



ででである。 一点である。 ではいる。

第章1 信容に得った! 四字和みかんシーズン問題

## Focus にしうわ



## 生産者大会・サンプル説明会 ―

富士柿部会は10月14日、八幡浜市で生産者大会とサンプル説明会を開きました。生産者たちが、生産状況や出荷計画を共有し、品質統一に向けてサンプルを確認しました。





本年産の富士柿の生産予想数量は約433.8% (前年受入実績比118%)。前年を上回る予想数量で、9月頃からの適度な降雨により平年並みから平年を上回る肥大状況となっています。また、大きな病害虫被害もなく、外観についても申し分ない高品質な仕上がりです。

## 収穫·初選果 -

10月中旬から順次 収穫がスタートしました。部会長の菊池改し良治 さんの園地では、約1. 2haで富士柿を栽の 柑橘と比べて果実の 柑橘と比べてート がデリケートでない がデリケートでない がでいたしています。 菊池さんは「肥大とか で昨年のようなカメム





富士柿色のトラックを発見!?

収穫の真っ最中、取材中に富士柿色のトラックを見つけました!持ち主は富士柿生産者の井上晴吉さんで、この時1週間前に納車したばかりだったそうです。新車の富士柿色のトラックで収穫に勤しんでいます!!

シの被害もなく、きれいな仕上がりとなっている」と話し、生産者も納得の仕上がりとなっています。

同月 25 日には初選果が行われ、初日は約 12.6%(前年比 179%)を選果し、主に関東方面の主要市場へ 出荷。 3 L を中心とした玉太りの良い果実が揃い、糖度も前年より高く推移しています。選果に立ち会った 富士柿部会の役員は「高品質な果実が揃い、非常に良いスタートだ」と話しました。

27日には初売りが行われ、富士柿を待ち望む全国の消費者のもとへ届けられました。

※菊池部会長は、Myペース(P.24)で詳しく紹介しています!



## 出荷説明会 —

キウイフルーツ 部会は 10 月 7 日、 管内の各地区で出



荷説明会を開きました。令和7年産からJA 愛媛たいきと初の共同選果がスタートするため、生産者は担当者の説明にしっかりと耳を 傾け、新しい出荷基準を把握しました。

JAにしうわ管内の本年産の予想数量は約1845(前年比約116%)。昨年のようなカメムシなどの病害虫による大きな被害はなく、品質は申し分ない仕上がりとなっています。収穫がスタートするにあたり、生産者は収穫前に軟腐病対策として腐敗防止剤の散布や、収穫時にはなるべく衝撃を与えないようコンテナに新聞紙を敷いて品質保持に努めています。

## 収穫・受入れ・

いよいよ 10 月中旬から収穫がスタート。部会長の徳田雅士さんの園地では約 50 a



でヘイワードを栽培しており、今年の収量は約45の予想。家族や近所の人たちと協力して収穫を行っており、 徳田さんの子どもたちも率先して収穫を手伝っています。

また、樹形を2本の主枝を直線状に仕立てる一文字整枝としており、作業性を高めています。さらに、保水性のある土壌で育つキウイフルーツは、肥大良好で高品質に仕上がります。徳田さんは「植えてから40年以上経つ樹もあるため、先を見据えて若樹に更新していく必要がある」と今後の目標を語りました。

20日から大洲市のJAにしうわ流通センターで受け入れが始まり、選果まで低温貯蔵します。11月下旬からJA愛媛たいき長浜キウイフルーツ選果場で選果を行い、関東方面の市場を中心に出荷される予定です。

#### CONTENTS

- 2 Focusにしうわ
  - 富士柿・キウイフルーツ
- 4 特集1
  - 待ちに待った! 西宇和みかんシーズン開幕
- 6 営農BOX日本一の産地づくり/野菜を作って
- 9 JAのうごき

みよう/東京最前線

10 特集 2

中期経営計画 創造と挑戦 STEP UP PLAN 2025-2027

#### 14 トピックス

農繁期前の女性部活動/「なるちか!」出演!!/マンダリン・シトラス合同スクール/JAにしうわ・JA 愛媛たいき合同MA会 他

18 今月のオフショット 他

#### 19 インフォメーション

はだか麦のまろやか黒酢消費拡大運動!/金融部からのお知らせ/オートパルスタッフ募集 他

#### 22 みんなの広場

ハッピーキッズ/川柳/ご飯をおい しく食事をたのしく/たちばなクイ ズ/みんなのひとこと/Myペース/ 今月の運勢

# 待ちに待った! 西宇和みかん シーズン開幕



# 一番分析



管内では10月15日、営農指導員たちを中心に一斉分析が行われました。 糖度や酸度を測り、品質をチェックしました。

# 共選長現地確認。出荷說明会

JAにしうわは 10 月 23 日、JA本店で各共選の役員や営 農指導員を招集し、温州みかん出荷説明会を行いました。生 産・販売状況などの情報を共有し、品質統一に向けてサンプ ルを手に取って出荷基準を確認しました。

出荷説明会を前に、共選長やJA役職員が温州みかんの生育状況を確認するため、管内を回り現地確認を行いました。 糖度計で糖度を調べた他、肥大や着色状況を把握しました。



本年産の温州みかんの市場出荷数量は、27,924½(前年比 138%)を計画。肥大については平年を上回る順調な生育で、糖度は平年並み、酸度は平年よりやや低く推移しています。着色については、高温





の影響により全体的にやや遅れたため、生産者は着色の進んだ園地から 分割採収に取り組んでいます。

営農販売担当の濱田延幸常務理事は「『さすが西宇和』と言われる西宇和らしいみかんの出荷をお願いしたい」と呼びかけました。

# 各地区出荷説明会。生產者大会





収穫を前に管内の各共選では、生産者大会やサンプル説明会が行われました。生産者は各共選の出荷基準を基に収穫や選果を行い、高品質な果実の出荷に励んでいます。

# 収 獲

みかん山も徐々に色づき、10 月下旬から 早生温州みかんの収穫がスタートしました。

川上共選の生産者、野本武志さんは約3.5haで早生や南柑20号、石地温州などを栽培しています。同共選では今年、全生産者にマルチシートを無償で割当配布してマルチ被覆を推進。野本さんにおいても、園地全体の約3分の1でマルチ被覆に取り組み、高品質生産に努めています。

令和6年5月に法人化し「株式会社 月の暉(かがやき)果樹園」を設立。従業員1人を常時雇用し、貴重な人材を確保しています。収穫期には、アルバイターや外国人派遣労働者の力を借りて、最大で約13人が作業を行います。カンボジアの作業員は「簡単にできる」と安心して、熱心に収穫に取り組んでいます。

さらに、野本さんはインスタグラムを活用して柑橘の生育状況や作業風景などを投稿し、積極的な情報発信に努めています。 野本さんは「川上のみかんを多くの人に知ってもらい、有名にしていきたい」と熱い想いを語りました。









# 初選果。初荷出発式

JAにしうわでは11月4日、管内の各共選で 早生温州みかんの初選果が行われました。初選 果後には西宇和みかんの運送を担う関係会社を 招き、初荷出発式が行われました。

初荷は約50%(前年比約157%)を、全国の市場へと送り出しました。小笠原栄治代表理事理事長は「マルチ被覆をはじめとする生産者の努力により、玉太りも良く酸抜けの良い高品質な仕上がりとなっている。生産者と消費者共に喜んでもらえるよう、役職員一同邁進して参りたい」と語りました。

