

# たちはな

Tachibana nishuwa member's communication magazine



JAにしゅうわ  
三瓶支店 営農管理センター

特集1

## 自慢の柑橘・加工品が 勢ぞろい!

特集2

## 令和7年度 西宇和柑橘生産推進大会

～結束力高め次世代に繋ぐ産地づくりを目指して～

# 柑橘 P R イベント開催 ～旬の柑橘をあなたへ～

## いよかんイベント

1月14日は語呂合わせで「いよかんの日」。西宇和青壮年同志会は、道後温泉旅館協同組合と共催で同月10日、松山市の放生園で伊予柑のP Rイベントを開きました。

会員たちは1,000個を超える伊予柑を積み上げ、高さ約3mの伊予柑タワーを設置。タワーの数量当てクイズを行い、予想がぴったりだった人には道後温泉ペア宿泊券が当たります。さらに、伊予柑を1玉100円で格安に販売した他、カプセルの中にみかんが入った「みかんガチャ」には大勢の人が列を作り、大盛況となりました。

また、姉妹協定を結ぶJ Aこしみずの青年部と県立川之石高等学校の生徒もイベントを手伝い、旬の伊予柑をP R。来場者は「愛媛ならではの素晴らしい」「ぜひ伊予柑を食べてみたい」と笑顔で話し、イベントを満喫しました。



## えひめみかん祭り



西宇和青壮年同志会とJ Aにしうわ女性部は、1月17日と18日に松山市のいよてつ高島屋で開かれた「第48回えひめみかん祭り」に参加しました。県内各産地から果実コンクールに出品された生産者自慢の柑橘の展示や試食販売などを行い、旬の柑橘を来場者にP Rしました。

西宇和管内からは「果実コンクール」で八幡浜市保内町の菊池治さんの「宮内伊予柑」が全農えひめ県本部長賞を受賞した他、「ほ場コンクール」では保内町の清水勝正さんの「田口早生・宮川早生」のほ場が農林水産大臣賞に輝きました。

### 果実コンクール

全農えひめ県本部長賞	菊池 治さん	「宮内伊予柑」
愛媛県果樹同志会長賞	住 俊成さん	「太田ボンカン」
全共連愛媛県本部長賞	三好 賢治さん	「太田ボンカン」
NHK松山拠点放送局長賞	宇都宮 隆さん	「南柑20号」
テレビ愛媛社長賞	玉井 幸紀さん	「清見」

### ほ場コンクール

農林水産大臣賞	清水 勝正さん	「田口早生・宮川早生」
全農えひめ県本部長賞	野本 武志さん	「宮川早生」

# 支店祭り開催

～ 日頃の感謝を込めて ～

J Aにしうわは1月に入り、各支店で地域団体や関連組織の協力の下、支店祭りを開催しました。どの会場もたくさんの来場者で賑わいました。今後もJ Aはイベントを通じて組合員や地域の人たちと交流を深め、地域の活性化に取り組んでいきます！

1/10 Sat

## 町見 第43回農業祭



1/10 Sat

## 三瓶 第41回農協祭



1/16 Fri  
17 Sat

## J Aグリーン27周年大創業祭 & 保内支店年金相談会



1/17 Sat

## 第26回真穴ふれあい祭り



### CONTENTS

#### 2 Focusにしうわ

柑橘PRイベント開催  
支店祭り開催

#### 4 特集1

自慢の柑橘・加工品が勢ぞろい！

#### 6 営農BOX

日本一の産地づくり／野菜を作ってみよう／東京最前線

#### 9 J Aのうごき

#### 10 特集2

令和7年度西宇和柑橘生産推進大会

#### 12 トピックス

大好評！女性部カレンダーで柑橘をPR／富士柿剪定講習会／J AにしうわとJ A愛媛たいき合同F S T

#### 14 J Aグループの取組

#### 15 インフォメーション

はだか麦ごはん消費拡大運動！／研

修生日記／ふるさと旬感便／人間ドックのお知らせ／金融部からのお知らせ／ルミエールにしうわ／山火事“ゼロ”を目指して

#### 22 みんなの広場

ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく食事をたのしく／たちばなクイズ／みんなのひとこと／Myペース／今月の運勢

# ＼ 自慢の柑橘・加工品が勢ぞろい！ ／

## 西宇和 果実品評会

西宇和青壮年同志会は1月13日、JA本店で栽培技術と品質の向上を目的に、西宇和果実品評会を開きました。最高賞の愛媛県知事賞には、西予市三瓶町の久重儀之さん（62）が出品した南柑20号が選ばれました。

今年度は、温州みかんやポンカン、不知火など265点の果実が出品され、愛媛県地域農業育成室やJA担当者たちが形や着色、糖度などを審査。どの果実も外観や着色がきれいなものがそろい、糖度も高くレベルの高い品評会となりました。その中でも久重さんの南柑20号について審査員たちは「特に形や大きさがそろっていて素晴らしい」と絶賛しました。

各品種の入賞果実は同月17、18日に松山市で行われた「えひめみかん祭り」の果実品評会に出品し、展示または販売されました。

愛媛県知事賞

南柑20号

久重儀之  
(三瓶)



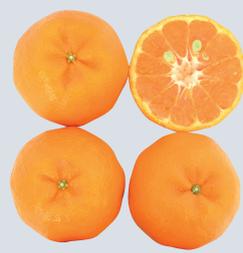
全農えひめ県本部長賞 宮内伊予柑

玉井真吾  
(保内)



南予地方局長賞 太田ポンカン

三好結翔  
(瀬戸)



JAにしゅうわ理事長賞

せとか

森州平  
(八幡浜)



生産推進委員長賞 南柑20号

三好豊  
(三瓶)



青壮年同志会長賞

不知火

都築太一  
(保内)



女性部営農部長賞

太田ポンカン

住俊成  
(保内)



1 等 賞

不知火	菊地 吉洋	三瓶
愛媛果試第28号	岡本 武	三瓶
甘平	垣内 源司	三崎
太田ポンカン	毛利 光秀	保内
宮内伊予柑	平家 誠人	保内
南柑20号	上杉 公則	三瓶

2 等 賞

宮内伊予柑	白石ゆかり	保内
ポンカン	浜西 貴陽	三崎
せとか	矢野 友梧	舌田
はるみ	松田 和朗	保内
南柑20号	正 雄匡	川上
南柑20号	井上 清悟	三瓶

3 等 賞

南柑20号	宇都宮 隆	川上
南柑20号	清水 俊行	川上
太田ポンカン	三好 賢治	瀬戸
清見	玉井 幸紀	保内
宮内伊予柑	菊池 治	保内
天草	寺崎 文人	三崎
南柑20号	三好 一江	三瓶
太田ポンカン	三好 舞	瀬戸

# 西宇和かんきつ 手作り加工品展

JAにしろわ女性部は1月13日、JA本店で柑橘を使った「手づくり加工品展」を開きました。15作品の中から「伊予柑香る♡子供も大好きヘルシーナゲット♡」が最高賞の営農部長賞に輝きました。

加工品展は、柑橘の新たな活用方法を見出し、消費拡大につながるため女性部によって長年続けられています。部員たちが試行錯誤して考えた料理を、女性部本部役員たちが味やアイデア、柑橘の風味などを審査しました。

営農部長賞に輝いたナゲットは、旬の伊予柑を上手く活かし、柑橘の風味が良いアクセントとなっています。さらに、豆腐を使用してヘルシーに仕上がっており、美味しさや手軽さ、健康的な点が評価されました。

審査員は「柑橘を上手く活かしているかがポイント。どれも素晴らしい仕上がりで審査に悩んだ」と話しました。今回、出品された加工品のレシピは今月（3月号）から広報誌で紹介。女性部は今後も柑橘の新たな使い道を広げ、PRしていきます。



西宇和かんきつ手作り加工品展  
営農部長賞

伊予柑香る♡  
子供も大好き  
ヘルシーナゲット♡  
フレッシュミズ宮内支部（宮内）



西宇和かんきつ手作り加工品展  
1等賞

みかん  
パエリア  
西川 貴子（瀬戸）



西宇和かんきつ手作り加工品展  
2等賞

鮭フライ  
みかんタルタル  
ソース添え  
三木 美鈴（川上）



西宇和かんきつ手作り加工品展  
3等賞

みかん  
マーマレード  
チーズケーキ  
山本 良子（町見）



西宇和かんきつ手作り加工品展  
アイデア賞

濃厚♡さっぱり?!  
柑橘のグリーク  
ヨーグルトアイス  
フレッシュミズ宮内支部（宮内）

## 参加賞



まるごとみかんの  
パウンドケーキ  
濱田 香（真穴）



カラフル  
いもようかん  
川之石営農部（川之石）



簡単ゆずパン  
西本 みや子（三崎）



ミミみかんとど焼き&  
伊予柑ビールのチョコレートソースかけ  
吉川 弥栄（伊方）



鶏もも肉のシテー  
みかんソース  
菊池 香（八幡浜）



みかんチョコパイ  
浅野 育香（喜須来）



簡単みかんのドライ  
フルーツチョコレート包み  
黒田 節里（三瓶）



みかんとあずきの  
寒天寄せ  
黒田 節里（三瓶）



まどんなの  
リボンラベ  
宇都宮 裕子（日土）



ほかほか  
みかんティー  
宇都宮 裕子（日土）

日本一の  
産地づくり

# 安定生産に向けた『基本管理の徹底』

営農経済部

3月になると気温が上昇し、柑橘の樹も本格的に活動を始めます。基本管理として縮間伐の実施、立枝・返り枝の除去を中心に行いましょう。中晩柑は品種によりますが、きっちり発芽させる剪定を行いましょう。

