川県を応援!
地元で太鼓判のグルメスポットと観光地
- こんなに入る! 上手なパッキング
- 旅先の着回し術 ほか

12月号 気づいたときが始めどき わが家の終活片づけ術

いつかは
片づけなくちゃと
思っていませんか?

1月号 いまからでも遅くない! 人生を楽しく生きる 幸せ習慣

ゆっきー先生のスマホ相談室 LINEの便利ワザ



農ライフのすすめ

- 11月号 鉢植え&水耕栽培で楽しむ 秋植え球根
- 12月号 多肉植物で彩る お正月の寄せ植え
- 1月号 農作業がラクになる! 達人に教わる農具の収納

10分あったらやってみよう

- 11月号 腰痛&体のだるさ解消
- 12月号 ほうれい線予防&肩を上がりやすく

畑の時間

- 11月号 イチゴ / ルッコラ
- 12月号 中玉トマト / 葉ネギ
- 1月号 ジャガイモ / 葉ダイコン



手芸

- 11月号 端切れを縫い合わせる 鍋つかみ
- 12月号 十二支 巳の置き物
- 1月号 JA女性手帳カバー

※タイトル、企画の内容については変更する場合があります。

1年分の誌代を
前納すると
普通月号1か月分が
無償です

＼お申し込みはお近くのJAへ／

誌名	月号	定価	年間定価合計	無償分	前納誌代
家の光 JE-NO HIKARI	普通月号	629円	9,411円	629円	8,782円
	付録月号 (1・4・5・7・9月号)	922円			
	付録月号 (家計簿付き12月号)	1,027円			
地上	普通月号	618円	7,540円	618円	6,922円
	付録月号 (4・11月号)	680円			
ちゃぐりん	普通月号	492円	6,156円	492円	5,664円
	付録月号 (1・4・8月号)	576円			

※原則として、年間予約購読〔前納〕の中途解約はできません。 価格はすべて税込みです。

12月号

2025年
家の光
家計簿



人気の
別冊付録

あなたはどっち?
幸せな
お金の使い方



1月号

らくヨガ
カレンダー



らく～な
体の動かし方
ガイド



『地上』11月号
JA全青協70周年記念号 別冊付録
70年、未来に種をまき続けた
JA青年組織がめざすもの

切り取り線 ✂

年間予約購読申込書 前納

年 月 日

JA 御中

家の光・地上・ちゃぐりんを 月号 から年間購読します。

◎購読開始月号ほか必要事項を記入し、希望する購読誌名・支払方法を○で囲んでください。

ふりがな
お名前

ご住所 〒□□□-□□□□

電話番号 ()

支払方法	JA口座より振替
	現金

●ご記入いただいた個人情報は、注文以外の用途には使用いたしません。

JA・JA女性組織・JA中央会・家の光協会

令和7年度 学生募集

稼げる! かついい! 感動を楽しめる!
農業人材を育成します!!

えひめ農業 未来カレッジ

(愛媛県立農業大学校)



	総合農学科 (養成課程)	アグリビジネス科 (研究課程)
募集定員 (コース)	55人 (農産園芸コース・果樹コース・畜産コース)	5人 (農業経営者養成コース)
修業年限	2年	1年
受験資格	高等学校又は中等教育学校卒業(見込)者等	農業大学校又は専門学校、短期大学、 大学卒業(見込)者等 最終学歴が高等学校卒の場合は2年 以上の就業経験が必要
選考方法	学科試験及び面接試験	インターン実習受入拠点法人等との 面談、小論文及び面接試験
入学願書 受付期間	推薦入試 (専願性) 令和6年9月10日(火)～同年9月24日(火) 一般入学試験 (一次募集) 令和6年12月9日(月)～同年12月23日(月)	令和6年6月17日(月)～ 8月30日(金)
試験日	推薦入試 (専願性) 令和6年10月11日(金) 一般入学試験 (一次募集) 令和7年1月23日(木)	令和6年10月15日(火)
取得可能な 資格	毒物劇物取扱者資格、危険物乙4類取扱者資格、日本農業技術検定、大型特殊自動車(農耕 車限定)運転免許、小型車両系建設機械運転特別教育、フォークリフト運転技能講習、農業 簿記検定、ドローンオペレーターライセンス、家畜人工授精師免許(畜産コース)等	
主な提出書類	入学願書、最終学校調査書、入学選考料(愛媛県収入証紙 2,200円分)等	
問合せ先	えひめ農業未来カレッジ (愛媛県立農業大学校) 〒791-0112 松山市下伊台町1553番地 TEL 089-977-3261	

※ 総合農学科・アグリビジネス科ともに定員に
満たない場合は追加募集を行いますので、
詳しくはHPをご覧ください。

<https://himekare.jp>



Happy Kids



八幡浜市
五反田

左 右
川口
陸斗^{りくと} 菜奈^{かなな}
くん(1歳) ちゃん(3歳)