6日には初売りを迎え、いよいよ西宇和みかんの販売がスタート。生産者自慢のみかんで目標売上 100 億円以上を目指します。

## 日本一の 産地づくり

# 高品質果実の出荷に努めましょう!腐敗・浮皮に注意!!

営農経済部 佃 真太郎

12月は温州みかんの収穫作業や伊予柑などの収穫・予措・貯蔵が始まり更に忙しくなると思います。今年度は、庭先選別の徹底をして高品質果実の出荷に努めましょう。

## 温州みかん

## 浮皮軽減・腐敗防止の散布

#### 温州みかん(南柑20号・普通温州)

※収穫前には必ず腐敗防止剤や浮皮軽減剤の散布を徹底して下さい。

The britain and a figuration of the britain and the britain an					
病害 虫名	薬剤名	薬剤倍数	収穫前 日数	年間 使用回数	
貯蔵	ベンレート(水) または	4,000	前日	40	
病害	トップジンM(水) +	2,000	前日	50	
樹上	ベルクートフロアブル	2,000	前日	20	
予措	PKシリカ または	600	_		
	ロイヤルシリカPK	600	_	_	

- ※ベフラン(液)はR7.10月までです。使用しないでください。
- ※展着剤アビオンE1,000倍を加用し、防除効果の安定化に 努める。
- ※ベンレート水和剤を使用した園地はトップジンM水和剤を使用しないでください。
- ※トップジンM水和剤を使用した園地はベンレート水和剤を使用しないでください。

## 樹上予措対策(果皮水分調整・浮皮軽減)

## 分割採収と予措

樹冠外周部の着色基準以上で、紅のある果実から2~3回に分けて収穫し予措を徹底する。

予措の目安は、南柑 20 号・普通温州では7~10 日 程度行う。

予措終了後、貯蔵庫内に入庫し定期的に換気を行う。 倉庫内の温度は4~5℃、湿度は80~85%程度・ 坪当り(50ケース)目安。

## 腐敗防止の耕種的防除

果実に傷をつけない。手袋を着用し、ハサミ傷をつけないように軸を短く切る(軸長厳禁)。コンテナや収穫カゴに枯れ枝や小石が入ってないか注意し、低い位置からコンテナに移す。

降雨直後等、果実が濡れた状態での収穫は行わない。 園内伝染源の除去や、樹上での発病果を撤去する。

## 中晚柑類

## 腐敗防止剤の散布徹底

品種/時期	病害 虫名	薬剤名	薬剤 倍数	収穫前 日数	年間 佛迦数
<b>Z</b> _ 11月~ 12月上旬	落果防止	マデックEW	3,000	着色期から 収穫20日 前まで	20
<b>Ù ï § ï</b> 12月上旬	貯蔵 病害	ベンレート(水) または トップジンM(水)	4,000 2,000	前日前日	20
		「ツノノノバババ	2,000	רוו וויו	
• ' ÷ É"Òç	ヘタ 落ち	マデックEW	3,000	収穫20~10日前	1 🗆
11月下旬~ 12月上旬	防止	ベルクートフロアブル	2,000	前日	20
± i Ñç "À 12月上旬~	貯蔵	マデックEW +	2,000	収穫20~10日前	1 🗆
1月下旬	7123	ベルクートフロアブル	2,000	前日	20
à <sup>-</sup> Ù ï 12月下旬~	貯蔵	ベンレート(水)	4,000	前日	20
1月上旬	病害	ベルクートフロアブル	2,000	前日	20

- PÕÑåï¢÷£x' } D‡ppb{-; `s MpXi ^ M{
  PÕïè"Ä+èN>-; `h xĿӴï"+èN>
  -; `s MpXi^M{
- ÞĿӴï"+èN›-; `h xÕïè"Ä+èN›
  -; `sMpXi^M{

**愛媛果試第 28 号:** 収穫は、出荷日の5~7日前を目安に行って下さい。収穫前の降雨によるクラッキング(へ夕周りのひび割れ)や水腐れに注意して収穫して下さい。収穫前日数の長い農薬(ジマンダイセン(水)(90日)・エムダイファー(水)(90日)・ペンコゼブ(水)(90日)等)との散布間隔に注意して下さい。伊予柑:着色不良の未熟果の早採りを避け、着色・品質内容の良好な園地から開始しましょう。貯蔵前には予措を行い、果実水分を減少させることにより呼吸を抑え、貯蔵中の果実腐敗や品質低下を防止しましょう。また、貯蔵中は定期的に貯蔵庫を見回り、庫内温度を確認しながら腐敗果など、発見次第取り除きましょう。デコポン:近年、温暖化等の影響を受け、果皮障害・水腐れによる減収が課題となっています。ジベレリン散布により果皮障害軽減に努めましょう。

果皮障害軽減(果面保護):

腐敗防止+カルワックス(500倍)

水腐れ軽減:ジベレリン(液)5,000~10,000 倍 11/下~12/上(7分着色時)

## 野菜を 作ってみよう

## 今月の ◆ 直播した野菜の間引きをしよう! 主な作業 ◆ 害虫、雑草対策を行おう!

南予地方局農林水産振興部 八幡浜支局産地戦略推進室 佐々木 梓光

## 料理の風味付けに ニンニク

ニンニクはヒガンバナ科ネギ属の野菜です。ア リシンという強力な殺菌力を持った成分が含まれ

ており、これが特有の香りの元となっています。茎や葉まですべてが美味しく食べられるのが特徴です。



栽培の

● 除草を徹底する。

ポイント ② 晴れが続く日に収穫する。

## 土づくり

日当たりと排水性の良い場所を選びましょう。 植え付けの2週間前までに苦土石灰、堆肥を施肥し、よく耕します。植え付けの1週間前には化成肥料を施肥します。その後、幅60cm、高さ10cmの畝を作ります。雑草対策のため、マルチを張っておくと良いでしょう。

#### ※施肥例 (1 m²)

堆肥: 2 kg、苦土石灰: 100 g、化成肥料: 50 g

## 植え付け

ホームセンター等に売られている種球を利用しましょう。植え付け直前に外側の薄皮を剥き、深さ5cm程の穴に尖った方を上にして1片ずつ植え付けます。株間は15cmとします。植え付け後はたっぷり水をやりましょう。

## 栽培管理

発芽するまでは毎日水やりを行います。発芽後、草丈が10cm程度の頃に芽かきを行います。1株から2本以上の芽が出ていたら、生育の良い1本を残して芽かきを行いましょう。追肥は計2回行います。1回目は、草丈が約30cm伸長した頃に行い、株間に30gの化成肥料を施肥します。2回目は春先の球が肥大する直前に行います。そして、球を太らせるために、花茎が伸長し、周りの葉と同じ高さになる頃に摘み取りましょう。

## \_収\_\_\_穫

6月以降、葉が枯れ始めたら収穫適期です。晴れが続き、土壌が乾燥した時期に収穫しましょう。 収穫後は風通しの良い場所で保存しましょう。

## ほくほく食感 ソラマメ

ソラマメはマメ科の野菜です。空に向かって さやが伸長することから「空豆」と言われていま す。ソラマメは身近なところで使用されており、

お菓子や豆板醤としても活躍しています。また、整腸作用のある不溶性食物繊維が含まれており、栄養価の高い野菜です。



栽培の ポイント 連作しない。
 播種直後の鳥被害に注意する。

## 土づくり

定植の2週間前に苦土石灰、堆肥を施肥し、よく耕します。1週間前には窒素肥料の少ない化成肥料を施肥します。その後、幅80cm、高さ15cmの畝を作ります。

#### ※施肥例 (1 m²)

堆肥: 2 kg、苦土石灰: 200 g、化成肥料: 100 g

## \_\_播\_\_\_種

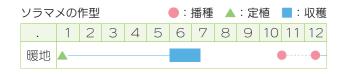
直径9cmのポットに市販の培養土を入れ、1粒ずつ播種します。割れ目を下に向け、上部を少し見える程度に覆土しましょう。発芽するまでは土の表面が乾かない程度に水やりを行いましょう。