## 液肥散布

着花促進は、花芽分化期が狙い目

★ 時期：2月～3月（着花対策）

● 資材名

ホスポン（第一リン酸カリ）…濃度：200～300 倍  
ポリリン酸カリ ……濃度：2,000 倍  
※暖かい日を狙って散布を行いましょう。

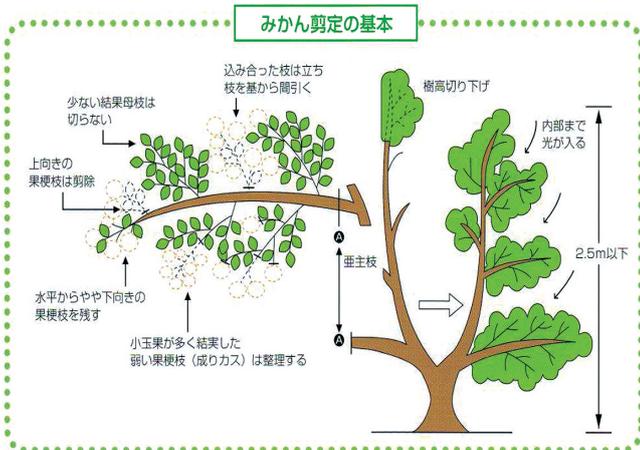
★ 時期：4月～5月（緑化促進）

● 資材名

葉面マグ（Mg-16） ……濃度： 300 倍  
神協スピリッツ（N:8-P:10-K:3）…濃度：1,000 倍  
FA21（N:6-P:1-K:1.55） ……濃度：1,000 倍

## 柑橘剪定

表年樹・裏年樹で別の剪定をしましょう！



● 残す枝

優良な結果母枝（長さ10～15cm、葉5～8枚程度）、横～やや下向きの果梗枝

● 切る枝

上向きの果梗枝、白筋の入った強い直立枝、地スリ枝、樹冠内部の基部が黒い2～3年生枝、枯れ枝

## 冬季かん水

少雨がが続くと、葉色・樹勢低下が懸念されます。出来る限り、個人かん水で樹勢維持を図りましょう。特に、施肥後や改植（植栽）後は土壤水分を必要とします。

## 春肥の施用

地温が12℃以上になる3月下旬～4月上旬に窒素成分で7～10kg程度を施用し、発芽、緑化を促しましょう。

品 種 名	極早生	早 生 南柑20号 普 通	伊 予 柑 ポ ン カ ン 愛媛果試第28号	その他 晩 柑
肥 料 名	西宇和柑橘配合（つぶ・粉）			
10a当たり 施 用 量	4 袋	6 袋	5 袋	6 袋

## 苗木管理

● 植え付け準備

あらかじめ直径60cm、深さ40～50cm位の穴を掘っておき、その掘った土に完熟たい肥または、完熟腐葉土をよく混ぜ合わせて準備しておくようにしましょう。肥料は、この時点では、まだ入れなくて構いません。

苗木の長さは接いでいる所から40cm位の所を芽の上で切って植える。

きつくひもで縛ると成長と共に木へくい込んでしまうので、きつく縛らない。

肥料は芽が動き出し、1ヶ月以上経ってから少量、苗木のまわりにパラパラと与える。

接木のテープを必ず外し接木部が地表面より高くなるようにする。

### ポイント

埋め戻す際に土と根の間にすき間が出来ていますので、しっかりと土が入り込むように、棒などを利用してすき間なく突き込んだ後、たっぷり水を撒いて下さい。その時、根を傷めないように注意して下さい。



★ 新梢が発芽すれば、アブラムシ・エカキムシ等に気をつけましょう。柑橘防除暦の薬剤で駆除します。（窒素主体の液肥をかならず混用します）ゴマダラカミキリムシの被害は致命傷となるので注意して下さい。

## 甘みたっぷり ピーマン

ピーマンはナス科トウガラシ属の野菜ですが、辛み成分であるカプサイシンをあまり含まないため、辛くありません。熟すと赤色や黄色になり、より甘味が増します。

また、ビタミンCやβ-カロテンが豊富に含まれています。



**栽培のポイント** ① ナス科野菜を連作しない。  
② 定期的な水やりを行う。

### 土づくり

苗から栽培するのがオススメです。ホームセンター等で購入できます。

植え付けの2週間前に苦土石灰と堆肥を、1週間前に化成肥料を施肥し、よく耕します。その後、畝幅70cmの高畝を作りましょう。

※施肥例 (1㎡)

堆肥：3kg、苦土石灰：150g、化成肥料：150g

### 植え付け

最低気温が10℃以上になった時期に植え付けを行います。畝の中央部に1列の溝をつくり50cm間隔の浅植えにしましょう。その後、たっぷり水をやり、株元が落ち着いたら仮支柱を立てて誘引します。

### 栽培管理

ピーマンは主枝の8～9節に1番花をつけますが、これは小さいうちに摘み取り、草勢をつけましょう。次に1番花と主枝の2番花がついた節のわき芽を伸ばし「3本仕立て」にします。1番花より下のわき芽は早めに摘み取ります。主枝から出てくる側枝は3節で摘心して、上部のわき芽の発生と生長を促します。株元の葉は摘み取り風通りを良くします。追肥は収穫を開始した頃から2週間おきに株間に化成肥料30gを施肥しましょう。

### 収穫

開花から15～20日が収穫適期です。実に張りがでたら収穫します。収穫が開始したら土壤の乾燥に注意し、定期的な水やりを行います。

ピーマンの作型 ●：播種 ■：収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
暖地		●	●	■	■	■	■	■	■	■	■	■

## 何回も収穫できる ニラ

ニラはユリ科ネギ属の多年草の野菜です。ニラにはβ-カロテンや、アリシン、ビタミンC、カリウムなどを豊富に含み、免疫機能の強化や美肌効果、高血圧対策が期待できます。

**栽培のポイント** ① 3、4年ごとに植え替える。  
② 地上部2～3cm残して収穫する。

### 土づくり

水はけのよい場所で栽培しましょう。植え付けの2週間前に苦土石灰と堆肥を、1週間前に化成肥料を施肥し、よく耕します。その後、畝幅30cm、高さ15cmの畝を作りましょう。

※施肥例 (1㎡)

堆肥：3kg、苦土石灰：150g、化成肥料：150g

### 播種

苗床に15cm間隔の溝を作り1～2cmの間をあけ、播種しましょう。軽く覆土し、水をたっぷり与え、発芽するまでの10～15日間は不織布をべた掛けし、土壤の乾燥に注意しましょう。

### 栽培管理

発芽後は間引いて最終的に株間を2cmにします。播種から30日後と60日後に追肥を行い、草丈が約20cmになった頃に苗床から植え替えます。畝に約10cmの深さの溝を掘り、株間を30cmとし1か所に3～5本ずつ定植しましょう。植え付けの3週間後に土寄せを行い、3週間おきに9週目まで土寄せを行います。夏には、とう立ちして花が咲くので、早めに切り取りましょう。

### 収穫

植え付けの1年目は株を大きくするために収穫せず、冬に枯れた地上部のみ切り取るのも一つの方法です。この場合、2年目の春から収穫が始まります。適切に管理することで秋までに数回収穫できます。その後、冬に枯れた地上部は切り取り、株周りに堆肥をまくことで翌春からも収穫できます。



ニラの作型 ●：播種 ▲：植え付け ■：収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
暖地			●	●	■	■	■	■	▲	■	■	■

東京最前線



東京営業所所長  
脇水博司

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		11月計		12月計		1月上旬		1月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地みかん	実績	25,721	335	43,271	344	5,280	298	7,210	300
	前年比	126	89	141	83	150	66	132	63
ボンカン	実績			274	318	306	315	750	291
	前年比			166	76	128	70	105	65
不知火	実績	4	1,086	385	1,024	75	715	239	685
	前年比	147	83	95	93	186	71	72	81
りんご	実績	6,628	453	6,011	469	1,223	451	1,746	447
	前年比	88	95	97	95	98	88	84	90
柿	実績	8,966	326	2,819	361	128	459	218	460
	前年比	111	86	113	84	163	86	91	82
いちご	実績	523	2,590	2,635	2,728	1,348	2,177	1,509	1,929
	前年比	65	108	109	105	103	100	114	99
キウイ	実績	159	537	279	566	82	639	302	630
	前年比	89	107	79	90	146	98	109	93
果実計	実績	45,979	427	61,174	532	9,413	648	13,958	555
	前年比	111	86	129	86	127	79	114	80