パパ：智史さん ママ：チサさん
姉弟仲良く元気に育ってね！



保内町
川之石

田隅
琉秦^{りゅうしん}
くん(0歳)

パパ：祐樹さん ママ：彩香さん
元気に育ってくれてありがとう。これから一緒に成長しようね！

ご飯をおいしく 食事を楽しむ

水餃子

井上 千代(瀬戸)



材料 (4~5人前)

- | | | | | | |
|---|---------|--------|---|-------|------|
| A | 強力粉 | 500 g | B | 油 | 大さじ1 |
| | みかん果汁 | 300 cc | | 醤油 | 大さじ2 |
| | 豚ミンチ | 400 g | | 塩 | 小さじ1 |
| | ねぎ(青・白) | 60 g | | 水 | 大さじ2 |
| | にんにく | 3片 | | みかんの皮 | 小1個分 |

作り方

- ① Aを混ぜ合わせて、10~15分程度おいておく。
- ② ねぎとにんにくをみじん切りにして、豚ミンチと混ぜ合わせる。さらにBの材料を入れて、混ぜ合わせる。最後にみかんの皮のみじん切りを入れて混ぜる。
- ③ ミートボールくらいの大きさの生地をのばし、混ぜ合わせた具を包んで少し丸く作る。
- ④ 沸騰したお湯に入れて、8~9分程度茹でたら出来上がり。

私のこだわり

スープ餃子にするときは、具の中の味を薄味にするのが良いです！

川柳コーナー

今月のお題

そうめん

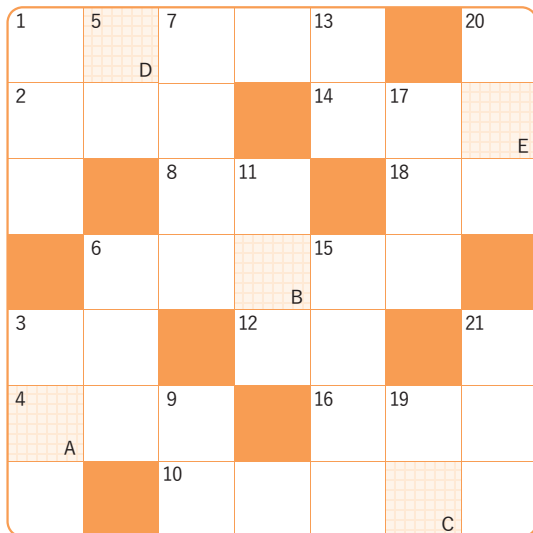
- | | | | | | |
|---------|---------|----------|-----|----|-----|
| 夕夏風や | そうめんおいし | 腹いっぱい | (三) | 崎 | 47歳 |
| ばあちゃん | がつくる | そうめんだし | (大) | 平 | 12歳 |
| そうめん | 食べるの | 久しく | (三) | 瓶 | 70歳 |
| そうめん | 大好き | 夏本番 | (三) | 崎 | 76歳 |
| そうめん | を | 素麺と書けば | (保) | 内 | 91歳 |
| ソーメン | は | 夏バテしても | (日) | 土 | 61歳 |
| 食すすむ | 緑竹に | そうめん一すじ | (三) | 瓶 | 75歳 |
| 水流るる | 一回目は | スルー | (町) | 見 | 61歳 |
| 満員の流し | そうめん | ありがとう | (瀬) | 戸 | 75歳 |
| ありがとう | 平家谷 | おいしいソーメン | (日) | 土 | 53歳 |
| にゅうめん | に | 暑さにて | (日) | 土 | 53歳 |
| そうめん | を | 分けて待つ | (伊) | 方 | 53歳 |
| そうめん | を | 2分でできる | (日) | 土 | 65歳 |
| 旨味出る | 椎茸の | 出汁が効いて | (伊) | 方 | 35歳 |
| 流す麺 | 塞ぎ止めて | 孫の箸へと | (保) | 内 | 63歳 |
| 流す麺 | 夏休み | そうめん食べる | (伊) | 方 | 31歳 |
| 昼下がり | 暑い日は | そうめんつるつる | (郷) | | 11歳 |
| 平家谷 | そうめん | が | (保) | 内 | 45歳 |
| 大学娘 | ふうりん | チリンチリン | (五) | 反田 | 68歳 |
| ツルン | ソーメン | で | (伊) | 方 | 66歳 |
| 孫の顔 | ひやむぎ | か | (保) | 内 | 69歳 |
| そうめんか | 孫四人 | 流るる | (三) | 崎 | 71歳 |
| 指で食う | 風うけて | 庭で食べよう | (三) | 崎 | 77歳 |
| 流しソーメン | 毎日 | そうめん一口 | (向) | 灘 | 85歳 |
| おいしいね!! | 竹を割り | 流しソーメンの | (三) | 崎 | 77歳 |
| 土台作り | そうめん | は | (川) | 上 | 84歳 |
| 品の良さ | ごま | みょうが | (真) | 穴 | 79歳 |
| いざそうめん! | 夏休み | 出番最多の | (布) | 喜川 | 57歳 |
| 五色そうめん | そうめん | の | (日) | 土 | 62歳 |
| 10個分! | 献立に | 悩んだ時は | (三) | 崎 | 77歳 |
| 冷やしそうめん | | | | | |