## \_\_\_\_栽培管理

育苗後約20日、本葉が $2\sim3$  枚時に株間を $40\sim50$ cmとし、定植を行いましょう。厳冬期には、不織布等で覆い、霜が直接当たることを防ぎましょう。また、敷きワラ等をすることで、乾燥を防ぎましょう。その後、開花時に $5\sim7$ 本に整枝し、追肥を行い、倒伏防止のため、土寄せを行います。草丈が伸長してきた頃には支柱や、ひもを張って倒伏を防ぎましょう。草丈が $70\sim80$ cmの頃に多くのさやの肥大を促すため、生長点を切り取りましょう。

## 収 穫

収穫目安は黒い斑点や光沢が出始めた頃です。 十分な膨らみがあることを確認し、収穫を行い ましょう。



## 東京最前線



東京営業所所長 脇水博司

#### 京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位: t、円/kg、%)

一次のである。 工文目注意の数のの表現					/ 10/				
		8 F	計	9 F	計	10月	上旬	10月	中旬
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウス	実 績	695	1,061	206	850	6	652		
みかん	前年比	102	107	160	98	121	77		
露地	実 績			3,210	321	2,751	312	4,832	290
みかん	前年比			137	93	133	93	150	85
りんご	実 績	2,215	516	4,676	405	2,263	442	2,374	443
りんこ	前年比	76	108	84	117	86	109	91	101
梨	実 績	7,697	574	10,882	439	1,817	468	1,227	461
米	前年比	80	111	105	103	100	99	114	98
柿	実 績	58	863	3,189	442	3,649	365	4,994	298
לווץ	前年比	76	107	102	103	117	97	123	88
ぶどう	実 績	4,629	1,609	6,351	1,500	1,471	1,633	979	1,701
	前年比	104	92	100	97	85	108	78	109
田中計	実 績	34,561	675	34,037	658	12,818	558	15,089	444
果実計	前年比	91	103	104	100	105	96	117	86

## 10月 関東市場果実速報

国産果実において、10月は極早生みかんをはじ め、様々な種類のりんご・柿・ぶどう・晩生種の梨・西 洋梨(ラ・フランス)などの秋果実が入荷されてきた。

極早生みかんについては、熊本県産、愛媛県産の 他、和歌山県産、佐賀県産(ゆら早生)の販売も始 まった。降雨、高温の影響による着色遅れで入荷 時期は遅れたものの、昨年のような日焼け果やカ メムシなどの影響による大幅な数量減もなく、入 荷量も平年並みに回復。酸切れが良く食味良好で スタートした。

販売に関しては、中旬まで関東も気温が高く、量 販店でも秋冬果実への売り場に切り替わっておら ず、引き合いは弱い。西宇和の日南の市場出荷に ついても前年比約 150%で計画比約 150%。長崎 県産が前年比 120%で、熊本県産も 140%を見込 んでいる。和歌山県産は、昨年比95%の予想だ。

柿は、10月中旬にかけて和歌山の刀根早生が終

了に向かい、たねなし柿は中旬から計画を超える 入荷となっている。奈良の刀根早生に関しても下 旬まで販売し、10月下旬までは各産地潤沢な入荷 が見込まれている。愛知の次郎柿も計画比約 120%で 10 月最終週から出始め、11 月上旬に最 盛期を迎える。西宇和産富士柿に関しては、10月 27日から京浜市場で初荷を迎え、前年比約 115% で販売を計画している。

輸入果実においては、全般に円安や物価の上昇 により、価格は強めで数量は少ない状況。

関東近郊の販売環境も食品強化型の店舗が増え ているという。ドラッグストア業界で、食品・生鮮 食品の販売強化が加速し、消費者ニーズの高い商 品を中心に取り揃え、内食需要に対応するようだ。 より多くの消費者の身近に、柑橘も並ぶという期 待が持たれる。昨今の物価高騰で消費者の購買意 欲が減っている中、西宇和みかん・富士柿を「知っ てもらう」、「共感してもらう」、「選んでもらう」よ う、西宇和産の『こだわり』を市場・仲卸・バイヤー・ 消費者に届け、『ファン』獲得に繋げたい。









### 理事会

#### 10月21日

## 事前報告

①9月末実績

### 議題

- ①監事監査改善指示事項に対する回答(八幡浜支店・八幡浜営農管理センター)
- ②車両更新及びリース契約農機具センター)
- ③別館建物の取壊し工事
- ④にしうわ柑橘販売・総合情報シス テム更改
- ⑤団信保険の加算利率
- ⑥ F D原則の一部改訂
- ⑦令和8年度 J A 共済機器の更改
- ⑧人事関係規程の改正
- 9組合員の減資

## 報告事項

- ①内部監査報告(八幡浜営農管理センター・日土出張所)
- ②内部監査の品質に関する内部監査 報告
- ③税務調査の結果報告
- ④個人情報漏えい等の報告(県報告)
- ⑤営農指導員における不適切事案の 報告(県報告)
- ⑥上期コンプライアンスプログラム の進捗状況
- ⑦上期不祥事未然防止取組状況報告
- 8上期事業別一斉点検結果報告
- ⑨第2四半期第一通報
- ⑩第2四半期事務ミス・作業ミス報告
- ①第2四半期反社会的勢力排除対応 管理先対応状況報告
- ②第2四半期疑わしい取引の届出状 況報告
- ③第2四半期余裕金運用実績及び第 3四半期の計画
- ⑭自主検査月次チェック報告
- ⑤総体的なリスク量管理
- ⑥金融機関向け貸出等リスク管理

- ⑩中期経営計画(Plan2025~2027) 進捗状況報告
- ⑱不良債権の状況
- ⑩大口貸出先の状況
- ⑩令和7年度JA共済コンプライアン ス点検結果および改善方針の概要
- ②令和7年度JRコンテナ出荷運賃
- ②組合員の加入・脱退
- 図11月の行事予定

### 共選長会

10月23日

## 状況•情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③予想数量

### 協議事項

- ①早生温州初売日及び販売促進
- ②温州受入出荷規格
- ③温州販売計画(10月共選積上げ)
- ④11月の宵積み及び販売予定
- ⑤紅まどんな・施設デコポン・キウイフルーツ受入要領及び出荷計画
- ⑥JRコンテナ運賃の改定

## 報告事項

- ①温室みかん精算
- ②温州加工実績報告
- ③早生初選果巡回(出発式)
- ④ 当面の行事計画

## 経営管理委員会10月29日

①9月末実績

### 議 題

- ①別館建物の取壊し工事
- ②にしうわ柑橘販売・総合情報シス テム更改

### 報告事項

①監事監査改善指示事項に対する回

- 答(八幡浜支店・八幡浜営農管理 センター)
- ②内部監査報告 (八幡浜営農管理センター・日土出張所)
- ③経営管理委員の辞任
- ④税務調査の結果報告
- ⑤上期コンプライアンスプログラム の進捗状況
- ⑥第2四半期第一通報
- ⑦第2四半期余裕金運用実績及び第 3四半期の計画
- ⑧総体的なリスク量管理
- ⑨金融機関向け貸出等リスク管理
- ⑩中期経営計画 (Plan2025~2027) 進捗状況報告
- ⑪不良債権の状況
- ⑫大口貸出先の状況
- ③令和7年度役員視察研修報告
- ⑭諸規程の改正
- ⑤組合員の加入・脱退
- ⑯11月の行事予定