## 1月 関東市場果実速報

1月は、いちご・貯蔵りんご・みかんに加えて、上旬から伊予柑・ボンカンの入荷が始まり、中旬からは甘平、せとかの入荷も始まっている。昨年は中晩柑中心の品種構成となっていたが、令和7年産は着色遅れによりどの品種も販売時期がずれており、年明けのみかん中心の品種構成が継続している。

いちごは、中旬以降まで入荷量が少なく、相場は昨年同様。りんごは、入荷量も昨年並みで、相場も昨年より下げてはいるものの下等級中心の取引が多い。特選品等の上物は依然高値で推移しているため、引き合いはあるものの荷動きはあまり思わしくなく、全体の荷動きも芳しくない。

伊予柑については、中旬より入荷量が徐々に増えているが、柑橘全般に引き合いは弱い。ボンカンも同様に、入荷量に対して需要が追いつかず、在庫が増えている。みかんは、中旬以降も普通みかんの入荷が多いものの、売価設定を抑えたことで引き合いは強くなっている。

輸入果実においては、バナナ、レモンは数量・価格共に落ち着いた出回りの予想だったが、オレンジ、グレープフルーツは入荷不安定となり、価格は高めで推移する見込み。輸入果実全般に円安にて値上げの圧力が高まる傾向にある。

量販店では、みかんの売り場がかなり占めており、価格帯も年明けからようやくワンコインで購入できるスーパーが増えて販売状況は順調な様子。昨年からの物価高騰による消費スタイルの変化で「量より質」の傾向となり、家庭でも箱買いより少

量の高単価パックを選ぶ消費者が増えている。売価が下がったことで、購入する方が増え、みかんの需要はまだ多いことが証明された。

その一方で青果業界の仲卸では、仕入れ価格の高騰をそのまま販売単価へ反映させられない局面が多い中、それ以外に発生している検品の手戻り、誤出荷、積載不足、在庫の滞留、廃棄ロスなどの損失が拡大している。農家、市場、仲卸が三位一体となってロスの把握・削減に努め、持続可能な経営のために今一度考える必要がある。



理事会 1月20日

事前報告

①12月末実績

議題

- ①令和7年度上期決算監事監査改善指示事項に対する回答
- ②車両更新及びリース契約（総務管理部）
- ③貸出金の系統サービサーへの債権譲渡及び償却
- ④個人情報保護法関連規程例の改訂
- ⑤組合員の減資

報告事項

- ①内部監査報告（三崎出張所・八幡浜支店）
- ②令和7年度下期経済事業業務点検結果報告
- ③第3四半期第一報通報
- ④第3四半期事務ミス・作業ミス報告
- ⑤第3四半期疑わしい取引の届出状況報告
- ⑥第3四半期余裕金運用実績及び第4四半期の計画
- ⑦第3四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告
- ⑧総体的なリスク量管理
- ⑨金融機関向け貸出等リスク管理
- ⑩マネロン・リスク管理にかかる取組状況報告
- ⑪特殊詐欺防止対策としてのJA窓口における警察への通報基準の設定
- ⑫組合員の加入・脱退
- ⑬2月の行事予定

共選長会 1月22日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③中晩柑予想数量（1/15時点）

協議事項

- ①温州みかん産地使用・本所粹
- ②伊予柑加工誘導対策（調整果実）配分
- ③中晩柑販促会議及び柑橘消費動向調査
- ④温州みかん早取りDB奨励金精算
- ⑤にしようキャンペーン（令和7年度経過報告・令和8年度の取り組み）

報告事項

- ①温州みかん年明けの販売
- ②プチみかん実績
- ③はるみ受入取扱要領の変更
- ④温州加工実績報告
- ⑤当面の行事予定

理事会 1月29日

議題

- ①令和7年度上期決算監事監査改善指示事項に対する回答

経営管理委員会 1月29日

事前報告

①12月末実績

議題

①経営管理委員の補欠選任

報告事項

- ①令和7年度上期決算監事監査改善指示事項に対する回答
- ②内部監査報告（三崎出張所・八幡浜支店）
- ③令和7年度下期経済事業業務点検結果報告
- ④貸出金の系統サービサーへの債権譲渡及び償却
- ⑤第3四半期第一報通報
- ⑥第3四半期余裕金運用実績及び第4四半期の計画
- ⑦総体的なリスク量管理
- ⑧金融機関向け貸出等リスク管理
- ⑨諸規程の改正
- ⑩組合員の加入・脱退
- ⑪2月の行事予定

12月末主要残高

貯金	1,468.4 億円	計画比 99.5 %
貸出金	86.2 億円	計画比 97.2 %
長期共済新契約高	75.7 億円	計画比 101.1 %
生産資材取扱高	26.9 億円	計画比 98.1 %
生活資材取扱高	7.3 億円	計画比 106.9 %
販売品販売高	126.7 億円	計画比 112.3 %
正組合員	4,755 人	4月1日より▲113名(直近)
准組合員	5,457 人	4月1日より+12名(直近)

未来への投資、安心の教育ローンでサポート!

# JA教育ローン

【固定金利型】

かわしくはこちら

ライフサポートキャンペーン

キャンペーン期間/令和7年6月1日(日)~令和8年3月31日(火)

キャンペーン金利

年1.3% 最優遇金利 ~ 1.6%

①表記金利については金融情勢により変更となる場合があります。 ②別途保証料(年0.4%)が必要です。 ③金利引下げ項目、引下げ幅はJAによって異なります。詳しくはJA窓口にお問い合わせください。

ネット仮審査がダンゼン便利!

24時間受付OK! 仮審査は無料! 仮審査はこちら

金額が確定してなくてもOK!

# 令和7年度 西宇和柑橘生産推進大会

～結束力高め次世代に繋ぐ産地づくりを目指して～

J Aにしうわと西宇和青壮年同志会、J Aにしうわ女性部は1月15日、J A本店で生産推進大会を開きました。強固な生産基盤を構築するため生産・販売対策などを共有し、産地の結束力を高め次世代に繋ぐ産地づくりを目指します。

令和7年産の柑橘は、表年傾向に加えて病虫害や鳥獣被害も少なかったことから、同月10日時点での温州みかんの市場出荷数量は29,920ト（前年比149%、計画比104%）で、最終的に加工や小売りを含み131億円の売り上げを見込んでいます。裏年傾向となる令和8年産に向け、収穫後は樹勢回復が重要となります。宇都宮浩文常務理事は「適度なかん水や土壌改良剤を活用し、樹勢回復に努めてほしい」と呼びかけました。

また、愛媛県農林水産研究所主任研究員の池内温氏と東京多摩青果(株)取締役果実第一部部長の有馬実氏による記念講演も行われ、柑橘の生産・販売対策について講じました。有馬部長は「買ってくれた人が満足し、また買いたいと思ってもらえるようなみかんを作ってほしい」と生産者に訴えかけました。



## 西宇和農業賞・高門賞 受賞者



石崎剛基様 (31歳)

### ◆ 栽培状況

面積約3.21haで、温州みかんを1.63aと中晩柑類1.58a（デコポン・ポンカン・せとか（露地・施設）など）を栽培し、主に両親と妻の家族4人で経営に取り組んでいます。規模拡大や安定した生産を目指す取り組みとして、温州・中晩柑地帯での経営スタイルで、作業効率化を目指した経営改善を実現しています。

### ◆ 農業経営の特徴

園地を段階的に増やししながら規模拡大を行い、改植によって老木を減らし作業効率を向上。園内道の導入により効率化を図り、石灰資材投入・マルチドリップ導入に積極的に取り組み、高品質生産を実践して収益力を高めています。

さらに、青壮年同志会の活動を積極的に行い、地域の若い生産者と切磋琢磨して農業技術の習得や、地域農業発展のために研究・実践活動に尽力。同志会員相互にとって、柑橘経営者の推進力となっています。

★石崎さんについては、P.24のMyペースで詳しく紹介しています！





## 西本満俊様 (76歳)



### ◆ 功 績

西宇和農業共済組合の常務理事・理事長・愛媛県中央会会長などを歴任。地域・組織のリーダーとして地域農業・JA組織を長年にわたりけん引されました。西宇和地域においては、担い手対策の推進を軸とした農業振興に貢献。また農家の青色申告会を結成し、複式簿記の導入を推進して農家の経営者意識を高めるなど経営改善の支援を主導しました。課題である農家の高齢化・後継者不足改善のため、行政と連携して廃校施設を改造した宿泊施設を立ち上げ、県外からの労働力確保に取り組み、みかん産地の維持と発展に大きく貢献しました。