来月のお題

風

※川柳もクイズと同様にハガキ・FAX・WEBで受け付けております。皆様と少しでも応募ください。

たちばなクイズ



の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 9月2日は□の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミソとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日に□へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあげます

タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「」() のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ、オニヤンマといえ
- からすみはボラなどの□加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて□をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹(てんじくばたん)とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること

応募方法

8月30日 必着

- クイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- J Aや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとことを明記の上、郵便はがき、またはFAXで送付、またはWebページよりご応募ください。お一人様1枚、1回限り有効です。当選者は10月号で発表します。

郵送：〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
J Aにしろわ「たちばな」プレゼントクイズ係

FAX：24-7506

Webでの回答を受付開始しました。回答は右記QRコードもしくは下記URLからご回答ください。

<https://forms.gle/LF2D8kaZ7tY7Kj389>



プレゼント賞品

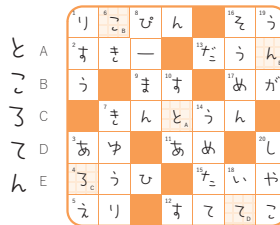
愛媛県産
米を
10名様に



8月号の当選者

八幡浜市大平	三瓶町津布理
村上英子	山口政人
八幡浜市八代	三瓶町有網代
清家郁子	三好ツヤ子
八幡浜市川上町	八幡浜市日土町
嶋家浩晃	矢野悦子
八幡浜市川上町	保内町川之石
野本結月	米井陽子
八幡浜市真網代	伊方町田部
矢野絹子	梶原スミ子

8月号の答え



みんなのひとこと

朝早く毎日散歩をしています。海岸の方を歩いたり山の方をあるいたり、とても気持ちがいいです。6000歩をめやすに…いつまでも元気で過ごせますよう (三瓶 80歳)
私も自然の中でリラックスすることがとても良いことだと聞いて、涼しい早朝にウォーキングを始めようと思っています！…まず早起きできるようになるところからです(笑)

スマホを見せてもらって花が咲いているのかと思ったら、なんとミカン畑の木にカメムシの集団…今年はミカンを食べる事ができるだろうか？ (三瓶 82歳)
やはり今年のカメムシの多さは異常なですね。今年も無事、暑さや害虫に負けず美味しいミカンがたくさんできますように！

JA共済「認知症」保険の紹介チラシが入っていたのを見て、年老いた両親はもとより我が身の今後を心配するようになりました。大事な事なので、考えてみようと思う今日此の頃です (伊方 53歳)
現在、認知症は65歳以上のおおよそ5人に1人が発症するとされているそうです。万が一の備えのためにも、ぜひご検討くださいね！

76歳になったバアバ2人で北海道を3泊4日レンタカーでまわりました。釧路空港におり、阿寒湖、富良野、札幌に泊まり新千歳空港から羽田→松山、そして我が家へ。草刈り摘果、仕事は山ほど。さあ明日から頑張るゾー (町見 76歳)
北海道いいですね！私は北海道に行ったことがないのですが、夏の暑い季節の北海道はやっぱり快適なんでしょうか？羨ましいですー!!

昨年6月に買って食べたスイカのゴミを畑に捨てていたところ、勝手に芽が出てきました。スイカ好きの91歳の母が、肥料等で世話したら立派なスイカになり、美味しく頂きました。なんと今年も、また芽が出て花が咲いています (日土 65歳)
しっかりお世話したら立派なスイカになるんですね～！今年も立派に育ちますように☆

暑い、熱い、厚い、ア・ツ・イ！ (保内 69歳)
切実な思い、伝わってきました(笑)本当にあつい！！！！

80の手習いで、LINEを習っています。少しでもできるようになって友達からも連絡がくるのが楽しみです (保内 83歳)
LINEは本当に便利なコミュニケーションアプリですよ！たくさん連絡をして、ぜひ使いこなしてください☆

新しい紙幣が発行されました。今後も仲良くお付き合いしたいものです (瀬戸 67歳)
新紙幣、最初のうちは見慣れずなかなか使うのがもったいなくて、財布にそっと忍ばせてます^^