## 11月末主要残高

#### 貯金

1,416.8 億円 計画比 98.6 %

#### 貸出金

87.9 億円 計画比 99.0 %

#### 長期共済新契約高

49.0 億円 計画比 105.6 %

#### 生産資材取扱高

20.4 億円 計画比 97.5 %

#### 生活資材取扱高

3.6 億円 計画比 106.2 %

#### 販売品販売高

7.0 億円 計画比 152.4 %

#### 正組合員

4.805 人 4月1日より ▲ 63 名(直近)

## 准組合員

5,450 人 4月1日より + 5 名(直近)



中期経営計画 令和7年9月末現在

# 創造色挑戰

STEP UP Plan 2025-2027

t ` O ~ x  $\otimes$  ö À w t ~ ÿ G ~  $\otimes$  ö À \ ^ w \ G ~  $\otimes$  • ¬ w ÆQ = ¬ , Š è a q b " x ~ ~  $\mu$  w î « t " Ê  $\alpha$  p V + ` h {

**営農経済部①** (農業支援・経営対策) 新規就農者(I・Uターン)の確保・優良園地の維持・次世代継承・農作業支援の充実・管内生産農家戸数・栽培面積の維持

■ 栽培面積 温州/1,306ha 中晩柑/1,008ha

重点実施事項	2025.9 月末具体的取組進捗状況	目標値
1.担い手支援	●今年度も10月末よりアルバイターの受入れを行います。 ●農作業支援は9月末時点で726人役の実績となっています。	アルバイター事業 20,000 人役/年 JA農作業支援事業 1,750 人役/年
2.担い手確保   ターン就農者 事業継承者数   3名/年	●9月末現在で相談会への出展を4回行い20名の面談者がありました。今年度は6回の出展を予定しており農業体験者受入2名、研修生は6名、内1名を7年度の新規研修生として受け入れています。	体験5人/年 研修生2人/年 新規就農·事業継承…3名/年

営農経済部② (営農指導・企画・組織) 高品質安定生産への取組強化と市場出荷量の確保・補助事業の有効活用による軽労働化・協力組織会員の維持と活動の活性化

■ 生産量 温州:35,000t 中晩柑:14,000t ■ 市場出荷量 温州:30,000t 中晩柑:13,000t ■ 協力組織の連携強化 活動回数:20回/年

重点実施事項	2025.9 月末具体的取組進捗状況	目標値
1.市場出荷数 量の確保	<ul> <li>●10日ごとの肥大調査・果実調査等、定期的な園地回りを実施しました。</li> <li>●改植促進では、国の改植事業とJA果樹活性化事業で温州、中晩柑合わせて15.9haの実績となっています。</li> <li>●マルチドリップは20ヶ所6ha、マルチ被覆は300haの見込みとなっています。</li> <li>●夏肥料21,897袋に1袋50円の助成を行いました。</li> <li>●土壌分析結果を基に石灰資材の推進を行います。</li> </ul>	営農指導員定期園地回り 1回/週 改植 温州みかん35,000本/年 中晩柑 25,000本/年 マルチドリップ・20園地/年 マルチ被覆面積・300ha/年 石灰資材施用袋数 30,000袋
2.補助事業の 有効活用	<ul><li>・園内道16園地、個人スプリンクラー11園地、単軌道整備47園地、点滴潅水20園地の実施を計画しています。</li><li>●104の園地で38㎞の防護柵整備を計画しています。</li><li>●9月末で862頭のイノシシを捕獲しています。</li></ul>	補助事業対象農家数 125園地 鳥獣害対策取組園地 150園地
3.協力組織の連携強化	<ul><li>●令和7年度の会員数は320名。研修会は2回実施済みで食育活動は例年通り5回の実施を予定しています。</li><li>●4月にオレンジデーイベントを実施、1月には伊予柑イベントの実施を予定しています。</li></ul>	研修会の開催3回/年 食育活動実施…5ヶ所/年 消費拡大PR2回/年
	●令和7年度の会員数は387名。7月から9月にかけて女性 部セミナー、フレッシュミズ交流会、視察研修、みかんマ イスター研修を実施しました。	<b>研修・講習会</b> ·····4回/年 <b>PR活動</b> ········3回/年 <b>マイスター研修</b> ···3回/年

‡ hz\^; Psw† \$™...qA" wHMzrM § ~rM ¬-sr⟩'
"Ê^z;¬¬LÔPftSMo⟨©è å DT‡t²ZoqĐt œpM‡b{
\wALz XwÊù»T'° w°Aq×~~µ•w°Úw84>òaoS"z ™
q⟨ t`O~xz•¬tsXoxs'sM pK" Z"hŠz×~~µwî«>
§Q"Ë Dós&æ,kw¬q~§=qq⟨tzïùÄÀ⟩,Šq`o®Æ...w×~~
µ⁻t "Êœp‡M"‡b{



## 営農経済部 (経済)

## 購買予約体制の強化と営農指導・販売部門との連携 強化による供給高の向上

■ 経済事業事業総利益(R 9) 6 億 8,100 万円

重点実施事項	2025.9 月末具体的取組進捗状況	目標値
1.経済部門供 給高の確保 3,348 百万円	<ul> <li>令和6年度分の事業分量配当として肥料に対して約1, 167万円を農家組合員に利用者還元しました。</li> <li>適正施肥通知を行うとともに未提出者に連絡を行い施用の必要性を促しています。</li> <li>令和7年度のマルチ被覆は年度当初より指導員を中心に共選と連携し早期に取り組むなど、生産資材は前年対比で116%となっています。</li> </ul>	<b>令和9年度供給実績目標</b> 肥料617百万円 農薬1,318百万円 生産資材270百万円 石油961百万円
2.生活部門供 給高の確保 1,152 百万円	●毎月ヤマザキの店舗巡回指導を受け、職員の資質向上に努めていますが顧客数が前年比で4%程度減少しています。 ●店舗、主食で前年比102%、耐久・電器で前年比126%、日用雑貨で前年比103%で計画に対してもすべて100%を上回って推移しています。	令和9年度供給実績目標 店舗·主食276百万円 耐久·電器55百万円 日用雑貨88百万円

## 青果販売部

# 共販率向上による長期安定供給の確立と選果場事務処理の効率化・委託荷造り体制整備と選果場施設の有効活用

■ 果実販売高 温州:100億円 中晩柑・落葉:50億円

重点実施事項	2025.9 月末具体的取組進捗状況	目標値
1.長期安定供 給の確立	<ul><li>品種別出荷計画を作成し共選長会、事務所長会で協議し今期に合う計画が策定できました。</li><li>営農経済部と連携し高品質生産に取り組んでおり、価格交渉に臨んでいます。</li><li>芽花管理講習会、摘果講習会を行い高品質生産に努めており、併せてみかんマイスター、同志会の協力を得て販促の実施を予定しています。</li></ul>	<b>市場出荷数量</b> 温州みかん30,000t 中晩柑13,000t
2. 小売宅配数量の増大	<ul><li>■夏場は市場と連携し、メロン、桃、ぶどう等の販売に取り組んでいます。</li><li>●今年度は4月1日よりふるさと納税の取り組みを開始しています。</li></ul>	<b>令和9年度供給高</b> 500 百万円/年
3.荷造り経費の節減	<ul><li>●生産予想数量について事務所長と指導員の連携を強化し 予想数量の正確な把握に努めています。</li><li>●中晩柑を広域選果場への集約を検討しています。</li></ul>	<b>生産者データシステム構築</b> 令和8年度導入予定
4.共選(施設) 再編	●9月24日に共選再編委員会(仮)を開催、年明けに第2回目の開催を予定しています。	<b>共選運営委員会検討</b> 随時