## 愛媛県立三崎高等学校



### ◆ 功 績

平成 27 年度より、「地域を学ぶ、地域で学ぶ」探究活動の推進を軸に地域に根差した学校づくりを推進。その活動の中で、地域の主力産品である柑橘を使用した新たな特産品である「みっちゃん大福」の開発や農作業アルバイトへの参加など、地元伊方町の農業振興に寄与する活動に積極的に取り組んでいます。

地域の少子化の影響を受け、一時全校生徒数が 80 人程度まで減少するなど存続が危ぶまれる状況となりましたが、平成 30 年度から全国募集に取り組み、本校の推進してきた地域活動や探究活動を全国に広く発信。県内外から生徒を募集することで、現在は全校生徒が 150 人を超え、生徒数が増加しています。

### ◆ 実 績

#### ① 南予地区柑橘農業システムの世界農業遺産登録に向けた取り組み

令和 4 年度から、愛媛県が推進している「南予地域の柑橘農業システムの世界農業遺産への登録」に向けた取り組みに参加。生産者への聞き取りや課題研究、フォーラムへの参加などを行っています。

#### ② 未咲輝 (みさき) ゼミの取り組み

生徒の放課後活動の充実を目指して、生徒の「知りたい」や「好き」を追求するため、地域の専門家を講師とした「未咲輝ゼミ」を令和 6 年から実施。本年度は、地元農業について学ぶ「まるみゼミ」を開講し、若手生産者が講師になって柑橘農業の現状について学んでいます。

#### ③ ゼロカーボン農業の研究

伊方町名取地区の園地を訪問し、柑橘栽培の現状や耕作放棄地の実態を学んでいます。生徒たちは自然と向き合いながら長年培った技術を守り続ける生産者の姿に感銘を受ける一方で、高齢化や担い手不足といった課題も実感。高校生の立場から「地域農業の未来を支える役割」を果たすべく、取り組みを行っています。



# 大好評！女性部カレンダー で柑橘をPR

～ レシピ掲載で消費拡大へ～

J Aにしよう女性部はオリジナルカレンダーを作成し、12月29日にJ A本店で小笠原栄治代表理事理事長に贈呈しました。2026年分は1,000部作成し、関係市場や管内の小学校3年生などを対象に配布。カレンダーで部員が考案した柑橘料理を紹介することで産地をPRし、消費拡大を呼びかけます。

作成がスタートした2021年、女性部はコロナ禍でもできる活動を模索し、カレンダーを通して情報発信を開始。女性部が毎年行っている柑橘の加工品展が市場関係者から好評で、カレンダーには加工品展に出品されたレシピを掲載しています。スマートフォンでQRコードを読み取ると、女性部員が考案したレシピをウェブ上で見ることができます。

1月分には、昨年度の加工品展で最高賞である営農部長賞を受賞した「伊予柑香る♡ラップで皮なしソーセージ」を掲載。伊予柑を使って、自宅で手軽にソーセージを作ることができます。今後も女性部ならではの活動で、柑橘の消費拡大に貢献していきます。



## 「みかんのある風景写真展」 第6回 開催決定！写真大募集！

かんきつに関する  
写真 (A4サイズ以上)  
なら何でもOK



**開催場所** 八幡浜道の駅みなとと みなと交流館

**展示期間** 令和8年4月中旬予定

**応募方法**

- A4サイズ以上の柑橘に関する写真
- 1人3点まで
- 住所、氏名、年齢、電話番号、タイトル名を添えて

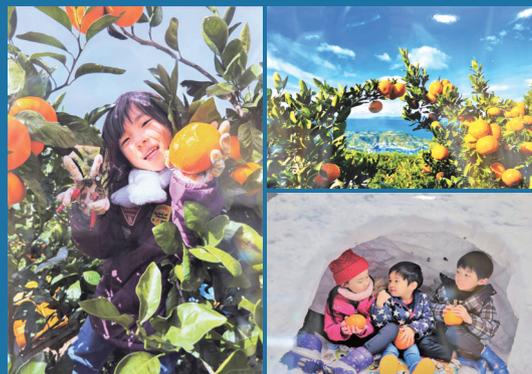
**応募締切** 令和8年3月19日(木)

**提出場所**

持込▶ 八幡浜道の駅みなとと、みなと交流館、  
J A各支店・出張所

郵送▶ 〒796-8006 八幡浜市八代一丁目1-35  
J Aにしよう八幡浜営農管理センター

**注意事項** 出品された写真は、返却いたしません。PRに活用させていただきます事をご了承下さい。



八幡浜市長賞・J Aにしよう理事長賞・みなと交流館長賞・優秀賞・特別賞等、各賞有り！賞状並びに豪華景品も準備しております。ドシドシご応募ください！

主催 J Aにしよう女性部八幡浜支部広報部 & フレッシュレンジ



京都市の「京町家まち美術館」にて「第5回みかんのある風景写真展京町家まち美術館館長賞」を受賞した作品を年間展示しています。(八幡浜、西宇和みかん絶賛PR中！)

# 富士柿剪定講習会

## ～ 電動剪定バサミで安全に作業を ～

富士柿部会は1月5日、八幡浜市内の園地で剪定講習会を行いました。剪定は高品質生産の第一歩となる作業であるため、参加者はJ A職員や部会長、生産委員長たちの実演を見ながら、相談やアドバイスをして剪定を学びました。

令和7年産の富士柿の受入数量は、奇形果やたんそ病の影響を受け約350ト（前年比約95%）と前年や予想数量を下回る結果となったものの、肥大良好で4L中心の出荷となりました。令和8年産に向けしっかり剪定を行い、日光を当てて風通しを良くすることで、汚染果やたんそ病を防止することが重要です。

剪定の実演では、近年使用が増えている電動剪定バサミを用いて安全な使い方を説明。事故を防ぐためにも移動する際はトリガーを握らず、両手

を使って使用するよう訴えました。また、縮伐や間伐を行い樹や枝同士が重ならないようにして、作業効率を高めることを勧めました。部会長の菊池良治さんは「くれぐれもケガのないよう作業を行ってほしい」と呼びかけました。



# J AにしゅうわとJ A愛媛たいき 合同F S T

## ～ コラボ定期で産地アピール ～

J AにしゅうわとJ A愛媛たいきのMA（マネーアドバイザー）は1月7日と8日、それぞれの管轄地域で合同F S T（フィールド・セールス・トレーニング）を実施しました。農家の応援と両J Aの特産品の相互アピールを目的とし、互いの農産物をプレゼントする初のコラボ商品「愛の架け橋定期貯金」を推進しました。

同コラボ商品は、1口100万円の新規預け入れやその他の条件を満たした契約者が対象で、1月5日から2月27日の期間限定・数量限定で取り扱います。にしゅうわ産の甘平やせとか、たいき産のシャインマスカットやメロンなどの人気の農産物をは

じめ、本年度から両J Aで共同販売が始まったキウイフルーツなどをプレゼントします。

訪問の際は互いのJ A職員がチームを組み、事前に作成した訪問計画に基づいて推進を行いました。MAはお客様の目線に立ち、丁寧に応募条件などを説明。農産物に惹かれて契約を検討する人も多く、契約に繋がらなかった人についてもMAは「また日を改めて訪問したい」と前向きな姿勢を見せました。

訪問後はチームのMA同士で「丁寧な説明で、お客様から信頼されていることが伝わった」「積極的なセールスが出来ていたため見習いたい」と推進を振り返りました。両J Aは結束を強め、互いに学び合いながらサービス向上に努めます。



# 国際女性農業従事者年

国連は、2026（令和8）年を「国際女性農業従事者年」と設定しました。昨年の「国際協同組合年」に続いて、JAグループに関連が深いテーマが設定されています。そこで今回は、「国際女性農業従事者年」とはどのようなものか、さらに女性農業従事者を取り巻く現状について説明します。

## 1. 国際女性農業従事者年とは

「国際女性農業従事者年」は、農業やそれに関連する事業に携わる女性の地位向上を図り、各国の食料安全保障の確立につなげるために、2024（令和6）年に国連総会にて採択されたものです。

国連によると、女性は農地取得や資金調達、技術習得の機会等、多くの場面で男性との格差に直面しています。また、男女間の格差が多くの国や業種で課題となる中、農業においても、女性農業者や関連する事業に従事する女性たちが十分評価されてこなかったという各国の認識もありました。

その一方で、気候変動や紛争など、食料安全保障を脅かす要素が増えている中、国連食糧農業機関（FAO）では、農業者だけでなく、加工や流通など食料供給を支える業種に携わる人も「農業従事者」と定義し、「国際年」として、世界各国が共通認識を持って課題解決に取り組むこととしたものです。

ただ、女性農業従事者は男性に比べて様々な場面で格差があると言われていますが、実際にその根拠を示したデータは少なく、格差が可視化されにくかった実情もありました。それは日本も同じで、まずは実態の把握、格差の可視化を行い、是正に向けて取り組む必要があります。