蛇よけのおにやんまを帽子に付けて畑にいと、孫が「とんぼ欲しい!!」というので、折り紙で作ったけどこれにはガン無視。リアルなおにやんまがいいそうです(笑) (布喜川 57歳)
折紙でおにやんまを作ってあげるなんてステキです！愛情込めて作ったおにやんまなら、きっと防虫効果もあるはず…

こんな暑い時期にエアコンが壊れました。しかも届くのは2週間後…熱中症に気がつきます！！ (伊方 35歳)
エアコンが欠かせないこの時期、我が家でも毎日フル稼働しています。本当に熱中症に気を付けてください><



Myペース



三瓶町出身の井伊崇詞さん(38)は、令和4年7月からJAにしうわの研修制度を活用し、今年の7月に同町で就農を開始しました。叔父が営む柑橘園地約2.5畝の内、約75%を井伊さんが経営を任せられ、早生みかん・紅マドンナ・デコポン・ニューサマーなどを栽培。まずは1人での栽培管理に慣れ、徐々に経営を引き継いでいきます。



叔父の勧めがきっかけで就農した井伊さんは「**未来の自分のために今日頑張る**」という思いで、毎日の積み重ねを大事にしています。

まずは除草や鳥獣害対策などの園地整備をしっかりと行うため、一日一日の計画を立て目標達成に向けて日々前向きに取り組んでいます。

実際に就農してはじめて農業の大変さを感じることもあるという井伊さんは、分からないことなどは地域の農家やJA職員に相談して学んでいます。また、研修で知り合った仲間の存在が大きく、同時期に研修を終えて就農した者同士で支え合い、励まし合っているそうです。

今後は、園地整備等で土台作りをしっかりと行い、収入に繋がる経営を目指していきます。井伊さんは「**楽しみながら農業に取り組み、農業で人生を楽しみたい**」といきいきと語りました。



9月の運勢

全体運 健康運 幸運の食べ物

おひつじ座 3/21~4/19

✿考え事が多そうですが神経質になり過ぎないように。土と触れ合う時間が心を癒やしてくれます。観劇にツキ
🌊家の中の危険箇所をチェックしてけがを防止
🍷サトイモ

おうし座 4/20~5/20

✿実り多い月。収穫を楽しみましょう。会合には出席を。楽しいことには率先して取り組んで。連絡を密にすると◎
🌊体操教室に参加を。仲間と一緒に取り組んで
🍷リンゴ

ふたご座 5/21~6/21

✿戸惑うことがあって当たり前。不測の事態が生じたときこそ落ち着いて。あなたの冷静さが事態を鎮静化させます
🌊おいしいものもほどほどに。野菜多めでバランス良く
🍷ナメコ

かに座 6/22~7/22

✿せつかちになってしまいがち。喜んでもらえる話でも相手の了承を得てから進めましょう。「報連相」が大事です
🌊画面の見過ぎに注意。肩凝りは早めにケアを
🍷スダチ

しし座 7/23~8/22

✿おいしいものを食べたり芸術に親しんだり。秋を満喫すると開運。友人との外出にもツキがあります。絵手紙が吉
🌊香りの良い飲み物と好きな曲でリラックスマ
🍷キクイモ

おとめ座 8/23~9/22

✿パワフルに過ごせます。今月なら強気もプラスに。押してみるのもアリ。心のフォローは忘れずに
🌊ストレッチで体をほぐして血行を促進
🍷イチジク

てんびん座 9/23~10/23

✿多方面から頼りにされて大変そうですが、やればやっただけの力があがります。上昇運です。前向きに捉えて
🌊カルシウムをしっかり取って骨密度をアップ
🍷柿

さそり座 10/24~11/22

✿状況が次第に整ってきます。今のペースで進めて。変化をうまく取り入れましょう。友人との外出にツキ
🌊活動的なほど◎。シェイプアップにも良いとき
🍷ネギ

いて座 11/23~12/21

✿済んだと思っていたことがひっくり返されることがありそう。アフターフォローを心がけて。仕事優先が吉
🌊エアコンの効き過ぎに注意。トイレは早めに
🍷ニンジン

やぎ座 12/22~1/19

✿運勢は活気づき想定外の動きがありそう。ドキッとしようですが乗ってみるのも一興。長期計画のスタートが吉
🌊湿疹や虫刺され、小さなけがに気を付けて
🍷ダイコン

みずがめ座 1/20~2/18

✿急がば回れ。結果だけを追い求めず過程も大切に。信頼関係の構築を心がければ今後の礎に。読書にツキあり
🌊オーバーワークや介護疲れに留意。休憩を
🍷栗

うお座 2/19~3/20

✿いら立ちは抑えて。温和な態度が周囲を和やかにし、あなた自身にもいい流れが返ってきます。金運が良好
🌊不調は解消へ。コンディション維持をテーマに
🍷ハクサイ