# 金融部①(調達)

## 生活メインバンク機能強化による経営基盤の安定化

■ 総貯金残高目標 1,522 億円

重点実施事項	2025.9 月末具体的取組進捗状況	目標値
1.情報収集による 個人貯金の純増 1,320 億円	<ul><li>●アプリプラス獲得件数34件の獲得</li><li>●上期MA獲得定期貯金実績2,282百万円(50.7%)</li><li>個人貯金残高1,250億円(94.8%)の実績となっています。</li></ul>	<b>定期貯金獲得</b> 45 億円/年
2. 年金保有対策 年金口座件数 8,800 件	<ul><li>●年金予約リスト3,507件中838件の訪問を実施し、 101件の予約獲得ができました。</li><li>●年金指定替えリスト2,062件中458件の訪問を実施 し、28件の指定替えができました。</li></ul>	年金予約獲得 250件/年 競合他社からの指定替 150件/年
3. F D原則に拠る 推進活動	●組合員理念・経営方針に則った組合員・利用者本位の 業務運営の取組を行っており、11月中にホームペー ジへの掲載を予定しています。	組合員・利用者本位の 業務運営

# 金融部②(資金運用)

## 組合員利用者のニーズに合った各種ローンの提案と 営農部門との連携によるニーズに合った農業資金の 提案・収益力の強化・安定化 ■ 総貸出金残高 8,500 百万円

重点実施事項	2025.9 月末具体的取組進捗状況	目標値
1.ローン及び農業 融資の強化 証貸残高 80 億円	●農業メイン強化先訪問では83件中83件の実施となっており、農業融資新規実行額は1億5,400万円の実績となっています。	<b>農業融資新規実行額</b> 200 百万円
2. 余裕金運用 有価証券残高 貯証率 13%以上	●令和7年度購入計画20億円に対し買戻しによる33億円の購入のみで残高は変わらず9月末時価額134億3,700万円、有価証券利息1億5,718万円の実績となっています。	<b>有価証券利息</b> 300 百万円/年

## 共済部

# 「組合員・利用者本位の業務運営(FD原則)」の実現と事業実施基盤・経営基盤強化・共済事業基盤の確保

#### ■ 契約者人数 22,000人

重点実施事項	2025.9 月末具体的取組進捗状況	目標値
1.組合員・利用者 本位の事業運営 (FD)	●3Q訪問ではLA・スマサポ・一般職員による活動を実施し、8,208件の実績となりました。	<b>3Q訪問活動人数</b> 22,000人/年
<b>2.推進総合</b> 7,310,000 P	<ul><li>新仕組がん共済を中心に質問型推進を実施し、575,977Pの実績となっています。</li><li>災害への備え、建築費高騰に対するアプローチを行い、362,055Pの実績となっています。</li><li>短期の日、見積キャンペーンによる新規契約獲得を行い、321,525Pの実績となっています。</li></ul>	ひと基準実績 925,000 P いえ基準実績 465,000 P <b>くるま基準実績</b> 600,000 P
3.事業の効率化 Webマイページ の登録	●LA・スマサポを中心に訪問時にWebマイページの推進を行い193人(8.5%)の登録をいただきました。 新任担当者に現場急行研修会を実施しました。8月末時点で現場急行実施率100%となっています。	Web マイページの登録率 23% 現場急行率 90%以上

## 総務管理部 (総務企画・人事・経理電算・リスク管理)

# JAの活性化への取組強化

■ 自己資本比率 13.75%

重点実施事項	2025.9 月末具体的取組進捗状況	目標値
1.組合員数の増加 と次世代対策 組合員数 9,600 人	<ul><li>●上期で女性新規組合員は103名の加入をいただき、3,411名となり構成割合で33.3%となりました。</li><li>●9月末までに支店祭り3回を含む各種イベントの開催が7回、6月に11会場で地区別座談会を開催しました。</li></ul>	女性組合員比率 33% 座談会・イベントの開催 1回/年・各事業所
2.安定した事業継続・職場の活性 化	●新規採用についてマイナビに加えて5月~7月に農大、愛大、管内高校を訪問、8月には農大での県内JA合同説明会に参加し、現在2名の内諾をいただいております。中途採用も含めて通年で募集を進めていきます。 ●令和7年6月の昇級基準を3.0~3.5%とし福利厚生の充実を行いました。	<b>新規採用人数</b> 10名

# 施設•業務体制整備計画

1.信用共済業務	
信用店舗	金融部および共済部の統合による事業本部制の導入と八幡浜支店の本店統合の検討は県域合併の動向を注視した中で下期に再検討します。
	3Q訪問チャネル別の目標を設定し、契約者に対し寄り添った活動を実施しています。
共済業務	LA、チャレンジ職員の推進ができるよう一般職員に対して情報提供制度説明用DVDを作成し、全職員に対し周知を行い定着化を図りました。
	現場急行サービスの定着化を図るため、新任LA、担当者への研修会を実施し対応力の強化を図りました。
2. 販売業務	
家庭選別代行、集荷代行モデ ル事業の実施	共選長会で家庭選別の選果機メーカーを視察して、今後モデル事業の一つとして検討を進めます。集荷代行については民間業者と勉強会を進めています。
直販事業における各共選から の仕入れ拡大とウェブでの受 注強化	旬感便の掲載を早めに行い先行予約に取り組みラインナップを精査、らくうるカート(WEB) に誘導し、注文増大に取り組んでいます。並行して電話注文でも呼損がないように取り組んでいます。
業務フローの見直し等による 業務の効率化、選果場職員の 労働環境整備	プロジェクト会で事務作業の軽減検討を行い、内部取引の整理を行いました。 併せて女性職員対象の事務作業研修を開催しました。
生産者とのデータ連携システ ムの構築	生産予想数量は近年乖離が大きく事務所長と営農指導員の連携を強化し、データ連携システムの構築を進めていきます。
3. 購買業務	
生活小店舗の再編整備	利用状況・収支・地域性を踏まえたうえで再編整備の検討を行っています。今後の生活店舗や移動購買車の在り方について関連業者との連携協議も検討しています。
給油所施設の再編整備	県域会社整備構想案の提示を受け内容について検討しながら、西宇和独自での施設整備も検討していきます。
農機具センター整備	現時点では新規技術者の募集、育成は行っていませんが、モノレールの点検 展示会の開催については地元業者と連携して開催しています。
生産資材店舗の再編と効率化	生産者の利用頻度の検証や生産現場を支える体制づくりを考慮し店舗の効率化、集約化を検討しています。生産者に対するウェブ発注の取組については同間のシステム業者と連携して検討を行っています。

## 農繁期前の女性部活動

~ 交流と活動で活力を高める ~







## 健康のつどい

女性部は10月3日、JA本店で「健康の つどい」を開きました。これから農繁期を迎 える部員たちが、大切な身体を守るため自身 の体力や健康状態をチェックしました。

J A 愛媛厚生連の後藤昌栄さんを講師に招き、筋肉量が減少するサルコペニアや心身の活力が低下するフレイルの原因や対策について学びました。その後、握力測定や長座体前屈、上体起こしなどを行い、全身を使って体力を測定。部員は「思ったよりできたものとできなかったものがある」と自身の身体について理解を深めました。

また、八幡浜・海岸ブロックの部員が企画 した「背中に全集中!!」では、豪華景品を かけてチームに分かれてミニゲームを行いま した。指で次の人の背中をなぞって文字を伝 え、最後に全ての文字を並び替えて言葉を作 るゲームで、部員たちは交流を深めながら集 中力や思考力を鍛えました。

# フレミズ交 流 会

JAにしうわ女性部のフレッシュミズは 10月 10日、JA本店でJAえひめ女性組織協議会フレッシュミズ部会の各地域の部員と交流会を開きました。互いの地域の活動を知り、地域を越えた仲間づくりで活動の強化を図りました。