## 2. 女性農業従事者の現状

「国際女性農業従事者年」が設定されましたが、農業の現場は厳しい状況が続いています。

2025（令和7）年の本県の基幹的農業従事者のうち、女性は約7,700人と全体の36.2%となり、2015（平成27）年時点の人数（約15,200人）からほぼ半減しました。また、基幹的農業従事者のうち女性が占める割合も6.3%減少しています。

全国的にも同様の傾向が見られますが、こうした背景には、「農作業は男性がやるもの」という以前からのイメージが根強いことや、特に子育て世代のワークライフバランスのとりづらさ等が挙げられます。

一方、近年農業において加工、販売等の場面で事業の多角化が進む中で、女性農業従事者が貢献している場面も多くなっています。農業経営の向上、ひいては今後の農業の持続的な発展、地域の活性化に向けて、女性農業者があらゆる場面で力を発揮できるよう、環境づくりに取り組むことが必要です。

男女間の格差が起こっていることの背景の一つに、「これは男性の仕事」「女性はこういう役割」など、従来からの慣習やイメージが強く残っていることが挙げられます。まずはこうしたことから変える「意識改革」から取り組んでいきましょう。

女性の基幹的農業従事者数（愛媛県）



# はだか麦ごはん消費拡大運動！

## ～ 愛媛県の美味しい農産物を食べよう！～

J A全農

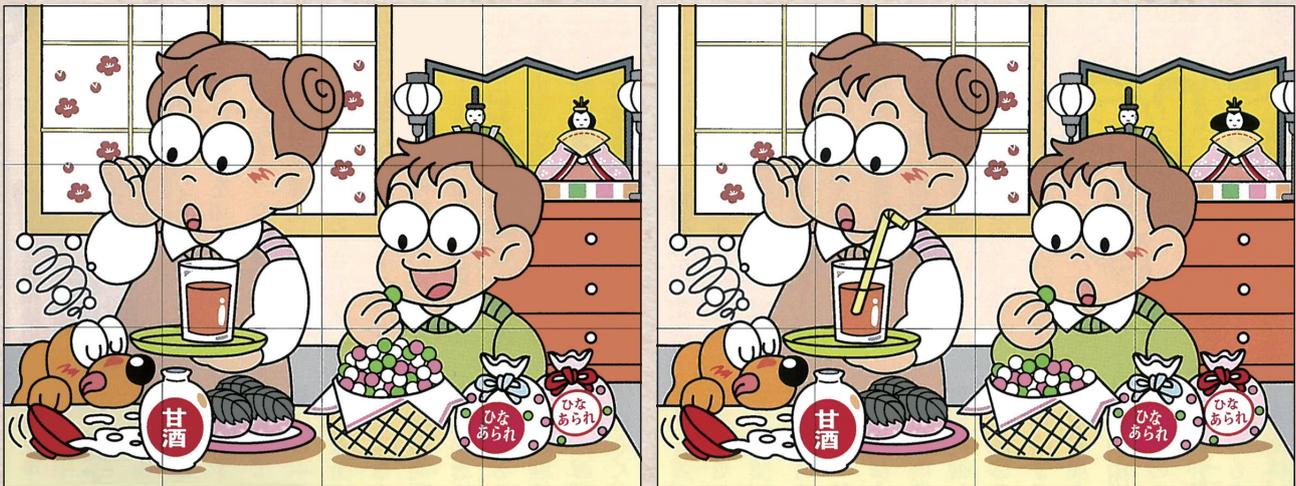
### はだか麦ごはん

(1ケース：150g×12パック入り)

愛媛県産“ひめの凛”の大粒で噛み応えのある食感と“はだか麦”の小粒ながらもプチプチとした食感が楽しめるコラボ商品。炊き立ての食味をいつでも楽しめます。



間違い探しに正解した10人に  
「はだか麦ごはん12パック入り1ケース」をプレゼント!!!



#### 応募方法

右のイラストには、左のイラストと違う部分がある5カ所あります。間違っている部分を右の枠内の数字で探しましょう。申込方法は毎月のプレゼントクイズと同じ(P.23参照)です。どしどし、ご応募ください。※当選者は、4月号で発表します。



#### 先月の答え

- ② 棚中央の容器の中身が少ない
- ⑤ 男の子の舌が出ている
- ⑧ はかりの上に計量カップがない
- ⑨ シロップが垂れている
- ⑪ カップの様子が違う

#### 先月の当選者

- |         |       |
|---------|-------|
| 八幡浜市釜倉  | 保内町磯崎 |
| 菊池サチ子   | 矢野夫美子 |
| 八幡浜市郷末広 | 伊方町湊浦 |
| 菊池暁子    | 松平勝彦  |
| 三瓶町有網代  | 伊方町中浦 |
| 菊池マサ子   | 竹内美智子 |
| 八幡浜市日土町 | 伊方町九町 |
| 矢野満栄    | 山岡明子  |
| 保内町宮内   | 伊方町九町 |
| 松本久美子   | 岩見貴美子 |

## 研修生日記 夢はかんきつ農家

1月21日(水)  
in 保内研修園

温州みかんの収穫が終わり、研修園でもいよいよ伊予柑の収穫がスタート！温州同様に量が多いため、研修生たちが力を合わせて収穫に勤しんでいます。





お問い合わせ

JAにしゅうわ 特産センター  
かんかんびより  
**甘柑日和**

令和8年 春号

フリーダイヤル **0800-500-3125**

【営業時間】平日・土・祝9:00~18:00 ※日曜定休となりますのでお気をつけください

FAX **0800-080-1328**

〒796-0048 愛媛県八幡浜市北浜1丁目1569番地16

②②せとか(露地)化粧箱(贈答用)

3L10玉又は2L12玉又はL15玉入

電話 **6,000円** +送料 WEB **5,400円** +送料

②③せとか(露地)化粧箱(贈答用) 2個セット

3L10玉又は2L12玉又はL15玉入

電話 **12,000円** +送料 WEB **10,800円** +送料

受付期間 2月1日~3月15日迄

発送期間 3月1日~3月31日迄

2月から  
受付開始

限定  
500箱  
限り!



②④せとか(露地)良品(お買得) 約5kg(3L~L)

電話 **6,000円** +送料 WEB **5,400円** +送料

②⑤せとか(露地)良品(お買得) 2個セット 約5kg(3L~L)

電話 **12,000円** +送料 WEB **10,800円** +送料

受付期間 2月1日~3月15日迄

発送期間 3月1日~3月31日迄

2月から  
受付開始



品種名は「不知火(しらぬい)」といい、「清見」と「ボンカン」を交配して作られました。「清見」のジューシーさ&「ボンカン」の甘さが一つになった柑橘です。皮は剥きやすく、中袋(じょうのう)も薄いのでそのまま食べられる手軽さも人気。追熟により酸が抜けると、さらに美味しくなります。

②⑥デコボン 約5kg(3L~L)

電話 **6,000円** +送料 WEB **5,400円** +送料

②⑦デコボン 約5kg(3L~L) 2個セット

電話 **12,000円** +送料 WEB **10,800円** +送料

受付期間 1月10日~2月28日迄

発送期間 2月1日~3月10日迄



限定  
200箱  
限り!

【写真はイメージです】

「はるか」の外観は鮮やかなレモン色をしているため、酸っぱい柑橘というイメージがありますが、実は酸味がほとんどなく、後味の良いまろやかな甘みの特徴の柑橘です。そのため、見た目と味のギャップをもっとも感じる柑橘の一つとされています。全国でも127ヘクタールほどでしか栽培されていない、希少な品種です。

②⑧はるか 約10kg(3L~L)

電話 **6,000円** +送料 WEB **5,400円** +送料

受付期間 1月10日~2月20日迄

発送期間 2月11日~2月28日迄



サンフルーツは、「甘いだけの柑橘では少し物足りない」と感じている方にぜひ味わっていただきたい柑橘です。しっかりとした酸味とやさしい甘みが調和し、爽やかな後味とサクサクとした食感が魅力。甘夏よりも甘みがありながら、コク深くすっきりとした味わいが楽しめます。甘さ一辺倒ではない柑橘をお探しの方におすすめの「サンフルーツ」を、ぜひお試しください。

②⑨三崎共選 サンフルーツ 約10kg(2L~L)

電話 **5,000円** +送料 WEB **4,500円** +送料

受付期間 1月10日~3月20日迄

発送期間 2月4日~3月31日迄



【写真は5kg箱です】

③⑩清見タンゴール 特秀蜜る 約5kg(3L~L)

電話 **4,500円** +送料 WEB **4,050円** +送料

③⑪清見タンゴール 特秀蜜る 約5kg(3L~L) 2個セット

電話 **9,000円** +送料 WEB **8,100円** +送料

受付期間 2月1日~3月20日迄

発送期間 3月1日~3月31日迄

2月から  
受付開始

★とろける果肉と豊かな風味が特徴★

「清見タンゴール」は、温州みかんとトロピタオレンジの交配品種で、「せとか」「デコボン(不知火)」など人気品種の母親にあたる品種です。豊富な果汁と、さわやかな甘味、とろける果肉が特徴です。皮がむきにくいので、カットフルーツがおすすです。