交流会では八幡浜市で生花店を営む「二宮美桃園」より講師を招き、生活を彩るフラワーアレンジメントに挑戦しました。ダリアやケイトウ、リンドウやカーネーションなど季節の花をふんだんに使用。講師の指導の下で「こうした方がきれいに見える」「この花を活かすにはどうしたらいいかな」と試行錯誤しながら、個性あふれるフラワーアレンジメントを完成させました。

その後は「魅力あるフレッシュミズ組織活動」について、活動をより良くするための意見交換を実施。 部員たちは「フレミズの活動を知ってもらうためにも SNS を活用しよう」「正組合員に限らず」Aに関係する女性が集まるイベントの企画」など様々なアイデアを出し合い、今後の活動に活かしていきます。









## 第2回 みかんマイスター

女性部は10月1日、JA本店で今年度2回目のみかんマイスターを開きました。みかんマイスターの参加者は、12月から首都圏で旬の柑橘の販売促進を行うため、今年の生育状況について消費者にしっかり説明できるよう理解を深めました。

温州みかんを始めとする柑橘の生産予想数量や品質について、営農経済部の藤原誠係長が説明しました。本年産の温州みかんは、表年で着果量が多い状況に加え、翌年結実する結果母枝も多く申し分ありません。肥大も旺盛でMサイズ中心のS~Lサイズに仕上がる予想で、糖度や酸度についても平年並みの見込みです。

みかんマイスターでは、12月から首都圏の量販



店で試食宣伝を中心とした販売促進を3回実施予定。藤原係長は「旬の時期に、旬の柑橘を食べてほしいという生産者の声を伝えることが大切。ぜひ販売促進で消費者に思いを伝えてほしい」と呼びかけました。

## I-J-プマーク商品見水市

日土・保内ブロックは 10月 14日、JA本店で営農購買部会の活動として、エーコープマーク商品の見本市を開きました。部員たちは「国消国産、地域の食を未来へつなぎ暮らしを守ろう」をテーマに、国産原料や地産地消商品を中心としたマーク品の普及に取り組みます。

商品を手掛ける 10 社のメーカーと J A 全農が、 商品の特徴や活用方法などを紹介。農作業にぴったりな帽子や長靴、米ぬかを利用した身体に優し い食品や化粧品など、メーカー自慢の商品を部員 らは実際に試して購入を検討しました。

見本市終了後には、「あの商品よかったよ」と部



員同士でお勧めの商品を教えあいながら「JAくらしの宅配便」を通して商品を注文。部員たちは今後もエーコープマーク商品の積極的なPRで、共同購買と国消国産への意識を高めます。

# みかんツリー作製

女性部は 10 月 20 日、JA本店で極早生みかんの皮を使ってみかん ツリーを作製しました。

11月6日に迎えた早生みかんの 初売りに向けて東京都の大田市場へ 送り、ツリーで西宇和をPRしまし た。



# 「なるちか!」出演!!

## ~ 極早生みかんを収穫&絶品料理に! ~

10月中旬、愛媛朝日テレビ番組「なるちか!」の収録がJAにしうわ管内で行われました。旬の食材を使ってシェフが料理を振る舞う新コーナー「えひめシュンカンキッチン」にて、旬を迎えた極早生みかん「日南一号」の収穫の様子や、調理の様子を収録。同月25日にその様子が放送されました。

収穫では八幡浜市合田の研修園で、今後園主となる研修生の権田信太朗さんを中心に、研修生たちが収穫する様子を撮影。権田さんが、アナウンサーとシェフに美味しいみかんの見分け方を教えながら料理に使用するみかんを収穫しました。

その後、保内支店のキッチンで採れたてのみかんを使って、実力派シェフが料理を振る舞いました。みかんの果汁とすりおろした皮を使って「極早生みかんの洋風肉じゃが」が完成。権田さんと

女性部の部員2人が料理を味わい「とても美味しい」と絶品料理に舌鼓を打ちました。







「極早生みかんの洋風肉 じゃが」 のレシピは「なるちか!」の ホームページをチェック!!



# マンダリン・シトラス 合同スクール

## ~ 農機具の使い方やメンテナンスを学ぶ ~

南予地方局八幡浜支局地域農業育成室とJAにしうわは10月1日、マンダリン・シトラス合同スクールを開きました。就農を前にした研修生たちが、樹の伐採を行う際のチェーンソーの使い方やメンテナンスの方法を学びました。

林業と柑橘農業を営む愛媛県林業研究グループ連絡協議会の菊池俊一郎さんを講師に、持ち寄ったチェーンソーを使用して実践。丸太を切って切れ味を確認しながら、使用時に刃が作業者の方に跳ね返るキックバックに注意して基本的な使い方を身につけました。

また、切れ味を良くするため、丸やすりを使った 目立ての方法を学びました。研修生たちは学んだ ことを活かし、定期的なメンテナンスを行うこと で作業性と安全性の確保に努めます。



# JAにしうわ・JA愛媛たいき 合同MA会

**~ FSTとコラボ商品でPR ~** 

JAにしうわとJA愛媛たいきは10月7日、JAにしうわ本店で合同MA(マネーアドバイザー)会を開きました。地域の垣根を越えてJAで交流を図りながら推進活動の方向性や理想像を共有し、次世代に向けた取り組みを検討しました。

両JAのMAは「組合員や利用者にとって親しみやすく、何でも相談してもらえるMA」や「聞かれたことに対して何でも答えることができるMA」を目標に掲げました。そうしたMAを目指し、若い世代や新たな顧客を獲得するために「よりJAを身近に感じてもらうためのイベント交流」や「他部門との連携による情報収集や発信」などの必要性を話し合いました。

両JAは昨年度に引き続き、互いの地域で訪問推進活動を行う合同 FST (フィールド・セールス・

トレーニング)を実施予定。その際には初の取り 組みとなるコラボ商品「愛の架け橋定期貯金」を推 進し、両JAのPRと顧客獲得を目指します。







# 今月のオフショットの







# 園芸大会で、西宇和管内の柑橘生産者4人が表彰

されました。

受賞者の皆様、おめでとうございます。

愛媛県果樹園芸大会

10月15日(水)







# 研修生日記 夢はかんきつ農家

# 10月1日 (水) 農機具メンテナンス

マンダリン・シトラス 合同スクールで、チェー ンソーをはじめとする農 機具のメンテナンスを学



びました。正しく使用・整備して効率よく安全に作業を行 いましょう! (詳しくは P.16)

# 10月8日(水) 日南一号収穫 in 舌田研修園

研修園でもいよ いよ極早生みかん の収穫が始まりま した。収穫はじめ の頃は、特に着色 を見極めて色づき の良いものから収 穫に取り組みます。





# 10月15日 (水) なるちか収録 in 舌田研修園

この日は研修園でテレビの収 録が行われました。今後園主と なる研修生の権田さんを中心に、 極早生みかんの収穫の様子を撮





影。収穫したみかんを使って、実力派シェフが創作料理を振る舞いました。(詳しくは P.16)

# はだか麦のまろやか黒酢消費拡大運動! 愛媛県の美味しい農産品を食べよう!

¶öQ{ŠqGµ^Àž‰%C

x i T 4 w t - • T #

NM Ö;ÄØÄç

 $j = 1^x i + 14$   $\ddot{E} = \frac{1}{2} \{ AE = \frac{1}{2} t \text{ "wCi 7Us Mh Šz} \}$ #ŠRw~«Uòa'•z wi`p‡-•Ts"ĺU"wĐ~#pb{

¶öQ{Šwx"ÜÖ"'toz > ïÑç¤ï±"w IÍͶÜz ^œ.w è³ĐU°p^•oM‡b,<G \*'!‡hx&'¯"Å' "ze{]Æ;Xi^MÑ ¶öQ{Š×"ÜÖ"´

IUUQT XXX [FOOPI PS KQ FI TQF



## 間違い探しに正解した10人に「はだか麦のまろやか黒酢」 2本セットをプレゼント!!!





#### 7 MO

右のイラストには、左のイラストと違 う部分が5ヵ所あります。間違ってい る部分を右の枠内の数字で探しましょ う。申込方法は毎月のプレゼントクイ ズと同じ(P.23参照)です。どしどし、 ご応募ください。

※当選者は、 1月号で発表 します。



#### ŒDwt Q

- 2 枯葉が欠けていない
- 4 買い物メモの枚数が多い
- 5 色に変化がある(水色と白色)
- 6 家がない
- 9 お菓子が増えている
- 焼き芋が皿にのっていない

#### ŒDwp¬

@ < i, ¢ G @ < ¿¢'ÍÊ 吉 野 駿阿部イソ子 @<¿¢ âE @ < ¿¢tÊ 菊池有美服部隼

たちばな11月号掲載の間違い 探しクイズで、間違った箇所が 5つとしていましたが、6つの間 違いがありました。6つのうち5 つを記入で正解とさせていただ いております。ご理解いただき ますようお願い致します。

- º Ê \* æ á 二宮みね子 佐藤ツタヱ •MÊſſÜ ~ÅÊÇq 山本しげる二宮富子 - ° Ê v ° • M Ê ~ Z 菊池美幸濵本正子

JA事故受付センター







緊急時の備えに導入してください!!

# 法人のお客さまの新規口座開設について (お知らせ)

当JAでは、マネー・ローンダリング等の不正取引や金融犯罪を未然に防止し、安心して利用者にJAをご利用いただくため、法人のお客様の口座開設に際しては、2025年12月2日以降下記のとおり対応させていただきます。

- 1. 当JAの事業エリア内に「本社」や「営業所」等がない場合は、原則口座開設をお断りさせていただきます。なお、当JAの事業エリアは、八幡浜市、西宇和郡伊方町、西予市三瓶町でございます。
- 2. 口座開設にあたって所定の審査を実施し、ご回答までに2週間~1ヶ月間程度お時間をいただくことがございます。
- 審査のためお待ちいた だくものは右のとおり です。口座開設の際は 改めてご来店をお願い いたします。
- 4. 上記審査の過程で、追加で書類の提示をお願いする場合がございます。
- 5. 上記追加の書類を提示 いただけない場合や審 査の結果によっては、 口座開設をお断りする 場合があります。

確認事項	お持ちいただくもの (原本をお持ちください)
法人の名称、本店や	発行後6ヶ月以内の登記事項証明書、
主たる事務所の所在地	印鑑登録証明書
代表者の	代表者の本人確認書類 (この書類は写し可)
氏名・住所・生年月日	(運転免許証・マイナンバーカードなど)
来店された方の	来店された方の本人確認書類
氏名・住所・生年月日	(運転免許証・マイナンバーカードなど)
法人の事業内容	発行後6ヶ月以内の登記事項証明書、定款
事業実態確認書類	事業に必要な行政庁の許認可証 会社案内(パンフレット等) 決算書類等(新規設立法人であれば事業計 画) 取引先への提案書、見積書、契約書



カード発行には本人確認が必要です。(免許証・保険証等) 青山ポイントカードをお持ちでない方は、別途申込みが必要となります。





b

X b X

## Happy Kids



パパ:充輝さん ママ:莉央さん これからも仲良くしてね♡

Í Í/E ⋅!^œ Ú Ú/E D 1 œ 宮 橙 え 大か く ん (5ヵ月

保内町 喜木

松本

康 **病 右** 

く ん

ý

œ

¶

æ

川柳コーナー

ý. H\$4

6 7

ä Net +2008/VQTitt | 13040 jX T"p 78044 PA) (b) \: +1246 NH ZTR +112 x± 6A666 (UFq) H0455 • m

ËmsMi¶ sœqtóo (¶n"܇:qRüh™√n'MM,19% Ḗ;³³ >Þ` →q'•o¶tA, !`‡bMóʻlwww²\pOoff,€%p&åb∢q•h < W ^ "

s G 'S¶ S \bw.3⁄4 d ô kf T₄•ä' @ ä μÓÀ è~<sub>1</sub>8 H ¤ÓÄÙ•**Á**MÄù-Os Þ,Vw& tžGjVN ¶wlÂjv—"ce\ t ž Gi V M w S < W %

T @ Å • °  $\circ$  MZT $\circ$  MT $\circ$  ÍZ

ÿ @ý @pú @ph @bÿ @b @bÿ @ph @ý @bý @bü @bø @ý @bý @bü @b @ÿ @ph @bû @ 

Þ' (« ¶q‰7 t ˨©~'"9~ `] 7Xi^M{

<...46 œÂ

# ご飯をおいしく 食事を楽しく



フレッシュミズ宮内部会(宮内)

#### œH-:id

BEm2mÁ E• Ë; | → ™E1 X19 \$ 2 E e: s A ð Y E A ' ä 4 \ = K B f @ Ù S "2 ò A 3

#### 材料 ——— (1人前) 鶏ハム

鶏ムネ肉………1枚 洒…… 大さじ1 みりん……大さじ1 みかんジュース… 大さじ4 摘果みかん果汁… 大さじ4 塩……小さじ1/2

#### にんじんラペ

にんじん………… 1本 塩……2つまみ オリーブオイル… 大さじ 1 みかん果汁……… 100cc

#### わんぱくサンド

食パン……2枚 マヨネーズ バター 粒マスタード お好みの具材

#### 作り方 鶏ハム

- 鶏肉にフォークでプスプス穴をあける。
- 2 耐熱のナイロン袋に ●と調味料を全 て入れてよくもみこむ。
- ❸ 鍋にたっぷりのお湯を沸かして鍋底 より一回り小さい皿を沈め、そこに2 をのせ3~5分加熱して火を止める。 ※鍋肌に袋があたらないように注意!
- 4 お湯が冷めたら取り出して切り分ける。

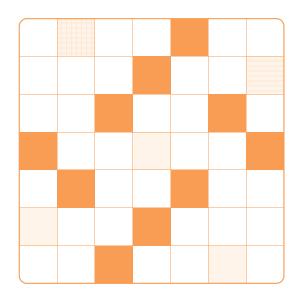
#### にんじんラペ

- にんじんをスライサーで千切りにする。
- 2 ●に塩を振りざっくり混ぜ、10分後し んなりしたらギュッともみこみ出てきた 水分を固くしぼる。
- ❸ ②にみかん果汁、オリーブオイルを入 れしっかり混ぜ合わせる。

#### わんぱくサンド

- 食パンにマヨネーズ、バター、粒マス タードを適量塗る。
- 2 鶏ハム、にんじんラペ、その他お好み の具材を挟む。
- ❸ ラップやクッキングシートなどで包 み落ち着かせる。

## 9; JD‡|'



### の文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

#### ヨコのカギ 一

- 1 サンタクロースが乗るソリを引きます
- 2 練り物や大根などを煮込みます
- 3 ごはんのこと。握り
- 5 和服の袖の下、袋状の部分
- 6 を憎んで人を憎まず
- 8 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 12 漢字では独活と書く山菜
- 13 木を切り倒すときに使います
- 14 d B と表記される、音などの強 さを示す単位
- 15 暮れのあいさつとして贈ります
- **16** 人間は二足<u></u>をする生き物です
- 17 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- **19** 泣き顔になること。 **とかく**

#### タテのカギ -

- 1 夜目 笠の内
- 4 足を中に入れて暖を取ります
- 7 サッカー日本女子代表の愛称 に使われている花
- 9 クリスマスツリーに使われる木
- 10 日本酒を温めること
- 11 じょうごとも呼ばれる道具
- **13** 忘年会で乾杯の \_\_\_\_\_ を取った
- 15 高いところに載せたものを取るときの体勢
- **16** クリスマスツリーのてっぺん にも飾ります
- 17 青い染め物に使われる植物
- 18 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- 20 ささがきにすることも多い根菜
- 21 韓国の首都