③②清見タンゴール 約5kg (3L~L)  
 電話 **4,000円** +送料 WEB **3,600円** +送料

③③清見タンゴール 約5kg (3L~L) **2個セット**  
 電話 **8,000円** +送料 WEB **7,200円** +送料

③④清見タンゴール 約10kg (3L~L)  
 電話 **7,000円** +送料 WEB **6,300円** +送料

受付期間 2月1日~3月20日迄  
 発送期間 3月1日~3月31日迄

**2月から  
受付開始**



「河内晩柑(かわちばんかん)」は、「和製グレープフルーツ」とも呼ばれ、非常にジューシーでさっぱりとした甘味と酸味が特徴で、グレープフルーツのような苦味は無く、食べやすい柑橘です。果皮を剥いて食べるのはもちろん、半分に切ってスプーンで召し上がることもできます。冷やすとより一層美味しく頂けます。

③⑤河内晩柑 約7.5kg (3L~L)  
 電話 **4,000円** +送料 WEB **3,600円** +送料

受付期間 3月1日~4月10日迄  
 発送期間 4月15日~4月25日迄

**3月から  
受付開始**

※箱のデザインが変更される場合があります。  
 ※商品の数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。  
 ★ご注文いただきました商品の食味など、お客様の主観的な部分にあたるご意見・ご要望・苦情などは保証の対象外となります。ご理解の上、ご注文くださいますようお願いいたします。



ふるさと句感便サイト

**サイズ指定はできませんのでご了承ください。**

広い空に浮かぶ  
 天空の大地からの授かりもの

## JAにしうわ・高野地フルーツ倶楽部

ふるさは愛媛県の西端に位置する八幡浜市。温暖な気候や地形を生かした全国有数の柑橘王国です。長い山道を抜けた先、八幡浜市と宇和海が一望できる標高三百メートルの地に佇む「高野地」では季節ごとにたくさんの果実が育っています。明るい太陽と透明な風。住む人たちの元氣と笑顔が豊かさを運んでいます。



果実の美味なる商品で高野地を元気に!  
 旬のおいしさをお届けするため、地域を挙げて取り組んでいます。

③⑥天空マーマレード WEB 電話 **5,400円** +送料  
 6個入詰合せ 各120g

③⑦天空マーマレード **2個セット** WEB 電話 **10,800円** +送料  
 6個入詰合せ 各120g

- 金賞 2021年达尔メイン世界マーマレード  
アワードフェスティバル 世界大会
- 金賞 2021年达尔メイン世界マーマレード  
アワードフェスティバル 日本大会
- 金賞 2023年达尔メイン世界マーマレード  
アワードフェスティバル 日本大会



・河内晩柑・せとか・レモン・甘平  
 ・愛媛果試第28号・ブラッドオレンジ



③⑧たかのジャム4個入詰合せ 各150g  
 WEB 電話 **2,500円** +送料

③⑨たかのジャム4個入詰合せ 各150g  
**2個セット** WEB 電話 **5,000円** +送料

受付期間 1月10日~4月20日迄  
 発送期間 1月14日~4月30日迄  
 (数量なくなり次第終了)



受付期間 1月10日~4月20日迄  
 発送期間 1月14日~4月30日迄  
 (数量なくなり次第終了)

みかんの里「JAにしうわ」で、太陽をたっぷり浴びたみかんの花から採蜜した「みかん蜂蜜」です。

④⑩JA西宇和みかん蜂蜜 600g×2本入  
 電話 **7,000円** +送料 WEB **6,300円** +送料

④⑪JA西宇和みかん蜂蜜 600g×2本入 **2個セット**  
 電話 **14,000円** +送料 WEB **12,600円** +送料



「清見」は「温州みかん」と「トロピタオレンジ」の交配品種で、とろけるような甘くてまろやかな味が自慢。「清見」をまるごとそのまま食べるような、やわらかな甘さと、透きとおるような酸味が広がります。

④②三崎共選 清見の雫 720ml×3本入  
 電話 **3,000円** +送料 WEB **2,700円** +送料

④③三崎共選 清見の雫 720ml×3本入 **2個セット**  
 電話 **6,000円** +送料 WEB **5,400円** +送料

④④三崎共選 清見の雫 720ml×6本入  
 電話 **6,000円** +送料 WEB **5,400円** +送料

受付期間 1月10日~4月20日迄  
 発送期間 1月14日~4月30日迄  
 (数量なくなり次第終了)

# 八幡浜市 てやてや健康ドック



**実施期間** 令和8年4月2日～令和9年2月26日  
**実施場所** 愛媛県厚生連健診センター  
**対象者** ●八幡浜市国民健康保険加入者(40歳～74歳)  
 ●後期高齢者医療保険加入者  
 ●社会保険被扶養者  
 (社会保険被扶養者の方は受診券に「集合B」と記載のある方のみ)



**昼食付き!**

愛媛県厚生連健診センターで実施する人間ドックに **八幡浜市・保険者から助成** を受けることができます。  
 ※ただし、特定健診および、がん検診は年度に1度限りです。

**基本コースの場合** ▶▶▶ **自己負担金 約21,250円** (税込)

検査費用 42,500円 — 助成金 21,295円

当健診センターの基準となるコースで、検査内容も充実しています。



**基本コース+女性プランの場合** **自己負担金 約16,800円** (税込)

検査費用 49,700円 — 助成金 32,945円

基本コースに乳がん検査・子宮がん検査(細胞診・経膈超音波)・骨密度測定を組み入れたコースです。  
 「乳がん・子宮頸がん」の助成は2年に1度となります。上記の料金は「乳がん・子宮頸がん」が、助成対象の場合の金額です。

※上記のコースは胃部X線検査(バリウム検査)が標準となっております。胃内視鏡検査へ変更可能ですが、上記金額に11,560円を追加した金額になります。  
 ※上記の料金は、市の指定項目を全て受診した場合に限ります。検査項目を変更(キャンセル含む)すると市の助成分がなくなり自己負担金に追加されます。  
 ※八幡浜市からの助成金については、変更になる可能性がございます。※社会保険被扶養者については、ご加入の健康保険により助成金額が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

# 伊方町 いかたドック

健診で自分の体を  
チェック!  
年に一度は、



伊方町イメージキャラクター「サダンディー」

**実施期間** 令和8年4月2日～令和9年2月26日  
**実施場所** 愛媛県厚生連健診センター  
**対象者** ●伊方町国民健康保険加入者(40歳～74歳)  
 ●後期高齢者医療保険加入者の方  
 ●社会保険被扶養者  
 (社会保険被扶養者の方は受診券に「集合B」と記載のある方のみ)



**昼食付き!**

愛媛県厚生連健診センターで実施する人間ドックに **伊方町・保険者から助成** を受けることができます。  
 ※ただし、特定健診および、がん検診は年度に1度限りです。

**基本コースの場合** ▶▶▶ **自己負担金 約15,050円** (税込)

検査費用 42,500円 — 助成金 27,451円

当健診センターの基準となるコースで、検査内容も充実しています。



**基本コース+女性プランの場合** **自己負担金 約10,100円** (税込)

検査費用 49,700円 — 助成金 39,601円

基本コースに乳がん検査・子宮がん検査(細胞診・経膈超音波)・骨密度測定を組み入れたコースです。

※上記のコースは胃部X線検査(バリウム検査)が標準となっております。胃内視鏡検査へ変更可能ですが、上記金額に12,060円を追加した金額になります。  
 ※上記の料金は、町の指定項目を全て受診した場合に限ります。検査項目を変更(キャンセル含む)すると町の助成分がなくなり自己負担金に追加されます。  
 ※伊方町からの助成金については、変更になる可能性がございます。  
 ※社会保険被扶養者については、ご加入の健康保険により助成金額が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

# 西予市 個別1日ドック

年に一度は、  
健診で自分の体を  
チェック!



**実施期間** 令和8年4月2日～令和9年2月26日

**実施場所** 愛媛県厚生連健診センター

**対象者** 西予市国民健康保険加入者(40歳～74歳)  
または後期高齢者医療保険加入者の方

愛媛県厚生連健診センターで実施する人間ドックに **西予市から助成** を受けることができます。

※ただし、特定健診および、がん検診は年度に1度限りです。



**昼食付き!**

## 基本コースの場合 ▶▶▶

検査費用 42,500円 - 助成金 18,495円

当健診センターの基準となるコースで、検査内容も充実しています。

自己負担金

約 **24,050円** (税込)



## 基本コース+女性プランの場合

検査費用 49,700円 - 助成金 27,545円

基本コースに乳がん検査・子宮がん検査(細胞診・経膈超音波)・骨密度測定を組み入れたコースです。

自己負担金

約 **22,200円** (税込)

※上記のコースは胃部X線検査(バリウム検査)が標準となっております。胃内視鏡検査へ変更可能ですが、上記金額に10,160円を追加した金額になります。  
※上記の料金は、市の指定項目を全て受診した場合に限ります。検査項目を変更(キャンセル含む)すると市の助成成分がなくなり自己負担金に追加されます。  
※西予市からの助成金については、変更になる可能性がございます。

てやてや健幸ドック・いかたドック・個別1日ドックへのお申し込み・お問い合わせは、



愛媛県厚生連  
健診センター

☎ **0120-874-702**

■受付時間 / 9:00～16:00 (土・日・祝日・4/29～5/6・12/25～1/4を除く)

**完全予約制**

健診日の**2週間前**までにご予約ください!

ご予約はこちらから!



**無料送迎バス**  
10人以上の団体申し込み  
でご利用可能 ※要日程調整

〒790-0925 松山市鷹子町533番地1 [ホームページ](https://www.kousei-ehime.or.jp) <https://www.kousei-ehime.or.jp>

愛媛県厚生連

令和  
8年

## JAにしゅうわ管内 先着**100**名限定! 人間ドックおトク情報!!

対象者

4月1日時点で、満50歳以下の西宇和青壮年同志会会員またはJAにしゅうわ女性部部員  
※厚生連で受診の方に限ります

助成内容

期間内に厚生連人間ドックを受診・申込された対象者で申込先着100名に対し、上限10,000円の助成

お申込

**【申込期間】** 令和8年度JA厚生連人間ドック申込開始日から終了日までお近くの支店にてお申込用紙にご記入・ご提出ください。

※その際、西宇和青壮年同志会会員またはJAにしゅうわ女性部部員であることをお申し出ください。

※助成内容は、厚生連の助成等、他人間ドック助成と併用可能です。

お問い合わせは、JAにしゅうわのお近くの支店または営農経済部(0894-24-1113)まで

組合員・ご利用者の皆様へ

# 特殊詐欺被害防止に向けた ATM 利用限度額の変更のお知らせ

平素より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

当組合では、社会的に深刻な問題となっている特殊詐欺の発生状況を受け、お客さまが安心してキャッシュカードなどをご利用いただけるよう、被害の発生・拡大を防ぐ対策に取り組んでおります。

このたび、ATMにおいてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺の犯罪が増加していることを受けて、令和8年4月11日に、キャッシュカードなどによる取引時の1日あたりの利用限度額を以下の通り引き下げいたします。

媒体種別	対象取引* <sup>1</sup>	変更前	変更後
ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円* <sup>2</sup>
磁気スライプキャッシュカード、通帳	磁気取引	50万円	50万円

\*1 ATMでのお引出し、振込等が対象となります。

\*2 あらかじめ設定されている利用限度額から変更されている場合は変更対象外となります。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応であり、ご理解賜りたくお願いいたします。

## 高額な現金出金・振込時の 警察への通報について

最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になっております。

お客様が金融犯罪の被害に遭われることのないよう、当組合においては、愛媛県警察本部からの指導により、お客様から一定基準に該当する高額な現金出金や振込のお申し出を受けた場合は、職員からお声がけをさせていただくほか、警察への通報を行うことが求められています。

お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするための取組みですので、ご理解とご協力をお願いいたします。



JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは...

JA事故受付センター

じこは くみあい

0120-258-931



緊急時の備えに導入してください!!



# ご要望に合わせたお葬式を まごころを込めてお手伝いいたします

JA葬祭 ルミエールにしよう



事前相談からお急ぎのご依頼まで、お気軽にお問い合わせください。

24時間365日  
いつでも対応いたします。

フリーダイヤル  
FREE 0120-66-1935

危篤・ご搬送など お急ぎの方は [こちら](#)

0894-24-1935

葬儀費用の割引特典のある  
【アルミエ会】 会員募集中



八幡浜地区  
施設事務組合消防本部  
yawatahama fire department

## 山火事“ゼロ”を目指して

空気が乾燥するこれからの時季は、柑橘の剪定、焼却時期と重なることで、山火事が多く発生する傾向にあり、“ちょっとした不注意”から発生しています。昨年の全国で発生した大規模林野火災を受けて、令和8年1月1日から「林野火災注意報・警報」の運用を開始しています。

### 山火事防止のための注意点

- 周囲に枯草があるなど、燃えやすい場所でたき火をしない。
- 強風や乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- たき火など火気の使用中はその場を離れない。
- 火の粉が飛ばないように少しずつ燃やす。
- 水バケツなどの消火用具を必ず準備する。
- たき火を終えたら、完全に火が消えたことを確認する。
- 火入れを行うときは、必ず消防署に届け出(電話可)する。

林野火災警報  
の発令時は



林野火災注意報の発令時は  
控えていただくが、十分注意して  
行ってください。

八幡浜地区消防署

本署  
☎22-0119

保内分署  
☎36-3119

伊方分署  
☎21-0119

三崎分署  
☎53-0311



Happy Kids

パパ：真大さん ママ：まどかさん  
地域の皆さんに温かく見守られ元気に育っています



三瓶町津布理

河野

誉くん(0歳)

パパ：敬司さん ママ：綾さん  
たくさん食べて元気に大きくなつてね！



三瓶町朝立

瀧川

修司くん(4歳)

川柳コーナー

今月のお題 「駆ける」

馬 駆ける 走馬灯のごとく  
九 十 駆ける 歩んだ人生 六十  
早 足 駆ける 夢みて 人工股  
指 導 員 山を 駆け抜ける 節  
休 日 朝に 駆けゆく 散歩時  
馬 駆ける 出来なくなつて 今  
あ と っ と 間 に 秋 駆 け 抜 け 幾  
人 生 に 駆 け ず り 回 り 80 半 ば 冬  
光 汗 ゴールを めざし 孫  
年 女 馬 の 背 中 で 駆 け る 夢  
孫 受 験 夢 に む か っ て 駆 け る  
孫 の 守 り ぜ い 肉 落 と し 駆 け る  
丙 午 夫 も 馬 も 転 け ぬ よ う 駆 け  
杖 も た ず 馬 に の つ て 駆 け る  
マ ラ ソ ン で 夢 も 笑 顔 も 心 駆 け  
午 年 の 孫 の 駆 け っ こ 目 を 細 む

(八) 川 之 代 95 76 54 79 67 66 70 83 76 59 85 65 70 71 81 33 18 66 67 67 90 69 74 77  
(日) 土 崎 7 歳  
(三) 瓶 内 川 戸 内 田 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(伊) 保 内 瓶 内 川 戸 内 田 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(保) 喜 川 戸 内 田 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(布) 喜 川 戸 内 田 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(瀧) 川 戸 内 田 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(五) 反 田 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(三) 真 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(瀧) 和 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(宇) 和 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(日) 和 瓶 穴 戸 町 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(伊) 土 方 内 瓶 庫 郷 瓶  
(保) 内 瓶 庫 郷 瓶  
(三) 瓶 庫 郷 瓶  
(兵) 庫 郷 瓶  
(三) 郷 瓶

※川柳もクイズと同様にハガキ・FAX・WEBで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

来月のお題 「旅立ち」

ご飯をおいしく 食事を楽しく

西字和かんきつ手作り加工品屋  
営農部長賞



伊予柑香る♡子供も大好きヘルシーナゲット♡

フレッシュミズ宮内支部

材料 4人前  
鶏むね肉 300g  
絹ごし豆腐 75g  
伊予柑果汁 約20cc  
伊予柑皮 約5g  
マヨネーズ 大さじ1  
塩 少々  
片栗粉 大さじ1~2  
卵 1/3個  
フライ油 適量

作り方

- ① むね肉を小さく角切りにし、ジップロックに入れ、棒などでたたく。(鶏ミンチ肉を使ってもよい。)
- ② ①に絹ごし豆腐・伊予柑果汁・マヨネーズ・塩・伊予柑皮のすりおろし(細かく切った皮でもOK!)を入れ、再度たたく。
- ③ ②に溶き卵・片栗粉を入れ、袋ごとよく揉み込む。
- ④ スプーンで形を整えながらフライ油で揚げて完成!