## 7 MO

- ■クイズの答え ■川柳(希望者のみ)
- ■郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ■JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

D

を明記の上、郵便はがき、または FAX で送付、または Web ページよりご応募ください。お一人様 1 枚、1 回限り有効です。当選者は 1 月号で発表します。

郵送: 〒 796-0031 八幡浜市江戸岡 1 丁目 12-10 JAにしうわ「たちばな」プレゼントクイズ係

FAX: 24-7506

Web での回答を受付開始しました。回答は右記 QR コードもしくは下記 URLからご回答ください。

https://forms.gle/LF2D8kaZ7tY7Kj389



Ôž£

# Óè¸ïÄÆ¼

j ¤] ^ μ › Ø ÷ Ê 7 t



## 11 月号の答え



## 11月号の当選者

- º Ê " ' @< ¿¢ · C { , O ú D • MÊG¿ @ < ¿¢'S> C { Ëν • M Ê · Ü @ < ¿ ¢ ‰ ñÌ8 ~ I E , • M Ê Ý Ê @ < ¿¢'ÍÊ GTÚÀ¤ > Ì ~ÅÊÕã • M Ê ~ Z ¦ Š ·  $Z + \frac{1}{2} \P c$ 

sx èw] 7UK"‡`h{ ]p¬SŠpqO]\_M‡b{

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を 目安に、お近くの出張所・事務所から配達 いたします。 ※応募総数は、はだか麦キャンペーン分も 含みます。

## YmDHLB-B

先日、JAの入口で「ちょる きんぎょ」が貼ってあるのを見かけました。亡き義母の大のお気に入りで、一色気なグッズを集めていて、元気は頃の義母を懐かしく思い出しました (伊方62歳)現在は「ちょきんぎょ」に代わり、「よりぞう」というゾウをイメージしたキャラクターがJAバンクのマスコットキャラクターになっています^^

はだか麦のまろやか黒酢に 黒コショウを入れて、焼きたての餃子を食べるのが大 好きです。何とも言えない黒 酢の風味と餃子がマッチして、とても美味しいので試してみて下さい (伊方55歳) 試してみたいです!黒酢が当 選された方もぜひ☆ 見 子が関東に就職が決まり、 嬉しさ半分寂しさ半分。近 くにいて欲しい気持ちもあるけ ど、息子が決めた道。見守って 応援するしかない (伊方) 息子さんのご就職おめでとう ございます! 今までと変わら ず、温かく見守ってください ^^

急 な寒さに大慌てで夏仕まい。 Tシャツから敷物、シーツ、すっかり冬仕様です。 風邪等ひかないよう、用心、 用心! (若山71歳) この時期の衣服が一番悩みます(;'∀')

へしぶりにどーや市場へ行き、秋の魚を見てきました。食欲の秋、鯛を買い、鯛めしを炊き、さつまを作ることにしました (三崎86歳)食欲の秋、鯛尽くし最高ですね!!お腹空いてきます~

制 めしもみかんも食べたいと腹の虫が騒いでいると、夫が騒いでいます。旅したいものです(兵庫県67歳)ぜひ、愛媛に、西宇和にお越しください! お待ちしてます!!

半世紀、60年以上も前ですが、高校の文化祭でエレキギターを弾く同級生にしびれました。今は天国で素晴らしい音を奏でていることでしょう (町見77歳)文化祭でエレキギターを披露だなんて、まさに青春ですね!

フレッシュレンジ 20 周年 おめでとう御座います♪ 色鮮やかなオレンジ色の衣装は、見ていても綺麗で元気をもらってます。今後も続けていただきたいです (川上 59 歳) 今後とも応援よろしくお願いします m(\_ \_"m)

我が町のお祭り紹介をしま町内の小宮神社の例大祭であれている。毎年9月23日は町内の小宮神社の例大祭であれて「3匹獅子舞」が奉納され内で3匹の獅子が物語りに沿っての舞いを演じます。大変歴史のある伝統的な迫力ある獅子が、快索して動画を拝見させてです。しただきましたが、大迫力いすね!ぜひ生で見てみたいです!!

が先月9月、能登に大学のボランティア活動で、8日間支援活動をしてきました。今もなお支援が必要なぐらい復興されてない現状を知ると、心苦しいですね(伊方67歳)被災から2年が経とうとしていますが、未だ爪痕が残っているようですね一刻も早い復興を願っています。





JAにしうわ富士柿部会で今年度から部会長を務める菊池良治さん(47)は、八幡浜市国木で約1.2haで富士柿を栽培し、約1.8haで極早生や南柑20号、刀根柿などを栽培しています。

会社員から農家になり約20年が経つ菊池さんは家族経営で農業を営み、収穫時期には知人の力を借りて農繁期を乗り越えています。

特徴的な富士山の形で、甘くとろけるような食感の八幡浜市特産の富士柿。しかし、「『愛媛=柑橘』のイダージで県内でも知名度は低いようた』と菊池さんは言います。そのような理由から新規就農者も柑橘農家が多数で、年々組合員数と共に生産量も減少し、富士柿部会は厳しい状況に置かれています。そうした中、菊池さんは『長年富士柿を扱ってくれている各市場で、購入していたたく消費者のためにも現状維持が精一杯だが、なるべく数量を減らさないよう頑張っていきたい』と熱い想いを語りました。



23.HË8

#### おひつじ座 3/21~

() ミカン

#### てんびん座 が25~

やサプリを試してみて

∅カボチャ

#### おうし座 4/20~

●上昇運。しっくり いかなかったことも 次第に整ってきま す。周囲との和を大 切に、流れに乗って。 忘年会にツキ

♪アンコウ

#### さ て り 座 10/24~

☆欲張りになりが ち。たくさんのもだいの が手に入るときないらこと らことはノーを。取捨 愛訳を心がけて ②食事は彩りが大

♪食事は彩りが大 事。よくかんで食べ ましょう

♪ハクサイ

#### ふたご座 <sup>5/21</sup>

◎ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットを折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩き

無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に

∅カリフラワー

#### 1) 7 座 11/23~

◆ りたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。ことに進めばれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう

●旬の食材は元気の源。野菜と魚を多め

(○) クワイ

## かに座 6/22~

☆大掃除は早めにスタート。余裕を持っ タート。余裕を持っ 子定を立てるという まくいきます。いた ものお店や集まりに 幸せの予感

→疲れたら早めにケアを。危険な場所は 避けて

*∞*ダイコン

#### ヤ ぎ 座 12/22~

押しも◎ ℳゴボウ

## 💠 Ë 🔑2«Ë 魚¨ËHÙSä

○おしゃれをして外 出を。特別なこときいがつけると勢いがつけると 標達成になどの世 で、会合などの世 で、会を引き受けて

⋀ユズ

### みずがめ座 1/20~

☆周囲からの手助けに感謝を。1人で動いない方が順調に進動をかけるます。大きな時間を乗ります。大きな時間をかけて◎

### おとめ座 8/23~

帰香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを

⚠野沢菜

#### う お 座 2/13/20

♠レンコン



行/西宇和農業協同組合

〒 796-0031 八幡浜市江戸岡 1 丁目 12-10 発行責任者/小笠原 栄治 TEL / 0894-24-1111 発 行 日/令和7年12月1日 印刷/㈱豊予社 J A にしうわホームページ/ http://www.ja-nishiuwa.jp JAにしうわ ホームページ

西宇和みかん Instagram 女性部 Instagram 青壮年同志会 Instagram