私のこだわり

子ども達が大好きなナゲットを伊予柑を使って作ってみました!豆腐も入っているのでとってもヘルシー♡

西字和かんきつ手作り加工品屋  
アイデア賞



濃厚♡さっぱり?! 柑橘のグリークヨーグルトアイス

フレッシュミズ宮内支部

私のこだわり

通常のヨーグルトでは凍らせるとカチカチになってしまうですが、水切りして濃厚なグリークヨーグルトにすることでクリーミーな食感を実現しました。また、お好みの柑橘を加えることで罪悪感なく楽しめるデザートになりました。

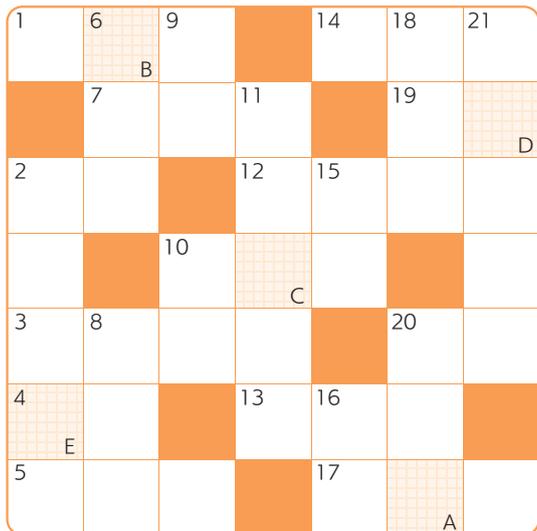
材料 4人前

ヨーグルト(無糖) 400g  
生クリーム 100g  
砂糖 20g  
お好みの柑橘  
お好みのビスケット

作り方

- ① ざるにキッチンペーパーを2枚敷きヨーグルトをのせ、その上からキッチンペーパーを2枚敷く。
- ② 水を入れたビニール袋を①にのせて重しにして、冷蔵庫で約1時間置くとグリークヨーグルトになる。
- ③ 生クリームに砂糖を加えてホイッパーで軽く角が立つまでホイップする。
- ④ ②をボウルに移し替えて、ホイッパーで滑らかになるまでよく混ぜる。
- ⑤ ④に③を加えて軽く混ぜる。
- ⑥ お好みで果実やビスケットを入れて軽く混ぜる。
- ⑦ 冷凍庫で約3時間冷やして完成!

# たちばなクイズ



## の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### ヨコのカギ

- お雛様にひな□をお供えした
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういうことも
- パーが紙ならチョコキは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

### タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業□を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング□
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の□を読み取った
- 夫婦□で旅行に行った

## 応募方法

2月27日 必着

- クイズの答え
- 川柳 (希望者のみ)
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとことを明記の上、郵便はがき、またはFAXで送付、またはWebページよりご応募ください。お一人様1枚、1回限り有効です。当選者は4月号で発表します。

郵送：〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10  
JAにしうわ「たちばな」プレゼントクイズ係

FAX：24-7506

Webでの回答を受付開始しました。回答は右記QRコードもしくは下記URLからご回答ください。

<https://forms.gle/LF2D8kaZ7tY7Kj389>



## プレゼント賞品

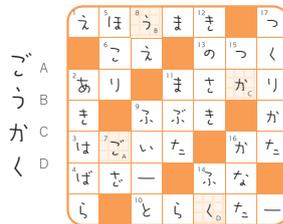
愛媛県産  
米5kgを  
10名様に



## 2月号の当選者

八幡浜市松柏	三瓶町長早
宮岡紀子	上甲美智子
八幡浜市合田	八幡浜市日土町
松本和則	楠久美子
八幡浜市合田	保内町宮内
中川嘉十郎	兵頭則徳
八幡浜市真網代	伊方町仁田之浜
阿部テル子	清家三千子
三瓶町有太刀	伊方町豊之浦
大塚順一	河野紗也香

## 2月号の答え



今回は307通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。  
※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。  
※応募総数は、はだか麦キャンペーン分も含みます。

## みんなのひとこと

**早**くも2月になりました。今年、オリンピックやWBCなどスポーツが盛り沢山です。解散選挙も予定されていますね。中国との国交も気になるところです。体調に注意して、寒さを乗り切ろう!! (三崎63歳)  
年が明けてから目まぐるしい日々が続き、あっという間に時間が過ぎていきました。身体第一に、時間を大切に過ごしていきたいと思います!

**姉**妹JAこしみずについて、農作業支援、研修、お互いに協力してこれからもますます絆が深まることを願っています。JAこしみずの加工品販売の際は購入したいと思っています (三崎75歳)  
これからも仲良く協力して産地を盛り上げていくので、応援お願い致します^^

**今**年の元旦、エミフルの一万円くじに早朝5時頃より並んだ。義息子が朝食、コーヒーなどを買ってきてくれ、楽しく待つことが出来た (保内79歳)

楽しい待ち時間になりましたね^^果たしてくじの結果はどうだったのでしょうか?

**大**学入試本番です。娘の時を思い出します。雪が積もって飛行機が飛ぶか...本当にヒヤヒヤしました。受験生ガンバッテ! (保内74歳)  
受験直前の交通機関の乱れは焦りますよね(;'▽')受験生がんばれー!

**「鶴**瓶の家族に乾杯」で八幡浜市を見ました。それにしても人が少ない。でもみかんが主役でした (三瓶77歳)

人の少なさに反して、みかん沢山でした。お板垣李光人さんに会いたかったなー!

**こ**こ10年位前より縫い物とか折り紙で生きがいを。感じ、折り紙は娘から指導を受けて元気に頑張っています (川上86歳)  
素敵な生きがいですね^^私には手先が不器用なので、羨ましいです!

**2**月1日に愛媛マラソンがあります。JA三瓶支店から2人出場されるようです。怪我のないようゴール目指して頑張ってください。テレビの前から応援します (三瓶83歳)  
応援ありがとうございます!ランナーのみなさんファイト~!!

**昨**年は、知り合いの山でみかん採りをお手伝いしました。わけてもらったみかんが美味しく、また元気に手伝いに行けるように今年も健康第一です (保内44歳)  
量が多かった分、知り合いの

方もさぞ助かったと思います!お疲れ様でした!

**孫**が水泳で四国大会に出場し、結果銀メダルを獲得しました。孫の日々のやる気と練習、親の栄養管理、送迎と親子でよく頑張ったね (保内70歳)

おめでとうございます☆お孫さんをはじめ、ご両親の努力の賜物ですね!

**時**の流れ激しいこと。昭和30年代には背負子をしょってミカン出し。40年代からはモノレール。そして現在は園内道とミカン山も総替わり。年寄りについてはいけません (真穴84歳)  
時代の変化と技術の進歩はあっという間ですよ!便利な時代、メリット・デメリットを感じます。



# Myペース



西宇和郡伊方町中之浜で柑橘を栽培する石崎剛基さん(31)は、日頃の農業経営や栽培技術が称えられ「令和7年度西宇和農業賞」を受賞しました。石崎さんは東京の農業大学を卒業後に20歳で就農。現在は「有限会社石崎農園」の代表取締役として5年目を迎え、経営主として誇りと責任を持って日々栽培に取り組んでいます。

面積約3.2haで、温州みかんと中晩柑類(デコポン・ポンカン・せとかなど)をおよそ半分ずつ栽培し、主に両親と妻の家族4人で経営に取り組んでいます。この冬の農繁期には、派遣会社を通じてインドネシアの外国人アルバイトの力を借りて収穫を行っています。

「農業は自然相手のため、毎年同じようにはいかない」と話す石崎さんですが、園地ではマルチドリップ設備を導入。特に肥大が重要となる中晩柑類において、夏場には7日~10日に1回適量のかん水を行い、肥大促進と品質の向上に努めています。今後は作業効率の向上のため、ドローンを活用した農業散布を行うことを考えており、2・3年以内での導入を検討しています。



さらに、西宇和青壮年同志会伊方支部の支部長を務め、仲間たちと園地視察で栽培技術を学ぶなど活動に尽力。また、インスタグラムを通じて日々の栽培に関する情報発信や情報収集を行うなど、柑橘栽培に情熱を注いでいます。このように石崎さんは「**営農指導員をはじめ、先輩方と積極的にコミュニケーションを取って情報交換をすること**」を常に意識しているそうです。

今後は従業員の年間雇用を行い、安定した労働力の確保と規模拡大を目標とする石崎さん。

「**農業はやり方次第。農業の未来は明るい**」と生き生きと語りました。

## 3月の運勢

おひつじ座 3/21~4/19

★運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう  
❄️冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め  
🍷キュウリ

おうし座 4/20~5/20

★周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉  
🏃有酸素運動を増やして。体調に好影響あり  
🍷ニラ

ふたご座 5/21~6/21

★駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで  
🏃ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ  
🍷グリーンピース

かに座 6/22~7/22

★朗報の予感がしています。今の状態が難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ  
🏃皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!  
🍷ツマミナ

しし座 7/23~8/22

★あれもこれもかと思いがちですが時間は限られています。あらかじめ取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進  
🏃油断大敵。いつもの健康習慣をしっかり継続  
🍷パセリ

おとめ座 8/23~9/22

★運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきたい。良い方に目を向けて◎  
🏃無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて  
🍷タケノコ

てんびん座 9/23~10/23

★小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ  
🏃発酵食品やたっぶりの野菜が健康の味方  
🍷タマネギ

さそり座 10/24~11/22

★好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせず。宴会にツキ  
🏃トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎  
🍷シイタケ

いて座 11/23~12/21

★決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を  
🏃体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに  
🍷キウイフルーツ

やぎ座 12/22~1/19

★楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運!  
🏃手を使う運動を取り入れて。脳が活性化  
🍷クレソン

みずがめ座 1/20~2/18

★運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎  
🏃おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって  
🍷ウド

うお座 2/19~3/20

★運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)  
🏃目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を  
🍷ソラマメ